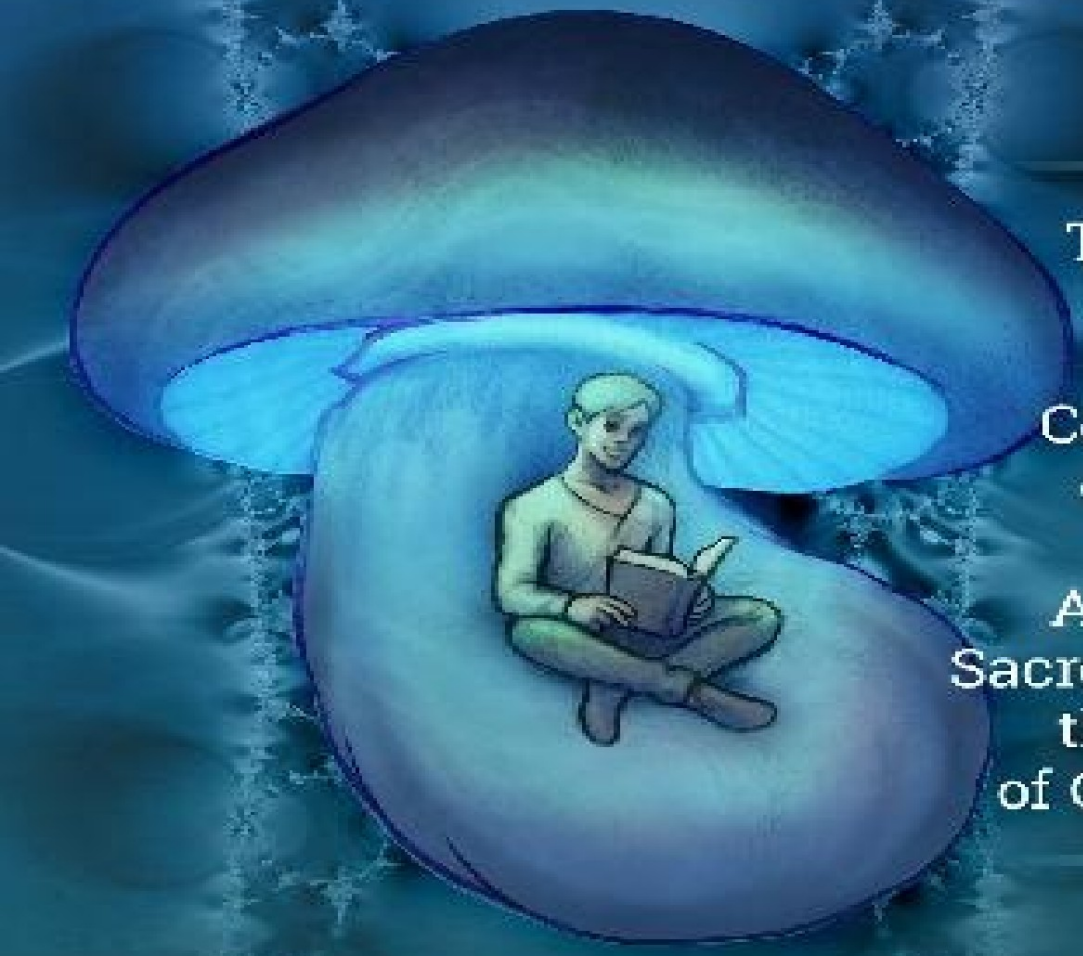
Machine Translated by Google

THE MAGIC MUSHROOM User's Guide



The Psilocybin Handbook for Safe and Ceremonial Use of Psychedelic Mushrooms. A Practical and Sacred Journey for the Awakening of Consciousness

DM TRIPSON

TEMET NOSCE

Machine Translated by Google

SİHİR MANTAR KULLANICININ KILAVUZ

Psikedelik Mantarların Güvenli ve Törensel Kullanımı için Psilosibin El Kitabı.
Bilincin Uyanışı İçin Pratik ve Kutsal Bir Yolculuk

DM Tripson

TEMET NOSCE

Machine Translated by Google

Copyright © 2020 DM Tripson

Sihirli Mantar Kullanım Kılavuzu

Psikedelik Mantarların Güvenli ve Törensel Kullanımı için Psilosibin El Kitabı. Bilincin Uyanışı İçin Pratik ve Kutsal Bir Yolculuk

Birinci Basım: 13 Eylül 2020

Tüm hakları Saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, eleştirel incelemelerde yer alan kısa alıntılar dışında, yayıncının önceden yazılı izni olmaksızın fotokopi, kayıt veya diğer elektronik veya mekanik yöntemler dahil olmak üzere herhangi bir biçimde veya yöntemle çoğaltılamaz, dağıtılamaz veya iletilemez.

Web sitesi: www.shroomcircle.com
Facebook: DM Tripson (@TheMagicMushroomUsersGuide)
Twitter: @DMtripson
Telgraf: https://t.me/DMTripson

Machine Translated by Google

Kitapta, daha kolay olması için çok uzun bir web sitesi adresini sadece birkaç karaktere indirgeyen web sitesi adresleri tinyurl.com kullanılarak kısaltılarak, çalışmanızı derinleştirmenize olanak tanıyan metinlere ve videolara yönelik bir dizi bağlantı vardır. Kullanmakta olduğunuz cihazın tarayıcısına yazmak için.

Bu kısaltma 3 bölümden oluşmaktadır: 1.
https:// tarayıcılar otomatik olarak tamamladığı için yazmanıza gerek yoktur; 2.
tinyurl.com/ yazılmalıdır, ancak kısadır ve tüm adresler için her zaman aynıdır; 3.
Yazılması, harflerin hem büyük hem de küçük olduğu dizilere göre daha kolay olması için yazılması gereken yedi veya sekiz sayı ve karakterden oluşan bir dizi, ikincisi her zaman küçük harfle yazılır.

Tıbbi veya psikolojik tavsiye yok Kitapta
yer alan bilgiler tıbbi tavsiye yerine geçmemeli ve tıbbi veya psikolojik uygulamanın bir parçasını oluşturmamalıdır.

Bu bilgilere tıbbi konsültasyon yerine veya profesyonel tıbbi tavsiye olarak güvenmemelisiniz ve tıbbi bir teşhis veya tedavi olarak kabul edilmemelidir.

Yazar, bu kitapta sunulan bilgilere dayanarak okuyucuların herhangi bir eylemi veya eylemsizliği için herhangi bir sorumluluk kabul etmez.

Fiziksel ve zihinsel sağlıkla ilgili tıbbi bir durumla ilgili sorularınız için daima doktorunuzdan veya başka bir kalifiye sağlık uzmanından profesyonel tıbbi tavsiye alın.

Machine Translated by Google

“Hayatım, bilinçaltının kendini gerçekleştirmesinin bir hikayesidir. Bilinçdışındaki her şey dışavurum arayışındadır ve kişilik de bilinçdışı koşullarından evrimleşmeyi ve kendini bir bütün olarak deneyimlemeyi arzular.”

CGJUNG

Machine Translated by Google

Bu kitap, büyük bir bilinç kaşifi, eşsiz bir psikonot ve çok şey borçlu olduğum esprili bir vizyoner olan Terence McKenna'ya hayranlık ve saygıyla adanmıştır.

Daha da çok şey borçluyum Italo Cillo - Rishi Chony Dorje, sadece birkaç yıldır ruhani öğretmenim, sevgi dolu ve parlak bir varlık, en iyi insani niteliklere sahip, beni var olduğunu hayal bile etmediğim bir dünyaya açan. 2016'da aramızdan ayrıldı. Bağlılığım ve minnettarlığım ona gidiyor. Başlangıcı ve sonu olmayan bu hayatta onunla tekrar karşılaşmayı umuyorum.

Son olarak, Ana Bitkiler ve ötesindeki yolumda tanıştığım tüm erkek ve kız kardeşlere ithaf ediyorum.

Machine Translated by Google

İÇİNDEKİLER

Baş sayfa
Telif hakkı
epigraf
özveri
ÖNSÖZ
giriiş
İlk bölüm – Kullanım talimatları 1.
Krallık Mantarları 2. Hazırlık 3. İlk
sefer
4. Müzik, seyahatinizin müziği 5. Kötü
Yolculuk 6. Tıbbi yönler İkinci bölüm –
İçgörüler 7. Mikro dozlama 8. Terence
McKenna
9. Mantarın Ruhu ve Hayatın Kökenleri 10. Kutsal Mantarlı
Tören 11. Kahramanlık Töreni ve Ölüm Bardosu 12.
Mantarlar uyanmanın kırmızı hapı mıdır?
Hızlı kılavuz
Kaynakça

Machine Translated by Google

sonsöz
Yazar hakkında

Machine Translated by Google

ÖNSÖZ

Bu kitabın editörlüğünün ileri bir aşamasında, yazdığım konu sadece benim ülkemde değil, birçok ülkede de kanunen yasak olduğu için bir ceza avukatının görüşünü almayı uygun gördüm. Dünya.

Bir avukat buldum, ona metni gönderdim ve iki yanıt aldım: iyi ve kötü. İyi olan, kitabı gerçekten sevmesiydi, kötü olan ise, bu metni yayınlayarak ihlal edebileceğim Ceza Kanunu maddelerinin bir listesiydi: suç işlemeye kışkırtma, din değiştirme, propaganda (dolaylı da olsa). Bunlar, narkotik ve psikotrop maddelere karşı yasada listelenen bir madde hakkında yazdığım için karşılaşabileceğim suçlamalardan bazıları.

Mantarları kokain ve eroinle aynı kategoriye sokmak haksızlık ve yanlış olduğu için önce korktum, sonra sinirlendim. Birçok nedenden dolayı saçmalık. Mantarların bağımlılık ve alışkanlık yapmadığını, ayrıca işe yaramayacağı için haftada bir defadan fazla alınmasının da mümkün olmadığını söylemek yeterli olacaktır; son olarak, potansiyel olarak öldürücü doz aktif dozdan o kadar çok kat fazladır ki sihirli mantar yemekten ölmek fiziksel olarak imkansızdır.

En yaygın psikoaktif doz 1 ila 3 gram kuru mantardır ve 70 kg ağırlığındaki bir kişi yaklaşık 2 kg kuru mantar veya 20 kg taze mantar yerse %50 ölme şansına sahip olur. Bu, Guinness Rekorlar Kitabı'na girmek isteyen biri için bile imkansız, çünkü aşılmaz fizyolojik sınırlamalar var.

Machine Translated by Google

Kayıtlar, çünkü aşılmaz fizyolojik sınırlamalar var.

Bunları kokain veya eroin gibi nesnel olarak tehlikeli uyuşturucularla ilişkilendirmek nasıl mümkün olabilir? Ben şahsen eroinden ölen birçok insan tanıdım ve hayatlarını kokain yüzünden mahvetmiş olan başkalarını da tanıyorum ama mantarlar hakkında kötü bir şey söyleyebilecek birini tanımıyorum.

Bu nedenle biraz araştırma yapmaya karar verdim ve 60 yıldan fazla bir süredir tüm dünyada sihirli mantarlarla ilgili olarak kabul edilen sadece 3 ölümün - farmakolojik maddenin organizma ile etkileşimi nedeniyle ve kazalar veya tehlikeli bir sonucun sonucu olmadığını keşfederek karar verdim. zihinsel bir değişim durumunda davranış. Kesin olarak mantarların neden olduğu tek ölüm 2012'de gerçekleşti ve 10 yıl önce kalp nakli geçirmiş olan 24 yaşındaki genç bir kadınla ilgili (kalp sorunları, psilosibin alınmamasının önemli nedenlerinden biridir); ikinci vaka 1996'da Fransa'da gerçekleşti, ancak ölüm nedeninin mantar olduğu kesin olarak tespit edilemediği için çok tartışmalı, üçüncü ölümcül olay ise 5 yaşındaki bir çocukla ilgiliydi, bir başka tartışmalı vaka ise neredeyse kesin olarak o olduğu için. zehirli mantarları da yemişti. Genç kadın bu kitabı okusaydı ölmeyecekti, bu yüzden kitap propaganda ve proselitizmden başka bir şey değil.

2009 yılında Hollanda'da, 2007 baharında bir okul gezisi sırasında bir Fransız kızın ölümü nedeniyle medyanın büyük baskısı sonucu sihirli mantarların satışı yasaklandı. alınmadı), ancak mantar yediği kesin değil - Fransa'da yapılan otopside vücudunda herhangi bir madde tespit edilmedi - ancak muhtemelen onları almış olan bazı arkadaşlarıyla birlikte görülmüştü. Aslında kendini bir köprüden attı, sonra mantarlara karşı bir fırtına patlak verdi ve sonunda yasağa yol açtı.

Avrupa'da her yıl yaklaşık 130.000 kişi trafik kazalarından ölüyor, bunların %30'dan fazlası 30 yaşın altındaki gençler, 2,400.000 kişi ise yaralanıyor veya sakat kalıyor: arabaları yasaklıyor muyuz? Bu sayıları 60 yıla yansıtmak istesek, mantarları değerlendirirken düşündüğümüz zaman dilimiyle bir karşılaştırma yapmak isteseydik, iki dünya savaşını ilkokul çocukları arasındaki bir kavgaya benzetmek gibi olurdu.

Machine Translated by Google

dünya savaşları ilkokul çocukları arasında bir kavgaya dönüştü.

Ama neden bahsediyoruz: tehlikeli bir madde mi? Milyonlarca ve milyonlarca insan sihirli mantar aldı ve sadece üç kişi öldü ve bu davalar bile tartışmalı ve kesin değil.

Ağır metaller ve diğer toksik maddelerin varlığı nedeniyle içeriği tartışmalı olan aşıların enjeksiyonu birçok ülkede zorunludur. Aşılara pek çok kişi şüpheli etkinlikleri nedeniyle itiraz ediyor ve çocukluk döneminde aşılar ile otizm vakaları arasındaki doğrudan ilişkiyi destekleyen birçok kişi tarafından reddediliyor ve yine de bilincimizi keşfetmek için kesinlikle güvenli ve doğal bir maddeyi alamıyor muyuz? Mantarlar ve aşılar arasındaki ilişki keyfi değildir, her iki madde de vücudumuza girer, ancak yapay olanı (tartışmalı) zorunludur, doğal olanı (güvenli) yasaktır.

Pek çok insanın psikotrop maddelere karşı bir reddetme tutumu olabileceğini kabul ediyorum, ancak ideolojik bir nefretin farklı düşünenleri sınırlaması gerektiğini tam da bu yüzden kabul etmiyorum. Daha kötü olanı karşılaştırmaya başlamak istemiyorum, örneğin, alkol ve tütün daha tehlikelidir ve yine de ücretsizdirler. Bunun yerine, maddenin nesnel olarak güvenli olduğunu, uzun bir kutsal ve törensel kullanım geleneğine sahip olduğunu ve bağımlılığa ve hatta sık kullanıma neden olmadığını tekrarlamak istiyorum; dahası, onu deneyen birçok kişi onu bir daha hiç kullanmadı, bu nedenle güvenli bir maddedir, ancak etkileri genellikle nahoştur.

Bu nesnel bir bilgidir ve sayısız bilimsel çalışma ve deneyimle defalarca reddedilen gerçeklere dayanan ideolojiler üzerinden değil, bu unsurlar üzerinden karşılaştırma yapılmalıdır. Psikotropik maddelerin etkisi altındayken hiçbir şekilde araç kullanamayacağımız açıktır, ancak yasaların zaten yasakladığı bu özel durum dışında, evde veya doğal bir ortamda güvendeyken neden mantar almayayım? Başkaları için sorun nedir? Sorun yaratmıyorsam ve kimseye, hatta kendime bile zarar vermiyorsam neden cezalandırılayım? Yasa, yalnızca insanlara veya nesnelere zarar verirseniz "cezalandırmalıdır". Bu temel ilkeyi ihlal etmeyen hiç kimse cezalandırılmamalıdır.

Machine Translated by Google

Ünlü bir TED konferansında yazar Graham Hancock, "Bilinç Savaşı"ndan söz etti ve mesele tam olarak bu. Modern insanlar uykudadır, ancak yalnızca büyük teknolojik ilerleme olduğu için geçmişin insanlarından daha üstün olduklarına inanırlar, gerçekte kendimizle, kutsal olanla ve Doğanın içinde olan ve olmayan kökenlerimizle bağlantımızı kaybettiğimiz zaman. buna karşı.

Rekabetin en uygun olanı seçtiği teorisi olan Darwinizm, doğanın rekabetle değil işbirliğiyle ilerlediği defalarca gösterildiğinden, Darwin'in kendisi tarafından zaten reddedilmişti. Bununla birlikte, bu teori hala öğretilmektedir, böylece biri birçok kişiye üstün gelirse bunun doğru ve normal olduğunu, çünkü bu bir doğal yasa olduğunu iddia etmeye devam edebiliriz!

Bu baskın "neoliberal" görüş, gezegenin kaynaklarının, kirliliğin, savaşların ayrım gözetmeksizin sömürülmesine ve aynı zamanda bizi kontrol edilebilir, uysal ve esasen hasta kılmak için bilinç durumumuzu değiştiren ilaçlar üreten şirketlerin dünya çapındaki başarısına izin verir. Bunlar şeker, alkol, tütün, psikiyatrik ilaçlar, çay ve kahve gibi uyarıcılardır ve tüm bu maddelerin yaygın bir şekilde kötüye kullanılması, zekamızı ve bilincimizi etkili bir şekilde zayıflatmanın yanı sıra bir takım sağlık sorunlarına neden olur.

Hancock konuşmasında, iç dünyamızı keşfetmek için kutsal maddeleri ve bin yıllık teknikleri seçme ve kullanma hakkını talep etti. Toprak Ana ile tekrar temasa geçmemiz ve içinde yaşayan diğer tüm canlılar gibi onun bir parçası olduğumuz için gezegenimize bakmamız gerektiğini iddia etti. Konuşmasını mutlaka görmelisiniz. Duygularını güçlü ve etkili bir şekilde halka aktarıyor - her gördüğümde heyecanlanıyorum: https://tinyurl.com/ll6oset

Kutsal Bitkilerin terapi ve bilincin evrimi için olağanüstü bir araç olduğu konusundaki görüşlerini paylaşıyorum, ancak insanların kolayca manipüle edilmesini, kontrollü ve derin uykuda kalmasını isteyenler için çok tehlikelidirler. Gezegen genelinde bin yıllık geleneklerde kullanılan bu kutsal bitkiler, bu deneyimler sırasında çok sık görülen mide bulantısı, kusma ve ishalin arzu edilmediğini düşünmedikçe, eğlence amaçlı maddelerden başka bir şey değildir.

Machine Translated by Google

Toplum olarak sorunumuz, Ruh ve Kutsal ile bağlantımızı kaybetmiş olmamızdır. Mevcut çarelerden biri, derin bir yeniden bağlantı ve içsel şifa çalışması yürütmek için bu maddelerin kullanımını geri almaktır; tüm bu mucizevi maddelerin varlığının anlamı ve amacı budur ve psilosibin mantarları batı dünyamızda bunların en doğal ve mevcut temsilcileridir.

• • •

Avukatıma göre bazı riskler var. Metni yazdığım gibi yayınlamak, beni yargılanma, 6 yıla kadar hapis ve nihayetinde önemli para cezaları ödeme olasılığına maruz bırakabilirdi. Kitaba el konacaktı elbette, ama bu benim sorunlarımın en küçüğü olurdu.

Zengin bir bibliyografya eklemek ve kaynaklardan alıntı yapmak belki beni korumaz. Muhtemelen bir çözüm, metni bir fantezi hikayesine, orijinal metinde anlattığım şey hakkında yaşayan ve konuşan karakterlerle bir tür romana dönüştürmek olurdu. Bir romanda her türlü şeyi yazabilirsiniz. Modern bir Japon yamyamının biyografisi olan edebi bir vaka bile var. Bu medya tarafından kutlandı ve yine de psikoaktif mantarlar hakkında konuşamayız. Diğer alternatif, onu birkaç akademisyene yönelik akademik bir makaleye dönüştürmek olabilir - eğer bunu yapacak niteliklere sahip olsaydım - pratik tavsiyelere herhangi bir atıfta bulunmazdım.

Kitabı baştan sona yeniden yazmak zorunda kalacağım için tamamen boşa gidecek olan bu noktaya kadar harcadığım çabanın dışında, bence asıl sorun bu metni ilk başta yazmamın nedeni, yani insanları bilgilendirmek, ortadan kaybolacaktı. Bir kurmaca hikaye bilgi aktarmak için etkili değildir ve çok az insan karmaşık yazılar okumayı sever, özellikle mantarları denemek isteyenler, belki de basit meraktan, eğlence maddeleri değil, güçlü iç araştırma araçları olduklarını bilmeden. İlk deneyimlerini yaşamadan önce aylarca okuyarak ve sorgulayarak geçirenler nadirdir ve çoğu insan derine inmez ve bu nedenle ciddi sorunlar da dahil olmak üzere birçok sorun yaşama riskini alır. İnsanlara doğru ama basit, herkesin erişebileceği bilgiler sağlamak gerekir.

Machine Translated by Google

insanlara doğru ama basit bilgiler sağlamak için gerekli, herkesin erişebileceği, ancak bu şekilde zarar görmemesi sağlanabilir.

Günlerce kendime ne yapacağımı sordum. Risk almak? Metni yeniden yaz?
Pes etmek?

Düşünürken, mantar aldıklarını söyleyenlerin hepsinin ortak bir yanı olduğunu hatırladım: Alınan miktar hakkında kimsenin en ufak bir fikri yoktu. Hiç kimse derken, bir tane bile değil. Bunun, alınan miktarlara göre çok değişen, çok özel etkileri olan bir maddeyle olması inanılmaz. Vazgeçemezdim, tecrübelerimi paylaşmak, yasaları görmezden gelmek ve yine de denemek isteyenlere riskler ve önlemler hakkında daha iyi bilgi vermek zorunda kaldım. O kadar çok insanla konuşmuştum ki, onların gerçekten de böyle olabileceği hissine kapılmıştım.

Bu tahrik mi? Bana çılgınca geliyor, tıpkı gözlerini kapatıp dünyada sadece yasalara saygı duyan insanlar varmış gibi davranmak gibi. Önerme ilginç görünüyor, yani yasalara saygı duyarsanız kendinize zarar veremezsiniz. Ancak varsayım terstir, eğer buna saygı duymazsanız bu sadece sizin sorununuzdur, risk alıp ölürseniz veya ciddi sorunlarınız varsa bu çok kötü. Bu alaycı, aptalca, çok neoliberal bir tutumdur. Ya oğlunuz tam olarak ne yaptığını bilmeden onları gizlice deniyorsa? Bilgilendirilmesi ve bunun iyi bir fikir olmadığını anlaması daha iyi olmaz mıydı? Veya onları tam bir farkındalık ve güvenlik içinde denemek mi?

Madde fizyolojik açıdan güvenlidir, ancak belirli fiziksel veya psikolojik rahatsızlıkları olanlar bundan kaçınmalıdır ve bu açıktır.
Aynısı birçok yaygın gıda ürünü için de geçerlidir. Sihirli mantar yemekten daha çok insan fıstık yemekten öldü. Açıkçası, özellikle doğrudan ilgili kişilere açıklanması gereken gıda ürünlerinin olası kontrendikasyonlarını bilmeliyiz.

Örneğin, epilepsi, kalp rahatsızlıkları veya psikiyatrik problemleriniz varsa mantar almamanız garip mi görünüyor? Beyni, sinir sistemini ve kardiyovasküler sistemi uyaran bir maddedir.

Machine Translated by Google

bu tavsiye anlaşılabilir, ancak insanların bunu bilmesi çok önemli.
Birinin bilinmesi gereken her şeyi dürüst ve inandırıcı bir şekilde açıklaması gerekir. Bu nedenle metni aynen yazdığım gibi yayınlamaya karar verdim. İnsanları - ve mantarları - düşüncesizce ve tehlikeli kullanımdan korumak istiyorum. Kimse incinmemeli ve kimse Kutsal Mantarlar hakkında haksız yere kötü konuşmamalıdır.

Bu cesaret mi yoksa pervasızlık mı? İkisi de değil. Thomas Jefferson'un dediğine inanıyorum ve uyguluyorum: "Bir yasa adaletsizse, bir adam ona itaat etmemek için sadece haklı olmakla kalmaz, aynı zamanda bunu yapmak zorundadır."

Ne olursa olsun, iyi bir amaç için olacak. Korkarım ama ancak bunu yaparak cesaretimi sergileyebilir ve herkesin yararına inandığım şeyi yapabilirim. Yazdıklarımdan en iyi şekilde yararlanın. Talimatlar, uyarılar ve bilgiler var ama aynı zamanda ve hepsinden önemlisi, içsel arayış ve kendini tanıma yolculuğuna dair göstergeler var. Hayatın kendisi gibi kıllı ve dar bir yoldur.
Birkaç kişi içindir, ama yolculuğa değer tek şey odur: kendinizi tanıyın.

Machine Translated by Google

GİRİİŞ

silosibin mantarları, kişisel ve ruhsal evrimimize yardım etmemiz ve onları desteklememiz için doğanın bize verdiği bir armağandır . Popüler inanışın aksine, bunlar hiç de eğlence amaçlı bir madde değildir. Bir doz sihirli mantar içtikten sonra diskoya gitmekten ya da saykodelik etkinin yoğunluğunun doruğunda biriyle etkileşime girmekten daha kötü bir deneyim yaşamanın zor olduğunu düşünüyorum.

Psilosibin bir ilaç değildir ve tüm dünyada binlerce yıldır kullanılan başlıca doğal psikoaktif maddeler de değildir. En ünlüleri ve önemlileri DMT, meskalin ve ibogain'dir, ancak liste uzundur ve hepsinin ortak bir yanı vardır: kolay değiller ve hiçbir şekilde eğlence de değiller. Sadece eğlence veya “vızıltı” arıyorsanız mantarlar size göre değil. Bir kaçış istiyorsanız mantarlardan kaçının çünkü sizi acımasızca gerçek gerçekle, kendinizle yüzleştirirler.

Bu kutsal maddelerle ilk temas fiziksel düzeyde gerçekleşir, bu nedenle bazen çok ciddi olabilecek sorunlardan ve sonuçlardan kaçınmak için maddeyi ve kendi psikofiziksel durumunuzu bilmek önemlidir. Girişin tamamı kontrendikasyonlar hakkındadır ve özellikle mantar kullanımından kategorik olarak kaçınmanız gerektiğini ima eden fiziksel ve psikolojik sağlık koşulları hakkında dikkatlice okunmalıdır.

Ne yapacağınızı ve ne yapmayacağınızı bilmek için bazı temel bilgilere sahip olmanız gerekir. Kaç tane alıyorum? Nasıl? Neresi? Mantar mı, yer mantarı mı? Farklılıklar nedir? Peki ya Psilacetin? Müzik? Onları nerede bulabilirim?

Peki ya mikro dozlama? Bunlar benim sorduğum sorulardan bazıları

Machine Translated by Google

Peki ya mikro dozlama? Bunlar yıllardır kendime sorduğum ve bana da sorulan sorulardan bazıları, belki sizin de cevabını internette aradığınız sorular bunlar.

İnternet çağında herhangi bir konuda bilgi bulmak kolay, ancak o kadar çok şey var ki, özellikle konu hakkında çok az veya hiçbir şey bilmiyorsanız, gerçekten yararlı ve değerli olan bilgileri tanımak kolay değil.
Bu kitap, kitaplarda ve çevrimiçi ortamda bulunan en iyi bilgileri birçok ilk elden deneyimle bütünleştirir. Burada ayrıca daha önce hiç yayınlanmamış ve sihirli mantarlar ve diğer büyüleyici ilgili konularla ilgili deneyimlerin kişisel bir sentezinin sonucu olan bilgiler ve düşünceler bulacaksınız.

Bu metin, sihirli mantarlara yaklaşmak isteyen ancak nereden başlayacağını bilmeyen ve hepsinden önemlisi ne yapacağını bilemeyenler için faydalı olmak içindir. internette bilgi aradıktan sonra inan. Ayrıca kitabın sonunda bulacağınız, temel noktaları birkaç kelimeyle anlattığım, ilk pratik ve bilgilendirici bölümde ayrıntılı olarak işlediğim konuların yer aldığı bir "Hızlı Kılavuz" hazırladım.

Hızlı Kılavuzun içeriğinin çok önemli olduğunu unutmayın. Sadece kitap boyunca tekrar ettiğim ve detaylandırdığım temel göstergeleri içeriyor, ancak sadece bunları okuyacaksanız, lütfen onları harfi harfine takip edin. Bu Hızlı Kılavuzun ana işlevi, sorunlardan ve psikofiziksel hasarlardan kaçınmanız için yaklaşma ve keşif sürecinde kolayca erişilebilen bir özet işlevi görmektir.

İlginiz için teşekkür ederiz.

Gerekli ve önemli uyarılar Bu kitap yasal
veya yasa dışı psikoaktif maddelerin kullanımını teşvik etmek için yazılmamıştır. Amacı sadece bu maddelerin gerçeklerden habersiz alınmasından kaynaklanan sorunları azaltmak veya ortadan kaldırmaktır.

Kitap, yasa dışı faaliyetleri teşvik etmemektedir ve sağlanan bilgiler yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır. Tıbbi veya psikolojik tavsiye vermez.

Machine Translated by Google

Bunlar sadece zorunlu ifadeler değil, hayal edebileceğiniz gibi, psychedelics'in bilinçsiz kullanımı çok tehlikeli olabilir ve yasalarca yasaklanabilir. Yasanın öngördüğü yasaklara rağmen, birçok kişi yerleşik kuralları ihlal ediyor; bu göz ardı edilemeyecek bir gerçektir. İnsanoğlu her zaman yasaları ve kuralları çiğnemiştir. Bu bilinçle, bu kitap, kendiniz ve başkaları için zarar veya ciddi sonuçlardan kaçınmak için karşılaşabileceğiniz riskleri bilgilendirmeyi ve tanımlamayı amaçlamaktadır.

"Sihirli Mantarlarda" bulunan psikoaktif ilke olan psilosin, triptamin bazına sahip olan ve moleküler yapılarında DMT içeren tüm doğal ve sentetik maddeler gibi dünyanın hemen hemen tüm ülkelerinde yasa dışıdır.

N, N-dimetiltriptamin (N, N-DMT veya DMT), birçok bitkide ve insanın beyin omurilik sıvısında bulunan endojen bir psikedelik triptamin (yani kökeni organizmanın içindedir) ilk kez sentezlendi. 1931'de. Garip ama gerçek, bizim parçamız olan bir şey yasadışı.

Bir madde yasa dışıysa, bulundurma, ticareti ve kullanımı yasalarca cezalandırılır ve yazar hiçbir şekilde yasa dışı faaliyetleri desteklemek veya teşvik etmek istemez ve istemez. Bu yasağın doğru mu yanlış mı olduğu ayrı bir konu. Şahsen, tüm yasağın kendi içinde, çoğu insan tarafından göz ardı edilecek maddeleri çekici hale getirme yeteneğine sahip olduğuna inanıyorum.

1930'ların ABD'deki Yasağı bunun kanıtıydı; alkol tüketimi o yıllarda arttı ve suçluların daha zengin olmasına izin verdi. Öte yandan Esrarın serbestleştirilmesi, yasaların yasaklamadığı ülkelerde tüketimin azaldığını gösteriyor.

Yasak genellikle ihlal edilmiş gibi görünür, bu cesur insan ruhunun bir parçasıdır, ancak özgürlükçü Hollanda bile, bu maddenin kullanımıyla bağlantılı olduğu varsayılan bir ölümden sonra 2009'da sihirli mantarları yasa dışı hale getirmeye karar verdi. Bu tartışmalı bir davaydı, ancak medyanın tepkisi sonucunda hükümet onları yasadışı hale getirmeye karar verdi.

Machine Translated by Google

Bilgisizlik her zaman tehlikelidir. Bu kitap, psilosibin mantarlarının alınmasının uygun olup olmadığını, eğer öyleyse nasıl ve ne yapılması ve her şeyden önce ne yapılmaması gerektiğini önceden iyi anlamak için yararlı tüm bilgileri vermeyi amaçlamaktadır.

"Sihirli Mantarlar", adı hafif ve eğlenceli görünüyor ve gerçekten de deneyim böyle olabilir, ancak ciddi sonuçları olan korkunç bir deneyim de olabilir, bu nedenle dikkatli olunması gerekir.

Bu kitabı neden yazdım ve ne için olduğunu,
psilosin ile tüm formlarında birçok deneyimim oldu. Etkileyici psychedelic derinliklere dalan Detroit'ten bir Afrikalı Amerikalı dövüş sanatları öğretmeni olan Kilindi İyi hariç, kitaplarda veya internette hiç okumadığım eşiklere kadar tüm olası dozajları denedim - mantarı alıyor. yüksek kabul edilen dozlardan 10 kat daha yüksek miktarlar.

Tek başıma, bir kişiyle ve 20'den fazla katılımcıdan oluşan gruplar halinde, gündüz ve gece, iç ve dış mekanlarda, doğanın ortasında ve aynı zamanda şehir merkezinde mantarlara takıldım. Doğanın bize bahşettiği bu büyüye her seferinde daha çok aşık oldum. Ama aynı zamanda insanların sorunları olduğunu da gördüm ve yalnız olsalardı kendilerine zarar verebilirlerdi.

Doğuştan gelen merakım, az miktarda trüf mantarı ile ilk deneyimimi yaşamadan önce konuyla ilgili bulduğum her şeyi okumama ve internette onlarca video izlememe neden oldu. Tahmin edebileceğiniz gibi, "ucubelerden" çok bilimsel yaklaşımlara kadar her şeyi buldum, bir sürü saçmalık ama aynı zamanda bazı gerçek inciler. İkincisi arasında Terence McKenna'yı ve çok ciddi, bilgili ve yetkin bir etnomolog olan Giorgio Samorini'nin metinlerini belirtmek istiyorum; metinleri teknik, özel ve ilgi çekici, bu yüzden arzu ve sabrınız varsa okumanızı tavsiye ederim. https://smorini.it/

Ama önce bu kitabı okuyun. Burada önünüzde ve niyetim bilmeniz gereken her şeyi iletmek. Kitaplarda ve internette bulabileceğiniz gerisi şart değil, ben zaten sizin için bir sentez yaptım.

Machine Translated by Google

"Bu, sihirli mantarları denemeden önce okumak istediğim kitaptı. Kendimi pek çok sorundan ve zamandan kurtarmış olurdum."

Bu yüzden bilgisayar başında oturup yazı yazıyorum. Deneyimlerimden o kadar çok hediye aldım ki, bunları herkesle paylaşmak istiyorum. Denemeyi seçerseniz, umarım siz de mantarların sunduğu harikaları deneyimleyebilir ve sorunlardan kaçınabilirsiniz. Çoğu zaman en zor deneyimler en faydalı olanlardır, ancak zor, tehlikeli anlamına gelmemelidir, bu yüzden kendiniz ve başkaları için gereksiz tehlikelerden kaçınmak için iyi okuyun. Yolculuk bazen zor olabilir, ancak her zaman güvenli olmalıdır.

• • •

Bu metinde mantar yetiştirmeyle ilgili talimatlar aramayın; Web, bu konu hakkında gerçekten kapsamlı bir bilgi kaynağıdır. Ayrıca, bununla ilgili özel metinler var ve eğer çevrimiçi bir arama yaparsanız, birçok video eğitiminin yanı sıra birçok bulacaksınız.

Mantar nerede bulunur? Hollanda siteleri genel olarak güvenilir ve güvenilirdir, ne yazık ki size asla mantar göndermezler - yasaktır - ancak onları yetiştirmek istiyorsanız ihtiyacınız olan her şeyi sunarlar. Onların büyüdüğünü görmek, özel bir bağ yaratır, sadece ilk deneyimlerinizde değil, tüm deneyimlerinizde size yardımcı olacak saygılı bir ilişki kurmak için çok faydalıdır.

Bir "yetiştirme kiti" (mantarların büyüdüğü plastik bir tepside miselyum) satın alarak bu deneyimi yaşayabilirsiniz. Birçok tür ve çeşit vardır, nakliye her zaman ihtiyatlıdır ve teknik olarak yasaklanmış maddeler içermezler, el koymalar, yargılamalar ve zaman kaybı yoktur, bu yüzden dikkatli de olun! Aksi takdirde sporlardan başlayın ve çevrimiçi olarak da bulunabilecek talimatları izleyerek onları geliştirin. Onlardan daha sonra kitapta bahsedeceğim.

Doğada yürümeyi seviyorsanız, onları aramaya gidebilirsiniz. Dünyanın hemen her yerinde bulunabilirler, bazıları kolayca tanınırken bazıları tanınmaz, bu nedenle zehirli ve öldürücü mantarları tüketmemek için dikkatli olmalısınız.

Machine Translated by Google

Avrupa'da yaşayanlar için yer mantarı mevcuttur (maalesef tüm ülkelerde değil). Onlardan daha sonra ayrıntılı olarak bahsedeceğim. Psilosinin psychedelic etkilerini deneyimlemek isteyenler için genellikle en basit ve en erişilebilir araçlardır.

• • •

Bu kitabı sonuna kadar okunması kolay, akıcı ve keyifli hale getirmek, bilmeniz gereken ve ilginizi çeken her şeyi keşfetmenize yardımcı olmak amacıyla yazdım. Kitapta kolayca bulabileceğiniz bazı konulara girmeyeceğim. web, örneğin deneyimlerle ilgili hikayeler veya psychedelic vizyonların ayrıntılı açıklamaları. Bu hikayeleri zaman kaybı olarak görüyorum ve kendi deneyimlerim hakkında böyle bir şey yazmayacağım. Bunun yerine, yararlı veya teşvik edici bulduğum konular hakkında daha fazla bilgi için çok sayıda bağlantı bulacaksınız.

"Dozlar" konusuna özellikle dikkat ettim çünkü internette inanılmaz şeyler okudum; çok dikkatli olun, size söyleyeceklerime sadık kalın çünkü bu temel noktayı kendim ve tökezleyen arkadaşlarımla sistematik olarak doğruladım. İnternette, birçok insan şu veya bu şekilde abartıyor ve ifadeleri birbirinden o kadar farklı ki, sadece kafa karıştırıcı ve pratik bir faydası yok. Bu nedenle, bilmeniz gereken tüm uyarılar ve kontrendikasyonlarla birlikte, çok pratik bir bakış açısıyla nasıl başlayacağınız ve nasıl ilerleyeceğiniz ile ilgili her şeye büyük önem vereceğim.

Kitabın ikinci bölümünde diğer bilgi türlerini bulabilirsiniz, her biri mantarlarla bir deneyim yaşamanın en incelikli yönleri hakkında kişisel ve özgün bir detaylandırmadır. Maddeye maddi bir yaklaşım (kimyasal, biyolojik, vb.) ile süptil enerjiler yoluyla, maddenin ötesine geçen ve en gelişmiş modern fiziğe olan yaklaşım arasındaki yönlere daha derine ineceğim. Ben hiçbir şey icat etmedim ve okudukça beni bu düşünceleri yapmaya iten referansları bulacaksınız.

Özetlemek gerekirse: Kitabın ilk bölümü, vücudumuzun fiziksel ve psikolojik tepkisini iyi anlamak için gerekli olan maddeyle ilk teması göz önünde bulundurarak pratik yönlere ayrılmıştır.

Machine Translated by Google

İkinci bölüm, bu olağanüstü doğal madde hakkında size yeni ve şaşırtıcı yönler gösterecek, başka hiçbir yerde bulamayacağınız bir dizi içgörü ve bilgiden oluşmaktadır.

Son olarak, üçüncü bölümde, pratik bilgilerin bir özetini kullanışlı ve başvurulması kolay bir Hızlı Kılavuzda bulacaksınız.

Machine Translated by Google

KİMLER OLMAMALI BU DENEYİM

veya bazı insanlar için mantar almamak daha iyidir, diğerleri için mantar almamak çok daha iyidir . Evet, doğru okudunuz, aslında herkese uyan hiçbir şey yok ve psikoaktif maddelerin kullanımı, birçokları için kaçınılması gereken deneyimler kategorisinin bir parçasıdır.

Mantar almamanızın nedenleri temelde iki kategoridedir:

- fiziksel nedenler •
- psikolojik nedenler

ve hiçbiri göz ardı edilmemeli veya küçümsenmemeli, aksi takdirde hayatınızı riske atmış olursunuz.

Fiziksel nedenler

Fiziksel olarak iyi olmalısın. DSÖ (Dünya Sağlık Örgütü), iyi sağlığın "yalnızca hastalık olmaması değil, fiziksel, zihinsel ve sosyal olarak tam bir iyilik hali" olduğunu belirtmektedir. Mantar almak istiyorsanız, bu tanıma olabildiğince yakın olmalısınız, basitçe söylemek gerekirse, "iyi hissetmeniz" gerekir.

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, ilaç kullanıyorsanız, kendinizi zinde hissetmiyorsanız veya sadece kötü bir deneyim yaşayacağınızdan korkuyorsanız, hiçbir şey almayın ve kendinizi hazır hissedene kadar bekleyin. Maddenin vücudunuzla ve alıyor olabileceğiniz bazı ilaçlarla fizyolojik etkileşiminin bir hastalık olmayabileceği doğrudur.

Machine Translated by Google

Vücudunuz ve aldığınız bazı ilaçlar sorun olmayabilir - bunu bu konuya ayrılmış 6. bölümde daha iyi göreceğiz - ancak bu deneyimi yaşarken iyi hissetmeme düşüncesi bile sorunlara ve "paranoya"ya neden olabilir. Gezi esnasında.

Bu paranoyaya zaman algısındaki değişikliği de eklerseniz, hemen bitmesini istediğiniz bir durumun nasıl daha da uzun süreceğini kolayca hayal edebilirsiniz. Uyumadığınızı bilerek kabus yaşamak açıkçası tavsiye etmediğim bir şey.

Mantarlara alerjiniz veya hoşgörüsüzlüğünüz varsa onları yemeyin, sihirlidirler ancak hipoalerjenik değildirler.

Aşağıdaki durumlarda mantar deneme fikrinden vazgeçmelisiniz:

- epilepsi hastasısınız • kalp hastalığınız var
- hamilesin _
- MAO inhibitörleri (MonoAmineOxidase) içeren ilaçlar alıyorsanız • anormal karaciğer fonksiyonlarınız varsa .

Düşük tansiyonunuz varsa dikkatli olun, belki de bu deneyimi yaşarken o kadar fazla değil - kalp, kalp atışını hızlandırır ve kan basıncı biraz artar - ancak daha sonra, etki sona erdiğinde basınç düşüşleri yaşayabilirsiniz, bu noktada bayılma uzak bir hipotez değildir. Bu nedenle, su (Polase gibi) ve ayrıca şekerli içecekler (örneğin şeker ve kafein içeren klasik Coca Cola) veya tatlı bir şey ile içmek için magnezyum ve potasyum bazlı takviyeleri yanınızda bulundurun.

Bu tavsiyeler kitapta ileride daha iyi belirtilecektir.

Psikolojik nedenler Psikolojik yön daha da hassastır. Nedenini açıklayacağım.

Mantar tüketenlerde gördüğüm en büyük korku bir tane ama çok önemli. Zorlu bir mantar dozu almak istediğinizi hayal edin, Terence McKenna buna "taahhüt edilen doz" dedi. bu durumda senin ne

Machine Translated by Google

Terence McKenna buna "taahhüt edilen doz" dedi. Bu durumda en büyük korkunuz ne olurdu?

Çoğu insan, "kötü yolculuk" (yani mantar üzerindeyken kötü bir deneyim) sırasında en sık görülen korku olan çıldırmaktan korkar - 5. bölüm bu olasılığı ele almaya adanmıştır.

Delirmekten korkmak ve gerçekten delirme riski altında olmak çok farklı iki şeydir; mantar almamanız gereken psikolojik nedenler bu gerçek riskle ilgilidir. Psikiyatrik problemleriniz varsa ve bir doz alıyorsanız, etkileri uzun sürebilen veya kalıcı olabilen bir akıl hastalığını tetikleyebilirsiniz.

Aşağıda altını çizdiğim psikolojik nedenler aslında korkuyla değil bu riskle ilgili. Abartıyor gibi görünebilirim, aşağıda yazdıklarımı hafife alma riskini gerçekten anlamanın kolay olmadığını biliyorum ama inanın bana, önemli.

Bir kişilik bozukluğu teşhisi konduysa - psikiyatrik tanım "sınırda" - ve duygusal olarak dengesiz iseniz mantar almayın.

Sınırda olan ve onları tanımak kolay olmayan insanlarla karşılaştım; çoğu zaman olduklarını bile bilmiyorlar! Eğer psychedelics alacaksanız bu büyük bir problemdir. Bu tür bir sorununuz olabileceğini biliyorsanız, hatta şüpheleniyorsanız, lütfen bırakın, sizin için başka bir şey daha var - gerçekten istiyorsanız - bu çok daha yararlı olabilir: mikro dozlar. Kitabın ikinci bölümünde onlardan daha detaylı bahsedeceğim.

Tekrar ediyorum: psikiyatrik bir tanınız varsa veya duygusal olarak dengesiz olduğunuzu bilseniz bile mantarlardan kaçının - ve belki de tam da bu nedenle psychedelic bir madde alarak iyileşmeyi umuyorsunuz. Unut gitsin, bu çok tehlikeli! Kendin-yap psikoterapisi işe yaramaz, iyi bir psikoterapistle konuşun, kendinize zarar verme riskini almayın.

- Ailenizde veya kişisel psikoz (ilaç kaynaklı olsa bile), şizofreni veya bipolar bozukluk (manik-depresif sendrom) geçmişiniz varsa mantar ALMAYIN.

Bu bozukluklar başlıca olanlardır, ancak genel olarak psikiyatrik bir durumunuz varsa bunlardan kesinlikle kaçınmalısınız ve gerçekten ısrar ediyorsanız, bunlardan kaçınmalısınız.

Machine Translated by Google

bunlardan kesinlikle kaçınmalısınız ve gerçekten ısrar ediyorsanız, karşılaşabileceğiniz sorunları ve olası çözümleri ve tedavileri anlamanıza yardımcı olacak doktorunuzla konuşmalısınız. Neden bir kabusa dalmalısın? Belki psikolojik veya psikiyatrik sorunlarınız var ama bu aptal olduğunuz anlamına gelmez. Sadece onlardan kaçının.

- Alkol veya uyuşturucu bağımlılığınız varsa mantar ALMAYIN.
  Esrar bağımlılığı, mantarlarla etkileşim için ciddi değildir ve belki de deneyim, bu konuda faydalı şeyler anlamanızı sağlayacaktır. Ancak ciddi bir şekilde alkol alıyor veya uyuşturucu alıyorsanız, kendi iyiliğiniz için bundan kaçınmalısınız.

Bir istisna vardır: Yeterli hazırlıktan sonra size yardımcı olabilecek yetkin bir doktorunuz varsa, o zaman mantarlarla ilgili deneyim son derece terapötik ve iyileştirici olabilir. Bununla birlikte, DIY ile daha önce bildiğiniz, asla hayal bile edemeyeceğiniz deneyimlerden biri zararlı olabilir. Genel olarak, farklı maddeleri asla karıştırmayın çünkü her zaman çok risklidir ve birçok kombinasyon potansiyel olarak öldürücüdür. Maddeleri birleştirme konusunda tutkulu olan psikonotlar var ama ben kesinlikle değilim. Bu kaşiflerin birçoğunun ne yazık ki hayatlarını kaybetmesi beni şaşırtmıyor.

"Sihirli mantarlar" teriminin hafif ve eğlenceli bir şey olduklarını ve aslında tarif edilemez deneyimler yaşamanıza (tarif edilmesi imkansız bir güzellik) yaşatabileceğini her zaman unutmayın; yaşadıklarını bitirmek için öl, bu yüzden onları asla küçümseme.

Kısa Sözlük

Bu kitabı, sonuna kadar zorlanmadan okuyabilmeniz için açık ve anlaşılır kılmak amacıyla yazdım. Ancak, herkesin bilmediği veya çok az bildiği 5 özel terim vardır ve bu durum yanlış anlamalara neden olabilir. Onları bu paragrafta sadece bir kez anlatıyorum, böylece daha fazla açıklama ve kesinti gerektirmeden okumanın devamı sorunsuz olabilir.

Psychedelic (Wikipedia'dan): Terim, Yunanca zihin veya zihin kelimelerinden türetilmiştir.

Machine Translated by Google

ruh, ψυχή (psyche) ve tezahür etmek veya göstermek, δήλος (delos) ve ilk kez 1956'da Humphry Osmond tarafından Aldous Huxley'e yazdığı bir mektupta "düşünceyi sosyal sözleşmelerin üst yapılarından özgürleştiren maddeleri" tanımlamak için kullanıldı. ". Ana psychedelic psikoaktif bileşikler LSD, meskalin, psilosibin (psilocybe türünden mantarlarda bulunur) ve dimetiltriptamindir (DMT).

Yani psychedelic, "ruhu tezahür ettiren, içeriğini açıklayan" anlamına gelir. Bu tanım önemlidir, çünkü bu maddelerle yaşanan deneyimlerin çoğu insan tarafından tamamen bilinmeyen psişemizin içeriğiyle yüzleşmemize neden olduğunu anlamamıza yardımcı olur. Bu sebeple dikkatli olmak önemlidir.

Entheogen (Wikipedia'dan): Etimoloji, eski Yunancadan türetilen ve ἔνθεος (entheos) ve γενέσθαι (genesthai) kelimelerinden oluşan, kelimenin tam anlamıyla "Tanrı'yla dolu" anlamına gelen, daha özgürce "ilahi ilham" olarak çevrilen bir neolojizmdir.

Entheogen terimi genellikle, mistik ve ruhsal deneyimleri destekleyen, belirgin bir psikedelik veya halüsinojenik etki ile karakterize edilen belirli psikoaktif maddeleri belirtmek için kullanılır. Bu nedenlerle binlerce yıldır tüm kıtalarda, şamanik geleneklere sahip çok sayıda topluluk veya dini örgütler tarafından kullanılmıştır. Geçmişteki toplumlarda ve halen bu bileşikleri kullananlarda, kendi ruhsal boyutumuzla karşılaşmak, başkalarıyla, özellikle terapötik ve iyileştirici amaçlar için daha fazla bağlantı kurmak ve Tanrılarla bağlantı kurmak ve dini inançlara ulaşmak için önemli bir aracı temsil ederler. ecstasy.

Psychonautics (Wikipedia'dan): Psychonautics (Eski Yunanca ψυχή psychē "ruh, ruh, zihin" ve ναύτης naútēs "denizci, denizci" - "ruhun denizcisi" sözcüklerinden türetilmiştir) hem öznel etkileri tanımlamak hem de açıklamak için bir metodolojiye atıfta bulunur. özellikle meditasyon veya zihni değiştiren maddeler tarafından indüklenenler dahil olmak üzere holotropik durumlar olarak adlandırılan önemli bir alt grubun değişen bilinç durumlarının ve araştırmacının, eşlik eden deneyimler.

Terim, ruhsal amaçlar veya dünyanın keşfi için değiştirilmiş durumların teşvik edildiği ve kullanıldığı tüm faaliyetleri kapsayacak şekilde çeşitli şekillerde uygulanmıştır.

Machine Translated by Google

devletler, şamanizm, Tibet Budist geleneğinin lamaları, duyusal yoksunluk ve daha derin kavrayışlar ve ruhsal deneyimler elde etmek için entheojenik maddeleri kullanan arkaik/ modern uyuşturucu kullanıcıları dahil olmak üzere, ruhsal amaçlar veya insanlık durumunun araştırılması için teşvik edilir ve kullanılır. Böyle bir keşif için değiştirilmiş halleri kullanan bir kişi psikonot olarak bilinir.

Psilosibin: Wikipedia'da açıklanan ilginç şeylerin ötesinde, bu maddenin psychedelic olduğu açıklamasına tamamen katılmıyorum çünkü kendi içinde psikoaktif değil, bilinç üzerinde hiçbir etkisi yok; gerçekte bir öncüdür, yani bir fosfat molekülünü kaybederek başka bir maddeye dönüşmesi ve böylece psikoaktif molekül olan psilosin haline gelmesi gerekir. Bu süreç, psilosibin alımından sonra midenin asidik ortamında gerçekleşir.

Aynı yaklaşım psilasetine de uygulanabilir, ancak araştırmalar henüz tüm yönleri araştırmamıştır, yani bunun psilosibin gibi bir psilosinin öncüsü mü yoksa bir öncüsü mü olup, aynı zamanda tam deasetillenmemiş formülünde bir etkiye sahip olup olmadığı (yani asetil molekülünü midenin asidik ortamında kaybetmek, onsuz psilosine dönüşür). Belirli özellikleri daha sonra incelerim.

Metinde genellikle daha yaygın olan "psilosibin" yerine "psilosin" teriminin kullanılmasına öncelik veriyorum, çünkü psilosin gerçek kimyasal anahtardır ve psilosibin ve psilasetin gibi bir öncü değil, tercihimin nedeni budur. Kitabın geri kalanında, yazılanların anlamını değiştirmeden bir terimi diğeriyle değiştirebilirsiniz.

Halüsinojen (Wikipedia'dan): Halüsinojenler (Latince alucinàri, allucinàri: kendini aldatma, Yunanca Alùo kökünden, alùsso: çıldırmak, kendi yanında olmak veya Lat. lux: ışıktan türemiş) çeşitli terimleri içeren geniş bir terimdir. maddeye ve doza bağlı olarak az ya da çok yoğun olarak birkaç saat boyunca algıları, düşünceleri ve duyguları değiştirebilen heterojen madde grupları.

Daha geniş bir terim olan halüsinojenler genellikle LSD, meskalin, DMT veya psilosibin gibi gerçek psikedelikleri, ketamin, ibogain veya PCP gibi ayrıştırıcıları ve yaygın stramonium veya atropa belladonna gibi deliryantları (genellikle zehirli) içerir.

Bir (doğal veya sentetik) madde, aşağıdakilere etki ettiğinde halüsinojenik olarak kabul edilir:

Machine Translated by Google

Bir (doğal veya sentetik) madde, merkezi sinir sisteminin (CNS) reseptörleri üzerinde etki ederek, düşünce süreçlerinde, özellikle görsel, dokunsal ve işitsel küredeki algılarda psiko-duyusal değişikliklere neden olduğunda halüsinojenik olarak kabul edilir. duygusal alan, bilinç durumunda ve başkalarıyla ve doğal çevreyle bağlantıda. Süre ve yoğunluk, maddenin tipine, miktarına ve varsayım yöntemine ve ayrıca set ve ayar gibi dış etkenlere bağlı olarak değişir (bu terimler 2. bölümdeki bütün bir paragrafın konusudur). Yüksek dozlarda, çevresel bağlamdan "yalıtılmış" gerçek halüsinasyonlar olabilir.

Bir maddenin halüsinojenik olup olmadığını belirlemek için Hollister (1968) tarafından belirlenen kriterler şunlardır: 1. hafıza veya entelektüel kapasite üzerindeki etki minimum olmalıdır; 2. stupor, narkoz veya aşırı stimülasyon bütünleyici etkiler olmamalıdır; 3. Otonom sinir sistemi üzerindeki yan etkiler minimum düzeyde olmalıdır; 4. Bağımlılık oluşmamalıdır; 5. Diğer etkilerle orantılı olarak düşünce, algı ve ruh halindeki değişiklikler baskın olmalıdır.

Opiatlar ve uyarıcılar gibi diğer psikoaktif maddelerden farklı olarak, bu ilaçlar zihinsel durumumuzu basitçe heyecanlandırmaz veya sakinleştirmez, bunun yerine sıradan bilincin deneyimlerinden niteliksel olarak farklı deneyimlere neden olurlar. Bu deneyimler genellikle trans, meditasyon, rüyalar, kendinden geçme ve duyusal yoksunluk gibi olağan dışı bilinç durumlarıyla karşılaştırılır.

• • •

Bu sözlüğe "halüsinojen" terimini ekleyip eklememe konusunda uzun süre düşündüm, sonra "aldatma veya saçmalık üretmek" deneyimime karşılık gelmese bile yine de açıkladım. Enteojenik ve psychedelic olan diğer terimleri daha doğru buluyorum, ancak olağanüstü olabilecek şey, kişinin olağan bir bilinç durumunda bile kesinlikle kafası karışık olan içsel ruh halleriyle ilgili deneyimidir. Bunu söylüyorum çünkü mantarlar asla yalan söylemez, bundan emin olabilirsiniz.

Ancak birçok kişi mantarlar hakkında konuşmak için "halüsinojen" kullandığından, tam anlamını bilmek daha iyi anlamanız ve değerlendirmeniz için faydalı olabilir.

Machine Translated by Google

daha iyi.

• • •

Şimdi bir bitki olmayan bu varlık hakkında daha fazla şey öğrenmeye devam ediyoruz. Aslında mantarların kendilerine ait bir Krallığı vardır, Bitki Krallığından çok Hayvan Krallığına daha yakındır.

Machine Translated by Google

İLK KISIM -

KULLANIM İÇİN TALİMATLAR

Machine Translated by Google

1. KRALLIK MANTARLARI

F.Güney Afrika'daki bir yanardağın antik lavlarında miselyumun kemik izleri bulundu . Kesin jeolojik tarihleme bunu belirlememize izin verdi.

bu fosiller 2,4 milyar yıldan daha yaşlı. Ayrıca 1.4 milyar yıl önce mantarların varlığına dair kanıtlar var; bu nedenle, gezegeni ilk ortaya çıkaran ve kolonileştiren en eski canlı varlıklar arasındadırlar.

Mantarlar, toprağa gizlenmiş bir kısım ile görünür bir kısımdan oluşur: miselyum ve mantar. Mantar miselyumun meyvesi olarak kabul edilir. Mantarların tohumları olan sporlar, çevresel faktörlere karşı büyük bir direnc sahiptir ve bilim adamları, milyonlarca yıl boyunca yıldızlararası uzayda bile değişmeden kalabileceklerini doğrulamışlardır. Uygun koşulları sağlayan sporlardan miselyum üretilir ve kaynaklandığı yerden çok uzak yerlerde gelişebilir.

Miselyum, yüzeyde ve derinlikte birbirine bağlı yoğun bir ağa benziyor ve çok geniş olabilir, aslında 14 kilometrekareden fazla uzanan tek bir miselyum ağı biliyoruz.

Machine Translated by Google

Miselyumdan bir detayın görüntüsü

Bu ağ, gezegenin ormanlarında ve yeşil alanlarında yaygındır ve nerede bir mantar varsa, Wood Wide Web olarak adlandırılan ve bildiğimiz ve kullandığımız internete çok benzeyen şaşırtıcı özelliklere sahip geniş bir yeraltı ağı vardır.

Miselyum ağı, bitkilerin veri ve bilgi alışverişinde bulunma yoludur, miselyum ve bitki kökleri arasındaki temas her ikisi için de faydalıdır. Bağırsaklarımızda yaşayan bakterilerle aramızdaki gibi simbiyotik bir ilişkidir. Örneğin, miselyum bitkiler sayesinde birbirlerini parazitlerin varlığı konusunda uyarabilir, böylece savunma zamanında uygulanabilir.

Bu organizmanın devasa boyutları, bazı bilim adamlarını onun bilinçli bir varlık olduğunu, bu ağdaki bağlantıların sayısı beynimizde var olanlardan çok daha fazla olduğunu söylemeye yöneltmiştir. Japonya'da mantarların zekasını gösteren gerçekten şaşırtıcı bazı deneyler yapıldı; Bunu kitabın ikinci bölümünde detaylandırıyorum.

Kişisel deneyimlerimin ışığında, bu varlığın hem Bitkilerde hem de Mantarlarda var olduğunu biliyorum ve on binlerce yıldır psikoaktif mantarları deneyimleyen birçok insan da öyle. Mantarlar kesinlikle insanlarla entheojenler arasındaki ilk ve en eski bağlantıydı. Entheogen "bu

Machine Translated by Google

İçinde Tanrı var", bunu sizi, kendiniz de dahil olmak üzere her şeyin yapıldığı İlahi Vasıta ile temasa geçiren ortam olarak tercüme ediyorum.

Bu pasaj biraz zor görünebilir ve birçok kişi, sonuçta laboratuvarda yeniden üretilebilen bir kimyasaldan (psilosibin) bahsettiğimizi düşünebilir, öyleyse Tanrı'nın bununla ne ilgisi var?

Newton fiziğinin tanımladığı mekanik bir dünyada, Evren, içinde bulunduğum ve benim dışımda bir gerçekliğin olduğu, etki ve tepki, neden ve sonuç ile büyük bir mekanizma gibidir. Bu, ebeveynlerimiz tarafından ve okulda bize öğretilen dünyadır, ancak 1900'lerin başından beri bazı fizikçiler, mekanik görüşün bile kavrayamadığı şeyleri açıklayabilen tamamen farklı bir dünya hipotezi kurdular - ve daha sonra deneysel olarak doğruladılar. : kuantum fiziği.

Zaman alacak, ancak Newton'un vizyonunun dünya vizyonumuzu yavaş yavaş inşa etmesi gibi, kuantum mekaniğinin titizlikle bilimsel keşiflerinden doğan yeni vizyon da öyle olacak. Bilimsel, bir fenomenin düzenli olarak tanımlanabileceği ve yeniden üretilebileceği anlamına gelir ve bu anlamda hem Newton hem de kuantum görüşleri doğrudur, yalnızca kuantum görüşü, Newton tarafından açıklanan fizik tarafından, özellikle dünyada imkansız olarak kabul edilebilecek şeyleri açıklar. sonsuz büyük ve sonsuz küçük.

Bütün bunların mantarlarla ne ilgisi var?

Kitabın bu ilk bölümünde pratik yönleri açıklıyorum, yukarıda tanımladığım ise birçokları için ilginç olmaktan uzak teorik yönler. Ancak kitabın ikinci bölümünde, kutsal mantarlarla kendini tanıma yolculuğuna başlamak için gerekli bilgileri kaçırmadan isterseniz okuyabilmeniz veya görmezden gelebilmeniz için bu ve diğer yönleri ayrıntılı olarak ele alıyorum.

Ancak burada, birçok uzmanın, sadece bunların değil, psikoaktif mantarların da "dış-gezegensel" bir teknolojinin, basit bir deyişle, Dünya gezegeninin dışında doğan kasıtlı bir projenin sonucu olduğuna ikna olduğunu belirtmek isterim. Buna derinden ikna oldum ve aynı zamanda birçok kişiye bu ifadenin bilim kurgu gibi görünebileceğinin farkındayım, ancak doğrudan deneyim beni bu tür bir anlayışa yönlendirdi. devam etmek istiyorsan

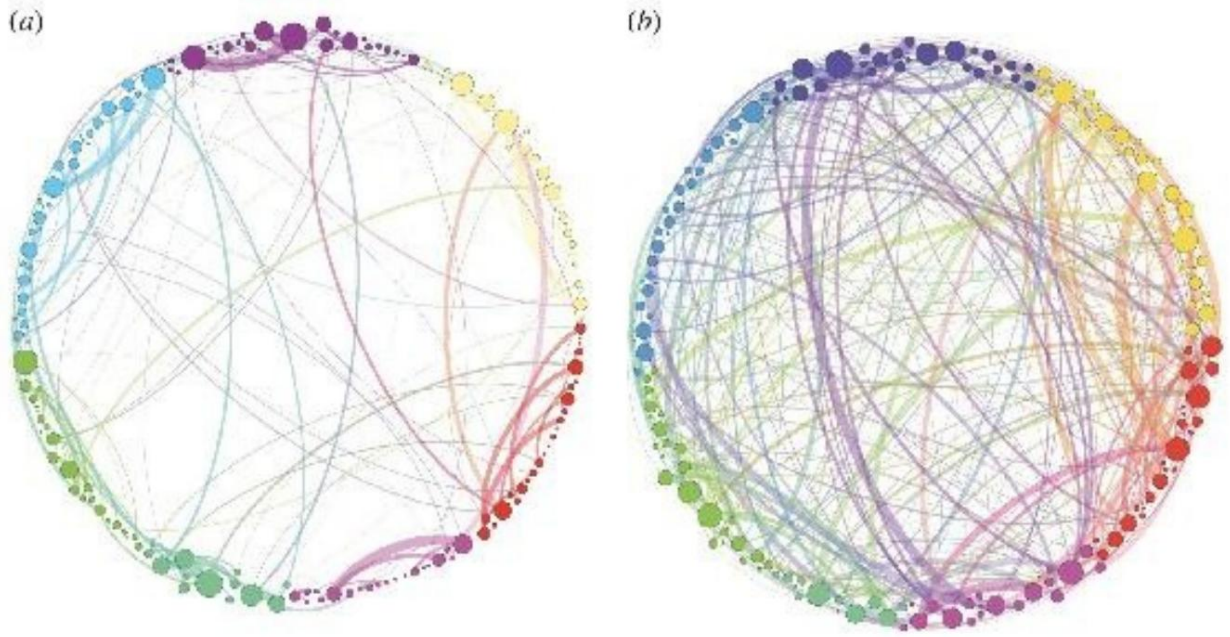
Machine Translated by Google

Okurken bu konudaki düşüncelerimi kitabın ikinci yarısında daha ayrıntılı olarak bulacaksınız.

Kararınızı bir an için askıya almaya çalışın ve akıllı bir varlığın, Carlos Castaneda'nın kitaplarını okuyanların bildiği gibi, beynimizin farklı çalışmasını sağlayan bir molekül tasarladığını hayal edin. "birleşme noktasının" yer değiştirmesinden bahseder. Birleşme noktası, içinde yaşadığımız uçsuz bucaksız gerçekliğin yalnızca küçük bir bölümünü görmemizi sağlayan bir pencere gibidir. Ancak pencereyi hareket ettirirsek, alıştığımızdan farklı ve kesinlikle olağandışı bir şey görebiliriz. Bu gerçekler, normalde algıladığımız sıradan gerçeklerden daha az doğru değildir. İnandığımız gerçeklik sadece duyusal algı ve beynin yorumlama meselesidir: Hangisi daha gerçek, bir sinek tarafından algılanan gerçeklik mi yoksa bizim algıladığımız gerçeklik mi? Hiçbiri; onlar, bütünüyle kavrayamadığımız bir şeyin yalnızca kısmi temsilleridir.

Şamanik kültürde, bu görme değişikliğinin mantarlar da dahil olmak üzere psikotropik maddelerin alımı yoluyla da meydana gelebileceğine inanılır.

Gerçeğe uyumumuzu değiştiren bu molekülü kim tasarladıysa bir dahidir; zor, yorucu ve çoğu zaman öğrenmesi zor olan teknikler dışında erişilemeyecek olan algılara bizi açan bir anahtar gibidir.



Machine Translated by Google

Beyin bölgelerinin aktivasyonu ve beyindeki ara bağlantıların sayısı, (a) olağan durumda, (b) psilosin etkisi altında. Daha aktif, birbirine daha bağlı ve sıradan koşullarda olmayan bağlantılara sahip alanlar var. (Fonksiyonel Manyetik Rezonans - fMRI ile gerçekleştirilen algılama)

Kitabın sonunda bu konuya daha derine ineceğim, ancak bir maddeden - psilosin - ama aynı zamanda bir şeyden / birinden bahsettiğimizi söylersem size mantıklı gelmesi için bu bilgiyi size önceden verdim. bu sadece bir kimyasal madde değildir; bundan çok daha fazlasıdır. Kimyasal madde, beynin farklı şekilde çalışmasına, "sıradan olmayan" algı düzlemlerine uyum sağlamasına izin vermek için fiziksel seviyeyi etkiler - önceki resme bakın. Bunu da size başka bir örnek vererek açıklayayım. Müzik notalardan oluşur, ancak müzik aynı zamanda duygulara ve çok daha fazlasına erişmenize izin veren bir portaldır, bu nedenle bir müzik türünün diğeriyle aynı olduğunu çünkü hepsinin notalardan oluştuğunu söylemek, kesinlikle doğrudan deneyiminizle çelişir. Psilosin de diğer tüm kimyasallar gibi bir kimyasaldır demek aynı şeydir. Sizi ikna etmek için değil, bilgilendirmek için buradayım ve bu yüzden sadece kimyasal maddeye bağlı kalmak için size vermek istediğim bilgileri sınırlamak istemiyorum. Tecrübelerime göre kimyanın bunu ancak bir dereceye kadar açıkladığını biliyorum.

Psilosin (mantar, yer mantarı, psilosibin, psilasetin) alımı bilimsel bir konu değildir, daha doğrusu maddenin belirli reseptörlerle bağlandığı en düşük fiziksel düzeydedir, ancak deneyim fiziksel düzeyden başlar. ve sonra bu düzlemin çok ötesinde gelişir.

Fiziksel düzleme ek olarak, onu doğrudan duygusal ve zihinsel seviyelerde de deneyimlersiniz. O anda, kimyasalın, bilincinizin alıcısı olarak (bir radyo gibi) beyninizde hareket eden bir şeyin aracı olduğu gerçeğini doğrudan deneyimlersiniz ve beyin fonksiyonunuzun bu genişlemesi, bilincinizi bir şekilde deneyimlemenize izin verir. genişletilmiş yol, normalden farklı. Sadece bu değil, çünkü deneyim sırasında size eşlik eden, sizden farklı bir şey / biri olduğunu "hissediyorsunuz".

Bilincinize etki eden bu şey nedir? Bunu ileride daha iyi göreceğiz, çünkü şimdilik diyebilirim ki madde sanki Newton mekaniği bağlamında bir dişli çark gibi fiziksel düzeyde çalışıyorken, maddenin aktardığı "bilgi" bağlam içinde bilince etki ediyordu.

Machine Translated by Google

Kuantum realitesi bağlamında bilince etki eden töz tarafından iletilen "bilgi", bu nedenle her ikisi de doğrudur, ancak ikincisi birinciyi aşar.

• • •

Bu konuyu daha sonra detaylandıracağız, şimdi mantarlara geri dönelim, özellikle 110'dan fazla farklı türü içeren bir aile olan psilosibin mantarlarından bahsediyorum. Kitapta esas olarak en yaygın ve yetiştirilmesi en basit olan Psilocybe Cubensis cinsi hakkında konuşacağım.

Bu aileye ait olmayan başka psikoaktif mantarlar da vardır, örneğin Amanita Muscaria'nın etken maddesi farklıdır (ana bileşenler üç, ibotenik asit, muscimol ve muscazone'dur), ama onları pratikte değil teoride biliyorum; bir deneyim için yönetmek çok daha zordur ve bu nedenle onları dikkate almayacağız. Psilosibin türünden mantarlar genellikle daha güvenilirdir, içerdiği psikoaktif madde mantarın (ve sihirli yer mantarının) içinde daha homojen bir şekilde yayılır, toplam ağırlık yüzdeleri istatistiksel olarak daha sabittir ve bu nedenle bir veya üç gramdan ne bekleyebileceğimizi biliyoruz. gram, oysa Amanita Muscaria ile işler çok daha karmaşık ve nispeten daha az güvenli.

Paradoksal olarak bu mantar yasalarca yasaklanmamıştır.

Son yıllarda seleksiyonlar ve melezlerle yeni çeşitlerin yaratıldığını düşünün - örneğin birçok web sitesi tarafından sunulan, istenen özelliklerin geliştirildiği ve geliştirildiği, bazı yazarlar aslında 140'tan fazla türden bahsediyor - diğerleri bunun ötesinde olduğunu söylüyor. 200 - muhtemelen bunun için sebep.

İnternette mantarlar ve bunların çeşitleri hakkında pek çok materyal bulabilirsiniz.

özellikleri, ama size sunduğum şey bilmeniz gerekenler, o yüzden aktif prensibi incelemeye başlayalım.

Psilosin, kimyasal anahtar

Psilosin (4-HO-DMT) aktif bileşendir, daha iyi bilinen psilosibin (4-PO-DMT) ise psilosinin bir öncüsüdür, aslında midede bir molekül kaybeder ("defosforile edilir") ve bizi paralel bir dünyaya götüren etken madde haline gelir.

Machine Translated by Google

Mantarlar psilosibin içerir, ancak birçoğu aynı zamanda psilosin de içerir, bu nedenle bir mantarın gücünü değerlendirirken, kesin olarak doğrulanmamasına rağmen etkileri olduğu görülen iki bileşen artı üçüncü bir baeosistin'i dikkate almalıyız; Bu maddelerin yüzdesi ne kadar yüksekse, mantar o kadar güçlüdür. Bazı mantarlar da norbaesistin içerir, ancak bu nispeten nadirdir ve psikoaktif etkileri olduğu bilinmemektedir.

Artık dünyanın hemen hemen her yerinde bulunan sihirli bir mantar olan Psilocybe Semilanceata, ince ve hafif bir görünüme sahiptir, ancak gerçekte yüksek konsantrasyondaki aktif içeriklerinden dolayı en güçlü mantarlardan biridir.

Avrupa ve Kuzey Amerika'da sıklıkla bulunan Psilocybe Semilanceata mantarları

Psilosin sadece psilosibinde bulunmaz, midede bir asetil molekülünü kaybeden ve psilasetinin (4-AcO-DMT) adı verilen başka bir öncüde de bulunur.

Machine Translated by Google

psilosin olur. Psilasetin toz halinde sunulur ve laboratuvarda sentezlenir. Etki aynıdır, ancak kurutulmuş mantarlar için gram hakkında konuşursak, burada miligram hakkında konuşmamız gerekir. Bir gram psilasetinin 100 gramdan fazla kuru mantara tekabül ettiğini, her seferinde 5 gram kuru mantar ile en az 20 kez "kahramanca" bir yolculuğa çıkmaya yetecek kadar olduğunu unutmayın.
Bu yüzden miktarlar hakkında söylediklerimi iyi kontrol etmeyi unutmayın çünkü onları karıştırmak büyük bir problem olur.

Taze veya kurutulmuş mantarlar laboratuvarda sentezlenen maddeden farklı mıdır? Sentezlenen ürün tam olması gerektiği gibi yapılmışsa hiçbir fark yok ama bunu iki örnekle açıklamak istiyorum. Bir enstrümanın ürettiği bir notayı gözünüzün önünde dinledikten sonra iyi bir hifi sisteminden dinlemenin farkı nedir? Gözlerin kapalıyken hangisinin hangisi olduğunu anlayabildiğinden emin misin?

İlkinden daha somut ve alakalı ikinci örnek, 1950'lerin ortalarında mantarlar aracılığıyla bir şifa törenine öncülük eden bir Mazatec şifacı olan Maria Sabina ile ilgilidir - bir velada ("vela" dan, İspanyolca'da mumdan) - Batılılara ev sahipliği yapar. ilk kez, özellikle 1957'de "Life" dergisinde deneyimi hakkında yazan Amerikalı bir etnomolog olan Dr. Gordon Wasson. O andan itibaren sihirli mantarlar geniş Batı halkı tarafından yeniden keşfedildi ve kısa bir süre sonra Hippi hareketinin doğuşunu teşvik etti.

Wasson daha sonra LSD'yi ilk sentezleyen kişi olan Albert Hoffman'a biraz mantar verdi, aslında ilk kez psilosibin sentezleyen de oydu.
zaman.

Bütün bunlar, Wasson'ın sentezlenen psilosibini Maria Sabina'ya verdiğini ve daha sonra güvenle hiçbir fark olmadığını, tozda mantar ruhunun da bulunduğunu belirten Maria Sabina'yı anlatmak için. Taze ve kurutulmuş mantarlar arasında bir fark var mı? Görünüşe göre taze olanlar biraz daha güçlü, ama hiç test yapmadım; Aynı miktarda etken madde elde etmek için 3 gram kuru mantarı 30 gram taze mantara tercih ederim.

Şimdi mantarların, yer mantarlarının yer altı kardeşlerine geçelim.

sihirli yer mantarı

Yer mantarı çok ilgi çekicidir çünkü daha kolay bulunurlar ve ayrıca

Machine Translated by Google

Yer mantarları çok ilgi çekicidir çünkü bulunmaları daha kolaydır ve ayrıca başlangıçta nispeten daha güvenli oldukları için yeni başlayanlar için daha uygundur. 2009'dan beri yasaklanan mantarların aksine, yer mantarı yasal olarak kalmıştır ve bu nedenle Hollanda'da ücretsiz olarak mevcuttur. Esas olarak yaklaşık 15 gramlık kapalı zarflarda satılırlar, ancak bir süredir farklı formatlar da mevcuttur: örneğin 10 ve 100 gramlık zarflar. Dilerseniz ürettikleri yer mantarlarının ağırlığına göre çok uygun olan "yetiştirme kutuları" satın alabilirsiniz, ancak büyümeleri ve hasat edilebilmesi için en az dört ay veya daha fazla beklemeniz gerekir. Mexicana, Galindoii, Tampanensis, Atlantis ve Hollandia gibi birkaç çeşidi vardır. Her biri, örneğin Hollandia ve Atlantis'i yerleştireceğimiz 5'e kadar çıkan bir ölçekte güçleri açısından tanımlanır.

Teknik olarak bunlar gerçek yer mantarı değil, mantarların büyümesi için uygun çevresel koşullar olmadığında bazı mantar türlerinin miselyumunda oluşan şişlikler olan "sklerotlar"dır.

Aynı bileşenlerden yapılmış olmalarına rağmen, yer mantarı ve mantar arasında bazı farklılıklar vardır. Bana sorulan en yaygın sorular şunlardır:

• Yer mantarı yasal mı? •
Mantarlardan daha mı güçlüler, yoksa onlar kadar güçlü değiller
mi? • Yer mantarı ile tökezlemek, mantarla tökezlemekten farklı mıdır? • Yer
mantarı ile yolculuk yapmak daha mı güvenli?

Yer mantarı Hollanda'da yasaldır ve Hollanda siteleri genellikle Avrupa'nın her yerine gönderilir. Bu distribütörler, bazı ülkeler için kısıtlamalar olduğunu beyan eder, ancak bunlar açıkça belirtilir. Bununla birlikte, psilosibin içeren tüm ürünlerin yasak olduğunu unutmayın, bu nedenle bunu asla tamamen güvenli bir sevkiyat olarak kabul edemezsiniz, aslında bazı ülkelerde mahkumiyetle sonuçlanan ele geçirmeler ve davalar olmuştur. İspanya, Portekiz ve Çek Cumhuriyeti'nde az miktarda sihirli mantar yetiştirmek ve bulundurmak yasaldır. Eğer ilgileniyorsanız internetten bu konuda daha fazla bilgi edinin çünkü kanunlar değişiyor ve şimdiye kadar kurallar farklı olabilir.

Mantarlar veya yer mantarları kendi başlarına güçlü değil, aktif bileşenlerin içeriği ile ilgili olarak. İkisinin farklı konsantrasyonları vardır:

Machine Translated by Google

aynı ağırlıktaki taze yer mantarı, kurutulmuş mantarlardan daha hafif bir etkiye sahiptir, bu nedenle dozlar, mantarlar için gereken dozlardan daha az hassas olabilir. 4 veya 6 gram taze yer mantarı alırsanız biraz farklı bir etki elde edersiniz, 1 veya 3 gram kuru mantar alırsanız etkiler oldukça farklı olacaktır.

Yolculuklar aynı olabilir, ancak aynı etkiyi yaratmak için gereken miktarlardaki farklılıklar göz önüne alındığında, yer mantarı deneyimleri ortalama olarak yeni başlayanlar için daha uygundur ve bu nedenle biraz daha güvenlidir.

İşte somut bir örnek: 3 gram kuru mantar eşdeğeri almak için, aşağı yukarı 15 gram yer mantarı almalıyım. 15 gram yer mantarı çiğnemek, 3 gram kuru mantar yemekten daha az hoştur, bu nedenle yer mantarı ile abartmak daha zordur, bu da onları yeni başlayanlar için nispeten daha güvenli hale getirir. Bunları kurutursanız ve bir kahve değirmeni ile öğütürseniz almak biraz daha kolaydır, ancak bununla ilgili daha fazla bilgiyi 2. ve 3. bölümlerde görebiliriz.

Miktarlarla ilgili bu sayıdan, yer mantarı ile başlamanın genellikle daha kolay olduğunu çıkarabiliriz, çünkü her şeyden önce onları çevrimiçi sipariş etmek ve kullanıma hazır bir şey almak yeterlidir. Onları yaklaşık bir hafta içinde elde edebileceğinizi de eklersem, yer mantarı ile ilk temas, bir şekilde bazı mantarları ele geçirmekten kesinlikle daha kolay ve güvenlidir.

Mantarların on binlerce yıl öncesine dayanan bir geleneği varken, yer mantarı Hollanda mantarları yasaklamaya karar verdikten sonra bilinir hale geldi. Ancak yer mantarlarının bir geri dönüş olduğunu düşünmemelisiniz; 15 gram veya bir paket Hollandia yer mantarı yerseniz, yoğun bir saykodelik deneyim yaşarsınız.

Yer mantarı daha kolaydır evet, ama her zaman onları küçümsememeyi unutmayın. Hızlı kılavuzda ve almaması gerekenler için ayrılmış paragrafta özetlediğim genel önerilere ek olarak, set & ayar (nasıl, kiminle ve nerede) her zaman çok önemlidir.

Başlangıç olarak, Bölüm 3 "İlk Seferde" tavsiye ettiğim miktarları asla aşmayın. Tüm yer mantarı dozları, diğer maddelerin yanı sıra 2. bölümde ayrıntılı olarak açıklanmıştır.

psilasetin

Machine Translated by Google

Teknik olarak, psilacetin tamamen sentetik bir madde değildir, yarı sentetiktir, çavdarın psikoaktif mantar paraziti Ergot'un bir bileşeni olarak sentezlenen LSD'ye benzer. yarı sentetik ne demek? Bir molekülün, doğada var olan bir maddeden yola çıkarak laboratuvar ortamında sentezlenerek üretilmesi; sonuç, doğada bulunanla aynı molekül veya hemen hemen aynı olan bir molekül olabilir, burada belki de fark ek bir bağdan, bu durumda psilosibinde bulunan fosfat grubu yerine bir asetil grubundan oluşur.

Doğal ürün ile yarı sentetik ürün arasındaki farklar nelerdir? Birini veya diğerini alırsam ne olur? Psilasetinin etkileri, mantar veya yer mantarından daha hızlı yükselme, biraz daha yüksek bir zirveye sahip olma ve biraz daha erken bitirme eğilimindedir. Bu benim öznel deneyimim, birkaç kez tekrarlandı, diğerleri farklı görüşlere sahipken, ancak algıdaki bu farklılıkların bireysel fizyolojik farklılıklar tarafından doğrulandığına inanıyorum.

Öte yandan, mantar ve psilacetin ile yaşanan deneyimler arasında fark olup olmadığı konusunda farklı görüşler vardır. Bazıları onları ayırt edilemez olarak görür, bazıları ise çok benzer deneyimler çerçevesinde kalırken açık farklılıklar gözlemler. Her ikisiyle de harika deneyimler yaşadım (mantarlar için Psilocybe Cubensis'e atıfta bulunuyorum, ancak biraz farklı psikoaktif özelliklere sahip başka birçok tür var) ve açıkçası büyük farklılıklar fark etmedim. Her durumda, aynı miktarda ve aynı mantar türünden iki yolculuk arasında bile her zaman birçok farklılık olacaktır; her zaman her zaman diğerinden farklıdır. Herhangi bir farklılığı algılamak gerçekten zor, bu yüzden iki maddeyi eşdeğer kabul edenler arasında daha fazla öne çıkabileceğimi hissediyorum.

Pratikte, kendinizi daha dikkatli dozlamanız gereken bir madde ile bulacaksınız - gram yerine miligram - ancak sindirmek için daha hafif. Aslında mantar sindirim sistemi tarafından biraz çaba gerektirebilir, alınan gram miktarını artırdığınızda daha belirgindir. Beş kuru gram, 50 taze grama tekabül eder, kurutulmuş mantar midedeyken yeniden sulanır ve orijinal ağırlığının bir kısmını geri kazanır. Çiğ mantarlar pişmişler kadar sindirilebilir değildir, bu yüzden 3-4 grama kadar olan miktarlar için kurutulmuş olanları sorunsuz bir şekilde alabileceğinizi söyleyebilirim. 4-5 gramdan fazla kurutulmuş mantar için, psilacetin almak, özellikle yemekten sonra bazı avantajlara sahip olabilir.

Machine Translated by Google

mantarlar, özellikle deneyimden sonra psilasetinin bazı avantajları olabilir, çünkü iyileşme normalde daha hızlı ve daha keyifli olacaktır; ayrıca deneyimin başlarında mide bulantısı yaşama olasılığınız daha düşük olacaktır.

Bazen her iki maddeyle de sonradan yaşanan deneyim hafif bir baş ağrısına ya da daha doğrusu gerilim tipi baş ağrısına neden olabilir, ancak dinlenmeden hemen sonra, sonuçsuz geçer.

Nasıl yapardım? Psilacetin'i, tüm orijinal maddeyle temas kurmak için kurutulmuş bir mantarı da çiğneyerek alırdım, ancak bana toza yolculuk yapma görevini emanet ederdim. Bir doz için gereken psilasetin miligram cinsinden ölçülür, bu da uygun bir dijital skala gerektirir - asla yaklaşık değildir! - kurutulmuş mantar ve yer mantarı, size hatırlatırım, gram cinsinden ölçülür. Dozlarla ilgili ayrıntılar bir sonraki bölümde bulunur.

Machine Translated by Google

2. HAZIRLIK

Küvetler eğlence için veya hafife alınacak bir madde değildir ve bu, tüm kontrendikasyonlara ve bireysel engellere uymanın yanı sıra herhangi bir deneyimden önce hazırlamanın vazgeçilmez olduğu gerçeğiyle doğrulanır . Özellikle ilk deneyimler için, maddenin beden ve zihin üzerindeki etkisi bizzat deneyimlenene kadar kesinlikle gerekli olan bir takım özel önlemlere uymanız gerekir. Bu temel kuralları göz ardı etmek, tüm sonuçlarıyla birlikte, kötü başlayanları bu kutsal maddeye gereken saygıyı göstermeden hareket ettikleri için ağır bir mahkeme seçmiş gibi, ilk karşılaşmanızda feci bir duruma neden olabilir. Kötü bir yolculuk, hayatınızın kesinlikle en kötü deneyimi olabilir, ancak sonuçları daha da kötü olabilir.

Bu bölümün amacı, iyi bir başlangıç için gerekli dikkatleri ve önlemleri açık bir şekilde iletmektir. Bu talimatlar pratik ve somut bir biçimde sunulmuştur, çünkü maddeyle karşılaşma fiziksel düzlemde başlar, ancak mantarların kimyasal bir aktif ilkeden çok daha fazlası olduğunu her zaman hatırlamanız gerekir. Binlerce yıldır Kutsal Mantarlar olarak sevilip sayılıyorlar ve sizin de onları böyle değerlendirmeniz yerinde olur. Kitabın daha ilerisinde, modern bilim adamlarımızı ve araştırmacılarımızı bile kelimenin tam anlamıyla hayrete düşüren bazı niteliklerini ve özelliklerini keşfedeceksiniz, bu nedenle gereken saygı sadece "ilkel" atalarımızın ayrıcalığı değildir.

Ayarla ve Ayarla

Bu paragraf çok önemlidir, dozlarla ilgili olandan çok daha fazladır. Küme ve ortamın gerçek çevirisi, "psikofiziksel durumunuz" ve "çevresel bağlam"dır ve bunu daha basit olarak "nasılsın, kiminle ve nerede" olarak çeviriyorum.

Machine Translated by Google

Bir psychedelic madde almayı düşünüyorsanız, göz önünde bulundurulması gereken kontrendikasyonlara çok yer ayırdım. Madde ile kesinlikle uyumsuz olan fiziksel ve psikolojik durumları anlattığım “Kimler deneyimlememeli” paragrafında her şeyi bulabilirsiniz. Seyahat sırasında birlikte olduğunuz kişilerin önemi konusunda herkesin hemfikir olduğu gibi, tüm yazarlar mantar kullanımına yönelik bu temel kontrendikasyonlar üzerinde hemfikirdir. Kiminle seyahat edeceğinizi iyi seçmek çok önemlidir; normalde yabancı olmamalılar, yoksa hepiniz değişmiş bir bilinç durumundayken çirkin keşifler yapma riski vardır.

Temel gereksinimlere uymazlarsa kimsenin mantar almayacağını varsaymak istiyorum, ancak deneyim için ideal bir psikofiziksel "set" oluşturmaya neyin katkıda bulunduğunu da belirtmek isterim. Kesinlikle gerekli olan ilk ve en önemli unsur güvendir. Başkalarıyla birlikteyseniz, onlara güvenebilmeniz gerekir; Eğer yalnızsan, en azından mantara güvenmelisin, daha da iyisi, hayatın sana sadece kişisel evrimin için ihtiyacın olanı sunacağına inanmalısın.

Hayata güvenmek sorumsuz olmak anlamına gelmez. Bir Arap atasözü haklı olarak bize şunu hatırlatıyor: "Allah'a iman edin, ancak devenizi iyi bağlayın". Mantarlara güveniyorsanız, fiziksel ve psikolojik olarak kendinizi iyi hissediyorsanız, mekan güzel ve güvenliyse ve arkadaşlara güveniliyorsa, o zaman set & ortam sizi destekleyecektir, böylece mümkün olan en iyi deneyimi yaşayabilirsiniz, bundan hiç şüpheniz olmasın.

Unutmayın, set & setin önemini asla küçümsemeyin; bunlar dikkate alınması gereken ilk ve en önemli şeylerdir. İkisinden sadece biri tatmin edici değilse, tereddüt etmeden daha iyi bir duruma erteleyin - Beklenmedik zorluklar ortaya çıktığından sık sık iptal etmek zorunda kaldım. İşlerin ne zaman iyi bir şekilde birleşmediğini görebilirsiniz, oysa doğru zaman geldiğinde her şey sihirli bir şekilde mükemmel bir şekilde uyuyor. Doğrudan ve tekrarlanan deneyimlerden konuşuyorum.

• • •

Bazı yazarlar, önemli noktaların listesini setin ve ortamın çok ötesine uzatarak, toplam "psikedeliklerin kullanımı için 6 S" tanımlayacak kadar ileri giderler. Önerdiğim ve ısrar ettiğim "2 Ss" olmazsa olmaz ve vazgeçilmezdir. Her halükarda diğerlerini de açıklayacağım, onlar hakkında daha fazla ayrıntıyı baştan sona bulacaksınız.

Machine Translated by Google

kitap.

MADDE: madde ve dozlarla ilgilidir, bir sonraki bölümde, üçüncü bölümde inceleyeceğim bir konu.

SITTER: Bu unsur daha sonra da incelenir ve özellikle ilk deneyimler için hazır bulunabilecek ve yardım edebilecek birinin varlığı ile ilgilidir; Bunu da vurguluyorum, önemli.

OTURUM: Gezinin zamanını ve belirli yönlerini ifade eder. Bazı yazarlara göre, psychedelics ile bir oturumda altı aşama vardır:

- Maddeyi almak • İlk başlangıç
- Açılma ve bırakma • Zirve veya plato • Tatlı kayma • Resmi oturumun sonu

Göreceğiniz gibi bu noktalar metnin devamında açıklanmıştır.

DURUM: Bu aşama, deneyimin kişinin yaşamına nasıl entegre edildiğini ifade eder. Resmi oturumun sonunda başlar ve birkaç hafta veya ay boyunca devam eder. Bu entegrasyon aşaması çok faydalıdır ve yaşamınızın farklı yönleriyle ilgili deneyimler sırasında alınan anlayışlar veya göstergeler üzerinde bir yansımayı ima eder.

Bazı insanlarla olan davranışlar veya ilişkiler? Alınacak kararlar? Değiştirilecek genel davranışlar? Değerleri ve öncelikleri anlamak? Yolculuktan hemen sonra hayatınızda büyük veya köklü değişiklikler yapmamanız önemlidir; belirli bir süre oturmasına izin vermek daha iyidir. Deneyimden sonra, mümkün olan en kısa sürede çalışmak ve düşüncelerinizi yazmak çok daha faydalıdır. Bekleyip biraz zaman geçirirseniz, birçok yararlı bilgiyi ve ilginç fikri unutabilirsiniz. Bunları yazmak, daha sonra gözden geçirmenize yardımcı olur, böylece deneyimden hemen sonra her zaman sahip olduğunuz güçlü duygusal yük olmadan hareket edebilirsiniz. Bu genel bir göstergedir ve bazen hemen harekete geçmek daha iyi olabilir. Genelleme yapmak zordur.

Geçerli bir başparmak kuralı, seyahatinizi herkese anlatmak değil,

Machine Translated by Google

kendin. Neredeyse hiç kimse vizyonlarınızın hikayeleriyle ilgilenmeyecek, ancak her şeyden önce, yolculuktan sonra içinizde yanmaya devam edecek olan o alevi dağıtacaksınız. Bu, deneyimlediğiniz şeyin dahili bir referansını mümkün olduğunca uzun süre tutmanıza olanak tanır.

• • •

Henüz psychedelic deneyimi yaşamamış olanlarınıza yazıyorum ve okumuş ve bilgilenmiş olsanız da teori başka, pratik başka şeydir. Bir sonraki bölümde ayrıntılı olarak yazacağım, maddeye karşı bireysel hassasiyetin yanı sıra ayar ve ayar çok sık hafife alınır. Yeterince dikkate alınmıyor: Vücudunuzun maddeye nasıl tepki vereceğini bilmiyorsunuz, zihninizin nasıl tepki vereceğini bile bilmiyorsunuz. Fizyolojik yön ve zihinsel / duygusal yön gibi iki önemli şey, daha önce hiç deneyiminiz olmadıysa tahmin edilemez. Bu, problemlerinizde size yardımcı olabilecek bir veya daha fazla kişiyle birlikte olmanın, kendinizi sakin ve rahat hissetmenizi sağlayacak bir yerde olmanın önemini vurgulamak içindir.

Erişilebilir bir banyoya sahip olmak faydalı olabilir. Hemen hemen her yerde kusabilirsiniz, ancak ishal olursanız (bazen korku buna neden olabilir) yakınlarda bir tuvalet olması daha iyidir. Normal zihinsel koşullarda hasta olduğunuzda bir banyonun varlığı iyi bir şeyse, her şeyin çok büyütüldüğü, çarpıtıldığı ve öngörülemez olduğu değişmiş bir bilinç durumundaysanız bunun ne kadar önemli olduğunu hayal edin.

• • •

"6Ss" listesinde bir "bakıcı" olmanın, güvendiğiniz bir kişinin varlığının, gerçek bir arkadaşınızın, deneyimi olan ve/veya siz tökezlerken aklı başında kalan bir kişinin varlığının önemini gördünüz. Çok önemli olduğunu tekrar ediyorum; belki bir şey yapmaları gerekmeyecek ama orada olduklarını bilmenizde fayda var. Bakıcıyı yakınınızda ama aynı odada tutmamanızı tavsiye ederim, böylece her şeyin yolunda olduğunu görmek için arada sırada sizi kontrol edebilirler, ancak psychedelic bir deneyim yaşarken gözlemlenmeyi pek hoş bulmuyorum.

Machine Translated by Google

• • •

İlk deneyiminizi yalnız yaşamaktan kaçınmanın en iyisi olduğunu ima ederek, bunu "kiminle" yapacağınızla ilgili esasları anlattım. Bu konuda katı değilim çünkü ilk deneyiminiz düşük bir dozla olmalı - bundan sonraki bölümlerden birinde daha iyi konuşacağım - ve bu nedenle özellikle riskli değil, ancak güvendiğiniz biriyle birlikte olmaya değer olduğunda ısrar ediyorum. .

• • •

Yer

Yazın doğada olmak harika ama bilinmeyen değişkenleri iyi değerlendirmelisiniz. Tehlikelerin olduğu, kendine zarar verebileceğin bir yer mi? Dağlar muhteşemdir ama düşmek kolaydır, örneğin hava çok çabuk değişebilir ve zamanında sığınacak yer bulamayacak kadar psiko-fiziksel dengede olmayabilirsiniz.

Sıradan bir bilinç durumundaki insanların bulunduğu yerlere dikkat edin, çünkü onlarla rahat hissetmemek normaldir ve kişi genellikle onlarla uğraşmaktan kaçınmaya çalışır. Ya bu kişiler polis memuruysa ve belgelerinizi görmek isteseler veya sizi aramak isteseler? Sizi temin ederim ki, değişmiş bir bilinç durumunda çok kötü bir paranoya yaşayabilirsiniz, bu da onların neyin peşinde olduğunuzu keşfetmelerini kolaylaştırır. Kabus gerçek olacaktı.

Kendime her zaman bu soruları soruyorum, ancak yaşadığım tüm deneyimlerden sonra onlarla diğerlerinden daha iyi başa çıkacağımdan eminim. Neden kötü karşılaşmalar veya kötü durumlarla karşılaşma riskini alabileceğim bir yerde mantarları alayım? Nasıl tepki vereceklerini bilmiyorsam bunu neden insanların yanında yapayım? Bazı durumlarda paranoyak olmak kolaydır - sarhoş olmak gibi değildir, eğer deneyiminiz varsa bununla baş edebilirsiniz - bu, psikedelik olmayan maddelerin neden olduğu herhangi bir değişiklikten tamamen farklı, çok değişmiş bir bilinç durumudur.

Psikedelik durumlar çok özeldir ve kendinizi ve gerçeği nasıl düşündüğünüz ve algıladığınız üzerinde derin etkileri vardır. Bunu hiç yaşamadıysanız, zor

Machine Translated by Google

ve kendinizi ve gerçekliği algılayın. Bunu hiç yaşamadıysanız, hayal etmek zor. Dış mekan, huzur, rahatlık ve güvenliği sağlamak için tüm özellikleriyle iyi tanıdığınız bir yerin size önceden aşina olması gerekir. Bir sonraki bölümde daha sonra bu noktaya geri döneceğiz.

Evde yapmak kesinlikle daha iyidir, en azından ilk deneyimler için, akrabalarınız veya aniden ortaya çıkabilecek başkaları, örneğin hala onlarla yaşıyorsanız, örneğin anne-babanız olmadığı sürece. Belirli koşullarda kendinizi açıklamanın çok zor olduğuna sizi temin ederim, ancak kendi ruh halinizi kontrol etmek daha da zordur. Kontrolsüz bir şekilde kolayca gülmeye başlayabilir veya sıkışıp kalıp tek bir kelime bile edemeyebilirsiniz, bu ve daha pek çok şey, gerçeklik her zaman şekil ve renk değiştirirken, hem gözleriniz açıkken hem de - daha da fazlası - ile olabilir. gözlerin kapalı. Ayrıca güneş gözlüğü olmadan saklanması zor olan çok genişlemiş öğrencileriniz olacaktır.

Deneyimi duraklatamazsınız, olup biteni durdurmanıza izin veren bir düğme yok, orada olanla kalmalısınız ve muhtemelen yaşadıklarınızı kontrol edip yönetemeyeceksiniz.

Sizi tanımıyorum, kimin okuduğunu bilmiyorum, bu yüzden lütfen sizi uyarmakla yükümlü olduğumu anlayın. Size yaşadığım ve benimle birlikte olan veya bana bunları anlatan başkalarında gördüğüm deneyimleri anlatıyorum: dikkatli olun ve kendinizi her zaman en iyi koşullarda tutun. İngilizce web sitelerinde, Friedrich Schiller'in bir özdeyişini iyi anlamama yardımcı olan, kelimenin tam anlamıyla dehşet verici birçok deneyim okudum: "Aptallığa karşı tanrıların kendileri boşuna mücadele ederler". Evet, kötü durumlara düşmenizi engellemek istiyorum, mutluluğunuzu istiyorum ve bu nedenle lütfen okumaya devam edin.

Özetlemek gerekirse: Her zaman ilk deneyimlerinizi, zorluk durumunda size yardımcı olabilecek biriyle yaşamaya çalışın. Hem yerin kendisi açısından hem de tehlikeli bir yerden bahsetmek için uçurumlardan kaçının - ama aynı zamanda deneyime sahip olmayan insanlarla istenmeyen temaslardan da güvenli bir yer seçin. Deneyimi yaşarken, sıradan bir bilinç durumunda olan insanlarla iletişim kurmak oldukça zordur ve bu insanlar polis olursa, ajitasyon sağlanır. Elbette telefonunuzu kapatmalısınız. Daha ileride ilk deneyimin hazırlanmasına ayrılmış bir bölüm var, bu arada önceden atılması gereken bazı adımlar ile devam ediyoruz.

Machine Translated by Google

Gerekli madde ve ekipman nasıl bulunur

Bildiğiniz gibi mantarlar yasa dışı, gerçekten üzgünüm ama öyle. Ayrıca, onları bulmak riskli ve bazı yabancıların size satmak için sunduklarına güvenmek de öyle. LSD veya daha kötüsü ile "serpilmiş" normal mantarlar olduğunu duydum; gerçek LSD olsaydı bu kadar kötü olmazdı.

Mantarlara veya LSD'ye benzer etkileri olan ancak aslında oldukça farklı olan psychedelic maddeler vardır. Bu maddelerin bazıları çok tehlikelidir, örneğin 25I-NBOMe LSD'ye benziyor, ancak bu "rc" alınması sonucu ölüm vakaları oldu. Buraya bakın: https://tinyurl.com/ybctu2ul

“rc” , belirli ülkelerdeki yasa dışı madde tablolarına girmeyecek şekilde formüle edilmiş, laboratuvarda sentezlenen yeni maddeler dedikleri araştırma kimyasalı anlamına gelir; yasa dışı olmamak için aynı kimyasal bileşime sahip olmadan bilinen maddelerin etkisini simüle ederler.

Araştırmalar, çevrimiçi satın alınan sihirli mantarların çoğunun, LSD, PCP veya bunlara eklenen diğer maddelerle normal mantarlar olduğunu buldu. 11 yıllık bir çalışma 886 örneği inceledi ve örneklerin sadece %28'inin sihirli mantar olduğunu, %35'inin esas olarak LSD veya PCP içerdiğini, %37'sinin ise hiç psikoaktif ilke içermediğini belirtti: https://tinyurl.com/y5rosd3l

Hazır mantar bulmak kolay değildir, bu nedenle sihirli yer mantarı en iyi alternatiftir ve çevrimiçi olarak satılabilir veya çevrimiçi mantar yetiştirme seti satın alabilir ve kendiniz yetiştirebilirsiniz. İlginç bir alternatif, mantar yetiştiriciliği için temel hazırlamak ve miselyumun doğduğu sporları aşılamaktır; sporlar satılık çok kolay bulunabilir. Youtube'da bunun nasıl yapıldığını anlatan bir çok video var ya da Google'da "PF Tek" aratabilirsiniz, basit ve etkili bir teknik adım adım anlatılmış; bu şekilde yetiştirme, yetiştirme kitinden çok daha ucuzdur.

Onları yetiştiren ve denemenize izin vermeye istekli bir arkadaşınız var mı? Yoksa psilasetin bulma ihtimaliniz var mı? Teknik adı 4-AcO DMT'dir. Burada psikoaktif maddeler hakkında bilgi için en güvenilir web sitesi olan Erowid'de bir form bulacaksınız: https://tinyurl.com/nj4ss7h

Aradığınız ne varsa, bir Google aramasından başlayarak bulabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Aradığınız ne varsa, bir Google aramasından başlayarak bulabilirsiniz.
Geçen yıl 2018'e kadar Reddit.com'da, yani satın alınacak sitelerin adlarının meraklıların incelemeleri ve görüşleri ile paylaşılmasına "sourcing" izin veriliyordu, ancak bu artık böyle değil, artık yasak ve bu yüzden diğer abonelerle özel iletişimdir.

Bu noktada size sadece en güvenilir laboratuvarların Kanada'da olduğunu söyleyebilirim. Resmi olarak sadece laboratuvar araştırmaları için malzeme olmalarına rağmen, bu ülkede "insan tüketimine yönelik olmayan" maddeleri satabilirler. Neredeyse her yere gönderilirler, ancak bu maddelerin yasal olmadığını ve bu nedenle her zaman bir risk unsuru olacağını unutmayın. Her durumda, çevrimiçi satın alınan herhangi bir ürün, web'de kolayca bulunabilen bir İlaç Tanımlama Test Kiti ile kontrol edilmelidir.

Uyarı: Maddeyi tanımlayan reaktiflere ihtiyacınız var, açıkçası idrardaki varlığını kontrol edeceklere değil. Bu ürünler benzer isimlere sahiptir ve karıştırılması kolaydır.

Psilacetin satın alabileceğiniz hemen hemen tüm web siteleri, örneğin Litecoin gibi kripto para birimleri ile ödeme yapılmasını gerektirir. Bunları elde etmek biraz çalışma gerektirir, ancak her zamanki gibi talimatlar uygulamanın kendisinden daha karmaşıktır.

Okuduklarınız size verebileceğim tüm bilgiler; tam değil ama gerekli tüm referanslara sahipsiniz. Her zaman web'den satın alınan maddelere dikkat edin. Herkes anonimliğin arkasına saklanıyor olabilir.

Bu siteleri seçmek için kullandığım bir ilke, sattıklarını değerlendirmektir. Ben sadece triptaminlerle ilgileniyorum ve 25I-NBOMe gibi garip veya tehlikeli maddeler üretip sattıklarını gördüğümde onları tereddüt etmeden atıyorum.

Mantar bulmanın son yolu, en eski ve en geleneksel yoldur, yani gittikleri yerlerde onları aramaktır. Küçük Psilocybe Semilanceata yaygın ve çok tanınabilir, ancak onları doğru yerlerde, doğru zamanda aramalısınız ve belki de onları yine de bulmanıza izin vermezler. Giorgio Samorini'nin web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz, ancak mantar konusunda deneyimli değilseniz, bunun riskli olduğunu unutmayın; zehirli mantar yemek ciddi fiziksel hasara neden olur ve genellikle ölümcüldür.

Bir arama motoruna Psilocybe Semilanceata yazın ve on binlerce gösterge bulacaksınız.

Machine Translated by Google

binlerce gösterge ve aramanızı örneğin "bul" gibi birkaç anahtar kelimeyle daraltırsanız, günlerce çalışmak için yeterli materyale sahip olursunuz.

Mantar ve yer mantarı saklamak

Nispeten daha güvenli çözüm onları büyütmektir. Şimdi ilk hasadınızı yeni yaptığınızı düşünün, örneğin 200 gram taze Psilocybe Cubensis. Şimdi ne yapmalı? Hepsini tüketemezsiniz ve taze mantarlar buzdolabında sadece üç veya dört gün dayanır. Tek olası çözüm onları kurutmak çünkü bu taze mantarlar dondurulamaz.

Kurutma, 40-45 C°'yi geçmemek üzere düşük sıcaklıklarda gerçekleştirilmelidir, aksi takdirde, bazı yazarlar maksimum sıcaklığı 60 C civarında bir maksimum sıcaklık olarak belirtseler de, havalandırmalı fırın minimum sıcaklıkta kapı yine de açık tutarak içerdiği maddeler değişebilir. açık. Fırına ek olarak farklı sistemler var ama en iyisi her zaman ev tipi bir kurutucudur. Az para için sıcaklık ayarlı havalandırmalı modelleri bulabilirsiniz.

Ilık hava akımı onları bir iki gün içinde kurutur ve kuruduklarında yani kırıp kraker kıvamına geldiklerinde saklayabilirsiniz. Bu kadar kolay kırılmazlarsa, biraz daha kurumasını beklemelisiniz, çünkü tam olarak kuru değillerse iyi tutamazlar. Kurutma ile ilgili en büyük sorun sıcaklıktan ziyade oksidasyondur, bu yüzden onları domatesmiş gibi güneşe koymanızı önermiyorum. Yaz aylarında onları açık havada bırakmak iyidir, ancak her zaman gölgede; böceklerden korunur.

Kurutucunuz yoksa veya satın alamıyorsanız, hava sirkülasyonunu kolaylaştırmak için rahat oda sıcaklığında - mümkünse düşük nemde - bir ağın üzerine koyun ve ardından havayı bir fan ile hareket ettirin. Kraker gibi olduklarında hazırdırlar. Nasıl yapardım? Kurutucu 35 derece C'ye ve 40-45 C'ye kadar ayarlanabilir. Ben sadece kırılıncaya kadar yeterli zamanım olmadığı için ama neden acele edin? Bence iyi bir sonuç almak için zaman da önemli.

Kuruduktan sonra birkaç seçeneğiniz var. Örneğin, sıkıca kapatılmış bir kavanoz kullanın - kavanozdaki nemi çıkarmak için bir torba silika jeliniz varsa, bu daha iyidir - sonra buzdolabına koyun. İdeal çözüm? Vakumla kapatılmış bir torba, daha sonra dondurucuda, böylece yıllarca iyi kalacaklar. Mantara ihtiyacın olduğunda,

Machine Translated by Google

sonra dondurucuda, böylece yıllarca iyi kalacaklar. Mantara ihtiyacın olduğunda poşeti aç, ihtiyacın olanı al, sonra tekrar vakumla ve tekrar dondurucuya koy.

Bir başka kullanışlı araç da kahve öğütücüdür - ne yazık ki bir blender çalışmaz çünkü kurutulmuş mantarlar büyük cam kapta neredeyse bıçağa dokunmadan uçarlar. Kahve öğütücüyü tavsiye ederim çünkü mantarları almak istediğinizde öğütmek için kullanılabilir. Bu, birkaç nedenden dolayı deneyimimdeki en iyi yol, ancak bir sonraki bölümde ve daha sonra mikro dozlama hakkında konuştuğumda, bunları nasıl alacağınız hakkında size daha fazla bilgi vereceğim.
Alternatif olarak, eğer çok kurularsa havan tokmağı kullanabilirsiniz, ancak bu uzun bir iştir ve sonuç yine de kötü olacaktır.

Son araç, ancak en az değil, dijital bir ölçektir.

Mantar alan birçok insan tanıyorum ama hiçbirinin ne kadar aldıklarına dair hiçbir fikri yoktu. Bu benim gibi telaşlı biri için inanılmaz görünüyor çünkü bir doz ile diğeri arasında çok büyük farklar var, bu yüzden şansa nasıl güvenebilirsin?

Her şeyden önce, onları ilk birkaç kez aldığınızda dozaj önemlidir, ancak birçok insan taze veya kurutulmuş mantarlar için dozlar arasındaki farkı bile bilmiyor.

Amaçlarımız için, her ikisi de dijital olan ve yalnızca ölçülen ağırlığın duyarlılığında farklılık gösteren iki tür terazi vardır. Aradığımız teraziler bir gramın yüzde biri veya binde biri ağırlığındadır. Sentetik toz prensibini kullanmayı planlıyorsanız, binde biri ağırlığında olanı satın alın; her zaman çok iyi çalışır ve maliyet değişmez. Amazon'da çok düşük maliyetli birkaç model bulacaksınız.

Seçenek: Daha sonra bahsedeceğim mikro dozlama ile ilgileniyorsanız, kapsülleri ile birlikte bir kapsül dolgu maddesi - hızlı kapsülleme için küçük bir cihaz - satın alın. "0" boyutundaki bir kapsül dolgusunun maliyeti 30 Euro'dan azdır ve her biri en az 0,2 gram ince öğütülmüş mantar içeren 24 kapsül (veya modellere bağlı olarak daha fazla) hazırlayabilirsiniz; bitkisel veya hayvansal bazlı kapsüller bulabilirsiniz, bu nedenle tercihlerinize göre seçin.

Makine ve kapsülleri aynı anda alırsanız, ikisini ayrı ayrı aldığınızdan daha az harcamanız gerekir.

Machine Translated by Google

Özetlemek gerekirse: Satın almanızı tavsiye ettiğim şeylere ihtiyacınız olacak, ancak para biriktirmek ve sadece gerekli olanı satın almak istiyorsanız, tartı eksik olmamalıdır. Tekrar ediyorum, mutfakta kullandığınız dijital olsa ve gramajı ölçülse de pek iyi değil.

Bir dozun tanımı

Hem taze hem de kurutulmuş mantarlar ve yer mantarı ve psilacetin vardır, bu nedenle dozlar açıkça farklıdır, ancak aynı etkiyi elde etmek için oldukça kesin oranlar vardır. Taze mantarların yaklaşık %90 su içerdiğini, yani 10 gram taze mantarın kurutulduğunda yaklaşık 1 gram olduğunu belirleyerek başlayacağım. Taze mantarları tartmak gerekli değildir - toplandıktan hemen sonra tüketilmesi daha az yaygındır - önemli referans, iyi kurutulmuş mantarın ağırlığıdır.
olanlar.

Aslında "3 gram aldım" dediğimizde her zaman kuru mantardan bahsediyoruz, oysa taze mantardan bahsettiğimizde normal referans mantar sayısıdır. Bu, hepsi küçük ve neredeyse aynı boyutta olan Psilocybe Semilanceata oldukları sürece mantıklıdır, ancak Psilocybe Cubensis hakkında konuşursak işler çok değişir, boyutlar önemli ölçüde değişebilir ve mantar sayısı artık güvenilir bir referans değildir.

Resimlerde Semilanceata ve Cubensis arasındaki farkları açıkça görebilirsiniz.

Şahsen Semilanceata'yı sadece birkaç kez dağlarda yürürken aldığımda tattım. Okuduklarım dışında referansım yok. Birçoğu 20 ila 50 örnek yemeniz gerektiğini söylüyor - bu

Machine Translated by Google

okuman. Birçoğu 20 ila 50 örnek yemeniz gerektiğini söylüyor - bu, deneyimli insanlar arasında en yaygın doz gibi görünüyor - ama gerçekten bilmiyorum çünkü doğrudan deneyimim yok.

Onları aramak için dağlara gitseydim, yine de dijital terazimi alırdım, çünkü 10 ile 30 taze gram arasındaki farkı hesaplamak zordur, ancak size verdikleri deneyimler kelimenin tam anlamıyla kutupları birbirinden ayırır, inan bana.

Özellikle ilk seferinizse risk almayın ve deneyimlerime rağmen yine de çok dikkatli olurum. Onları eve götürün, kurutun ve tartın ya da tartın ve doğrudan doğanın ortasında tüketin, ancak her zaman dikkatli ve saygılı bir şekilde.

Psilasetin miligram cinsinden ölçülür. Tecrübelerime göre, kurutulmuş mantarlarla olan ilişki şudur: Cubensis türlerinin her bir gramı, 10 miligramdan daha az psilasetine eşdeğer miktarda içerir - tam olarak 8 ila 9 mg arasında. Aslında, mantarlarda bulunan psilosibin ve psilosini de eklerseniz, ortalama olarak kurutulmuş olanların toplam ağırlığının içeriğinin %1'ine ulaşamazsınız. Yani 16-18 mg 2 gram kuru mantara, 24-27 mg 3 grama eşittir vb.

Çok basittir, ancak tartarken dikkatli olun. 35 mg yerine yanlışlıkla 350 mg alan bir kişinin yaşadığı bir deneyimin hesabını okudum, yaklaşık 3.5 g yerine 35 g'dan fazla mantar eşdeğeri. Pekala, o ölmedi çünkü bahsettiğimiz madde yasaklanmış maddelerin en güvenlisiydi ama çocuk oyuncağı da değildi.

4-AcO-DMT hakkında Psychonaut Wiki hakkında biraz daha bilgi: https://tinyurl.com/nyh3e3z

Mantarlarla aşırı doz almak neredeyse imkansızdır, psilacetin ile neredeyse imkansızdır. Psilosibinden değil psilasetinden bahsediyorum çünkü ikincisini piyasada hiç bulamadım.

Doğruyu söylemek gerekirse, LD50 (Ölümcül Doz 50) ile ilgili paragrafta bulunan toksisite bilgilerinin her zaman psilosibine atıfta bulunduğunu eklemek isterim; İkisini özümsüyorum, ancak varsayımımı doğrulamak için hala bilimsel bir kanıt yok.

yer mantarı

Machine Translated by Google

Son olarak, daha kolay bulunabildikleri ve bu nedenle ilk deneyimler için en iyi adaylar oldukları için yer mantarı hakkında da bazı bilgiler. Kurutulmuş mantar miktarları ile taze yer mantarı arasındaki ilişkiyi gösteren tablolara hiç rastlamadım, yazdıklarım tecrübelerime dayanıyor, başkaları tarafından tekrarlanıp onaylanıyor. Bu ampirik temelde, 3 gram iyi kurutulmuş mantarın yaklaşık 15 gram taze yer mantarına karşılık geldiğini söyleyebilirim.

Daha fazla doğruluk mümkün değildir, değişkenler şunlardır:

- mantar türü • yer mantarı türü • her birinde bulunan aktif bileşen miktarı

Çeşitli maddelerin dozları konusuna bir sonraki bölümde daha derinden gireceğim, ancak "1 gr kuru mantar", "4-5 gr taze yer mantarı" oranının güvenilir bir pratik referans olduğunu şimdiden söyleyebilirim.

Yeni satın alınan trüfler, buzdolabında plastik poşetleri içinde ağzı kapalı olarak muhafaza edilmelidir; en fazla bir veya iki ay yenilebilir kalırlar, sonra bozulurlar. Yer mantarları, mantarlardan daha katı ve kompakt oldukları için daha zor olsa da kurutulabilir. Tutarlılıkları ceviz çekirdeğinden biraz daha yoğundur, bu nedenle daha yumuşak ve daha hafif olan mantarlardan daha uzun kururlar. Bu durumda bir dehidratör önerilir.

Taze trüfler kurutulduklarında ağırlıklarının üçte ikisini kaybederek çok sertleşirler, bu da onlara "filozof taşı" lakabının verilmesinin bir nedenidir.

Mantarlar orijinal ağırlıklarının onda birine indirilirse, yer mantarları taze olduklarında ağırlıklarının üçte birine düşer. Bu formda, buzdolabında kapalı bir kavanozda, dondurucuda saklanan bir vakumlu torbada daha iyi saklanabilirler. Kurutulmuş yer mantarlarının dozunu hesaplamak için - kesinlikle öğütülmelidir - bir sonraki bölüm olan 3. bölüme bakın.

LD50

Bu kitabı okumaya devam etmek için LD50 - Lethal Dose 50 veya "medyan letal doz"un anlamını bilmeniz gerekir. LD50, belirli bir

Machine Translated by Google

madde miktarı (mg/kg/kg) bir laboratuvar deneyine katılan kobayların %50'sinin ölümüne neden olur.

Psilosibin, 280 mg / kg'lık bir LD50'ye sahiptir. vücut ağırlığı. Size daha iyi bir fikir vermek için, kafeinin LD50'si 192 mg/kg, nikotin 6,5-13 mg/kg, kokain 96 mg/kg ve eroin 21,8 mg/kg'dır.

70 kg ağırlığındaysanız ve normalde sağlıklı fiziksel koşullardaysanız, %50 oranında ölmek için 19,6 gram psilosibin yemelisiniz.
Bu, yaklaşık 2 kg kuru mantarda bulunur.

Bu, maddenin kendisinin güvenliği konusunda size güvence vermeli, ancak miktarları abartma konusunda size garip fikirler vermemelidir. Önce vücudunuzun ve her şeyden önce zihninizin nasıl tepki vereceğini öğrenmelisiniz. Etkiler her zaman alınan miktarlarla ilgilidir; Dozu artırdığınızda etkiyi değiştirirsiniz. Efektin ne anlama geldiğini daha sonra daha iyi açıklayacağım.

Bağımlılık ve tolerans

Psilosin ve birçok triptamin maddesinin genel olarak iki önemli özelliği vardır: tolerans geliştirdiğiniz için bağımlılığa neden olmazlar. Bağımlılık, vücudunuzun iyi hissetmeye devam etmek için maddeye ihtiyaç duymaya başlaması anlamına gelir; tolerans, aynı etkiyi elde etmek için zamanla dozu artırmanız gerektiği anlamına gelir.

Bağımlı olmanın bir yolu yok, çünkü çok hızlı bir şekilde tolerans geliştiriyorsunuz.

Tolerans, şimdi bir doz alırsanız, üç saatten biraz daha uzun bir süre sonra başka bir eşit doz alabileceğiniz ve dozun iki katı veya daha fazlasını alsanız bile ek bir etki göstermeyeceğiniz anlamına gelir. Yeni bir deneyim yaşamanız için bir hafta kadar beklemeniz gerekir, o zamana kadar maddenin etkisi çok az olur ya da hiç olmaz; bu, psilosine karşı geliştirdiğiniz toleranstan kaynaklanmaktadır. Gördüğünüz gibi, bu özelliklerle bağımlı olamazsınız, sadece tolerans nedeniyle değil, aynı zamanda maddenin kendisi fizyolojik bağımlılık yaratmadığı için.

Eroin ise son derece bağımlılık yapar ve eroin uygulamasına alışmış hücresel kültürler bile bağımlılık - geri çekilme gösterir.

Machine Translated by Google

semptomlar - askıya alınırsa. Eroin bağımlılığını yenmeyi başaranlar kahramandır; güçlü fiziksel bağımlılığın ve çok güçlü psikolojik bağımlılığın üstesinden gelmek nadir görülen bir girişimdir.

Mantarlar, sahip oldukları diğer birçok özelliğe katkıda bulunan ekstra bir kalite olarak özgür kalmamıza izin verir.

Machine Translated by Google

3. İLK KEZ

Sonunda en ilgi çekici bölüme geldik, çünkü ilk kez W herkes için her zaman en heyecan vericidir, değil mi? Hayır, en fazla olmayacak

heyecan verici, onlarca deneyimden sonra bile sonraki her seferinde daha heyecan verici olacak.

Benim için bile her zaman özel bir heyecan, sevgi ve korku karışımı çünkü her seferinde işlerin umut ve beklentilerime göre gideceğinden asla emin olamıyorum. Paradoksal olarak, mantarlarla ilk temasınız en huzurlu ve güvenli deneyim olmalıdır, çünkü ilk seferinizin son olmasını istemiyorsanız iyi başlamanız gerekir.

Mantar almak pek çok iyi nedenden dolayı saygı gerektirir, çünkü temelde kendinizi içinizin çok derinlerinde ve kim olduğunuzu düşündüğünüz kişinin içinde hareket eden bir enerjinin ellerine bırakıyorsunuz. Bu, hayatınızda daha önce hiç yaşamadığınız kadar, kendinizle çok samimi bir deneyimdir.

Ne kadar başlamalı? Doz önemlidir, ancak bundan önce her zaman ayar ve ayarı hatırlamanız gerekir. Garip görünüyor ama dozdan çok daha önemli; Yeterli bir set ve ayar sizi herhangi bir kötü yolculuktan kurtarır veya en azından yoğunluğu, etkileri ve süreyi büyük ölçüde azaltır.

İlk doz düşük olmalı ve öncelikle maddeye duyarlılığınızı anlamalısınız. Bu, bu kitapta yer alan en önemli pratik bilgilerin yanı sıra kontrendikasyonlar ve set ve ayardır.

Sihirli mantarlarla tanıştığımdan beri, insanların hassasiyetlerindeki farklılıklara birkaç kez şaşırdım, bir süre sonra temelde üç seviye olduğunu fark ettim. Bu anlayış önemsiz görünebilir, ancak önemlidir ve her zaman akılda tutulmalıdır:

Machine Translated by Google

• yüksek hassasiyet •
normal hassasiyet •
düşük hassasiyet

Duyarlılığınız nasıl?

En az üç veya daha fazla deneyim yaşamadan bunu bilmek tam anlamıyla imkansızdır. Lütfen başka maddelerle deneyimleriniz oldu diye bildiğinizi sanmayın, mantarlarla ilk kez karşılaşmanız bile size kesin belirtiler veremez. Örneğin, esrarla ilgili deneyimler farklıdır. Otlara iyi dayanabilir, ancak bir polis memuruyla sessizce konuşmama izin verecek bir doz mantarla kendinizi mutlak hiçliğe kaptırabilirsiniz. Örneğin kokain, kendinizi daha güvenli ve keskin hissetmenizi sağlayabilir, ancak psychedelics ile olanın aksine, normal koşullarda algıladığınız gerçekliğin temellerini değiştirmez.

Ayahuasca ile onlarca veya yüzlerce deneyim yaşamış olabilirsiniz, bu yüzden çok fazla deneyiminiz var ama mantarlar sizi şaşırtabilir ve sizi korkunç bir yolculuğa çıkarabilir. Ayahuasca ile yüzlerce deneyime sahip olan ve mantarlar tarafından uçurumun kenarına götürülen birkaç kişiyi şahsen tanıyorum .

İlk kez mantar alan ve ayahuasca ile olan birçok deneyiminin ışığında 4 gramdan biraz fazla almaya karar veren sevgili bir arkadaşım örneğine sahibim. Aynı vesileyle, ondan biraz daha fazla aldım, yaklaşık 4,5 gram.
Kahretsin, başka bir boyuta geçtiğinde, beni görmediğinde ve mantarları aldığını bile hatırlamadığında neredeyse dört saat boyunca ona baktım. Yaralanmasını önlemek için ona yardım etmeliydim, aynı zamanda ona tuvalete kadar eşlik etmeliydim. Sonunda, kendisinin bile tasavvur bile edemediği bir evrende dağılışının yalnızca parçalarını hatırladı. Onun için çok öğretici bir deneyimdi, ama kesinlikle kolay değildi, ondan daha fazlasını aldığım için benim için de kolay değildi, ama bu size benzer miktarlarda mantarlara verilen bireysel tepkilerdeki farkı gösteriyor.

Bana 1.5 gram kuru mantar alıp saatlerce cehennem geçiren ayahuasca'lı bir eski sevgili arkadaşımın deneyimini anlattılar.
Bir kereden fazla tıbbi yardım çağırmaları gerektiğini düşündüler. Şans eseri bir şaman

Machine Translated by Google

Onun acısıyla ilgilenmeyi üstlenen ve acil probleminden iyileşmesine yardım eden, aynı zamanda küçüklüğünden beri taşıdığı kişilerden de oradaydı. Beklenmedik ve derin bir iyileşmeydi, ancak hastaneye yatış ya da daha kötüsü, tüm katılımcılar için büyük bir korkuyla uzun bir süre devam etti.

Ve sadece bir buçuk gramdı.

Doğru miktar, bizzat deneyimleyene kadar gerçekten bilinmeyen bir değişkendir ve bir kez değil, en az üç veya daha fazla kez daha iyidir. Ancak bu şekilde, o olayın psikofiziksel koşullarına bağlı olmayan bir referansa sahip olursunuz.

Ayrıca size iki kişisel deneyimimden örnek veriyorum.

İlki hala mantarlara yaklaştığım ve sadece bir gram aldığım zamana dayanıyor. Algısal düzeyde çok ilginç bir deneyimdi ama fiziksel olarak çok yorucuydu; Rahatça uzanırken bile rahatlamayan bir huzursuzluk ve fiziksel ajitasyon hissi vardı. Bir noktada kaldığım yerin yakınındaki bir parkta yürüyüşe çıkmak zorunda kaldım ve etkisi azalmadan önce uzun bir süre yürüdüm. Ancak ondan sonra içeri girip dinlenebildim.

İkinci deneyim bir süre sonra gerçekleşti. Bir gece tek başıma 8.47 gram aldım. Karanlık ve sessiz bir odadaydım. Kendimi test etmek için kasıtlı olarak dört saatten fazla hareketsiz kaldım; Derin meditasyonda olduğu gibi, mevcudiyet ve zarafet durumunda kendimin ve bulunduğum yerin hatırasını tutmayı başardım. Tabii ki çok yoğun bir deneyimdi, çünkü mevcudiyet ve zarafet mutlaka kolay bir deneyim anlamına gelmez, bu nedenle özellikle ilk deneyimleriniz için dozu hafife almayın.

Diğerlerine göre daha düşük hassasiyetim var mı? Belki de tek bir gramın etkisi bunu doğrulamasa da. Emin olduğum tek şey deneyimli olduğum ve psikolojik olarak sağlam olduğum, bunun yanında en ufak bir korkum yok - güvenden, pervasızlıktan değil.

Tecrübeli, merkezli ve güvenilir olmak, yüksek dozlarda tek başınıza seyahat etmenizi sağlayan temel direklerdir; bu sadece yüksek veya düşük hassasiyet meselesi değildir, ancak bu özellikle ilk birkaç sefer için önemlidir. Bu sütunlar, yıllar boyunca aldığım tüm farklı maddelerle her zaman iyi deneyimler yaşamamı sağladı: Esrar, LSD, Salvia Divinorum, Ayahuasca ve

Machine Translated by Google

yıllar içinde alındı: Esrar, LSD, Salvia Divinorum, Ayahuasca ve Mantarlar.

Tek başına yapılan aşırı keşifler için en önemli unsuru tanımlayacak olsaydım, şüphesiz bunun güven olduğunu söylerdim. Mantarlara tereddütsüz güveniyorum, tıpkı hayatın beni sevdiğine ve bana yalnızca ihtiyacım olan deneyimleri sunduğuna inandığım gibi. Bu içsel merkezlemeye sahip olana kadar, kendi başınıza yoğun deneyimler yaşamayı bekleyin; Kimseye bir şey kanıtlamak zorunda değilsin, o yüzden acele etme.

Özetlemek gerekirse: her şeyden önce hassasiyetinizi kontrol edin, sonra sabırlı olun ve nasıl tepki verdiğinizi kontrol etmek için zamanla miktarı kademeli olarak artıran deneyimler yaşayın. Bir süre sonra mantarlarla olan ilişkinizi daha iyi anlayacaksınız, ancak kendinize tam olarak güveniyorsanız ve duygusal ve psikolojik olarak dengeliyseniz dozu artıracaksınız. Bu arada edinmiş olabileceğiniz deneyime rağmen, zor bir deneyim yaşama riskinin her zaman mevcut ve öngörülemez olduğu gerçeğini göz önünde bulundurun.

İlk deneyimler için güvenli dozlar

İlk 3-4 kez mantarlarla iyi bir ilişki kurmak için keşif deneyimleri. Nasıl gittiğini görmek için "rastgele" denemeyi düşünmenin bir anlamı yok. Bunu zamanla mantarlarla bir ilişki kurarak göreceksiniz ve bu ancak doğaçlama deneyimlerle değil, bir yola çıkarak başarılabilir. Bu paragrafta, güvenli bir şekilde başlamanız için size talimatlar vereceğim; Kötü bir deneyimle başlarsanız, zamanla en iyi şekilde devam edebilmeniz için vazgeçilmez bir unsur olan güveni geliştirmeniz zor olacaktır. Talimatlarım açık ve anlaşılır olması için sentetik olacak, ancak sadece bir kimyasal değil, bir "Ana Bitki"den bahsettiğimizi unutmayın.

• • •

Hassasiyetinizi öğrenmek için küçük bir dozla başlamalısınız, başka bir şey yok.
yol.

Kesinlikle aç karnına alın. Son hafif yemeğinizi en az 3 veya 4 saat önce yemiş olmalısınız, aksi takdirde kendinizi hasta hissetme riskiniz vardır.

Machine Translated by Google

Tekrar ediyorum: Dijital hassas bir teraziye ihtiyacınız var, yaklaşıklık hiç iyi değil ve mutfak terazisini de kullanmıyor. Uygun bir terazi, hem gramın yüzde biri hem de binde biri hassasiyetle yaklaşık 20 Euro'ya çevrimiçi olarak bulunabilir; iyi harcanan paradır. İşte her madde için ilk deneyim dozları:

• Kuru mantar: 1 gram • Taze yer mantarı: 4-5 gram • Kuru yer mantarı: 1,5 gram • Psilacetin: (4-AcO-DMT) 8-9 miligram

Kuru mantarları ve taze yer mantarlarını sadece iyice çiğneyip yutarak alabilirsiniz. Toz haline getirilmiş psilasetiniz varsa, onu bir kapsüle veya doğrudan bir damla suya koyabilirsiniz - hoş olmayan bir acı tadı vardır. Kuru yer mantarları öğütülmelidir, aksi takdirde çok sert oldukları için çiğnenmeleri imkansızdır. Kurutulmuş trüf tozu ve kurutulmuş mantar tozu, daha sonra “Limon Tek” ile ilgili bir paragrafta anlatacağım gibi, su veya limon suyu ile alınabilir .

Etkisi yaklaşık yarım saat içinde artar ve ilk defa küçük bir doz almış olacağınız düşünüldüğünde yaklaşık 3-4 saat sürer. Ancak sıradan gerçekliğe dönüş zamanının yaklaşık ve çok kişisel olduğunu unutmayın. Hemen tolerans geliştirdiğiniz için hiçbir etkisi olmayacağından ertesi gün maddeyi tekrar alamayacağınızı hatırlatırım. Tekrar alabilmeniz için yaklaşık bir hafta beklemeniz gerekir. Akıllıca mantar, deneyimi bütünleştirmek için biraz zaman ayırmaya zorlar.

Bu ilk deneyimden sonra bedeninizin ve zihninizin nasıl tepki verdiğini anlamaya başlarsınız.

İkinci kez? Her madde için ne kadar olduğunu görelim.

Kuru mantar. Yoğun bir deneyim miydi? Yaklaşık 0,5 gram, maksimum bir, bir buçuk grama, maksimum iki grama ulaşmak için artırın.

Hafif bir deneyim miydi? Dozu bir gram, en fazla bir buçuk artırmayı ve ardından iki veya iki buçuk'a çıkarmayı düşünebilirsiniz.

İkinci seferden sonra nasıl devam edeceğinizi görebilirsiniz. İyi "durursanız", üçüncü deneyim 3.5 gram olabilir, bu kesinlikle etkili bir miktardır, bu size hassasiyetiniz ve sonraki süreleri ne kadar artırabileceğiniz konusunda daha fazla gösterge verecektir.

Machine Translated by Google

aşağıdaki süreleri artırabilir.

3,5 gr olduğunu unutmayın. önemli bir dozdur ve oldukça yoğundur. Sadece 35 gramın üzerinde taze olana karşılık geldiğini düşünün. Hollanda'da sihirli mantarların satışına hala izin verildiğinde, kahve dükkanlarında müşterilere önerilen miktar, kişi başına yaklaşık 10 gram taze mantardı, bu 1 kuru grama eşdeğerdi ve birçok insanın çıldırmasına yetiyordu - ve genellikle birlikte alınıyordu. alkol ve eklemler, çok riskli kombinasyonlar. Birçok "patron"un bu cahil, aptal ve tehlikeli davranışı da mantarların yasaklanmasına yol açan sebeplerden biriydi.

Dozları artırmak istiyorsanız, sizi ilk önce belirttiğim miktarları aşmayan birçok deneyim yaşamaya davet ediyorum, her zaman dozdan çok set ve ayara en büyük önemi verin.

Taze yer mantarı. Mantarlar için söylediklerimin aynısını tekrarlıyorum ama bu miktarları dört ya da beşle çarpmanız gerekiyor.

- İlk seferde yaklaşık 4 gram, maksimum 5. •
  İkinci seferde yaklaşık 7,5 ile 10 gram arası. • Hassasiyetiniz izin
  veriyorsa, üçüncü kez 15 gramlık torbanın tamamını alabilirsiniz.

5 gramın ne kadar olduğunu anlamak için poşetin içindekileri kabaca üç eşit parçaya bölebilirsiniz. Bu durumda hassas denge şart değildir.

Kurutulmuş yer mantarı. Burada da kurutulmuş mantarlar için verdiğim göstergelerin aynısını tekrarlıyorum ama bu sefer o miktarları 1,5 ile çarpmanız gerekiyor.

- İlk seferde yaklaşık 1,5 gram •
  İkinci seferde yaklaşık 2,5 ila 3,5 gram arasında. • Üçüncü
  kez hassasiyetinize göre 5 kuru gram alabilirsiniz.

Bu durumda hassas terazi gereklidir.

Psilasetin. Tartı vazgeçilmezdir ve miligram ağırlığında olmalıdır. • İlk

- doz 8-9 miligram • İkinci 15 mg. • Üçüncüsü hassasiyetinize bağlıdır.
  İyi dayanırsan 25'i dene

Machine Translated by Google

miligram, eğer çok hassassanız 20 mg'ı geçmeyiniz.

Psilacetin daha hızlı emilir, bu nedenle etki hızla yükselir ve daha yüksek bir zirveye sahipken, deneyim süresi biraz daha kısadır. Bu yüzden mantarların eşdeğerinden daha azını almanızı söylüyorum.

İlk defa tüm dozları özetliyorum: 1 gram kuru mantar = 4-5 gram taze yer mantarı = 1,5 gram kuru yer mantarı = 8-9 miligram psilasetin.

Doğru çarpılarak daha yüksek değerler elde edilir.

Örneğin, 3 gram kuru mantar, 15 gram taze yer mantarına, yaklaşık 5 gram kuru yer mantarına ve 24 ila 27 miligram psilasetine eşittir.

Taze mantarlar hakkında bir not: yaklaşık %90 su içerirler, yani 10 taze gram 1 kuru grama karşılık gelir. Miktarları buna göre kalibre edin, ancak dikkatli olun ve biraz azaltın, çünkü birçok yazar mantarlar tazeyse etkinin biraz daha güçlü olduğunu iddia ediyor. Bunlarla - kurutulmuş mantarlardan daha az - çok fazla deneyimim yok ve bunu sadece güvenliğiniz için alıntılıyorum.

Deneyiminiz sırasında telefonunuzu kapatın ve araba veya motosiklet kullanabileceğinizi, hatta bisiklet sürebileceğinizi düşünmeyin.

Deneyimin dozları ve yoğunluğu hakkında bazı gözlemler

Ben de dahil olmak üzere 5 gramla çok iyi yolculuk yapan bazı insanlar tanıyorum, bazıları ise bunu en fazla 2 veya 3 gram ile yapabiliyor. İkincisi, istenen etkiye sahip olmak için daha az hammaddeye ihtiyaç duydukları için şanslıdır. Daha fazlasının daha iyi olduğu fikrine kapılmayın. Miktar bireysel bir fizyolojik parametredir ve kişiden kişiye değişir; 3 gram sizin için 5 gramdan çok daha fazla olabilir.

Duyarlılığınız ne olursa olsun, bir deneyimin yaklaşık 3 yoğunluğu vardır.
Bazı yazarların 5'i, hatta bazılarının 6'yı tanımladığını biliyorum, ama benim deneyimime göre 3 fazlasıyla yeterli: ilk seviye hafif, ikincisi yoğun ve üçüncüsü tarif edilme olasılığının ötesinde. Kategorilere ayırma genellikle biraz kaba bir basitleştirmedir, ancak her şeyden önce işe yaramaz. Bu seviyeleri anlatıyorum çünkü başlangıçta ilgilendim ve her şeyi bilmek istedim, ama

Machine Translated by Google

Başlangıçta ilgileniyordum ve her şeyi bilmek istiyordum, ancak seviyeleri kullanarak bir deneyimin nasıl olduğunu anlamak sadece işe yaramaz bir fantezi.

Size bir örnek vereceğim: 2 gramdan daha az aydınlatıcı ve faydalı deneyimler yaşadım, ayrıca çok yüksek dozlarda bana çok az şey verdi. Bu seviyelerin yoğunluğunun açıklaması şaşırmamanıza yardımcı olacaktır, ancak içinde olduğunuzda sizi temin ederim ki bu bilgiler sizin için çok az fayda sağlayacaktır .

Birinci düzey nesnel olarak hafiftir: renklerin değişmesi, denge duygunuz üzerinde bazı sonuçları olan fiziksel duyumların hafif değişimi, ancak temelde bu yumuşak ve hoş bir deneyimdir ya da tam tersi sadece biraz paranoyak ve can sıkıcıdır; aynı zamanda iki kutup arasında bir değişim olabilir. Akıl ve düşünceler üzerindeki etkisi algılanabilir. Açıkçası, herhangi bir türde araç kullanmamalısınız.

İkinci seviye , kendinizle ve başkalarıyla yüzleşmeye geldiğiniz, deneyimin içinde olduğunuzu bildiğiniz, mantarları aldığınızı hatırladığınız, birçok renkli ve fraktal vizyonların olduğu, iyi ya da kötü çarpık bir gerçeklik içinde olduğunuz, ancak Sonunda oradasın, kendine bir daha gerçekliğe dönebilecek misin diye sorduğunda ya da neden kendini bu duruma soktuğunu sorduğunda ya da kendine şunu söylediğinde: Hayatımda bir daha asla! Zihin ve düşünceler üzerindeki etkisi yoğun ila çok yoğundur.

Üçüncü seviye , jenerik olarak "ego ölümü" olarak tanımlanan seviyedir, kim olduğunuzun ölümü, sadece bulunduğunuz boyuta girdiğinizde. Çok fazla görünmeyebilir ve birçok insan için çekici değil, aslında herkese uygun olmadığını onaylıyorum, tıpkı genel olarak mantarların herkese uygun olmadığı gibi. Bu boyuta girmek için mükemmel bir set ve ortama sahip olmalısınız - bu çok önemlidir - ama aynı zamanda dengeli olmalı ve hayatın sizi sevdiğine ve sevginin karşılıklı olduğuna güvenmelisiniz. Buradaki hile direnmek değil, deneyimlediğiniz şeyin içine akmaktır, çünkü direnirseniz başınız belaya girer. Bu temel temeller olmadan, deneyim bir korku yolculuğuna dönüşebilir. Bu seviyede, tam bir bilinç kaybına çok benzer bir şey olan zihin ve düşünce kaybını deneyimleyebilirsiniz. Aslında, deneyimin sonunda pek çok kişi yaşadıkları ve etraflarında olup bitenlerle ilgili hiçbir anısını tutamayacak - ya da deneyimlerini tanımlamanın yollarını bulamayacak ya da uygun olanı bulamayacaklar.

Machine Translated by Google

kelimeler ve zihinsel kavramlar. Deneyim sırasında uzay-zaman referansları tamamen kayboluyor, bu yüzden çok özel bir duygu!

Sizi bu seviyelerin her birine götüren kurutulmuş mantar dozu nedir ? İlk seviyeye ulaşmak için ortalama olarak en fazla 1,5 gram, belki daha azına ihtiyacınız var; ikinci seviye için yaklaşık 3.5 - 4 grama ihtiyacınız var; üçüncü için yaklaşık 5 gram veya daha fazla. Daha ne kadar? Bir Afrikalı Amerikalı olan Kilindi İyi, 40 gram kadar alıyor ve 5 gram almak ayaklarınızı suda ıslatmak gibiyse, 40 gram almak okyanusa dalmak gibi diyor. Mantarların bir ötegezegen teknolojisinin ürünü olduğunu, yani gezegenimizin dışında tasarlanıp inşa edildiğini iddia eden insanlardan biridir.

Çok hassassanız 1, 2 ve 3 gram demeliyiz.

Daha az duyarlıysanız 2, 5 ve 7 gram (ikincisi, iyi dayansanız bile çok saygıyla alınması gereken bir dozdur).

Taze yer mantarı? 1'e 5 oranını unutmayın: 4-5 gram yer mantarı yaklaşık 1 gram mantara karşılık gelir, bu nedenle kuru mantar dozlarını hassasiyetinize göre gözden geçirirken hesaplamaları yapın.

Mantarların neden yer mantarlarından daha popüler olduğunu anlıyor musunuz? Derinlere dalmak için 5 gram mantar yerine 20-25 gram yer mantarı yemeniz gerekiyorsa, ister mantar ister yer mantarı olsun, daha azının daha iyi olduğunu hemen anlarsınız - sadece tadın ve nedenini anlayacaksınız.

En hoş ve hafif çözüm - sindirim açısından - 5 gram kuru mantarın yaklaşık 45 mg içeren bir kapsül haline gelmesidir. psilasetinin. Psilacetin için hassasiyetinize göre hesaplamalar yaparsınız. 1 gram kuru mantarın yaklaşık 8-9 mg psilasetine tekabül ettiğini bir kez daha hatırlatırım.

Deneyimi yaşamak istediğinize karar verdiniz

Birkaç saatliğine dünyayla bağlantınızı kesmeye hazır mısınız? Düşük dozlarda en az 4 saat düşünün; bu, daha büyük dozlarla deneyimleriniz varsa artacaktır. Bundan birkaç saat sonra bile rahatlayabilir ve rahat hissedebilirseniz, bu daha iyidir. Telefonunu kapat.

Machine Translated by Google

bu, daha iyi. Telefonunu kapat.

Kesinlikle aç karnına en az üç saat, biraz daha fazla olsa daha iyi. Kısa oruçtan önceki son öğün hafif olmalıdır, ayrıca diğer insanların kişisel deneyimlerinden ve benimkilerden yola çıkarak, sizi tedirgin hissettirebilecek ve kendinizi bu deneyime bırakmakta daha fazla zorluk çekebilecek kabuklu deniz hayvanlarından ve yumuşakçalardan kaçınmanızı öneririm. Domuz eti ve benzeri ürünlere de dikkat edin; birçok gelenekte bu yiyecekler yasak ve bence bunun iyi nedenleri var, bu yüzden onlardan da kaçınırdım.

Sadece pişmiş sebze ve yumurta yerseniz sorun yaşamazsınız, ağır yiyeceklerden, kırmızı etten, bakliyattan, kahveden uzak durun ama çok da dert etmeyin. Ayahuasca deneyiminde eskisi kadar yiyecek kısıtlaması yoktur ve bu tür maddelerle deneyim düzenleyenlerin mutlaka katılımcıları bilgilendirmesi gerekir.

Ayahuasca, Monoamin oksidaz inhibitörleri (MAOI'ler) içerirken mantarlar içermez. Füme ringa balığı, terbiyeli peynirler, yoğurt, işlenmiş etler (tavuk ciğeri, salam ve sosis), soya sosu, eski kırmızı şarap, balık, çikolata, avokado, incir, bakla gibi tiramin içeren yiyecekleri daha önce yediyseniz MAOI'ler tehlikelidir. , paketlenmiş veya konserve çorbalar, olgun muzlar, kahve, bira mayası, alkollü içecekler ve çok daha fazlası.

Mantarlarda belirli bir sınırlama yoktur, ancak deneyimden önce yediğiniz yemek hafif ve kolayca sindirilebilirse - ayrıca maddeyi almadan en az 3-4 saat önce - sizin için çok daha iyi olacaktır.

Deneyimden en az 24 saat önce alkol almamalısınız .
Mantar ve alkol iyi karışmaz, mantar ve kenevir karışır, ama açıkçası ilk birkaç kez tavsiye etmiyorum. Ot, mantarlarla deneyimin süresini uzatır, ancak hassasiyetinizi anlamadan önce bundan kaçınmalısınız.

Alkol üzerine bir not

Alkol bir uyuşturucudur, tüm uyuşturucuların en sıkıcısıdır, ancak toplum tarafından en çok kabul edileni, insanların gerçek tehlikesini hafife almalarına neden olan bir gerçektir: bilinci köreltir. Bu yüzden bu kadar yaygın ve reklamı yapılıyor. Bu etki, mantarların yaptığının tam tersidir - bilinci genişletirler. Nedir

Machine Translated by Google

mantar alıp alkol almanın ne anlamı var? Mantarlara karşı derin bir saygısızlık olmanın yanı sıra, zıt "niteliklere" sahip araçlardır ve kötü bir yolculuk geçirme riskini de artıran anlamsız bir kombinasyondur.

Son olarak, maddeleri genel olarak karıştırmayın. Önemli olduğu için tekrar ediyorum. Mantarlarla ilgili deneyim katkı maddelerine ihtiyaç duymaz, ancak yalnızca güçlü duyumlar arıyorsanız, o zaman kutsal mantarları yalnız bırakın çünkü sizi bunaltabilir ve size zor bir ders verebilirler. Bunu triptamin maddeleriyle değil, başka yerde arasan iyi olur.

Mantar nasıl alınır?

Birkaç yol vardır, hatta bazıları oldukça yaratıcıdır - birçok çevrimiçi bulabilirsiniz - ama size sadece birkaç basit ve doğrulanmış yöntem vermek istiyorum.

Birincisi çok basit: Kurutulmuş mantarları tartın, sonra yiyin ve iyice çiğneyin, sonunda kırıntıları yutmak ve ağzınızı temizlemek için kendinize bir damla su ile yardım edebilirsiniz.

İkincisi, aşağıda önerdiğim şey. Ben ve birçokları bu yöntemi her zaman kullandık ve hem mantar hem de yer mantarı için iyidir, kurutulmuş veya ince öğütülmüş.

Lemon Tek

İstediğiniz miktarda mantar hazırlayın, ardından mümkünse homojen bir toz haline gelmeleri için öğütün. Tozu kapaklı bir kavanoza aktarın, taze sıkılmış limon suyunu ekleyin, miktar tozu iyice ıslatmaya yetecek kadar olmalı, meyve suyuyla biraz kaplanmalıdır.

Toz ve limon en fazla 20-25 dakika temas halinde olmalı, bu süreden sonra içmelisiniz. Arada sırada beklerken, içindekileri iyice çalkalayın (kavanoz hava geçirmez olmalıdır), böylece mantarlar ve limon birbiriyle iyi karışır. İyice çalkalamazsanız, bazı topaklar limon suyuyla ıslanmayabilir, bu nedenle gerçekten çalkalamaktan korkmayın.

Süre geçtikten sonra (tekrar ediyorum, en fazla 25 dakika), karışımı daha sıvı ve daha kolay içimli hale getirmek için biraz su ekleyebilir, ardından suyu içebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Karışımı daha sıvı ve daha kolay içilebilir hale getirmek için su, ardından içindekileri için. Son olarak, durulamak için kavanoza biraz su ekleyin ve bunu da için.

Bu tekniğe Lemon Tek denir. İnternette çeşitli açıklamalar bulacaksınız, ancak burada bilmeniz gereken her şeyi açıkladım.

Neden Lemon Tek ile mantar alayım? Limon mantarların lezzetini biraz örtüyor ve bu da hızlı içmemizi sağlıyor; çok iyi olmayabilir, ama ayahuasca'yı daha önce denediyseniz, Lemon Tek'i lezzetli bulacaksınız. Limon kullanmamızın ana nedeni, asitliğinin, aksi takdirde midenin asitliğinde gerçekleşecek ve daha uzun sürecek olan psilosibinin psilosine dönüşümünü başlatmasıdır. Aslında ilk yarım saat için rahatsız edici olabilecek midede bu dönüşüm zamanıdır, bu nedenle limon bu süreyi ve buna bağlı mide bulantısı ve halsizlik riskini azaltır.

Bu sistem çalışır. Biraz mide bulantısı hissederseniz, uzun sürmez, ancak deneyimi yoğunlaştırdığını gerçekten düşünmüyorum. İnternette bana pek olası görünmeyen ifadeler okudum, örneğin size "dozun etkisini iki kat veya daha fazla" veriyor. Ortalama olarak, daha erken ve biraz daha hızlı başlar - bu muhtemelen - ancak gücünü ikiye katlamak veya üçe katlamak benim deneyimime hiç uymuyor.

Etkisi arttıkça diğer belirtiler göz yaşarması ve esnemedir; ikincisi özellikle yoğun veya derin olabilir, ancak endişelenmeyin, keyfini çıkarın. Sıcaklık algısı: Sırayla bile olsa soğuk ve sıcak hissedebilirsiniz, ancak soğuk en yaygın histir. Kendinizi örtmeye ve ortaya çıkarmaya hazır olun, fiziksel olarak iyi olmak, iyi bir deneyim yaşamanızı sağlamaya yardımcı olur.

Onları aldıktan sonra ne beklenir?

Her deneyim farklıdır, ancak hepsinde ortak olan bazı aşamalar vardır.

Bunları aldıktan hemen sonraki aşamaya "vücut yükü" denir ve bu, vücudun maddeyi "yüklediği" zaman periyodudur. Yaklaşık 15-20 dakika ile 1 saat arası sürer. Bazen vücut yükü bir saatten daha uzun sürer ve bu, dozun hiçbir etkisinin olmadığı izlenimini verebilir, ancak yeterli miktarda aldıysanız, etki kesinlikle artacaktır.

Bazen ayahuasca veya salvia divinorum ile bir veya daha fazla doz alırsınız ve hiçbir şey olmaz, ancak bu mantarlarda olamaz. Bir arkadaşım bana bir keresinde 5 gram kuru mantar aldığını ama bir saat sonra hiçbir şey almadığını söyledi.

Machine Translated by Google

oldu ve 2 gram daha almaya karar verdi. Etki bundan kısa bir süre sonra arttı ve korkutucu bir deneyim oldu. Son kez mantar aldı! Unutmayın, sihirli mantarların dozu, normalden daha uzun sürse bile her zaman işe yarar.

Vücut yüklemesi sırasında ilk birkaç kez midede hafif bir mide bulantısı veya rahatsızlık hissedebilirsiniz, bu yaklaşık yarım saat kadar sürebilir, ancak etki artmaya başlar başlamaz rahatsızlık geçer. Sıklıkla insanlar biraz endişe ve ajitasyon hissederler, ancak belirli bir noktada bu da ortadan kalkacaktır, bu yüzden endişelenmeyin ve bunun normal olduğunu unutmayın.

Vücut yükünün ardından en yoğun aşama gelir; etkisini hissetmeye başladıktan yaklaşık 30-40 dakika sonra yoğunluğun zirvesine ulaşırsınız. Bu daha yoğun aşama 1 ile 3 veya 4 saat arasında sürebilir ve ardından etki azalmaya başlar. Deneyimin 4 ila 9-10 saat sonra bittiğini düşünerek başlayabilirsiniz. Spesifik bir şey söylemediğimi biliyorum ama bu ne kadar madde aldığınıza ve nasıl tepki verdiğinize bağlı. Bunlar zaman içinde yaşadığım sürelerdir.

Yolculuk sırasında kendinizi aç ve susuz hissedebilirsiniz ve miktarları abartmazsanız, sorunsuz bir şekilde kuru meyve yiyebilirsiniz - ceviz daha iyi - ve su içebilirsiniz. Öte yandan, taze meyve de dahil olmak üzere içeceklerde veya yiyeceklerde şeker yerseniz, deneyimin yoğunluğunda hafif bir azalmayı hesaba katın. Şeker, gerçekten baş edemeyeceğinizi düşünüyorsanız ve biraz yardıma ihtiyacınız varsa, mücadele ettiğiniz bir deneyimin baskısını azaltmanın bir yolu olabilir, son çare olarak saklanabilir.

Deneyiminizi bitirdiğinizde ve kesinlikle gerçekle hızlı bir şekilde temasa geçmeniz gerektiğinde, bisküvi ve Coca Cola gibi şeker içeren ürünleri alabilirsiniz, ancak bundan kaçınabilirseniz daha iyi olur. Şeker sağlıklı değildir ama her şeyden önce seanstan sonra birkaç gün sürecek olan hoş hafiflik durumunu kaybedersiniz.

Açıklığa kavuşturmak gerekirse, günlük eylemleri müdahale olmadan, ancak kendinizi iyi hissettirecek bir tür huzur ve içsel merkezleme ile gerçekleştirebileceksiniz. Mümkünse şekerden, uyarıcılardan ve tabii ki alkolden uzak durun, bu zarafet durumunu mümkün olduğunca uzun süre uzatmak için. Bu faydalı ince eylem aynı zamanda bir

Machine Translated by Google

mikrodozlamanın özelliği. Bunu kitabın ilerisinde yazıyorum.

Deneyimden ne beklenir? Özetle, farklı yoğunluk seviyeleriyle karşılaşmayı beklemelisiniz. Yoğunluk çok kişisel bir şeydir, ancak kişisel ölçeğinizi benimsediğinizde bile kesinlikle yoğunlukta bir artış, bir zirve ve ardından bir düşüş yaşayacaksınız. Deneyim sırasında genellikle yükselen ve düşen dalgalar gibi dalgalanmalar olur, bu mantarlarla içsel yolculuğun tipik bir özelliğidir; onları yolculuğun herhangi bir aşamasında ve dolayısıyla herhangi bir yoğunluk seviyesinde hissedebilirsiniz. Dalganın sizi en dip noktaya getirdiği anlarda etkinin bittiğini düşünebilirsiniz ama kısa süre sonra tekrar yükselmeye başlayacak ve hala açık denizlerde olduğunuzu ve belki de yolculuğun maksimum yoğunluğunu fark ettirecek. henüz gelmedi.

"Yoğunluk" terimi yolculuğun evrimini açıklamak için yeterli değil, tıpkı benim gördüklerinizin ve nasıl gördüğünüzün açıklamasını oldukça yüzeysel bulduğum gibi: farklı renkler, fraktallar, nefes alan duvarlar, hareket eden resimler, renkliler. auralar, vb. Çoğunlukla gözleriniz kapalıyken vizyonlarınız olacak, ancak bazen o kadar yoğun hale gelebilirler ki, yoğunluğunu azaltmak için gözlerinizi açmak isteyeceksiniz.

Olan en ilginç şey, mantarların kendinizle ilgili algınızı değiştirmesi, bazen "kapatması". Bunu daha iyi açıklamak gerekirse, kendini ne sanıyorsun, kim olduğunu sanıyorsun, "ben" dediğin zaman bu "ego" bazen derinden değişiyor, hatta kapanıyor. Bu hoş olabilir veya olmayabilir.

Bazen dedim çünkü her zaman olmuyor ama bu benim şahsen en çok zevk aldığım mantarların büyüsü. "Ben"in (ben kimim) çok farklı bir algısına, kesin bir nokta olmayan ama uzay ve zamandan genişleyen ve sizin "varlığınıza" daha yakın olan bir tür yeni "ben" algısına açabilirsiniz. bazı mistik deneyimlerde "kendisini keşfeden damlanın okyanus olduğunu" bulun.

Artık "sizin dışınızda" olandan ayrı değilsiniz, siz her şeysiniz ve tam tersi. Gördükleriniz ve duyduklarınız, o anda sessiz olan zihnin araya girmesi olmadan size gelir. Zihin artık kendinizi özdeşleştirmediğiniz, bağımsız bir şekilde kullanabileceğiniz bir araçtır. Genellikle zihin, kafamızın içinde, bizim tarafımızdan herhangi bir kontrol olmaksızın kesintisiz ses çıkaran bir radyo gibidir. Artık sadece ihtiyacınız olduğunda kullanabilirsiniz. bu durumda

Machine Translated by Google

lütfu da kullanamazsınız ve zihnin filtreleri olmadan, etrafınızdaki ve içinizdeki her şeye anlam yükleyen ve tanımlayan etiketler olmadan gerçeğin doğrudan algısını deneyimleyemezsiniz.

Mantarların size verebileceği en önemli armağanlardan biri, sizin düşünceleriniz olmadığınızı anlamaktır: Siz zihnin ötesinde ve fiziksel bedeninizle olağan özdeşleşmenin ötesinde bir varlıksınız. Dikkat ederseniz, düşünceler üzerinde neredeyse hiçbir kontrolümüz olmadığını ve bizi her zaman uzaklaştırma eğiliminde olduklarını kolayca anlayacaksınız. Meditasyon bunun kanıtıdır: içsel bir sessizlik halindeyken, dikkatinizi dağıtmak için her şey yeterlidir ve düşüncelerinizi takip ederken kaybolursunuz, sadece onları gözlemleme niyetinizi unutursunuz. Meditasyonun iki özelliği eğitmek için mükemmel bir egzersiz olduğunu düşünüyorum: Düşüncelerin sizi sürüklemesine izin vermeme yeteneğini geliştirmek ve bizim düşüncelerimiz olmadığımızı, bu düşünce akışının arkasında her zaman sarsılmaz bir Tanık olduğunu fark etmek. vardır.

Güzel ya da kötü bir gezi, birçok önemli şeyi anlamanızı sağlayabilir. Mantarlar, tüm eski ve modern bilgelik geleneklerinin bahsettiği şu anda , burada ve şimdi olmanın ne anlama geldiğini deneyimlemenizi ve anlamanızı sağlayabilir . Ama kendinizi kandırmayın, gerçekten değişmek istiyorsanız, sıradan bilinç durumunuzda da "çalışmanız" gerekir. Mantarlar size vizyon verir ve sizi ilahi bir boyuta götürür, daha sonra günlük yaşamınızda içsel büyüme yolunu izleyerek bunu pekiştirmeniz gerekir.
Deneyim bittiğinde, kaçınılmaz olarak başlangıç noktasına döneceğinizi unutmayın.

Halihazırda psikolojik veya ruhsal bir yol izliyorsanız ve yolunuzla ilgili olarak biraz fazla kavramsal veya zihinsel olduğunuzu fark ederseniz, belki bir kez de mantarlar sayesinde kendinizi egosuz doğrudan bir deneyime bırakabileceksiniz. parazit yapmak. Mantarlarla, kavramsallaştırmaya veya soyut zihinsel temsillere yer olmayan ilk elden bir deneyim yaşayabilirsiniz.

İlk deneyiminiz için mükemmel ve yasal çözüm

tarafından sunulan bilincin genişleme olasılıklarından etkileniyorsunuz.

Machine Translated by Google

Psilosibin tarafından sunulan bilinç genişletme olanakları sizi büyüler, içsel bir deneyim sırasında entojenik bir maddenin alımı yoluyla sahip olabileceğiniz ifşaatlardan etkilenirsiniz, ancak maddenin yasa dışı olması veya başka herhangi bir kişisel veya bağlamla ilgili

sebep.

Denemek istersin ama yasal, fiziksel, sosyal ve kişisel sonuçlarından korkarsın, bu yüzden hayatında en az bir kez bu deneyimi yaşamadığın için çok üzgün olsan da pes etmek üzeresin. Belki de bu deneyime uygun olup olmadığınızdan emin değilsiniz, bu ilgiyi derinleştirmeli mi yoksa unutmalı mı daha iyi anlamak istersiniz.

Ne yapalım? Çözüm basit, güvenli ve tamamen yasaldır, buna Synthesis Retreat denir.

Bir grup araştırmacı, yer mantarı kullanımının yasal olduğu Hollanda'da ideal bir set ve ortam oluşturdu. Amsterdam'ın hemen dışında, hem bireysel hem de gruplar halinde psilosibin deneyimleri sundukları, muhteşem güzellikte ve doğayla çevrili büyük bir villadır. Mekanın resimlerini buradan görebilirsiniz: https://tinyurl.com/y5jo5e9d Gördüğünüz gibi, bu bir kahve dükkanında yer

mantarı satın almak ve kendinizi hüzünlü bir otel odasına kapatıp her şeyin yoluna gireceğini ummakla ilgili değil!

Burada sundukları ve nasıl yaptıkları hakkında tüm bilgileri bulabilirsiniz: https://tinyurl.com/yycjxv5l

Tıbbi kontrollerden bireysel görüşmelere kadar en iyi deneyimi yaşamanızı sağlamak için gereken her şeye sahiptirler; tören sırasında katılımcılara yardımcı olmak için bir dizi eğitimli kolaylaştırıcı vardır. Kesinlikle Avrupa'daki en iyi yapılandırılmış ve avangard organizasyondur.

Deneyimler sırasında - kesinlikle isimsiz ve sadece izin verirseniz - veri toplarlar ve Avrupa'da psilosibin uygulamaları konusunda bilimsel araştırma yapan tek merkez olan Imperial College London ile işbirliği yaparlar. Çalışmalarını destekliyorum çünkü bir gün bu mucizevi maddenin suç olmaktan çıkarılmasını tek umut olarak görüyorum.

Web siteleri zaten ne kadar iyi çalıştıklarının kanıtıdır, katılımcıların bıraktığı referanslar ise deneyimin güzelliğinin ve organizatörlerin profesyonelliği ve misafirperverliğinin kanıtıdır. Fiyatlar şartlara uygun

Machine Translated by Google

organizatörlerin profesyonelliği ve misafirperverliği. Fiyatlar mekanın niteliklerine uygun: 5 yıldızlı konukseverlik, sağlık personelinin varlığı, üst düzey yardım ve operatörlerin profesyonelliği. İmkanınız varsa çekinmeden tavsiye ederim.

Bir sonraki bölümde, kaçırılmaması gereken sihirli bir bileşene geçiyoruz ve deneyimden ne beklenmesi bu önemli öğeye çok bağlı.

Machine Translated by Google

4. MÜZİK, SEYAHATİNİZİN SES PARÇASI

Film müziğinin içeriği açıkçası çok kişisel bir seçim, ancak herkes için doğru kabul edilmesi gereken bazı sabit noktalar var. Kendi çalma listesini oluşturmak isteyenler, önce tüm müzikleri üç kategoriye ayırmak zorunda kalacak:

• kalitesiz müzik • kaliteli müzik • ilham verici müzik

Sadece mantar dostlarımızla deneyim sırasında onları ayırt etmek için ideal koşullardayız. Yıllarca dinledikten ve seçtikten sonra, özellikle törensel deneyimler sırasında çalma listeleri oluşturdum. Tüm pratik yönleri tükettikten sonra, kitabın ikinci bölümünde törenler hakkında yazacağım.

Müzik çalma listem tekrar tekrar dinledikten sonra gelişti. İlk zamanlar tabii ki tüm sevdiğim müzikleri dahil etmiştim ama sonra çoğunu elimine ettim çünkü bunu ilham veren müzikten ayıran ve çok farklı deneyimleri belirleyen uçurumu keşfettim. İlham veren müziğin ne olduğunu bir yolculuk sırasında duyduğunuzda anlayabilirsiniz, çünkü bu deneyimde size rehberlik edebilir ve sizinle - kelimenin tam anlamıyla - o anda neye ihtiyacınız olduğu hakkında konuşabilir.

Örneğin Bobby McFerrin'i dinleyin, "Endişelenme Mutlu Olun" da durmayın ve onun gerçekte kim olduğunu öğrenin: besteleriyle insanlığa yardım eden bir Tıp Adamı. Büyülü müzik yapan onun gibi birkaç yazar var, bu yüzden

Machine Translated by Google

onları bu niyetle ararsan bulursun. Bu linkte mantarlarla ilgili deneyimler için çalma listeleri hakkında bir makale bulacaksınız, önerdikleri müziği sevdiğim için değil, müziğin önemini anlamanız için: https://tinyurl.com/y64njmey

ve ayrıca burada: https://tinyurl.com/y7uad7fl

Kaliteli olmayan müzik hakkında söylenecek bir şey yok, ancak seyahatinizi daha da kötüleştirebilir, bu yüzden bundan kaçının, ancak deneyimler yaşayarak bunu anlayacaksınız.

Kaliteli müzik ise daha incelikli ve anlaşılması zor bir sınırlamaya sahiptir, yazarın duygusal ve zihinsel projeksiyonudur. Bu müzik, seviyesinin üzerine çıkamaz ve o anda içinde olabileceğiniz yüksek ve süptil algı düzeyine çıkamaz, oysa ilhamlı müzik bunda çok başarılıdır. İlham, her yaştan sanatçının yaratıcı eser tasavvur edebilmek için başvurduğu tanrılar olan Muses tarafından verildi, bu nedenle mitoloji bize ilhamın akıldan üstün olduğunu ve bizim dışımızda olduğunu gösteriyor; daha yüksek bir düzlemden gelir.

Bu pasajın oldukça soyut olduğunu biliyorum. Kalite ile ilhamı ayırt etmek ancak doğrudan deneyim yoluyla yapılabilecek bir şeydir, ama burada size bir hediye vermek istiyorum, bu farkı anlamanızı sağlayacak ve arayışınızda sizi kolaylaştıracak ilham verici bir şarkı. Özel olan, sıradan bir bilinç durumunda bile hissedilebilir. Kaliteli hoparlör veya kulaklık kullanın, ardından gözlerinizi kapatın: https://tinyurl.com/y3u96pmq

Aşağıda bulduğunuz diğer özel talimatları uygulayarak deneyimlere uygun bir oynatma listesi oluşturabilirsiniz :

- tek bir yazara ait tüm albümlere sahip olmamak. Şununla bir oynatma listesi oluşturun: farklı yazarlar Aynı yazara ait birden fazla şarkı olabilir, ancak daha fazla çeşitliliğe sahip olmaya çalışın. • Çok uzun parkurları dahil etmeyin, 10 dakika olağandışı bir bilinç durumunda çok uzun bir süre, bu yüzden yaklaşık 6-7 dakika içinde kalmanızı tavsiye ederim. 10 dakika veya daha uzun süren bir parkur, süper özel bir parkursa istisna olmalıdır, ancak çoğu bu kadar uzun olmamalıdır. • Türleri de değiştirmelisiniz, tek bir müzik türünden çok sayıda yazar koymayın. Elektronik müzik iyidir, ama "doğal" müzik de öyle

Machine Translated by Google

enstrümanlar, yenilikçi ama aynı zamanda "geleneksel" müzik. Klasik müzik sizi şaşırtabilir, Mozart, Bach ve Beethoven arasında ilhamsız bir şey bulmak zor.

• en azından ilk ve en yoğun aşamada, sizin ve diğer katılımcıların anlayabileceği bir dilde şarkılardan kaçının. Bu, rasyonel zihni uyarmaktan kaçınmak, aynı zamanda deneyimlediğiniz şeye uygun olmayan metinlerden kaçınmak içindir. Bir enstrüman olarak tasarlanan insan sesi her zaman iyidir, gerçekten harika şarkılar vardır, ancak anlaşılmaz dillerde olduklarında daha iyi çalışırlar.

Deneyimin sonuna doğru veya resmi kapanıştan sonra, her zaman ilham veren veya en azından kaliteli parçaları tercih ederek, tercih ettiğiniz müziği çalabilirsiniz. Bununla birlikte, değişim ve çeşitliliğin önemi, deneyim sırasında müziğin farklı ruh hallerine ve özellikle farklı bilinç durumlarına erişmenizi sağlayan bir portal haline gelmesinden kaynaklanmaktadır. Bir parkur sizi cehenneme götürebilir ama er ya da geç bitecek ve bir sonraki sizi başka bir yere götürerek tamamen değiştirecektir.

Güzel bir çalma listesi oluşturmak, zengin ve çeşitli bir yolculuk planlamak gibidir.

Rastgele modda çalın ve her parçayı çok iyi biliyor olsanız bile daha önce hiç duymadığınız sesleri keşfetmeye şaşıracaksınız.
Bu yönü gerçekten şaşırtıcı ve çoğu zaman kendimi dikkatle seçip seçtiğim, çok iyi bildiğim parçaları tam anlamıyla onlarca kez dinlediğim için tanıyamadığımı fark ettim.

Müzik harika bir portaldır, deneyime bir yapı verir - ayrıca ilham veren müzikse içerik - ve onu çeşitli ve daha güvenli hale getirir, çünkü yaşayabileceğiniz hoş olmayan durumları kesintiye uğratmanıza yardımcı olur. Müzik değiştiğinde, ruh haliniz anında değişir. İsterseniz, deneyimin aşamalarına göre programlamak zor olsa da, kesin bir program hazırlayabilirsiniz. Birçok deneyimden sonra başardım ama yine de rastgele moda döndüm çünkü sizi neyin beklediğini bilmemek içinizde üretecekleri için daha etkili.

Sadece bir sürü ilham verici müzik seçmeniz ve sonra rastgele çalmasına izin vermeniz gerekiyor - herkesin bildiği gibi şans diye bir şey yok, aslında her zaman doğru zamanda doğru müziği alacaksınız, mantarların büyüsünün başka bir örneği. Sırasında

Machine Translated by Google

doğru zaman, mantarların büyüsüne bir başka örnek. Deneyim sırasında müziği duraklatabilir ve sessizlik dönemleri bırakabilir ve paradoksal olarak yoğunluğun büyülü ve harika bir şekilde artabileceğini keşfedebilirsiniz.

Yolculuğun tamamı boyunca müziğin tamamen yokluğu, yalnızca yeterli deneyiminiz varsa anlamlıdır. Aslında ben her zaman yalnız gece törenlerimde onu seçiyorum, böylece dikkatim dağılmasından kaçınabiliyor ve daha çok kendi içimde dolaşabiliyorum. Öte yandan, yeni başlayan biriyseniz, müzik olması daha iyidir, çünkü örneğin rahatsız edici veya paranoyak düşünceler tetiklenirse, müziği değiştirmeden bunları ortadan kaldırmak daha zor olacaktır. Müziğin değişmesi, herhangi bir içsel korku durumunu ve diğer rahatsız edici duyguları kesintiye uğratma veya yumuşatma gücüne sahiptir; bu nedenle çok uzun olmayan parkurları tavsiye ediyorum, 10 dakika belirli koşullarda saat gibi görünebilir.

Çalma listesi için bir başka yararlı öneri, bunlardan en az birkaç tanesini yapmayı düşünmektir: biri ilk aşama için, daha yoğun ve diğeri daha sosyal, çünkü zirve geçtiğinde ve başkalarıyla iletişim kurmaya devam ettiğinizde, böylece ilk bölüm "her biri yalnız" ve daha içe dönük, ikinci kısım ise dünyaya daha açık.

Son olarak, müziğin sorumlusu kim? Dikkatli olun, müzik önemlidir, boktan müzik gibisi yoktur - hadi gerçek adıyla adlandıralım - sizi çok rahatsız hissettirecek. Yalnız olduğunuzda hiçbir sorununuz olmaz çünkü onu değiştirebilir veya duraklatabilirsiniz, ancak başkalarıyla birlikteyken, değişmiş bir bilinç durumundayken, ne oynayacağınız konusunda can sıkıcı zıtlıklar ortaya çıkabilir.

Başlangıçta her zaman bir veya daha fazla kişiyle deneyim sahibi olacağınız için, müzikten kimin sorumlu olduğu konusunda önceden anlaşmanızı öneririm, belki de çoğunuzun müzik zevki ve bilgisi için takdir ettiği kişi. Bir kez daha, ayar ve ayarın temel önemi onaylandı, kiminle seyahat edeceğinizi seçmek asla ikincil değildir. Bunu herhangi biriyle yapmayın, sadece "birlikte biraz mantar almak" için, sanki esrar içmek gibi. Korkunç bir deneyim haline gelebilir, bu yüzden bundan kaçınmak çok daha iyidir .

Machine Translated by Google

5. KÖTÜ SEYAHAT

Kötü Yolculuk ile Zorlu I Gezisi arasındaki farkı göstererek başlayın . Kötü bir yolculuk, psikolojik hasara yol açabilecek, az ya da çok ciddi, korkunç bir yolculuk olarak tanımlanabilirken, zorlu yolculuk, entegre edildiğinde uzun vadeli faydalar sağlayan "rahatsız edici" bir yolculuktur.

Set ve ortam, olumsuz deneyimlere neden olmada önemli bir rol oynar ve iki unsurdan biri bile yetersizse, kötü bir deneyim yaşamanız çok olasıdır.

Peki kötü yolculuk nedir? Yine iki seviyeye geri dönüyoruz, fiziksel ve duygusal-zihinsel seviyeler. Kötü bir yolculuk her zaman güçlü bir duygusal ve zihinsel bileşene sahiptir, ancak bazen kötü bir deneyimi tetikleyen şey fiziksel bir neden olabilir. Önceden var olan fiziksel patolojilerin yokluğunda - örneğin kalp problemleri veya epilepsi - son ışıktan sonra en az 3-4 saat beklememek fiziksel rahatsızlıklara neden olabilir! - yemek yeme veya bunları almadan kısa bir süre önce kahve veya alkol almış olmak.

Unutmayın ki mantarları aldıktan sonraki yarım saat boyunca, yolculuğa başlamak üzereyken oldukça yaygın olan, gerginlik ve korkuyla karışık heyecanla birlikte halsizliğe neden olabilecek vücut yüküne sahip olursunuz. Bu aşama, etki yükselmeye başladığında geçer ve bu an, esas olarak gözlerinizi kapatırken gördüğünüz az çok renkli görüntülerle duyurulur. Bu anda halsizlik sona erer ve deneyime girmeye başlarsınız.

Kötü yolculuk, etkinin toplam süresi kadar uzun sürmez.
Nasıl hızlı başlayabiliyorsa, aynı hızla bitebilir ve tamamen farklı bir şeye dönüşebilir. Dinlediğiniz müzik değiştiğinde, ruh halinizin de değişmesi muhtemeldir. Korku ve güvensizlik yaşıyorsunuz, yeni başlayanlar için bu normal.

Machine Translated by Google

"Seyahatten hiç çıkamayacak mıyım?" ya da "Ben nasıl bir karmaşanın içindeyim?" bir kriz yaşadığınızda ve paranoyak düşüncelere sahip olduğunuzda kendinize sorduğunuz tipik sorulardır. Bazı anlarda kendinizi yenmek çok kolaydır, bu yüzden zihninizin oynadığı oyunlara dikkat edin ve onlarla özdeşleşmeyin, bırakın onları merakla ve korkmadan gözlemleyin.

Düşünceleriniz ve fiziksel koordinasyonunuz üzerinde tamamen kontrol kaybı, mekansal oryantasyon bozukluğu ve zaman kavramının derinden değişmesi gibi tezahür edebilecek başka etkiler de vardır. Bir şeyleri kontrol etmeye ve içinizde neler olup bittiğini gözlemleyebilecek bilinçli bir merkez tutmaya çalışmayın.

Algılarımız sihirli mantarlar tarafından değiştirildiğinde, sesler, kokular, görüntüler ve çevremizdeki insanların enerjileri ve ifadeleri gibi dış etkenlere karşı çok daha duyarlı hale geliriz. Bu aşırı uyarım korkutucu olabilir ve çoğu zaman sertleşerek ve etkilerini reddetmeye çalışarak tepki veririz, sadece durumu daha da kötüleştiririz.

Ne yapmalı? Onunla savaşmayın, bir parçanızın neler olduğunu gözlemlemesine ve onunla akmasına izin verin. Meraklı hissetmek korkmaktan çok daha iyidir. Hastalarıyla seanslarda psilosibin kullanan terapistler, zor zamanlarda hatırlanması gerekenleri çok güzel özetlemişler: "Güven, teslim ol, bırak". Her zaman güvende olduğunuzu unutmayın, inanın. Korkunuz sadece gücünü artırma etkisine sahiptir çünkü "enerji düşünceyi takip eder".

Bu nedenle, yalnızca zihinsel sağlığınızın iyi olması değil, aynı zamanda deneyim yaşadığınız kişilerin de güvenilir ve keyifli olması çok önemlidir. Bunlar, bu olası engellerin üstesinden gelmek için iki temel unsurdur. Özellikle bu anlarda çok belirgin olan set & setin önemini tekrar etmekten asla vazgeçmeyeceğim. Doğru ayar ve ayar, kötü bir yolculuktan çıkmanıza yardımcı olur, ancak ondan önce, içine girmemenize yardımcı olur.

Bir yandan sihirli mantarların etkileri şaşırtıcı olabilirken, diğer yandan bunaltıcı olarak deneyimlediğiniz durumlar yaratabilirler. Bazen psychedelic bir yolculuğun güzelliği, zihinsel şakalardan ve esrarengiz vizyonlardan oluşan bir bulmacayı gizleyebilir. Kendinizi bu düşünce akışına kaptıracak kadar güçlü olmalı ve psilosinin sizi ne kadar ileri götüreceğini gözlemlemelisiniz. Bu etkileri reddetmeye çalışmak sadece verimsizdir, bu nedenle ilk duygularla savaşmaktan kesinlikle kaçının.

Machine Translated by Google

korkudan, sadece onları karşılayın ve psychedelic deneyimin bir parçası olduklarını bilerek gözlemleyin. Psychedelic'in "ruhun tezahürü" anlamına geldiğini unutmayın, bu yüzden mümkünse gösterinin tadını çıkarın.

Ancak, 'kötü yolculuk' ortadan kalkmazsa, sorunu çözmenize yardımcı olabilecek bazı stratejiler benimseyebilirsiniz.

- Oturabileceğiniz veya uzanabileceğiniz sessiz, tenha bir yer bulun. kontrol edin oda sıcaklığı; çok sıcak veya çok soğuk bir oda hislerinizi kötüleştirebilir.

- Sakin ve derin olması gereken nefesinize konsantre olun. Kendinizi bu şekilde nefes almaya zorlayın ve sakinleşeceksiniz. • Kan akışınızın psilosinin etkilerini nötralize etmesine yardımcı olmak için şekerli bir içecek için. Kendinizi hemen daha güçlü ve kötü düşüncelere direnmeye istekli hissedeceksiniz.

- Korkunuzu ve negatif gerginliğinizi azaltmanıza yardımcı olabilecek bazı rahatlatıcı bitkiler vardır. Kediotu çayı ve hapları çok etkili olabilir.
- Yüzünüzü temiz suyla tekrar tekrar yıkayın.

Başlayan her şeyin her zaman bir sona erdiğini hatırlamak çok önemlidir, bu yüzden bu deneyim şüphesiz başladığı gibi bitecektir. Psikedelik bir deneyim yaşadığınızı, psikoaktif mantarlar yediğinizi, kendinizi korkmuş ve güvensiz hissetseniz bile her şeyin yolunda olduğunu, çünkü bunların hepsi olabileceğini ve şimdi size oluyor olduğunu unutmayın.

Buna rağmen, psychedelic bir yolculuk, kendiniz hakkında birçok şey öğrenebileceğiniz ve saf şaşkınlık ve derin bilgelik anları yaşayabileceğiniz harika bir deneyim olabilir. Psilosibin zihnimiz üzerinde güçlü bir etkiye sahiptir ve kötü bir yolculuk neredeyse her zaman korkudan kaynaklanır.

Korkularınızı yenmek ve zihnin hileleriyle yüzleşmek için benimsediğiniz stratejiler bile, bu deneyimi zevkle hatırlamanız, günlük yaşamınız için faydalı dersler öğrenmeniz için bir neden olacaktır.

Başlamadan önce, sizin ve diğer katılımcıların her birinizin kendine ve başkalarına dikkat etmesi gerektiğini açıkça beyan etmeniz önemlidir. Arkadaş olduğunuz için herkesin buna hazır olduğunu bilmek size güven verecektir.

Machine Translated by Google

herkese yardım edecek ve sizi bekleyenlerle daha barışçıl bir şekilde yüzleşmeniz için size ve diğerlerine yardımcı olacaktır.

• • •

Son olarak, Johns Hopkins Üniversitesi tarafından psilosibin mantarları ile kötü deneyimler (kötü yolculuklar) yaşayan yaklaşık 2000 kişi üzerinde yürütülen iki araştırmanın özetini sunuyorum. Sonuçlar ilginç ve bilinmesi faydalıdır.

En alakalı bulgu, insanların %84'ünün yaşadıkları psikolojik sıkıntıya rağmen bundan fayda gördüğünü söylemesidir. %28'inin kötü seyahatin hayatlarının en kötü 5 deneyiminden biri olduğunu söylediğini ve %11'inin şimdiye kadarki en kötü deneyimi olduğunu söylediğini düşünürsek, kolay deneyimler değildi.
Ölmekten korkan ya da kendi ölümüyle ilgili duyguları olan kişilerin çoğu, deneyimlerinin son derece ruhsal olduğunu ve ne kadar çok korku yaşarlarsa, deneyimin tam da korku yönüyle ilgili olarak yaşamlarını iyileştirmek için o kadar yararlı olduğunu bildirmiştir. .

Görüşmelerden elde edilen bilgileri analiz ettikten sonra , araştırmacılar, hepsi aynı deneyimde bulunmasa da, tüm "kötü yolculuklar" için ortak olan 7 özelliği tanımlayabildiler: korku, acı, fiziksel rahatsızlık, delirme hissi, izolasyon, ölüm ve paranoya.

Ankete katılanların %7,6'sı bir sonraki yıl psikolojik tedavilere başvurmak zorunda kalmış, deneyim sırasında %2,6'sı saldırgan veya şiddetli davranmış ve %2,7'si tıbbi yardım almıştır. 2000'e yakın tüm deneklerle, mantarlarla ilgili kötü deneyimleri olduğu için görüşüldüğünü, "iyi yolculuklar"ın kesinlikle çalışmanın dışında bırakıldığını hatırlatırım.

Belki de en şaşırtıcı ama çok ilginç olan gerçek, "aynı zorluk ve problemlerle aynı deneyimi tekrarlarlar mı?" sorusuna %47'sinin evet yanıtı vermiş olmasıdır. Sonuç olarak, araştırmacılar şu gözlemi yaptılar: "Laboratuvar çalışmalarında seçilmiş, hazırlanmış ve desteklenen katılımcılara psilosibin uygulandığında riskli davranış veya kalıcı psikolojik ıstırap insidansı son derece düşüktür". Aslında bu kitapta incelediğimiz noktaların aynılarını tekrarlıyorlar: seçim, hazırlık ve set & ayar.

Neden mantar almak istiyorsun?

Machine Translated by Google

Sihirli mantarları neden almak istediğinizi kendinize hiç sordunuz mu?

Çoğu durumda mantarların eğlence amaçlı, eğlence amaçlı alındığını buldum. Maalesef tekrar ediyorum, bu yanlış bir motivasyon. Mantarları doğal bir bağlamda almaya karar verenleri anlayabilirim çünkü doğa sayesinde çok daha fazlasının olduğunu keşfedebilirsiniz. Mantarlar, bilinci ve öz-bilgiyi genişletmek için olağanüstü etkili bir araçtır, ancak yalnızca kendinizi sorgulamaya istekliyseniz. Hayata daha geniş bir açıdan bakabilir, herkesin varlığına olumlu tepkiler verebilir, kendinize ve yaşadığınız hayata dair anlayışınızı artırabilirsiniz.

Kitabın ikinci bölümünde bunu nasıl yapabileceğinizi anlatacağım.

Machine Translated by Google

6. TIBBİ YÖNLER

Giriş bölümünde, " Hayır, tıbbi ya da psikolojik tavsiye" başlıklı bölümde yazılanları size hatırlatır : bu çok önemlidir. "Tedavi etmek için" yazdığımda veya

Benzer terimlerle, Batı tıbbının kabul ettiği bilimsel gerçeklerden bahsetmiyorum. Ben sadece kaynaklarına yer vereceğim çalışmalarda belirtilenleri aktarıyorum.

Psilosibin ile uyumlu olmayan yaygın reçetesiz ilaçları - veya aktif maddeleri - listelediğim yerde , uyumsuz tüm ilaçları tanımlayamayacağımı açıklığa kavuşturmalıyım. Aldığınız bir ilaç listede yoksa, bu psilosibini sorunsuz alabileceğiniz anlamına gelmez: her zaman doktorunuza danışın. Kendine zarar vermeni istemiyorum ve hapse girmek istemem. Ben doktor değilim ve yasalara göre bu sorumluluğu üstlenemem – almak da istemiyorum. Sorumluluk sadece size aittir .

Psilosibin ve ilaç uyumluluğu

Psilosibin güçlü bir serotonin agonisti olduğundan, örneğin Prozac gibi SSRI antidepresanlar gibi serotonin sistemini değiştiren ilaçlar kullanırken onu almaktan kaçınmak en iyisidir.

Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: https://tinyurl.com/y78bk3np

Ayrıca , etkinin yoğunluğunu büyük ölçüde artırabilecek ve hatta ölümcül yan etkilere sahip olabilecek monoamin oksidaz inhibitörleri (MAOI'ler) içeren ilaçlardan kaçınmalısınız. Aynı tür tavsiyeler, psikolojik durumları normalleştirmek için kullanılan lityum veya diğer trisiklikler için de geçerlidir: dikkatli olun ve bunlardan kaçının. Şu ana kadar belirttiğim ilaçlar ciddi bir zehirlenme türü olan Serotonin Sendromu'nu tetikleyebilir, burada araştırabilirsiniz: https://tinyurl.com/jt9aloj

Ayrıca insülin, oral hipoglisemik ajanlar, antiepileptik veya

Machine Translated by Google

kardiyovasküler ilaçlar (antihipertansif ilaçlar hariç).

Aşağıdaki bileşenleri içeren reçetesiz satın alınabilen reçetesiz satılan farmasötik ürünleri ALMAYIN:

- Dekstrometorfan (bazı iyi bilinen öksürük şuruplarında bulunur) • Psödoefedrin (grip için semptomatik ve reçetesiz satılan birçok antialerjik ilaç)
- Kodein (analjezikler ve öksürük kesiciler) • Acı portakal sinefrin (taşikardi, hiperajitasyon, aritmi, hipertansif kriz ve genel olarak kalp sorunlarına neden olabilir)
- Linezolid (MAOI özellikli antibiyotik)
- Nazal vazokonstriktörler
- Salbutamol Sülfat (örneğin, tehlikeli kan basıncı değişikliklerine neden olabilecek Ventolin gibi)

Bu endikasyonları listelemek istedim çünkü bu ürünlerin bazıları reçetesiz bulunsa da psilosibin ile etkileşime girmeleri halinde tehlikeli etkileri olan ilaçlar olduğu gerçeğini hafife alma eğilimi var. Altın kural, herhangi bir ilaç alıyorsanız psilosibin almamanızdır, aksi takdirde her zaman doktorunuza danışmalısınız.

İlaç olarak kullanılan psilosibin

Küme Baş Ağrılarının Tedavisi

Küme baş ağrıları genellikle en ağrılı ve yıkıcı baş ağrısı türü olarak tanımlanır. Migrenlerden daha yoğun olarak tanımlanırlar, ancak genellikle daha kısa sürelidirler. Gece atakları genellikle gündüz ataklarından daha acı verici ve yoğundur, ancak açıkçası her ikisi de bir kişinin hayatına önemli ölçüde müdahale eder.

Küme baş ağrılarının psilosibin ile tedavi edilmesinin sonuçlarını açıklayan sistematik çalışmalar henüz yayınlanmamıştır, ancak birçok anekdot raporu tıp camiasının dikkatini çekmiştir. 2000'li yılların ortalarında, tıp uzmanları psilosibin ve LSD'yi olası tedaviler olarak dikkate almaya başladılar.

Machine Translated by Google

profesyoneller, bazı hastalarının kişisel psychedelic kullanımı (ve ardından kendi kendine ilaç tedavisi) sonrasında durumlarının düzeldiğini bildirmesinden sonra, küme baş ağrıları için olası tedaviler olarak psilosibin ve LSD'yi dikkate almaya başladılar.

Yakın zamanda yapılan bir anket, psilosibin'in şu anda mevcut ilaçlardan daha etkili bir tedavi olabileceğini ve hastaların yaklaşık %50'sinin psilosibini tamamen etkili bir tedavi olarak tanımladığını bildirdi. Wikipedia hakkında daha fazla bilgi ve görüş: https://tinyurl.com/bvyrt26

ve burada: https://tinyurl.com/yyh3k2oz

ve burada: https://tinyurl.com/y6f4x2su

Bu ciddi rahatsızlığı tedavi etmenin miktarları ve yolları hakkında çevrimiçi olarak bulunabileceklerden daha fazla bilgiye sahip değilim, ancak kişisel olarak, hiçbir yan etkisi olmadığı ve daha yüksek dozlarda olabileceği kadar "invaziv" olmadığı için mikrodozlamayı başlamayı düşünürdüm. psikoaktif etkiler. Mikro dozlama hakkında daha fazla bilgi, kitabın ikinci yarısındaki derinlemesine analizde bulunabilir.

Depresyon tedavisi Mantarlar,

depresyonu tedavi etmek için daha sonra da kombine edilebilecek iki farklı yol sunar: mikro dozlar ve tek yüksek dozlar. Bu bölümde, bu özel amaç olan depresyon tedavisi için tek bir yüksek dozun kullanımına daha fazla yer ayırıyorum.

Yüksek doz, zamanın özellikle değerli olduğu hasta veya ciddi şekilde hasta olan bir hastada hızlı bir şekilde bir değişiklik elde etmek için genellikle haklı bir şok tedavisidir. Bu durumda, potansiyel olarak ölümcül bir kanser gibi ciddi bir teşhisin alınmasından kaynaklanan şiddetli travmaya bağlı depresyondan, aynı zamanda yıllarca veya on yıllarca süren ve tüm geleneksel, psikolojik ve farmakolojik tedavilere dirençli depresyondan bahsediyoruz.

Bu paragrafın sonundan önce, tek yüksek dozun bu terapötik yönlerinin derinlemesine incelendiği, ancak yalnızca hastaya eğitimli bir terapist tarafından desteklendiğinde mikrodozlara mükemmel bir alternatif - veya tamamlayıcı - olabilecekleri iki video bulacaksınız.

Hazırlık, deneyimden önce başlar ve bir dizi

Machine Translated by Google

kişinin neye bulaştığını anlamasına ve dalmak isteyeceği konulara odaklanmasına yardımcı olan toplantılar. İş, deneyimden sonra, ortaya çıkanı anlamak ve kullanmak için detaylandırmaktan oluşan gerekli entegrasyonla devam eder - ama o an için mutlaka anlamadan kullanmak bile.

Deneyimin, ortaya çıkan tüm aşamalarda hastaya eşlik eden ve gerektiğinde onu destekleyen bir terapistin, genellikle iki terapistin varlığıyla da desteklendiğini söylemeye gerek yok. Sonuçlar çok cesaret verici, örneğin depresyon semptomlarının aylarca tamamen iyileşmesi.

İlk videoda, Imperial College London'da şiddetli depresyon semptomları olan hastalar için psilosibin kullanımını deneyebilen bir psikoterapist olan Rosalind Watts'ı görüyoruz. tıbbi olmayan - sonuçsuz. Yüksek dozda tek bir seans, birçok hastanın semptomlarını gidermeye yetiyordu, ancak bununla da kalmayıp, doğrudan nedenlere gitmelerini ve herhangi bir yan etki olmadan onları çözmelerini sağladı. Seanstan sonra birçok hasta yeniden yaşamaya, aktivite yapmaya, ilişki kurmaya ve çalışmaya başladı: her anlamda yeni bir hayat.

Bu olağanüstü ve cesaret verici sonuçlar, taşlanmak ve belki de uçabileceğinizi düşünerek kendinizi pencereden atmak için kullanılan sihirli mantarların görüntüsüyle şaşırtıcı bir şekilde tezat oluşturuyor. Birçok hastada elde edilen sonuçlar uzun süre devam eder ve bazı durumlarda kalıcı iyileşmeler olarak kabul edilebilirler - 30 yıllık sürekli depresyondan sonra iki veya daha fazla yıl boyunca bu durumdan kurtulursanız, belki bunu kalıcı bir iyileşme olarak düşünebilirsiniz. .

Sihirli mantarlar kelimenin tam anlamıyla "psychedelic"tir, yani psişenin içeriğini açık hale getirirler. Depresyonda olanlar genellikle kendi içlerindeki duyguları tamamen bloke ederler, onlarla tekrar temasa geçtiklerinde hissedecekleri büyük ıstıraptan dolayı onları derinlere saklarlar, oysa mantarlar her şeyi ortaya çıkarır, çoğu zaman ıstırabın katmanları altında gömülü nedenleri yeniden canlandırır, ancak Geçmiş olayları anlamamıza ve ilgilileri affetmemize yardımcı olabilecek iç ve dış yeniden bağlantı kapasitesi.

İlaç tedavileri yalnızca semptomatik, tipik olarak duyguları yatıştırırken, mantarlar anında rahatlama sağlayan ve etkileri olan gerçek bir tedavidir.

Machine Translated by Google

mantarlar, anında rahatlama sağlayan ve haftalar ve aylarca süren etkileri olan gerçek bir tedavidir. Herkesin kalıcı faydaları olmadı, ancak birçoğu normalde kullanılan allopatik ürünlerin hiçbirinde elde edilmemiş bir başarıya sahip.

Terapötik destek gerektiren yüksek dozlarla ilgili iki video: https://tinyurl.com/y5dshtaj

ve https://tinyurl.com/kfgr827

Ayrıca Imperial College London'da yapılan bazı araştırmalara ilişkin veri sayfasına bir göz atmaya değer: https://tinyurl.com/y3vr6ex8

Ayrıca, "depresyon" kelimesinin yaygın olarak, bazen geçici olan duygusal değişim durumlarını tanımlamak için kullanıldığını, oysa DSM'nin (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) bu terimi bir doktorun tavsiyesini gerektiren ciddi vakalar için kullandığını hatırlatmak isterim. psikolog veya psikiyatrist. Bu bilgilerin uygunsuz kullanımından sorumlu tutulamayacağımı size hatırlatmak isterim.

Ağır hasta ve ölümcül hasta insanlar

Ölümcül hastalar, bu Dünya'da yaşamlarının sonuna yaklaşan ve iyileşme ümidi olmayan insanlardır. Bu durumlarda yapılması gereken tek şey, onlara yaşamın sonuna doğru mümkün olan en iyi şekilde eşlik etmek, palyatif tedavilerle fiziksel acıları sınırlamak veya ortadan kaldırmaktır.

Çoğu durumda, en büyük ıstırap sadece fiziksel değil, daha sıklıkla içseldir, her şeyden önce ölüme ve bilinmeyene gitmenin ıstırabıdır, aynı zamanda pişmanlıkların ve insanları ve şeyleri terk etmek zorunda kalmanın ıstırabıdır. Bu, hayatınızı düşündüğünüz ve kendinize doğru seçimleri yapıp yapmadığınızı sorduğunuz andır.

Bronnie Ware adında bir hemşire uzun yıllar bir bakımevinde birçok ölümcül hastaya yardım ederek çalıştı ve onların düşüncelerini ve tanıklıklarını topladı. Bunları "Ölmenin İlk Beş Pişmanlığı: Sevgili Ayrılmanın Dönüştürdüğü Bir Hayat" adlı güzel bir kitapta anlattı .

İşte buradalar:

- Keşke başkalarının değil, kendime uygun bir hayat yaşama cesaretim olsaydı

Machine Translated by Google

benden bekleniyor.
• Keşke bu kadar çok çalışmasaydım. •
Keşke duygularımı ifade etme cesaretim olsaydı. • Keşke arkadaşlarımla iletişimde kalsaydım. • Keşke daha mutlu olmama izin verseydim.

Bunlar, ölümün eşiğinde olmadığımız için hepimizin dikkate alması gereken önemli gerçekler çünkü şimdi doğru seçimler yaparak bunlarla başa çıkmak için hala zamanımız ve fırsatımız var.

Ama mantarların bununla ne ilgisi var? Potansiyel olarak ölümcül kanseri olan hastalara, psikedelik deneyimin bir şekilde birçok kişinin yaklaşan ölüm hakkında hissettiği ıstırabı hafifletip hafifletemeyeceğini görmek için deneysel dozlarda psilosibin verildi. Birçok üniversite ve araştırma enstitüsü, ruh hali, depresyon ve başkalarına ve genel olarak hayata karşı tutumlar üzerindeki etkilerini anlamak amacıyla, ağır hasta hastalarda psilosibin ile yasal olarak deneyler yapmaktadır. Bunlar araştırılan en önemli yapılar arasında; bağlantılar, yapılan veya halen devam eden araştırmalara atıfta bulunur:

• New York Üniversitesi New York, ABD) https://tinyurl.com/y7q5a7oz
• UCLA (Los Angeles, ABD) https://tinyurl.com/y2egj5zf • Johns
Hopkins Üniversitesi (Baltimore, ABD) https://tinyurl.com/yxmn6tqf • Imperial College
(Londra, Birleşik Krallık) https://tinyurl.com/y5f7bcjk

Sonuçlar mükemmeldi ve deneyim düzenli olarak gerçekleştirildikten ve katılımcıların içsel kazanımlarının istikrarını doğruladıktan sonra takip edildi: Aşağıda, şimdiye kadar gerçekleştirilen tüm araştırmaların anlamını özetleyen bir araştırmanın sonuçlarının özeti yer almaktadır. Tamamını okumak isterseniz yukarıdaki linklerde detayları bulabilirsiniz.

"Bu çalışma, psilosibinin , yaşamı tehdit eden kanserli hastalarda anksiyete ve depresyonda önemli ve sürekli iyileştirmeler ürettiğini göstermiştir.
Psilosibin kaynaklı mistik deneyim, psilosibinin anksiyete ve depresyon üzerindeki terapötik etkisine aracılık etti.

Katılımcılar, personel ve toplum gözlemcileri, çalışma sırasında katılımcıların ruh hallerini, tutumlarını ve davranışlarını değerlendirdi.

Machine Translated by Google

Yüksek dozlarda psilosibin, yaşam kalitesinde artış, yaşamda anlam bulma ve iyimserlik ve ölümle ilgili kaygıda azalma ile birlikte, hem öz değerlendirmeler hem de klinik değerlendirmeler yoluyla ruh halinde büyük iyileşmeler ve anksiyete ve depresyonda keskin düşüşler sağladı. .

6 ay sonra, bu değişiklikler korundu ve katılımcıların yaklaşık %80'i depresif duygudurum ve kaygıda klinik olarak anlamlı bir azalma göstermeye devam etti.

Çalışma katılımcıları, yüksek dozlarla bir deneyimden sonra yaşam / benlik, ruh hali, ilişkiler ve maneviyatta iyileşmeler olduğunu iddia ettiler, %80'den fazla refah ve yaşam doyumunda orta ila yüksek bir artış gösterdi, bu durum değerlendirmelerle daha da desteklendi. hastanın etrafındaki topluluk gözlemcileri tarafından yapıldı . ”

Bu terapötik seanslarda uzmanlaşmış bir psikolog, "altı saatlik seansın altı yıllık psikoterapiye bedel olduğunu" gözlemledi! Olağanüstü, gerçekten inanılmaz bir sonuç.

Bununla birlikte, fareler veya insanlarla ilgili araştırma raporlarında büyük farklılıklar olmadığı için bilimsel dil, insan yönünün önemini vurgulamamaktadır. Yukarıdaki araştırmanın insani yönünü vurgulamak isteseydim, en önemli bulgunun iç ve dış bağlantı duygusundaki artış olduğunu söyleyebilirim. Başka bir deyişle, insan deneyiminin değerinin, siz ve tanıdığınız insanlar: kendiniz, aile üyeleri arasındaki ilişkilerin kalitesi ve sevgi tarafından verildiğinin farkına varmak, gerçekte ayrı olmadığınız bir insanlığın parçası olma hissi. , arkadaşlar ve tanıdıklar.

İkinci özellik, belki de önem sırasına göre birincisi, mantarlarla ilgili deneyimin, kişiliğinizin arkasında daha fazla bir şey olduğunu ve fiziksel boyuttan bağımsız olarak bu şeyin daha fazla var olduğunu ortaya çıkarmasıdır. Dolayısıyla ölüm korkusunun azalması hatta tamamen ortadan kalkması.

Peyote, San Pedro veya Ayahuasca olsun, Kutsal Mantardan ve genel olarak Usta Bitkilerden alabileceğimiz en önemli hediye olduğu için daha sonra bu konuya daha derine ineceğim.

Not: Bu araştırmalarda yüksek dozdan bahsettiklerinde kastettikleri şudur:

Machine Translated by Google

yaklaşık 30 mg psilosibin, bazı durumlarda 22 mg'a düşürüldü; psilasetinin dozları için endikasyonlarımı gözden geçirirseniz, bunların tam olarak uyuştuğunu fark edeceksiniz. Sınırlı miktarda bile her zaman derin ve yoğun deneyimlerin garantisi olan yaklaşık 3 gr kuru mantara karşılık gelen dozajları küçümsememenizi tavsiye ederim.

Bir TED konferansının bu videosunda, psikedelik araştırmalarda uzmanlaşmış bir psikolog, psilosibin kullanımıyla ilgili klinik deneyiminden bahsediyor. Bazı pasajlar hareket ediyor: https://tinyurl.com/yy9uo2g7

burada bir hastayla kişisel deneyimi hakkında konuştuğu bir röportaj bulacaksınız: https://tinyurl.com/y5h75ql8

Mantarların tüm bu özelliklerini keşfetmek benim için heyecan verici bir yolculuktu, bazen gerçek olamayacak kadar iyi görünüyordu, ama gerçekten öyle. Ünlü mikolog Paul Stamets'in dediği gibi, "mantarlar dünyayı kurtarabilir!"

Bu videoyu izlerseniz, bunu yapabilecekleri 6 yolu keşfedeceksiniz - psikoaktif olmasalar bile gerçekten büyülü mantarlar : https://tinyurl.com/y44azjnb

Machine Translated by Google

İKİNCİ BÖLÜM – ANLAYIŞLAR

"Bizimkinin ötesinde bir dünya var, çok uzak, yakın ve görünmez bir dünya. Ve Tanrı'nın yaşadığı, ölülerin, ruhların ve azizlerin yaşadığı, her şeyin zaten olduğu ve her şeyin bilindiği bir dünya var. O dünya konuşuyor. Kendine has bir dili vardır. Ne diyorsa onu bildiriyorum. Kutsal mantar elimden tutup beni her şeyin bilindiği dünyaya getiriyor. Benim anlayabileceğim şekilde konuşan onlar, kutsal mantarlardır. Ben onlara soruyorum onlar da bana cevap veriyor. Onlarla çıktığım yolculuktan döndüğümde onların bana anlattıklarını ve gösterdiklerini söylüyorum." (Maria Sabina)

Machine Translated by Google

7. MİKRODOZLAMA

Nedir ve nasıl yapılır

Kurutulmuş mantarın dozları arttırılabilir, fakat aynı zamanda, örneğin psilosibin gibi aktif bileşenin yaklaşık 3-8 mg'ına eşit olarak 0,5 ile 1 gram arasında alınmasıyla başlayan psikoaktif etki eşiğinin altına kadar düşürülebilir. Bu eşiklerin altında bazıları bir şey almış gibi hisseder, ancak zihinsel ve algısal psikedelik etkiler yoktur.

Mikro doz, az önce tarif ettiğim psikoaktif eşiklerin altına düşüyor; miktar 0.20 ile 0.25 gram arasındadır. Bu iki miktar arasındaki fark, psikoaktif ilkenin ağırlığı eşdeğer ve yaklaşık 1 mg olduğu için zar zor fark edilir. Bu tek miligramın psikoaktif etkileri olamaz, aksine dikkat ve/veya konsantrasyon gerektiren günlük aktivitelerle uyumludur, yanal düşünmeyi ve yaratıcılığı harekete geçirir.

Kapsül, doğru miktarda ince öğütülmüş mantar ile doldurulur ve gerektiğinde kapsül dolgu maddesi ile bir seferde 24 hazırlarsınız. "0" beden tavsiye ederim. 4.8 gram kuru mantarı öğütür ve tozu "The Capsule Machine"e yerleştirirsiniz. Tozun her birinde ortalama 0,2 gram olacak şekilde kapsüllere dağıtılması ve preslenmesi, cihazın talimatlarında açıklanan hazırlama prosedürünü takip edin.

Kapsül sabah aç karnına alınır, tok karnına kahvaltıdan sonra değil, kahvaltıdan birkaç dakika önce alınır.

Her gün değil, 72 saatte bir alınır. Açıklığa kavuşturmak için, eğer aldıysanız

Machine Translated by Google

bu sabah ne yarın ne de öbür gün almazsın ertesi gün alırsın ve bu münavebe ile 10 hafta devam edersin.
Ardından, birkaç hafta ara vermeli ve isterseniz, muhtemelen başka bir döngü ile yeniden başlamalısınız.

Özetlemek:

- sabah aç karnına • birkaç dakika sonra kahvaltı yapın
- 72 saatte bir

10 hafta boyunca almak için 24 kapsül, neredeyse 5 gram ince öğütülmüş mantar gerekir.

Yer mantarı ile mikro dozlama

Ayrıca hem taze hem de kurutulmuş yer mantarı ile mikrodoz yapabilirsiniz. Kurutulmuş olanları muhafaza etmek için kullanmak daha uygundur, çünkü bir döngü süresi (iki buçuk ay) taze trüfleri buzdolabında saklayabileceğiniz süreyi aşmaktadır. Yine de tazesini kullanmak isterseniz, alınması gereken miktar 1 gram, kurutulmuş ve öğütülmüş yer mantarı için ise her bir kapsülde 0,3 gram olacaktır.

Daha fazla miktarda toz (mantarlar için 0,2 gram yerine 0,3 gram yer mantarı), kurutulmuş yer mantarları için kullanılan "0"dan daha büyük kapsüller gerektirmez, çünkü yer mantarı tozu daha yoğundur ve daha küçük kapsüllerde bile sorun yoktur, # 1

Protokol, mantarlarla aynıdır ve ayrıca kapsülün aç karnına ve kahvaltıdan önce alınması kuralıdır.

Psilasetin ile mikro dozlama

Mikrodozlama için kullanılacak madde miktarı yaklaşık 1 miligramdır, piyasada bulunan ucuz dijital terazilerle tam olarak tartılması zor olan küçük bir miktardır. Bir hata yaparsanız ve 2 mg alırsanız özel bir sorun olmaz, aslında psikoaktif etki - ki mikro dozlama istenmeyen bir etki olduğunda - bireysel hassasiyete göre 3-8 mg ile başlar.

Machine Translated by Google

Dozu her seferinde hazırlamamanızı öneririm; Kapsülleri hazırlamak daha iyidir - daha küçük boyut (# 1) mükemmeldir - tüm döngü için yeterli miktarlarda, 24 adet. Bu kuru hazırlık, maddenin mükemmel şekilde korunmasını garanti eder, ancak ucuz dijital terazilerin doğruluğunun bu kadar küçük miktarlar için yetersiz olduğunu unutmayın.

Dozları bir gramın milyonda biri olarak ölçülen LSD için de kullanılan çok küçük miktarları dozlamak için daha kesin bir sistem vardır: hacimsel hazırlık. Su veya alkol olabilen bir çözücü hacminde belirli bir miktarda maddenin çözülmesinden oluşur. Su maddeleri iyi korumaz, bu nedenle alkol kullanmak daha iyidir. Normalde votka kullanırız (psikoaktif madde ile "çatışma" sorunu yoktur, kelimenin tam anlamıyla bir seferde sadece bir damla almak meselesidir).

Spesifik olarak: tam bir mikro dozlama döngüsü için yaklaşık 25 mg eritmeniz gerekir. psilasetini 25 ml alkol içinde karıştırarak, daha sonra uzun süre dayanabilmesi için dondurucuda saklayın. Mikro dozu her almanız gerektiğinde, bir mililitre alabilmeniz için bir insülin şırıngası kullanacaksınız, şişeyi iyice çalkaladıktan sonra, bir miligram çözünmüş madde içermesini sağlayın.

Daha fazla ayrıntı için, çok değerli bir bilgi kaynağı olan The Third Wave'deki bu değerli makaleyi okuyun: https://tinyurl.com/y2t75ywt

Neden mikro dozlama?

Bir çok olası kullanım vardır ve bunların tümü, birdenbire davranış ve tutumlarınızın bazı yönlerinin değiştiğini fark ettiğiniz bir ana kadar, zihin ve duygular üzerinde ince ve sürekli bir etkiye atfedilebilir.

Çok ilginç ve umut verici bir kullanım, depresyonu, hatta ciddi depresyonu iyileştirmek içindir, normalde farmakolojik olarak çeşitli yan etkilerle tedavi edilir, ancak sorunu iyileştirmede veya gidermede asla başarılı olmaz, çünkü allopatik ilaçlar hastayı yalnızca sakinleştirebilir.

Psilosibin, depresyon tedavisinin çok önemli bir hattıdır. Bugüne kadar, üç uygulama yöntemi test edilmektedir:

- yüksek doz uygulamasıyla destekli tedavi,

Machine Translated by Google

terapist ve hasta arasındaki hazırlık çalışması • mikro dozlama

• ikisinin birleşimi

Mikro dozlama , yaratıcılığı teşvik etmeye, sorunlara çözüm bulmaya, enerji vermeye ve meditasyonu desteklemeye yardımcı olur: belirli kontrendikasyonlar olmaksızın yalnızca olumlu etkileri vardır. Kendinizi normalden biraz farklı bir durumda bulmak için dozları ve zamanlama prosedürlerini izlemeniz yeterlidir, böylece bir süre sonra değişiklik yapmaya başlayacaksınız. Burada yer mantarı ile mikro dozlama hakkında bir makale bulabilirsiniz: https://tinyurl.com/y6tmvlhr

Bazı yazarlar tarafından açıklanan psilosibin almanın bir başka ilginç etkisi, hafıza ve duygulara erişimde bir gelişme ile ilgilidir. Doğrudan deneyimime atıfta bulunarak hafızadaki iyileşmenin doğru olup olmadığını söyleyemem, ancak kesinlikle psilosibin, LD50'yi ve set & ayarını takiben, olumsuz yan etkileri olmayan bir madde olarak onaylanmıştır.

Psilosibin'in beyin üzerindeki etkileri üzerine yapılan bir araştırmanın detaylarını bu linkte bulabilirsiniz: https://tinyurl.com/y43pounc

Depresyondaysanız, hızlı ve uzun süreli bir etki göreceksiniz, ancak bunun, siz kapsülleri almayı bıraktıktan sonra bile devam eden kalıcı bir iyileşmeye yol açıp açmadığını hala bilmiyoruz. En kötü senaryoda, devam etmekte olan ciddi kardiyak patolojileriniz olmadıkça, yan etkileri olmadan bunları almaya devam etmeniz gerekecektir; ve bu durumda bile toksisite kanıtlanmamıştır. Bu bölümden birkaç satır sonra bu yön hakkında daha fazla konuşuyorum.

Çalışmanız veya meditasyon yapmanız gerekiyorsa, krizdeyseniz veya bazı değişiklikler yapmak istiyorsanız, mikro dozlama çok ilginç bir araçtır. Bir kapsülün hayatımızı kurtaracağı yanılsamasını yaratmamaya dikkat etmeliyiz, çünkü kurtuluş sadece kendimizden gelebilir, ancak bir şeylerin değişmesini istiyorsak, psilosin bizi derinden destekler.

Mikro doz alanlar arasında enerjisini geri kazananlar, her zaman tepki veren şeylere sinirlenmeyi bırakanlar, bir profesyonelde 40 yılı aşkın bir süredir yürüttükleri faaliyetten sonra piyano çalmanın farklı bir yolunu bulanlar var. düzeyinde, işte çok zor bir dönem geçirenler, kaygı ve umutsuzluğa kapılmadan, birkaç

Machine Translated by Google

Endişe veya umutsuzluğa düşmeden işyerinde çok zor bir dönem ve diğer birkaç durum.

Bütün bu insanlarda dikkatli bir şekilde mikrodoz yapma ve kendi içlerinde neler olup bittiğini gözlemleme kararlılığı vardı. Sonuçlara ancak bu şekilde ulaşılabilir çünkü enerji her zaman dikkatinizi verdiğiniz yere gider. Bu enerji mantarınkine eklenir ve elbette dışarıda bir şeyler olur çünkü içeride bir şeyler değişir.

Günlük kullanımı, kendini gözlemleme sürecine yardımcı olur ve mikro dozlamanın da bir parçası olduğu tüm araştırma ve kişisel gelişim yolculukları için her zaman yararlı bir uygulamadır.

Anglo-Sakson ülkelerinde birçok üniversitede klinik araştırmalar olmasına rağmen mantarların yasal olarak kullanılamaması üzücü. İlaç lobilerinin karşıt baskısının bu araştırmanın gelişmesine engel olmayacağını umuyorum. Doğada bulunan moleküller patentlenebilir değildir ve ne yazık ki bu nedenle ilaç firmaları kolay kolay pes etmeyeceklerdir; psikotrop ilaçlar çok büyük ve sürekli büyüyen bir iştir.

Bu yüzden mantar mikrodozları yardımıyla kendi üzerlerinde çalışmak isteyenler, yasak bir faaliyet olduğu için yasal bir risk alıyorlar.

Burada mikro dozlamanın kısa bir geçmişini okuyabilirsiniz: https://tinyurl.com/y6l8pfgu

Kimler mikro dozdan kaçınmalıdır?

Kontrendikasyonlar mantarlar için fiziksel olanlarla aynıdır: epilepsi ve ciddi kalp problemleri. Herhangi bir ilaç kullanıyorsanız doktorunuza danışmanız gerektiğini de eklemeliyim. 6. bölümde genel olarak ilaç etkileşimi konusundan bahsediyorum, ancak özel bir sitede yer alan bu ilginç makalede kardiyak riskler hakkında bilgi edinebilirsiniz: https://tinyurl.com/y7zsvm2l

Mikro doz aldığımda ne olur?

Aç karnına olmanızı ve mantar almak için tüm endikasyonlara uymanızı hatırlatırım; Bunları her zaman aç karnına almalısınız, aksi takdirde mide sorunları yaşama riskiniz vardır. Kahvaltıyı normal yapın, sadece kahve içmek iyi değil çünkü kafeinin heyecan verici etkisi yemek yemeye uygun değil.

Machine Translated by Google

Bu ilk dönemde hissedebileceğiniz hisler.

Aslında, ilk üç saat boyunca, huzursuz, biraz garip hissetme eğilimi olarak algıladığınız hafif bir fiziksel duyum hissedebilirsiniz, ancak her zamanki gibi hareket etmenizi ve hareket etmenizi engelleyen seviyelerde değildir. Bu, yaklaşık üç saat içinde geçer, ancak daha sonraki yutmalarda bu duyum önce azalabilir ve daha sonra tekrar ortaya çıkmaz.

Mantarın hareketi 2-3 saat boyunca olası fiziksel duyumlarla başlar, daha sonra özellikle ikinci günden itibaren algılayabileceğiniz daha ince, neredeyse bilinçaltı seviyelere geçer.

Önemli bir tavsiyem var: Alkol konusunda dikkatli olun. Kullanıyorsanız, almadan çok önce veya sonra içiniz, ancak mikrodoz döngüsü sırasında alkolün tamamen sınırlandırılmasını veya tamamen ortadan kaldırılmasını öneririm çünkü bu, merkezi sinir sistemi ve beyin düzeyinde etki eden sarhoş edici bir maddedir. CNS ve beyin, psilosinin ince çalışması sayesinde açtığınız sezgilerin alıcı aygıtıdır, alkol ise tam tersi yönde hareket eder. Alkolsüz kalmayı zor buluyorsanız, bu bağımlılığa bakmanızı ve onunla yüzleşmenizi öneririm. Alkol, sigara veya başka herhangi bir madde veya alışkanlık olmadan gidemiyorsanız, özgür değilsiniz. Dilerseniz mikro dozlama bu zorluklarla da yüzleşmenize yardımcı olabilir.

Aşağıda bu konuda daha fazla bilgi edinmek için başka yararlı kaynaklar ekliyorum.

Mikro dozlama hakkında tanıtım yazısı: https://tinyurl.com/y2kbo8f5

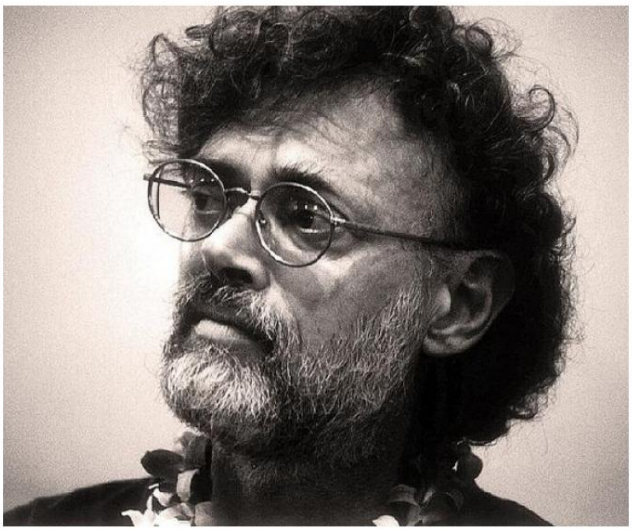
Burada, bu deneyin en son teknolojiye sahip olduğu, kaynaklarla birlikte çok iyi hazırlanmış bir sayfa bulacaksınız : https://tinyurl.com/k4xvzt9

Özet: Belirtilen maksimum dozlara bağlı kalın, 72 saatte bir alın, 10 haftalık bir döngü yapın, kendinizi gözlemleyin ve çok faydalı olacak bir günlük yazın.

Machine Translated by Google

8. TERENCE MCKENNA

Kitabın başındaki özverimden de tahmin edebileceğiniz gibi, Terence McKenna'ya büyük bir hayranlığım var . Kim olduğu hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz: https://tinyurl.com/z9hysgc



Terence McKenna vefatından yaklaşık bir yıl önce fotoğraflandı

Bir keresinde "kütüphane yeni bir bileşik almaya bakarken gidilecek ilk yer" demişti ve bu kitabı okuyarak sizin de yaptığınız şey bu.
Bilgi Güçtür. Buraya kadar geldiğiniz için gerçekten minnettarım.

Birçoğunu Youtube'da bulabileceğiniz röportajlarını izlemenizi ve dinlemenizi tavsiye ederim.

Birçoğu mantarlarla ilgili deneyimlerini anlattı ve açıkladı, ancak McKenna bu insanların çoğunun maksimum iki veya üç gram aldığını söyledi; bu, kesinlikle etkilerini üreten, ancak beş gram eşiğinin ötesinde elde edilenlerden çok farklı bir doz. Bu miktarı "kahramanca doz" olarak adlandırdı, mantar gerçekliğinin derin boyutuna tamamen girmenizi sağlayan miktar. Doğrudan deneyimlerime göre bunu 5 gram ile onaylayabilirim.

Machine Translated by Google

mantar gerçeği. Doğrudan deneyimlerime göre, 5 gram ve üzeri ile sadece yoğunluğun değişmediğini, aynı zamanda biraz farklı ve daha yüksek bir deneyim seviyesi haline geldiğini doğrulayabilirim.

Bu mantar miktarı ve hatta çok daha yüksek dozlar sizi öldüremez - daha önce LD50'yi görmüştük - ama sizi bunun olduğuna ikna edebilir ve o anda vücudunuzun her bir hücresinin ölmek üzere olduğunuzdan şüphesi yoktur. . Tanıdığım biri o sırada bir arkadaşına telefon ederek son vedasını yaptı çünkü bizden ayrılacağından emindi.

Vücudunuz için bir tehlike yok, diyor McKenna, ancak zihniniz için var. 5 gram, ötesinde çok derin "zihinsel" sulara girdiğiniz bir eşiktir ve bu önemli doz için "kahramanlık" sıfatını haklı çıkarır.

İthafta yazdığım gibi, ona büyük bir hayranlığım ve ayrıca büyük bir sevgim var, müdahalelerini her zaman ilgi çekici ve parlak, çoğu zaman büyük bir kahkaha kaynağı buluyorum. Bu nedenlerle, birkaç kez ele aldığı ve bu kitabın konusuyla özellikle alakalı bulduğum iki konuyla ilgili derinlemesine bir araştırmayı ona adamaya karar verdim: Kahramanlık Dozu ve Taşlı Maymun Teorisi.

Heroic Dose ile Deneyim

Kitapta sık sık “kahramanlık deneyimi” ve “kahramanlık töreni” yazdım çünkü benim için bu terimler aşağı yukarı eşdeğerdir. Her ikisi için de set ve ayar, bu paragrafta tarif ettiğim şeydir, ancak daha sonra belirteceğim tören için bazı farklılıklar vardır.

Kahramanca doz, derin bir vizyoner deneyime sahip olmanızı, sizi “öldürecek” (fiziksel olarak değil!) yeterince derin ve böylece mantarın mesajının netleşmesini sağlar. Özünde bu, mantarın ruhu da dahil olmak üzere ruhların yaşadığı süptil alemle temasa geçmenize izin vermeyen kafanızdaki egodan, kişilikten, geveze maymundan kurtulmak anlamına gelir.

McKenna mantardan sık sık şuur ve zekaya sahip, insanlarla mükemmel bir farkındalıkla etkileşime giren ve kendisine sorulan sorulara cevap veren bir varlık olarak bahseder. McKenna bu ifadeyi sık sık tekrarladı ve ayrıca dogmatik bir bakış açısının aksine "doğrudan deneyim yoluyla anlamanın" önceliğini ve önemini yineledi. taahhüt etmek istemiyorum

Machine Translated by Google

suç - yasak maddelerin kullanımını teşvik ederek - ama onunla aynı fikirdeyim, çünkü tam olarak söylediği şeyle ilgili doğrudan deneyimim oldu ve kahramanca deneyimlerim şüphesiz bunu doğruluyor: psilosibin mantarları, bir iyiliksever olan Kutsal Mantardır - ve genellikle oyuncu – evrimimizi isteyen ve destekleyen ruh.

Kahramanca doz, yalnızca çok kesin miktarda kurutulmuş mantar değil - 5 gram - aynı zamanda iyi tanımlanmış bir set ve ayardır.

Talimatlar çok basit: tek başına, aç karnına, sessiz karanlıkta ve gözler kapalı olarak alınan beş gram kuru psilosibin mantarı.

5 gram ile sessizlik, karanlık ve gözleriniz kapalı tamamen yalnız kalarak en az altı-yedi saatlik yoğun bir deneyim garanti edilir. Parkta bir yürüyüş değil, ama bir gün kendinizi hazır hissederseniz, bilinmeyen derinliklerinizi keşfetmenizde kesinlikle bir dönüm noktası olacaktır.

Not: Mantarlarla çok sayıda deneyiminiz olduysa ve McKenna'nın önerdiği deneyimi yaşamaya karar verdiyseniz, o zaman bir kahramansınız, ancak çok az deneyiminiz varsa ve kahramanlık deneyimi yaşamaya karar verirseniz, sadece pervasızsınız. Umarım bu yazdığım kadar açıktır.

Talimatlar açık ve basittir, ancak bunları belirtmeye değer.

Tek başına demek, tek katılımcının sizin olacağınız bir gezi olacağı ve bu yüzden deneyimli olmanız gerektiği anlamına gelir. İyi yüzemezseniz tek başına keşfe dalamazsınız çünkü elinizden tutacak kimseniz olmayacaktır.

Aç karnına, son hafif öğününüzle mantarı almanız arasında ne kadar çok saat geçerse o kadar iyi demektir. 6 saatlik oruçtan sonra, kesin bir garanti olmasa da mide problemlerini önlemek için elinizden gelenin en iyisini yapacağınızdan emin olabilirsiniz.

Sessiz karanlık, ışıkların kapalı, panjurların veya kepenklerin kapalı olduğu, bakılacak, okunacak veya dinlenecek hiçbir şeyin olmadığı bir yer demektir.

Belirtilmedi ama deneyimlerime göre, gecenin gündüze göre daha iyi olduğunu söyleyebilirim, farklı bir enerji ve daha az düşünce var çünkü neredeyse herkes uyuyor. Gündüz trafik var ve geceleri olmayan veya normalden çok daha az gürültü var. şu durumda

Machine Translated by Google

geceleri orada olmayan veya normalden çok daha az olan sesler. Törene özgü aşırı duyarlılık durumunda, dış gürültünün yönünü hafife almayın. Bazı sesler varsa bu da iyidir, ama sessizlik başka bir şeydir.

Ben kulak tıkacı kullanmıyorum ve tavsiye etmek de içimden gelmiyor ama tercih ederseniz ve daha izole olacağınızı düşünüyorsanız, herhangi bir kontrendikasyon olmadan kullanabilirsiniz. Deneyim sırasında seslerin bile anlam kazandığını bilmelisiniz, bu nedenle onları dışlamak deneyiminizden bir şeyler götürebilir.

Karanlıkta gözler kapalı mı? Evet, gözlerinizi her zaman kapalı tutarak, vizyonlarınızın baskısının hafiflemesine izin vermezsiniz ve onlar, gözlerinizi açık tutmanızdan çok daha fazla, kendilerini mümkün olan tüm güçle ifade edebileceklerdir. Karanlık bir odanız yoksa, bir odada mutlak karanlık elde etmek kolay değildir , bu nedenle kapalı gözler gereklidir.

Başlangıçta tuvalete gitmeyi unutmayın, çünkü daha sonra bunu yapmakta, hatta bulmakta biraz zorlanabilirsiniz; uzaysal oryantasyon bozukluğunun anlamı budur, aslında bir keresinde odanın kapısını bulup dışarı çıkmamın yaklaşık on dakika sürdüğünü düşündüm! Acıkırsanız diye yanınızda bir şişe su ve kabuklu ceviz bulundurun.

Yerde bir mat veya daha iyisi bir futon, minderler, battaniyeler, kat kat elbise hazırlayın, böylece sıcaklık hissine bağlı olarak kolayca giysi ekleyebilir veya çıkarabilirsiniz. Rahat bir kanepeniz veya geniş bir yatağınız varsa, elbette yerdeki futon yerine bunlar iyidir. Bununla birlikte, çeşitli nedenlerle ikincisini tercih ediyorum: rahat olacak kadar yumuşak ama çok yumuşak değil, bu nedenle hareket etmenizi ve tercih ettiğiniz pozisyonları almanızı zorlaştırıyor.
Sonunda daha az düşme riskiniz ve istediğiniz gibi hareket etmek için daha fazla alanınız var. Bazı deneyimlerim biraz akrobatikti, bir yatakta veya kanepede çok sınırlı olurdum. Ne tercih ettiğinize bakın; Ben futonu tercih ediyorum ama şart değil.

5 kuru gramı Lemon Tek ile alabilirsin, benim yaptığım bu, ama onları olduğu gibi çiğneyebilirsin.

Kahramanca bir doz almak için bir niyetiniz mi olması gerekiyor? Belki de ilk kez ne olacağını görmek için beklenti olmadan yapabilirsiniz, ama kesinlikle

Machine Translated by Google

açıklığa kavuşturmak için bir soru veya sorun olması sorun değil. Mantar sorularınızı yanıtlıyor.

Beklentileriniz olabilir, ancak bunlara sahip olmanın doğal riskini göz önünde bulundurmalısınız. Beklentiler, işlerin nasıl olması gerektiğine dair hayal gücüdür ve bu sizi iki ilgili sonuca maruz bırakır: ilki hayal kırıklığı, ikincisi daha da kötüdür. Aslında hayal kırıklığı, elde edilen sonucun belki de beklediğinizden daha iyi olduğunu, ancak hayal ettiğinizden o kadar farklı olduğunu fark etmenize izin vermez, bunun sizin için iyi ve yararlı bir şey olduğunu fark edemezsiniz, böylece anlama ve anlama fırsatını kaybedersiniz. büyüme.

Yalan söylemek, oturmak veya ayakta durmak bir fark yaratır mı? Yalan söylemek, pasif, kadınsı, alıcı bir konumdur ve sizi gelecek olanı almaya yatkın hale getirir. Oturmak ya da ayakta durmak, aktif ve erkeksi bir tavırdır ve bir hedefinizin olduğu ve aradığınız cevapları bulmak için yolunuz düştüğü içsel yolculuk için daha uygundur. Sor ve bir cevap alacaksın. Deneyim sırasında farklı aşamalardan ve konumlardan geçebilirsiniz, bu nedenle kendinizi nasıl konumlandırdığınız her durumda iyidir, bu tür bir deneyim için basit kurallara uymanız yeterlidir.

Bu yalnız yolculukta McKenna, hem alımdan önce hem de sırasında, etkiyi yoğunlaştırmak, desteklemek ve uzatmak için bol miktarda esrar kullanımıyla birlikte mantar alımına eşlik etti. Mantar ve kenevir birlikte iyi gider ancak dikkatli olun, yoğunluk artar ve ilk kahramanlık dozunuzu alıyorsanız dikkatli olmanızı tavsiye ederim çünkü bunalma riski her zaman pusudadır. Benim kişisel önerim, gerçekten isterseniz, yoğunluğun zirvesi geçtiğinde, deneyimin süresini desteklemek ve artırmak için kullanmaktır. Bundan önce sigara içmek çok fazla olabilir, özellikle de hala nispeten az deneyiminiz varsa. Aklıma gelen tek istisna Kahramanlık Dozu olsa da, mantarlarla birlikte farklı bir madde - Esrar - kullanırken her zaman dikkatli olun. Fark yaratan şey, kullanım amacının ötesinde, niyetinizin kalitesidir, deneyimi desteklemek ve uzatmak sadece bir vızıltı peşinde koşmaktan farklıdır.

Ne bekleyeceğinizi söylemek zor ama kesinlikle derin bir dalış yapacaksınız. Tüm kahramanca dozlarımı sevdim ve birkaç kez tekrarladım, ancak iyi tanıdığım diğer insanlar bunu çok güçlü bir deneyim olarak gördüler ve asla tekrar etmediler. Bazı durumlarda, kahramanca dozdan sonra kişi tamamen durdu

Machine Translated by Google

tekrarlandı. Bazı durumlarda, kahramanca dozdan sonra, kişi kesinlikle mantar almayı tamamen bıraktı.

McKenna'nın talimatlarına göre, kahramanca dozla ilgili bir deneyim, daha önce tarif ettiğim gibi nasıl bir tören haline gelebilir? Tören için mekanın ve sunağın hazırlanmasını, ancak deneyim sırasında mumun yanık kalmasının yanı sıra açılış ve kapanış ritüellerini de eklemelisiniz. Kapattıktan sonra, not almak ve ortaya çıkanları bütünleştirmeye başlamak için mükemmel bir zaman olduğunda mumu yakabilir ve biraz müzik açabilirsiniz.

Kahramanca doz hakkında eklenecek başka bir şey yok. Talimatlar basittir ve bunu geceleri doğanın ortasındaki sessiz bir odada veya özel bir bahçede veya hatta doğanın tam ortasında bir şehrin merkezinde değil de yapabilirseniz mükemmel olur - ama sadece en cesur ve en deneyimli insanlar içindir.

Taşlı Maymun Teorisi (ve Mantarlar)

McKenna, insanlarla mantarlar arasındaki temasın insanlığın uzak tarih öncesi geçmişinde gerçekleşmiş olması gerektiğini ve aslında mantarların ayahuasca ve diğer entheojenler için olduğu gibi özel hazırlıklara ihtiyaç duymadan hemen toplanıp yenebileceğini belirtti.

İnsan ve mantarlar arasındaki bu karşılaşmaya dayanarak Taşlı Maymun Teorisini geliştirdi: sihirli mantarlar, ilkel insanlarda bilincin, dolayısıyla davranış ve faaliyetlerinin evrimini teşvik etti ve destekledi. Mantarlar, neredeyse insan olan maymunun evrimleşmesine yardımcı oldu. Bu teoriyi kanıtlamak belki zor ama çok tutarlı ve ileride ona daha iyi bakacağız.

İnsan türünün evrim yörüngesi, ilkel mantar türünden yaklaşık 650 milyon yıl önce ayrıldı ve bugün bile biyologlar, mantarların bitkiler aleminden çok hayvanlar alemine daha yakın olduğunu kabul ediyor.
Örneğin mantar hücreleri tıpkı hayvanlar ve insanlar gibi oksijen tüketip karbondioksit yayarlar ve aynı bakterilere karşı duyarlıdırlar ve bu gerçek tıbbi araştırmalarda yeni bir gelişme olan mantarlardan antibiyotik elde etmemizi sağlar.

Bir miselyum içinde bulunan ve genişletilebilen bağlantıların sayısı

Machine Translated by Google

Birkaç kilometrekareye yayılabilen bir miselyum içinde var olan bağlantıların sayısı, insan beyninde var olanlardan daha fazladır ve birçok bilim insanının, bunun mantarlarda zeka ve bilincin varlığını ima edip edemeyeceğini merak etmesine neden olur.

Bu akıllı bilinç varsa, onunla nasıl iletişim kurabiliriz?

Birinin kendisine bu soruyu sormasını ve bunu doğrulamanın yollarını aramasını olağanüstü buluyorum. Japonya'da şaşırtıcı sonuçlarla başarılı oldular. Aşağıda size gösterecek bir video bağlantısı var.

Hokkaido Üniversitesi'nden Prof. Toshiyuki Nakagaki, Tokyo'nun haritasını ve metro istasyonlarını bir yüzey üzerinde tasvir etti ve miselyum için besinleri istasyonlara karşılık gelecek şekilde yerleştirdi - bu örnekte bunlar yulaf tohumlarıydı. Miselyum aşılandı ve daha sonra yüzeye dağıtılan yulaf tohumlarını beslemek için genişlemeye başladı. Kısa bir süre sonra miselyum, tüm besin maddelerine ulaşmak için yayıldı, belirli hatlar boyunca hareket ederek birinden diğerine geçti, enerjiyi boşa harcamamak için onları optimize etti.

Sonuç - videoda görüldüğü gibi - inanılmaz, çünkü istasyonlar / besinler arasındaki bağlantı hatları, gerçekte metro ağıyla elde edilenden daha verimli bir şekilde organize edildi. Aynı deney, besinlerin şehirlere göre sıralandığı Fransa ve diğer ülkelerin haritalarında yapıldı ve yine zaman içinde planlamacıların tasarladığından daha verimli bağlantıların organizasyonunu görüyoruz.

İşte kısa video: https://tinyurl.com/yxncluu5

Daha fazla bilgiyi videonun sonunda tanıttığım son videoda bulabilirsiniz.

Bölüm.

Prof. Nakagaki mantarlarla başka bir parlak deney yaptı ve belirli bir sarı mantarı bir labirentin içine koydu. Labirentin dibine biraz yiyecek koydu, bu sefer biraz şeker. Mantar ilk genişlediğinde, yiyeceği tesadüfen buldu. İkinci bir çalışmada, profesör, ilk deneydeki mantarın bir miktar miselyumunu, ilk deneydekiyle aynı başka bir labirentte, şeker ilk deneydekiyle aynı yere yerleştirilmiş olarak koydu. Bu durumda mantar olağanüstü bir şey yaptı: kendini ikiye böldü ve ilk bölüm çeşitli olası rotaları izleyerek yiyeceğe yönelirken, ikinci yarı en kısa yolu seçerek labirentin bariyerlerini tırmandı.

Machine Translated by Google

ikinci yarı, hedefine ulaşmanın en kısa yolunu seçerek labirentin bariyerlerini tırmandı.

Deney birkaç kez aynı sonuçla tekrarlandığından, mantarın eski rotayı "hatırladığı" ve aynı zamanda doğrudan bir rota aradığı anlaşıldı. İnsan zekasından farklı bir hücresel zekanın varlığı kanıtlandı. Bu zeka o kadar farklıdır ki, mantarların olası "exoplanetary" kökenleri de düşünüldüğünde, uzaylı olarak tanımlanabilir.

Konuyu derinleştirmek isterseniz, burada Kilindi İyi'nin bu ve diğer ilginç konulardaki uzun konuşmasını bulacaksınız. Ayrıca 30 gramın üzerinde kurutulmuş mantarla ilgili deneyimlerinden de bahsediyor: https://tinyurl.com/yy6awa7n

Mantarların ötegezegensel kökeni, ayrıntılı bir şekilde açıklama iddiasında bulunmadan bahsettiğim çok gizemli bir bilimsel terimle karşılanmaktadır. Gerçekten çok açıklayıcı ve uzmanlaşmıştır, bu yüzden genel anlamını açıklamak için elimden gelenin en iyisini yapacağım.

“Epigenetik Nörogenez”den bahsediyorum.

Tek tek ele alındığında bu terimler çok karmaşıktır, bir araya getirildiklerinde henüz tam olarak keşfedilmemiş ve anlaşılmamış bir araştırma sınırıdır. İlgimizi çeken konu olan sihirli mantarlara odaklanarak sizlere bir fikir vermeye çalışacağım.

Epigenetik Nörogenez, DNA üzerinde bir etki yoluyla, ancak onu değiştirmeden yeni nöronların büyümesi anlamına gelir. Geleceğin teknolojisi değil, psilosin.
Psilosin, yeni nöronal yolların yaratılmasını ve yeni nöronların doğuşunu uyarır.
nöronlar.

DNA bu sürece dahil olur, ancak genetik modifikasyon yoktur. DNA'nın bazı kısımlarını etkinleştirip devre dışı bırakarak hareket eden ve DNA'nın kendisinde bulunan genetik talimatlarla karşılaştırıldığında farklılıklara neden olan bir şey vardır.
Zincirin bölümlerinin etkinleştirilip devre dışı bırakılmasına izin veren DNA'ya etki eden nedir? Bu sadece çevresel girdilere yanıt olarak izlenimlerimizdir. İnanılmaz görünüyor, ancak Bruce Lipton'un "İnançların Biyolojisi" adlı kitabını okursanız, bugüne kadar geçerli kabul edilen bilimsel paradigmayı değiştiren bu gerçeğin nesnel bir doğrulamasını ve kanıtını, yani "DNA üstünlüğü"nü bulacaksınız.

Machine Translated by Google

• • •

Psilosin, aralarındaki bağlantıların sayısını artırarak sayısız beyin bölgesinin işleyişini aktive eder veya yoğunlaştırır. Bu sürecin sonuçları, mantarlarla bir deneyim sırasındaki algılarda belirgindir: deneyime direnmeye veya kontrol etmeye çalışırsanız, gerçeklikle aşırı bağlantı, mistik deneyimler, derin anlayış ve iyileşme ve ayrıca psikotik ve / veya paranoyak krizler.

Nörogenezin epigenetik düzenlemesi hakkında Wikipedia:
https://tinyurl.com/nza87zl

Tüm bu öncüller Terence McKenna'nın Taşlı Maymun Teorisini destekliyor.
Bir teoriden ziyade ona hipotez demeliyiz: Bir teori sonunda doğrulanması gereken unsurlara sahiptir, oysa bir hipotez daha erken bir aşamadadır ve bana öyle geliyor ki şu anda McKenna'nın sezgisiyle ilgili durum bu (Paul'e teşekkür etmek istiyorum). Stamets, onun bu yansımasını paylaşıyorum).

Yaklaşık iki milyon yıl önce Afrika ormanlarında yaşayan hominidler, iklim değişikliği (eski bir "küresel ısınma") yüzünden ormanlar pahasına genişleyen savanlara taşınmaya zorlandı. Tarih çok karmaşık, eklemli ve tartışmalıdır, Homo cinsinin ve türlerinin bugünkü Sapiens'e ulaşmak için gelişim çizgileri hakkında belirsizdir, ancak bu evrimin temeli kesinlikle çevresel değişikliklerin, bu durumda kuraklığın bir sonucu olarak ortaya çıkmıştır. . Bu, özellikle gıda temini ile ilgili büyük değişikliklere yol açtı ve çevre çok farklı olduğu için yeni avlanma tekniklerinin geliştirilmesi gerekti. Farklı türlerin ayak izleri ve gübresi gibi hayvanların varlığının işaret ve izlerini gözlemleme yeteneği arttı.

Özellikle, tezekte ve yakınlarda çok sayıda psikoaktif mantar türü zaten büyüyordu, tam da bizim de ilgilendiğimiz psilosibin mantarları. Günümüzde, mantarları bulduklarında tüketen 23 tür primat var. Bu nedenle, bu hominidlerin onları toplayıp yediklerini düşünmek mantıklıdır.

Bugün hala olduğu gibi, yaklaşık 30 dakika sonra psikoaktif etki yükselir ve psikofiziksel düzeyde farklı bir bilinç durumunu harekete geçirir. Sen

Machine Translated by Google

psikofiziksel düzeyde farklı bir bilinç durumunu harekete geçirmek. Sivrisineklerden fillere kadar tüm hayvanların, çoğu zaman hayatta kalma içgüdüsüne aykırı bir davranış gibi görünse bile, psikotropik maddelerin tüketiminin neden olduğu değişim durumunu aradıklarını bilmelisiniz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: https://tinyurl.com/y6aou4fx

Metin İtalyancadır, bu nedenle Google Translator kullanın çünkü buna değer, aksi takdirde bu BBC makalesi var, biraz daha az açıklanmış, ancak İngilizce: https://tinyurl.com/pyvxqq5

Psikoaktif mantarlara tekrar tekrar maruz kalmanın bir sonucu olarak bu insan öncesi maymunlara ne oldu? Bunun milyonlarca yıl boyunca tekrarlandığını ve devam ettiğini düşünün.

Bu sürekli uyarımlar, daha önce yazdığım Epigenetik Nörogenezi harekete geçirdi; bu, pratikte bilgi ve bilinç için yeni beyin yollarının geliştirilmesi, dil merkezlerinin artması, tahmin ve planlama yeteneğinin yanı sıra daha fazla empati ve cesaret anlamına geliyordu.

Beynin boyutu bu nitelikler geliştikçe arttı, kısa bir süre içinde iki katına çıkarak yaklaşık 800 santimetreküpten 1.600'ün üzerine çıktı, tam olarak iki milyon ila 300 bin yıl önce, yani evrim açısından çok kısa bir sürede.

Beyin gelişimini oluşturma ve destekleme yeteneklerine ek olarak, alındığında, psilosibin bir tür nöronal sıfırlama üretir, yani beyinde bir olay ile stres veya korku tepkisi ve buna bağlı ağrı arasında var olan bağlantıyı gevşetir. travmatik deneyimler.

Bu değerli özelliğinden dolayı travma sonrası stres bozukluklarını (TSSB) tedavi etmek ve çözmek için de kullanılır. Ancak daha da önemlisi, kişinin açılmasına, yeni verilerin girdisini almasına ve mevcut durumu değiştirmesine yardımcı olur. Empati, onunla yaşanan hiperbağlantının sonuçlarından biridir, denemeden açıklaması zor bir algıdır.

Bu güzel videoda bu paragrafta bahsedilen önemli noktaları bulacaksınız. Joe Rogan, Paul Stamets ile röportaj yapıyor: https://tinyurl.com/y6l2ny22

Mantarlar, yaşamın her anında, sıradan bir bilinç durumunda inatla yürütülen gerçek öz-bilgi çalışmasından asla kaçamayacak olsak bile, daha hızlı gelişmek için gerçek bir tedavidir.

Machine Translated by Google

sıradan bilinç durumu.

“Cennet kendine yardım edene yardım eder” sözünde de açıklandığı gibi, bir kısayol değil, bir yardımdır.

Machine Translated by Google

9. MANTARIN RUHU VE HAYATIN KÖKENLERİ

ilk mantarlar iki milyar dört yüz milyon yıl önce Dünya'ya geldi ve bu gezegende hayata başlayan ilk canlı varlıklar arasındaydı. "Göründü" veya "oluştu" yerine kasıtlı olarak "Dünya'ya geldi" yazdım çünkü onların Dünya'da doğmadıklarından eminim ve sonuç olarak bu tüm yaşam formları için geçerlidir. Hayır, çok fazla mantar yemedim. Devam edelim ve ne demek istediğimi anlayacaksınız.

Matematikçi, fizikçi ve astronom Sir Fred Hoyle bir keresinde şöyle demişti: "Hücre gibi karmaşık ve karmaşık bir maddenin kendiliğinden ve tesadüfen Dünya'da ortaya çıkmış olma şansı, bir hurdalığı süpüren bir kasırganın bir kasırganın bir araya gelmesi ihtimaliyle karşılaştırılabilir. Sör Hoyle'un, yaşamın, DNA'nın, bir dizi özel maddeden ve çevre koşullarından oluşan "ilkel çorba"dan "rastgele" olarak Dünya'da ortaya çıkmış olma olasılığı konusunda bazı şüpheleri olduğunu söyleyebilirim. .

İlkel Çorba Nedir: https://en.wikipedia.org/wiki/Primordial_soup

Fred Hoyle kimdi: https://en.wikipedia.org/wiki/Fred_Hoyle

Francis Crick ve James Watson, 1962'de Nobel Tıp Ödülü'nü aldılar.
Birlikte DNA'nın çift sarmal yapısını keşfettiler. Crick, bu anlayışa o zamanlar henüz yasak olmayan LSD ile bir seans sırasında ulaştığını söyledi.

Nobel'den sonra, Crick, DNA ve kökenleri üzerine araştırmalarına, Hoyle'unkine benzer bir sonuca vardığı güne kadar devam etti: yaşam Dünya'da doğmuş olamazdı, bu yüzden uzaydan gelmek zorundaydı. Leslie Orgel ile birlikte, parlak bir

Machine Translated by Google

Dünya, bu yüzden uzaydan gelmek zorundaydı. Parlak bir kimyager olan Leslie Orgel ile birlikte, yaşamın uzaydan meteorlar ve/veya kuyruklu yıldızlar üzerinde, daha sonra evrimleşen bakteriler şeklinde geldiğini anlatan "Directed Panspermia" adlı bir kitap yazdı.

Yönetmen Panspermia: https://en.wikipedia.org/wiki/Panspermia DNA: https://en.wikipedia.org/wiki/DNA

Zamanla, birçok bilim adamı ve bilim adamı, yaşamın burada ortaya çıkmasının istatistiksel olarak imkansız olduğu konusunda hemfikirdir, ancak Dünya'ya nasıl geldiği hala çözülmemiş bir konudur.

Yaşamın Kökeni: https://en.wikipedia.org/wiki/Abiogenesis

Bu noktada mantarların başta da söylediğim gibi 2400 milyon yıl önce Dünya'ya geldiği kesin ama buraya nasıl geldiler? Size deneyimlerini ve deneylerini anlatacağım bazı önemli bilim adamlarının keşifleriyle desteklenen bir fikrim var. Onlar, bazılarından daha önce bahsettiğim Nobel ödüllülerin yanı sıra, dünyanın en yüksek seviyesinde profesyonel müfredata sahip akademisyenler.

Birazdan yazacağım deneyin temelini oluşturan en büyüklerden biri, çoğu insan tarafından az bilinen ama gerçekten olağanüstü bir zihin olan Prof. Giuliano Preparata'dır. Wikipedia'daki biyografisi, dünyanın en önemli üniversiteleri tarafından tanınan harika profesyonel niteliklerini ortaya koyuyor: https://en.wikipedia.org/wiki/Giuliano_Preparata

Bir gün, yine 2008'de tıp alanında Nobel Ödülü sahibi olan ve Giuliano Preparata'nın çalışmalarını sürdüren Dr. Luc Montagnier tarafından yapılan bir laboratuvar deneyini okudum. Bir bakterinin DNA'sını (oldukça basit organik yapısı nedeniyle seçilmiş) bu DNA'yı daha fazla suyla seyrelterek deney yapıyordu. Prosedür, homeopatik ilaçların hazırlanmasında kullanılana benziyordu.

İlgili madde suda seyreltilir, belirlenmiş bir prosedüre göre karıştırılır, daha sonra bu suyun bir kısmı, toplamın onda biri alınır ve diğer dokuz kısım saf suya dökülür. Bu seyreltme ve dinamizasyon (karıştırmak için karıştırarak), işlemden sonra suda ilk maddenin hiçbirinin - hatta bir molekülün bile - bulunmadığından matematiksel olarak emin olana kadar birkaç kez tekrarlanır.

Machine Translated by Google

İşlemden sonra suda.

Montagnier bunu bir bakterinin çok basit DNA'sından yola çıkarak, aynı zamanda süreç ilerledikçe suyun zayıf elektromanyetik alanını ölçerek yaptı ve sudan gelen sinyalin her adımdan sonra şiddetini şu noktaya kadar artırdığını fark etti. dijital bir cihaza kaydedebileceğini söyledi.

Bu dijital dosya e-posta ile yüzlerce kilometre uzaktaki başka bir laboratuvara gönderildi ve burada DNA'nın nitrojen bazlarının (Adenin, Timin, Sitozin ve Guanin) yerleştirildiği bir su kabının içinde elektromanyetik bir frekans olarak yeniden ürettiler. reaktif maddeler gereklidir.

Yaklaşık 20 saat sonra, Montagnier'in başladığı DNA suda bulundu.

Bilimsel raporu burada bulabilirsiniz:
https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/306/1/012007/meta

ve özellikle bu eğitici makale, bilim adamı olmayanlar için bile anlaşılabilir. Gerçekten aydınlatıcı bir metin olduğu için otomatik çeviriyi tekrar kullanın: https://www.scienzaeconoscenza.it/blog/scienza_e_fisica_quantistica/l-acqua-e gli-organismi-viventi-intervista-a-emilio-del-giudice

Prof. Emilio Del Giudice, Giuliano Preparata ile uzun süre çalışmış, büyük insani ve iletişim becerilerine sahip bir başka büyük bilim adamıydı.

İşte Wikipedia'daki biyografisi: https://en.wikipedia.org/wiki/Emilio_Del_Giudice

İşte benim düşüncem, bilimsel olmayan - akademik dünya tarafından doğrulandığını bilmiyorum - ama çok muhtemel ve çok ilginç görünüyor.
ben.

Dünya'da gerekli tüm DNA bileşenleri vardı, ancak bu bileşenlerin doğru şekilde bir araya getirilmesi, gezegenin dışından gelen bilgilerden - birçok bilgiden - kaynaklanıyordu. Emilio Del Giudice'nin son kitabında bahsettiği Tutarlılık Etki Alanlarına benzer bir şeydir.

röportaj yapmak. Tutarlılık alanları, kuantum fiziğinde tanımlanan zayıf elektromanyetizmanın organize yapılarıdır.

Bilim adamlarının ve Nobel ödüllü kişilerin deneyleri, yıllardır sahip olduğum bu düşüncemin önemli bir desteğidir.

Machine Translated by Google

birkaç yıldır sahip olduğum bu yansımanın

Deneyde temel olarak üç şey var: su, çok ince elektromanyetik bilgi ve gerekli bileşenlerin varlığı. Frekans suya nüfuz eder ve bu elektromanyetik bilgiyi bileşenleri birleştirmek için operasyonel talimatlara dönüştürür: burada yaşamın temeli olan DNA'ya sahibiz.

Eski geleneklerde, dinlerde her zaman bir Baba ve Anne buluruz: O Cennettir, o Sulardır, o nüfuz eder, o misafirperverdir, vb. Baba yaratır, Anne üretir, fiziksel dünya önce Fikirler dünyasında ve hatta daha yukarıda doğar ve ancak daha sonra tezahür edebilir ve Dünya'da doğabilir. Bu, Yaratılışın bir aşamasıdır.

Mantar Fikri orada doğdu, daha sonra bilgi biçiminde - Kutsal Ruh? - Dünya'ya geldi ve asgari temel koşullar sağlanır sağlanmaz, 2400 milyon yıl önce gezegende ortaya çıktı. Kilindi İyi, ötegezegen teknolojisi hakkında konuşurken haklı. Bana göre kanıtlar bu deneylerde, ayrıca evrimsel ve ruhsal bir bakış açısıyla mantıklı.

Belki de "teknoloji" ile "maneviyat"ı birleştirmek garip veya daha kötü görünebilir, ancak yaratıcı Tanrı bile, Kozmos'un kaos değil düzen olabilmesi için gerekli olan kendi yasalarına saygı duyar. İlahi Olan, yaşam süreçleri, her şey arasındaki karşılıklı ilişki ve dolayısıyla kimyasal, elektrik, termal vb. süreçler aracılığıyla Dünya'da tezahür eder, çünkü fiziksel planda işler bu şekilde çalışır.

Bir Tanrı İdeası, maddenin yasaları aracılığıyla madde haline gelir; Montagnier ve Del Giudice'nin deneyleri, "inceliğin" - örneğin zayıf elektromanyetizma gibi - yoğun madde düzleminde yaşam yaratma yollarından birini gösteriyor .

Yani psilosin tesadüfen değil, Cennetten ve Uzaydan gelen bir düzenin sonucu olarak meydana geldi, Bitkiler ve Mantarlarla ilgili birçok deneyimim sırasında edindiğim olağanüstü öğretileri ve anlayışları düşündüğümde inanılmaz bir bilgi. .

Kutsal Mantarınki gibi bir Ruh, sihirli güçleri olan bir insan gibi değildir. Biz insanlardan farklı bir varlıktır, çoğu insanın kendilerinin gerçekten farkında olmadığını düşünürseniz, varlık çok farklıdır.

Machine Translated by Google

kendisinin ve sizin, gerçekte kim olduğunuzun tamamen farkında.

Zekası, onu anlamaya başlayan, sizi ilgilendiren ve ihtiyacınız olan şeyle yüzleşmenizi sağlayan parlak yolunu gören herkesi hayrete düşürür. Psikoterapistler, mantarların insanlara yardım etmek için uyguladığı çözümlere en çok şaşıran ve büyülenenler arasındadır. Video, bir psikolog olan Katherine MacLean tarafından yapılan bir TED konferansıdır ve izlenmeye değerdir. Birçok pasaj sürükleyici: https://tinyurl.com/y5vbg9xh

Machine Translated by Google

10. KUTSAL MANTARLI TÖREN

Öncül

Artık vücudun, duyguların ve zihnin mantar alımına nasıl tepki verdiğini anladınız, ortama ve ortama saygı duydunuz ve deneyimler sırasında size istediğiniz bir şeyi veren hem iyi hem de kötü özel anlar olduğunu keşfettiniz. Daha iyi anlamak ve detaylandırmak için.
Keşfe nasıl devam edeceğinizi anlamakla ilgileniyor musunuz? İlginizi çekiyorsa, sihirli mantar alımını gerçek bir törene dönüştürmeyi düşünebilirsiniz.

"Tören" terimi sizi rahatsız ediyorsa, dini imalar içeriyormuş gibi görünüyorsa (ki bunu amaçlamıyorum), örneğin korunan alan veya terapötik ritüel gibi diğer eşanlamlıları kullanabilirsiniz. Tören terimini kullanıyorum çünkü bu iki anlamı da içeriyor ve başka bir seviye, manevi bir seviye ekliyor. Maneviyat, dindar veya bir dine mensup olmak anlamına gelmez. Daha ziyade karşıtların uzlaştığı, değerleri herkesi kapsayıcı ve faydalı, yargı ve ikiliğin ötesinde, dolayısıyla dünyevi şeylerin geçiciliğine tabi olmayan bir seviyedir.

Einstein, "Sorunlarımızı, onları yaratan bilinç düzeyinden çözemeyiz" demiştir. Manevi seviye, daha düşük seviyelerde, yani fiziksel, duygusal ve zihinsel olan çatışmaları ve sorunları gerçekten çözen seviyedir. Aynı seviyede kalarak bir problemi çözmek

Machine Translated by Google

duygusal ve zihinsel. Bir sorunu, onu oluşturan düzeyde kalarak çözmek, yalnızca bir uyarlama veya uzlaşmadır, geçici değilse de işe yaramaz. Gerçek çözüm, bir tür ayarlama değil, yalnızca şifadır.
Örneğin, bir hastalıktan iyileşme, fiziksel düzeyde ifade edilen bedenselleştirilmiş bir çatışma, nedenleri zihinsel düzeyde anlarsanız asla gerçekleşmeyecektir. Aslında, yas tuttuğunuz için karaciğer problemleriniz olduğunu anlarsanız, bu bilgi tek başına sizi iyileştirmeyecektir.

İyileşme yalnızca, kavrayışın sezgisel bir üst-zihinsel hareket yoluyla anında gerçekleştiği bir "vay anı" ile gelir. Anlamak zihinsel bir işlevdir, anlamak sezgisel bir işlevdir, yani akıldan daha yüksek bir düzeyde ve bu nedenle ruh alemine aittir. Vicdanımıza, aksi halde görmek isteyip de göremediği bir şeyi göstermek olan hastalığın ortaya çıkmasının nedeni ancak bu şekilde ortadan kalkabilir.

Çatışmaların ve sorunların meydana geldiği seviyeden daha yüksek bir seviyeye erişme ihtiyacı, Roberto Assagioli, Stanislav gibi araştırmacılar tarafından geliştirilen "transpersonal psikoloji" ve "bütünsel psikoloji" gibi en ileri psikolojinin bazı dalları tarafından iyi bir şekilde vurgulanmaktadır. Grof ve Ken Wilber, sadece bazı önemli isimlerden bahsetmek gerekirse. Yaşadığınız şeyin anlamı ve değeri ancak egonuzun problemlerinden daha yüksek bir seviyeye erişerek anlaşılabilir.

Tören, bilinçaltını açığa çıkarma sürecidir, CG Jung'un dediği gibi: "Bilinçaltını bilinçli hale getirin, aksi takdirde bilinçaltı hayatınıza rehberlik edecek ve buna kader diyeceksiniz". Tören bu zorunluluğu yerine getirir, ancak Jung'un dediği gibi bundan daha fazlasını yapar: "Gerçek terapi ilahi olana yaklaşmaktan ibarettir; kişi ilahi olanın deneyimine ne kadar ulaşırsa, patolojinin lanetinden o kadar kurtulur".

Törende, mantarın ruhu, bedenin ve ruhun "temizlik ve bakım" görevini en iyi şekilde yerine getirmek için gerekli nitelikler setini bulur; bu, "Icaros" için çok değerli olan, Güney Amerika şamanlarının törenler sırasında geleneksel şarkıları olan "Icaros". ayahuasca: https://tinyurl.com/y26gxys4

• • •

Machine Translated by Google

Açıkçası ben tören yapmayı öğretebileceğimi iddia etmiyorum; yazılı olarak aktarılabilen bir öğretiden ziyade öğrendiğiniz bir deneyimdir. Güvenilir arkadaşlar ve arkadaşlarınızla pratik yapmaya başlamanız ve ardından kendi başınıza devam etmeniz için referans olarak hizmet edebilmeleri için yalnızca kanıtlanmış birkaç yönergeyi iletebilirim ve istiyorum.

Bir tören düzenlemek, kendini tanıma yolunun varış noktasıdır. Onu takip etmek için üç nitelik gereklidir: disiplinle birleştirilmiş irade ve sevgi.

Başlangıçta herhangi bir yol, kurallar ve azim gerektirir ve kendi başınıza bir değişikliği tetikleyemezseniz, kalifiye bir terapistten yardım isteyin. Kişilik/ego problemlerinden kurtulmak için kendinizi ortaya koymalısınız. Öte yandan, zaten kişisel ve içsel gelişim yolundaysanız, Kutsal Mantarın yardımını da alabilirsiniz: ona koşulsuz güven verirseniz, nimetlerle kaplanırsınız ve hayatınız değişir. İç problemlerinizi çözmek hayatınızı değiştirir ve her şeyi daha güzel ve canlı kılar ve bunlar sizi bekleyen nimetlerin sadece bir kısmıdır.

İçsel olarak gelişme seçiminizi onurlandırın, bu noktada tören, kendiniz de dahil olmak üzere her şeyin yapıldığı İlahi Vasıta ile temasa geçtiğiniz kutsal bir bağlam haline gelir.

Kutsal Mantar ile bir törenden derine inmek değerli bir dönüştürücü deneyimdir ve onu direnmeden karşılayabilmek için Mantara olan güveninizi korumanız gerekir ki, onun size kendinizi ve gerçekliği tamamen dönüşmüş olarak göstermesine izin verin. şu anda hayal bile edemiyorum. Kendine güveniyorsan direnmemeyi başaracak ve anlatılmaz bir keyifle kaplana bineceksin. Doğru set ve ayar ile karşılaşan herkes tarafından "Sihirli Mantar" olarak adlandırılmasının nedeni olan Kutsal Mantarın Büyüsünü yaşayacaksınız.

Mantarları törensel bir bağlamda almaya karar vermek, giderek daha fazla gelişecek ve derinleşecek bir yola başlama seçimini yapmak demektir. Her seferinde aşağıdaki deneyimlerde uygulayabileceğiniz şeyleri anlayacaksınız çünkü aslında zamanla büyüyecek ve er ya da geç meyvesini verecek bir şey inşa ediyorsunuz. Bir beklentiniz olmasın, hemen bir şey almayı beklemeyin; muhtemelen başlangıçta vermek zorunda kalacaksınız - hayatta her zaman olduğu gibi.

Machine Translated by Google

hayatta her zaman olan durumdur.

Törene bu yaklaşımda, şifa yönünü ayrıcalıklı kıldım ve bunu en geniş anlamda, ruha, yaşamın akışına ve yaşam akışına yeniden bağlantımızı sınırlayan veya engelleyen şifa anlamında demek istediğimi açıklığa kavuşturmak isterim. yaşama sevinci. İyileştirici yön, bu varoluş durumunu zaten fark etmiş olanlar için ikinci sırada yer alır ve bu durumda ilahi olanın kutlanması ve ritüele tüm katılımcıların hizmetinde olmak hakimdir. Birisi iç ışığıyla her bağlantı kurduğunda, ona yakın olan herkese büyük fayda sağlar.

Bir törenin ne olduğunu ve nasıl çalıştığını açıklamak için ayahuasca ile yapılan törenleri örnek alacağım.

Tören nasıl yapılır

Sadece ayahuasca'lı değil, herhangi bir tören üç bölümden oluşmalıdır:

- hazırlık •
- deneyim •
- entegrasyon

İlk ve/veya son kısım eksikse, daha az kutsal değildir, günlük hayatta sahip olması gereken arzu edilen sonuçlar için daha az etkili olur.

Bu üç bölüme ek olarak, tüm törenler her zaman katılımcılar arasında bazı kurallara saygı göstererek birlikte deneyime sahip olmak için bir anlaşmadır. Devamında bilinmesi ve uygulanması gereken temel kuralları özetleyen ve açıklayan bir paragraf bulacaksınız.

Ayahuasca törensel bir bağlamda yönetilir ve deneyim bir şaman, ruh dünyasında nasıl hareket edeceğini, iletişim kuracağını ve hareket edeceğini bilen bir erkek veya kadın tarafından yönlendirilir ve yönetilir ve basit bir rehber veya kolaylaştırıcı değildir. Şaman, herkesi hedeflerine ne şekilde ve nasıl ulaştıracağını bilir. İkincisi, içsel ve fiziksel kötülüklerimizin nedenleriyle yüzleştiğimiz bir yolculuğun sonundadır, bu nedenle yol çoğu zaman eziyetlidir ve kolay değildir. Çok şeyi basitleştiriyorum, çünkü söylenecek daha çok şey var, ama bizim amacımız için gerekli olan ve yeterli olması gereken asgariyi açıklıyorum. Bu uygulamalar binyıllar boyunca kodlanmıştır ve nesilden nesile aktarılan geleneklerdir.

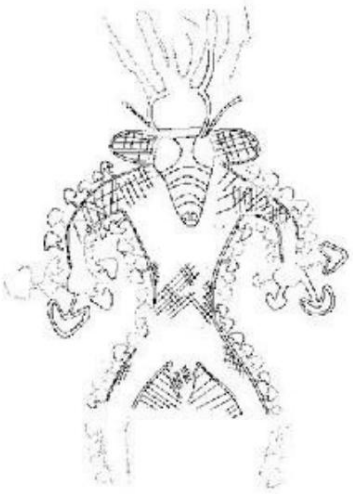
Machine Translated by Google

binlerce yıldır kodlanmıştır ve bir şamanın hizmetinde olan bir öğrencinin uzun süreli uygulamasıyla aktarılan geleneklerdir ve bu gelenekler de toplumun hizmetindedir.

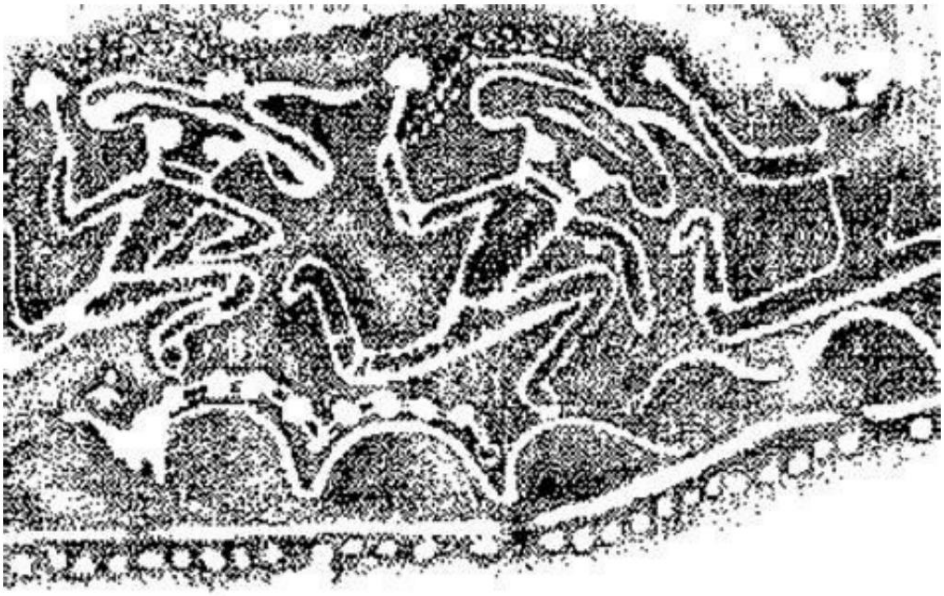
Batı'da ayahuascalı törenler Amazon geleneğine benzer. Mantarlarla ilgili durum böyle değildir, çünkü mantarlarla bir törenin nasıl yapılacağına dair kılavuz olabilecek gerçek gelenekler Batı'ya ulaşmamıştır. Görünüşe göre Orta Amerika'da hala farklı yerel gelenekler var.

ama pek bilinmiyor. Kişisel izlenimim, saklandıkları yönünde.
1957'de "Life" dergisinde yayınlanan bir makalenin ardından Batılıların Maria Sabina köyündeki işgali, hepsi için zor bir ders oldu. beyaz adam her zaman onunla birlikte birçok sorun taşır ve onlardan kaçınmak isteyenleri anlıyorum, bu yüzden ayahuasca'yı Batı'ya getirenlerin cesaretini gerçekten takdir ediyorum.

Mantarlar toplanır ve yenir ve bu aşırı temas ve kullanım kolaylığı nedeniyle kesinlikle diğer tüm entojenik maddelerden çok daha uzun bir geleneğe sahiptirler. Birçok tarih öncesi mağara resmi, antik çağın bu onayını doğrular.



Machine Translated by Google



Cezayir Sahra Çölü'ndeki Tassili sıradağlarında bulunan ve yaklaşık 10.000 yıl öncesine dayanan oymalar.

Bitki ile yapılan törenleri bildiğimden ve onların niteliklerini mantarlarla ilgili bir deneyime uygulamak istediğimden, katıldığım törenlerde şamanların yaptıklarını temel aldım. İki cephede gelişen bir araştırmaydı: Biri mantarlarla deneyler yaparken, diğeri daha teorik ve kavramsal, kardeş arkadaşlarımla ve deneyim arkadaşlarımla deneyimleri karşılaştırırken pratik. Mantarlarla deneyler yaparken bir şamanla bir törenin değerlerini çağrıştırmak, bir şaman olmadan bile mantarları kutsal bir bağlamda kullanabilmemiz için bir dizi tören kuralı oluşturmamıza izin verdi.

Şamansız törenler kısmen bir zorunluluktur, aynı zamanda birbirlerine hizmet eden, empatik, özenli, bağlantılı ve daha büyük bir bireysel ve kolektif sorumluluk duygusuyla desteklenen bir grup insanın yaratılmasına yönelik bir evrimdir.

Tüm kutsal törenler, patolojilerin tedavisinden - ayahuasca'ya Tıp da denir - geçmişteki duygusal yaraların çözülmesine ve çok daha fazlasına kadar her düzeyde her zaman katılımcıların iyileşmesinin hizmetindedir. Şifa, herhangi bir kutsal törenin nihai hedefidir. Bu şamanlardan, aşkın olanla şifa temasına izin vermek için şifa ritüelini kutsal bir deneyim olarak düşünmeyi ve uygulamayı öğrendim.

Mantar (ve herhangi bir Kutsal Bitki) sizi Tanrı ile bu temasa açar.

Machine Translated by Google

Mantar (ve herhangi bir Kutsal Bitki) sizi İlahi Olan ile bu temasa açar, özel bir sihir yaratır ve sürekli olarak Tanrı'nın (veya Evrenin veya Bir'in) varlığını hissetmemizi engelleyen "kişiliği" bir kenara koymayı başarır. ya da var olan her şeyde belirli anlarda hissettiğiniz o bağlantı hissini nasıl adlandırmak isterseniz). Bu özel algı noktasından kendimize, her zaman özdeşleştiğimiz kişiliğe, kökten farklı, potansiyel olarak çok iyileştirici bir şekilde bakabiliriz.

Küçük bir "e" ile kişilik veya ego, şimdiye kadar deneyimlediğimiz tüm izlenimler, deneyimler, kanaatler, inançlar, eğitim vb.'den oluşur, ancak bu "şey" gerçekte olduğumuz şey değildir. Gerçekten kim olduğumuz, özel anlarda, bazen derin meditasyon sırasında veya doğada yürürken, gerçekten sevdiğimiz bir şeyi tutkuyla yaparken, örneğin yazmak, yazmak, oynamak veya şarkı söylemek. Korsika'daki bazı muhteşem yollarda bisiklet sürerken bile başıma geldi! O anlarda egomuzun pençesinden kurtuluruz ve hayatın akışında ve Benliğimize bağlı olarak gerçekte ne olduğumuzu deneyimleyebiliriz.

Kişilik, fiziksel düzlemde deneyimler yaşamak için kullandığımız geçici bir yapıdır. Gökkuşağı kadar yanıltıcıdır, gerçek gibi görünür, ancak gerçekte yalnızca gözlemcinin konumu da dahil olmak üzere bir dizi eşlik eden faktör nedeniyle algılanır. Gökkuşağı ona bu gerçek görüntüsünü veren etkenlerden yalnızca biri değişirse, gökkuşağı değişir veya yok olur. Kişiliğimiz böyledir, kendimizi adadığımızda üzerimizden çıkarabileceğimiz ve fiziksel beden öldüğünde kesinlikle geride bırakacağımız bir kıyafettir. Ego ile ne kadar özdeşleşirsek, ölüm adı verilen bu geçişte kendimizin o kadar az bilincinde oluruz ve Öz ile özdeşleşmek bizi ölümsüz yapacaktır.

Törensel deneyimin şu amacı vardır: Biz Varlık olan lütuf halini deneyimlerken kişiliğimizi olduğu gibi tanımak. Bu noktayı son bölümde "Mantarlar uyanmanın kırmızı hapı mı?" bölümünde derinleştiriyorum.

• • •

Maria Sabina dışında, mantarları törenler için kullanan şamanları hiç duymadım, bu yüzden bir şaman olmadan bile yeterli olacak bir tören yapısı tanımlamak için doğaçlama yapmak zorunda kaldık.

Kutsal Bitkilerle yapılan bir törenin her zaman iyi tanımlanmış bir başlangıcı ve sonu vardır.

Machine Translated by Google

Kutsal Bitkilerle yapılan bir törenin, deneyimin kutsal alanını ve zamanını sınırlamak için her zaman iyi tanımlanmış bir başlangıcı ve sonu vardır. Bunu, Katolik geleneğinde açık ve belirgin bir ayin olan Ayin kutlamalarında da görebilirsiniz.

başlangıç ve son.

Koruma ve genişletme

Şamanlar her zaman bir açılış ritüeli ile başlarlar ve bu ritüel, kapanış ritüeli ile birlikte korunan alanı ve zamanı sınırlar. Neyden korunuyor? Şamanik geleneklerde, ruhlar, müttefikler ve her yerel kültüre özgü diğer tanımlar olarak adlandırılan fiziksel olmayan varlıklarla temas ve etkileşim vardır. Şamanik geleneğe göre dünya, beş duyumuzla algılayabildiğimizden çok daha fazlasıdır; insanlar bu gezegende yaşayan tek canlı varlık değildir.

Örneğin duygular gibi enerjiyle beslenen bedensiz veya bedensiz varlıklar vardır ve bir törende bu varlıkların kelimenin tam anlamıyla beslediği enerjileri ve duyguları yaşamak için hareket ettirdiğimizde çok dikkatli olmalıyız.
Birçoğu için acı besindir, bu yüzden o anda acı çekenlere bağlanarak acıyı desteklemek ve yeniden üretmekte her türlü çıkarları olduğunu söylemeye gerek yok. İnce maddeden yapılmış bir bedende yaşarlar, ancak daha yoğun maddeden oluşan bedenlerimiz gibi beslenmeye ihtiyaç duyarlar ve onsuz ölürler. Bu varlıklar bazen acıdan ve her şeyden önce bağımlılıklardan muzdarip insanları parazitler, bu yüzden sadece bir törenin katılımcıların zihninde hareket ettirdiklerine değil, bilinçsiz succubus'larının getirdiği tören alanına gelirler.

Ben sadeleştiriyorum ve bu konuları iyi bilenlerden anlayış bekliyorum ama herkesin anlamasını isterim ki, sevgi dolu ve aydınlık bir mekan yaratılması bu parazitlerin bizi beslemesini engeller, böylece ıstırap çekerler. Kendimizi bulabildiğimiz fizyolojik ıstıraptan başka bir şey devam eden tedavi sürecimizdir. Şamanların ve korumaların varlığına rağmen, bu törenler sırasında, katılımcıların çoğunluğu tarafından kolayca algılanan güçlü enerjilerle savaşıyoruz.

Cisimsiz varlıkların hareket ettiği bu resme inanmayabilirsiniz, ancak törenleri karakterize eden ritüellerin, katılımcıların deneyimleri ve elde edilen sonuçlar üzerinde etki yaratmaya muktedir duygusal ve sembolik güce sahip olduğu gerçeğini değiştirmez.

Machine Translated by Google

deneyimler ve elde edilen sonuçlar.

ritüelin önemi

Bir ritüel nedir? Belirli bir şeyi yapmak için gerçekleştirilen bir dizi kasıtlı eylemdir.

Bir ritüelin pratiği, ister bir çay seremonisi, ister Tai Chi uygulaması olsun, gerekli eylemleri öğrenmenize izin verir, ancak her şeyden önce, bir şey yaparken orada olmanın farkındalığını destekler. "Burada ve şimdi" mevcudiyette kalmanıza yardımcı olur.

Ritüeller, akıl yürütmemizin rasyonel ve mantıksal dilini anlamayan bilinçaltımıza da derinden etki eder, aslında zihinsel akıl yürütme yoluyla iç problemlerinizi anlayabilirsiniz ancak çözemezsiniz. Ritüeller, imgeler ve duyguların yanı sıra tüm insanlar için geçerli arketipsel semboller, bilinçaltımız tarafından mükemmel bir şekilde anlaşılan tüm unsurlar aracılığıyla içimizdeki en derin parçanın dilini konuşur.

Bir tören her zaman insanın tüm seviyelerinde bir iyileşme sürecidir: fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal. İyileşme, yaptığımız tüm parçaları birleştirmeyi ve birleştirmeyi, korkuyu sevgiye, ayıranı birleştiren şeye dönüştürmeyi başardığımızda gerçekleşir.

Törenin bir koruma niteliği vardır, ancak aynı zamanda kendini tanımayı destekleyen ve teşvik eden ve tören dışındaki hayattaki önemli seçimler de dahil olmak üzere her türlü soruna çözüm arayışını genişleten bir uzay-zamandır.

Bu nedenle tören, sorunlarımızla yüzleşmemize yardımcı olan her şeyi korumak ve aynı anda desteklemek için hem fiziksel bir alan hem de tanımlanmış bir zamandır; bu uzay-zamanın güvenli ve entojenik bir madde alırken yaşadığımız yoğun deneyimler için uygun kabul edilmesi için koşullar kümesidir. Bu koşulları nasıl sağlarız?

Set & setin önemine geri döndük - bunu asla yeterince tekrar edemem - ve bu nedenle, bir arada olacak insanların ortak niyetlerle birleştiğini ve neyin ne olduğu anlayışıyla birleştiğini varsayarsak, yer seçimi ilk adımdır. üstlenilmek, birlikte bir şeyler yapmaktan tamamen farklı bir deneyimdir. Bu noktada katılımcıların kurallara uyma konusunda mutabakatı esastır.

Machine Translated by Google

kurallara uymak esastır.

Kurallar ve özgürlük

Tören, içinde en iyi şekilde çalışabileceğinizden emin olduğunuz kesin ve tanımlanmış bir set ve ayardır. Bu nedenle, özgürlüğümüzü sınırlayarak kasıtlı olarak kabul ettiğimiz bir dizi kural, içinde kalmanız gereken görevler, yapılması ve yapılmaması gereken şeyler vardır. Bir tören içinde, özgürlüğünüz konusunda kendinizi sıkı ve sınırlı hissettiğiniz durumlar olabilir.

Birçokları için özgürlük, başkalarına zarar vermediğiniz sürece istediğinizi yapabilme yeteneğidir. Teoride, bu tür bir özgürlük her zaman mevcuttur, ta ki gerçekten özgür olmadığımızı, çünkü onu engelleyen sosyal şartlanmalar olduğunu, ama hepsinden öte içsel şartlanmalar olduğunu keşfedene kadar. Aslında, uyanana kadar hiç kimse gerçekten özgür değildir. Ancak o anda bile, uyanmış birinin yapacağı özgürlük seçimi, bu lütuf durumuna erişenlerin anlatılarında bildirildiği gibi, tamamen Tanrı'nın iradesinin hizmetinde olacaktır.

Bu paradoksa daha sonra geri döneceğim ve şimdi istediğinizi yapma özgürlüğüne geri döneceğim. Günlük yaşamda tamamen özgür hissetmek zordur, bu yüzden en azından mantar alırken özgür hissetme arzusunu anlayabilirsiniz: neden uyulması gereken kurallarla ilgili bir deneyimim olsun ki? Neden istediğimi yapamıyorum?

Bir törenin kuralları, var olan tek gerçek şeye doğru içe dönmenize yardımcı olur, çünkü tüm gerçeklik yalnızca bilincimizin bir yansımasıdır; bu da bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Aklımızdan geçenleri desteklemek bizi dışarıya yönlendirirken, özel duyusal efektler bizi eğlendirir ve gerçekten güzel olabilir ama yüzeyde kalmak bizi bir yere götürmez. Bu biraz sık sık sinemaya gidip hep aynı tür filmleri izlemek gibidir, sonunda daha talepkar hale gelirsiniz ve ilginç bir şey bulmak giderek zorlaşır. Tören size sadece duyusal zevkten daha yüksek bir yön verir. İçsel varlığınıza daha yüksek kalitede uyum sağlamanıza yardımcı olur.

Kuralsız bir spor maçı neye benzerdi? Spor düzenlemeleri, yarışmaları heyecanlı kılan şeydir, aksi takdirde bir anlam ifade etmeyeceklerdir. Aynı şey psychedelic deneyimler için de geçerlidir: Eğer kurallarınız varsa, onları her seferinde uygulayabilirsiniz ve sizin için yararlı olan tanımlanmış bir yönde ilerleyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

zaman ve evriminiz için yararlı olan tanımlanmış bir yönde ilerleyebilirsiniz.

Kurallara sahip olmamak, mantarları eğlence maddesi olarak görmek gibidir. Ama bu ciddi bir hatadır. Mantarların bin yıllık bir kutsal kullanım geçmişine sahip olduğunu tekrarlıyorum: İnternette Vedik dininin kutsal içeceği Soma veya Eleusis Gizemlerinin kutlanmasıyla bağlantılı başka bir kutsal içecek olan Kykeon için referanslara bakın. O zamanlar genellikle kutsal heykellerde ve resimlerde temsil edilen, neredeyse kesinlikle mantarlardan elde edilen entojenik içeceklerdi. Daha fazlasını öğrenmek istiyorsanız, her ikisi de entheojenik içecekler olan Ambrosia ve Amrita'yı da arayın. Hepsi bizi süptil gerçekliklerle temasa açan maddelerdir, astral dünya bizimkine en yakın olanıdır.
Her türden varlık bu boyutta yaşar ve birçoğunun bizden uzak durması gerekir.

Bu konularla doğrudan deneyiminiz yoksa, benim deli ya da aptalca batıl inançlı olduğumu düşünebilirsiniz, ama öyle değil. Bir şeyi göremiyor olmanız, onun var olmadığı anlamına gelmez. Bu kitabın amacı bunu size kanıtlamak değil. Bu planların, algıları genişleten maddeler kullanılmadan bile, doğrudan deneyimlerimden var olduğunu biliyorum. Amacım daha çok mantar gibi güçlü maddelerin yüksek kalite amacı olmadan kullanılmasına karşı sizi uyarmak. Niyet fark yaratır! Dikkat etmezseniz, kalitesi yaklaşımınıza benzer enerjileri ve durumları çekeceksiniz. Aldatma bu noktada kolaylaşır ve kendinizi acı ve ıstırap, bu astral enerjiler için saf besin getirecek yanılsamalar içinde bulmanız sadece bir dakikanızı alır. Hiç bir bahis mağazasına girdiniz mi?

Nasıl hissettin? Mevcut olan bazı karanlık enerjileri algıladıysanız, bilmelisiniz ki mantarlarla ilgili bir deneyime saygı duymadan yüzleşmek, sizi bahis odasını bir çocuk oyun alanı gibi gösterecek bir dünyayla temasa geçirecektir. Dikkat etmeme rağmen, iki farklı tören sırasında iki kez açıkça bir saldırı fark ettim. Bir keresinde yalnızdım ve çok yüksek dozda almıştım ama merkezdeydim ve ne olduğunu anladım, zorlukla benden uzak tutmayı başardım, oysa ikinci kez bir arkadaşımla birlikteydim ve bu sahneye benziyordu. bir korku filmi! Üç kedi bile

evde olduklarını kesin olarak fark ettiler. Bir kez daha bu bir halüsinasyon değildi!

Bu tehlikelere ek olarak, "eğlence" deneyimlerini de göz önünde bulundurmalısınız.

Machine Translated by Google

içsel bir sınırlamaya sahipler, yani eğlenceli olmalılar ve bu yüzden bazı insanlar, yaptıkları şeyin derinlerine inmeden, yeni deneyimler ve duyumlar arayarak birinden diğerine geçerek, tüm maddelerin kaşifi olurlar. turistler her zaman yeni ve farklı duygular arayışında seyahat ederler. Onları görürseniz, bu insanların "bağlı" olduklarını kolayca anlayabilirsiniz ve dışarıdan bir gözlemci için bunun farkında olmadıkları çok açıktır. Dikkatinizi içe çevirmezseniz bir yere varamazsınız.

Dışarısı sadece bir illüzyondur ve bir süre sonra özel efektler kendini tekrar edip sıkıcı hale gelir ve yeni bir öz arama zamanıdır. Mevcut birçok ilaca ek olarak, laboratuvarlar her gün yeni "rcs" üretmektedir, çünkü ne yazık ki her zaman yeni müşteriler olacaktır.

Törenin kuralları, içerdiği su ile bir bardağın yaptığı gibi anlam ve yön verir. Onu sınırladığı doğrudur, ancak böyle yaparak susadığınız zaman faydalı hale getirir. Aslında bardaksız - bir sınırlama - su sadece masaya veya yere dağılabilir ve bu şekilde elinizde su varken susuz kalırsınız. Musluktan mı yoksa şişeden mi içersiniz? Bunlar aynı zamanda suyun size ulaşmasına izin veren sınırlamalardır.

Tören, tıpkı gerçek özgürlüğe sevgi ve irade disiplini yoluyla ulaşıldığı gibi, özgürlüğünüzü genişleten bir dizi sınırlamadır. Aklınıza ne geliyorsa onu yaparsanız işe yaramaz çünkü aklımız ve düşüncelerimiz üzerinde gerçekten en ufak bir kontrole sahip değiliz. Bu ifadeyle ilgili herhangi bir şüpheniz varsa, düşüncelerin her zaman tesadüfen ve asla seçimle gelmediğini doğrulayabilmeniz için sizi kendinizi gözlemlemeye davet ediyorum.

Özgürlüğümü genişletmek için kasıtlı olarak kendimi bir dizi kurala teslim ediyorum. Zıtlıkları içeren paradoksun Gerçeği budur: Tıpkı uyanmış birinin ancak kendini tamamen başkalarının hizmetine sunmakla özgür olması gibi, idrakini var olduğu şeyi yaparak bulan bir karaciğer hücresi gibi, yani, ait olduğu karaciğerin bir elementidir.

• • •

Bu bölümün başında söylediğim gibi tören üç bölümden oluşuyor: hazırlık, deneyim ve entegrasyon. Hazırlık için neyin gerekli olduğunu açıklamaya devam ediyorum. Gerçek deneyimle ilgisi olmayan eylemler gibi görünebilirler, ancak bu ön bölüme koyduğum niyet ve dikkat,

Machine Translated by Google

ancak bu ön bölüme koyduğum niyet ve dikkat, deneyimden ne alacağımı yönlendirmek için çok önemlidir. Hazırlık ayrıca tören sonrası entegrasyonu daha basit ve daha anlamlı hale getirir, bu da deneyim sırasında elde edilen anlayışları ve şifaları günlük yaşama getirmemizi sağlar. Bence bu en faydalı sonuç.

Bir tören her zaman "taahhüt edilen bir doz", saygı uyandıran bir miktar mantar almayı içermelidir. Bunu her zaman akılda tutmak, alanı hazırlamak için gerekenleri dikkatli bir şekilde yapmak için en iyi tutuma sahip olmanıza yardımcı olacaktır.

İç mekanda mı dış mekanda mı?

kapalı tören

Şahsen ben dış mekan çözümünü, doğanın ortasında olmayı tercih ederim, ancak ilk birkaç kez, temel özelliklere sahip bir kapalı alanı yönetmek daha kolaydır: bir banyo (deneyim sırasında anahtarı kilitten çıkarın çünkü bir katılımcı kilitlerse kendini içeride ve artık dışarı çıkmak istemiyor, bu bir sorun olabilir) ve bir ısıtma sistemi - deneyim sırasında değişen sıcaklık algısı - özellikle soğuk - yeterince ısıtılmış bir odada olmanızı gerektirir. Aşırı ısı, kötü deneyimler yaşama riskini artırabileceğinden, çok sıcak olması gerekiyorsa, sıcaklıklara da aynı özen gösterilmelidir.

Daha sonra açık hava töreninin farklarını anlatacağım.

Katılımcılar

Bir grup töreni düzenlemek için "kolaylaştırıcı" rolüne sahip olacak en az iki deneyimli kişiye ihtiyacınız varken, katılan diğer kişilerin kendi hassasiyetlerini bilmeleri gerekir. Olmazlarsa, istisnasız düşük doz alarak "İlk sefer" bölümünde anlatıldığı gibi yapmalıdırlar, aksi takdirde sorun yaşamanız olasıdır.

Katılan herkesin kitabın girişinde açıkça belirtilen psikofiziksel gereksinimleri de karşılaması gerektiğini unutmayın. "Kimler deneyime sahip OLMAMALIDIR" bölümüne bakın.

Machine Translated by Google

Yer

Hiçbir yere razı olmayın. Beğendiğiniz bir yer olmalı ve uygun olmalıdır. Lütfen garaj seçmeyin. Doğru yeri bulmak, daha açılışından önce -“kutsal eylem” anlamında- feda etmeye başladığınız bir tören yapma yolculuğunun bir parçasıdır.

Ayahuasca'lı olanlar da dahil olmak üzere, gizlice araştırabileceğiniz etkinlikler için alanlar sunan bazı bütünsel merkezler var. Ev paylaşım sitelerinde kırsal kesimde uygun evler bulabilir ve hafta sonları yapabilmeniz için mat ve uyku tulumu ile masrafları paylaşabilirsiniz. Evde veya bir arkadaşınızın evinde yapabilirseniz mükemmel olur.

Bu yerde şömine veya açık şömineli bir ocak varsa ideal olacaktır.
Ateş sadece bir ısı kaynağı değildir, içsel yolculuk sırasında mevcut olan enerjilerin kalitesine çok şey katan bir varlıktır. Bu durumda katılımcılardan biri "Ateş Muhafızı" olacak ve ona bakmak ve beslemek görevini üstlenecektir.

Seçilen yer, gerekirse bir süpürge ve bir bez ile fiziksel olarak yapılabilecek şekilde temizlenmelidir. Ancak hepsinden önemlisi, durgun enerji bulma olasılığının daha yüksek olduğu köşelere özellikle dikkat edilerek baştan sona fümigasyon ile enerjisel olarak temizlenmelidir. Bunu yapmak için, etkinlik sırasına göre kullanabiliriz: Palo Santo, White Sage ve klasik kilise tütsü olan Frankincense. Sevgiye en yakın nitelik olan minnet duygusuyla, çevreyi arındırma niyetiyle yapın. Karanlık bir odada ışığı yakmak gibi olacak. Yeri kutsa.

sunak

Tören için çok önemli bir unsur, katılımcıların yerleştirileceği odanın ortasına, ideal olarak bu merkezin etrafındaki ışınlar gibi yerleştirilmiş küçük bir halı veya önemli bir kumaş parçasından oluşan bir sunağın varlığıdır.

Bu sunağın üzerine bir veya daha fazla mum ve tütsü yakmak için bir tutacak yerleştireceksiniz (Japonlar ahşap çekirdekli olmadığı için daha iyidir). Eksik olmaması gereken bu unsurlara ek olarak çiçek,

Machine Translated by Google

Bu eksik olmaması gereken unsurlara, çiçekler, taşlar, bir tas su veya katılımcılar için önemli olan nesneleri ekleyebilirsiniz.

Bu nesneler nelerdir? Sizin için önemli olan ne varsa, örneğin hayran olduğunuz birinin fotoğrafı (bende manevi öğretmenimin ya da bir Buda resmi var), küçükken size verilen bir madalya, değer verdiğiniz bir yüzük, değer verdiğiniz bir şey. uğurlu ve her zaman yanınızda taşıdığınız, kısacası değer atfettiğiniz ve/veya sizi koruma kapasitesi olan bir şey (muska ve tılsım gibi). Ayrıca, ele almak istediğiniz konuyu temsil eden nesnelere veya fotoğraflara da sahip olabilirsiniz.

müziğin yayılması

Müzik hoparlörü (elektrik prizinin yanına yerleştirilmesi gerekmeyen şarj edilebilir pillere sahip birçok bluetooth modeli vardır) sunağın üzerine yerleştirilebilir, böylece müziğin yayılması herkes için merkezi olur ve bu sunağı daha da ilgi odağı haline getirir. ve gezi boyunca tüm katılımcılar için bir referans noktası.

rahatlığın önemi

Konfor vazgeçilmez bir gerekliliktir, bu nedenle her şeyi mekanı konforlu hale getirmek için düzenleyin.

Her katılımcının bir minderi, minderi ve en az bir battaniyesi olmalıdır. Kusması gerekenler için bir kova veya leğen bulundurmak en iyisidir; bu nadiren olur, ancak daha sonra yerden kusmuk temizlemek zorunda kalmamak daha iyidir. Bir adet yeterlidir, ayahuascalı törenlerde olduğu gibi katılımcı başına bir adet olması gerekmez.

Sunağın yakınında veya çevresinde katılımcılar için kağıt mendiller, şişelerde su, kuru ve taze mevsim meyveleri bulunan kaseler veya tabaklar olmalı, bir köşede ise sıcak su için bir su ısıtıcısı ve çeşitli bitki çayları ve bazı bitki çayları olması iyi olacaktır. bardaklar.

Herkes tarafından faydalı olacak ve takdir edilecek güzel ve rahat bir alan yaratın.

Machine Translated by Google

Nasıl giyinilir

Yukarıda açıklanan rahatlık ilkesi burada da geçerlidir, bu nedenle sıcak veya soğuk hissettiğinizde bir şeyleri kolayca giyip çıkarabilmeniz gerektiğini düşünün. Mümkünse, özel bir şey giymeyi seçin, belki de etkinlik için özel olarak seçilmiştir. Örneğin, bir bandana veya maske kullanmak yerine, kendimi ışıktan izole etmek istersem, her zaman büyük kapüşonlu, neredeyse tüm yüzümü kapatan bir sweatshirt kullanırım.

Giyim konusunda da bir şeyler belirtmek istedim, sadece rastgele değil, kasıtlı bir seçim yapmanın, yani ilk bulduğunuz şeyleri veya spor salonuna gitmek için giyeceğiniz şeyleri giymemenin önemini vurgulamak istedim. Doğru kıyafet seçimine gösterdiğiniz özen ve özen, hazırlık aşamasında dikkat ettiğiniz diğer tüm detaylar gibi, deneyimin sizin için daha merkezli ve anlamlı olmasına katkıda bulunan küçük ritüellerden biridir.

Giysiler, gerekli rahatlık dışında kendi başlarına önemli değildir, ancak yalnızca niyetinizi kutsal bir alan yaratmaya ve desteklemeye odaklamak için bir araçtır.

Işık mı karanlık mı?

Tören gün içinde gerçekleşiyorsa, mum ışığı ve varsa şömine yardımıyla daha rahat ve davetkar bir ortam yaratmak için doğal ışık kullanmayı veya panjurları ve panjurları kapatmayı seçebilirsiniz.

Duruma ve bağlama göre karar veririm - sabit bir kural yoktur - ancak ilk aşamanın yanı sıra takip eden daha yoğun aşamanın yarı karanlık veya mum gibi loş ışıklarla aydınlatılmış bir ortam tarafından daha iyi desteklendiğini unutmayın. . Dışarıdan gelen ışık güzelse, örneğin güneş varken, panjurları bir süreliğine kapatabilir ve daha sonra tekrar açabilirsiniz. Dış ışık güzel değilse, belki bulutluysa, onları kapalı bırakabilirsiniz ve daha yoğun aşamadan sonra daha fazla mum yakarak göz temasını ve katılımcılar ile çevre arasındaki etkileşimi daha kolay hale getirebilirsiniz.

Panjur ve panjur bakımı herhangi bir nedenle uygun değilse veya mümkün değilse, bundan kaçınabilir ve bunun yerine göz maskelerinin kullanılmasını önerebilirsiniz. İlk iki

Machine Translated by Google

Bu nedenle, bundan kaçınabilir ve bunun yerine göz maskelerinin kullanılmasını önerebilirsiniz. İlk iki saat genellikle görsel izolasyonla kolaylaştırılan iç vizyonlarla doludur.

Törenin açılış ve kapanış aşamaları

İlk paragraflardan birinde gördüğümüz gibi, tören, uygun tavırlar gerektiren iki resmi an olan açılış ve kapanış ritüelleriyle sınırlandırılır. Aslında, tüm katılımcılar sunağın etrafında bir daire içinde olacaklar, yatmadan veya dikkati dağılmadan, bu yüzden sizi dikkatli olmaya ve yaptığınız şeye hazır olmaya teşvik eden bir duruşa ihtiyacınız var, örneğin bağdaş kurup oturmak.

Açma ve kapama için aynı olan bir dua veya mantra kullanın. Bu en uygun ve etkili yoldur. Bu dini bir mesele değildir - Budist veya Hıristiyan dinlerinin bununla hiçbir ilgisi yoktur - sadece yüzyıllar veya binyıllar boyunca sayısız kez uygulanan ve tekrarlanan bir formülün kullanılması meselesidir. Mantralar ve dualar, onları okuyan tüm uygulayıcılar tarafından zamanla beslenen, zamanla gelişen ve sizin dokunabileceğiniz bir tür iyiliksever ve pozitif Egregore olan kendi enerji yüklerine sahiptir.

Yüz Hecenin Mantrası olarak da adlandırılan Vajrasattva Mantrasını kullanıyorum ve üç defa açılış ve bir o kadar da kapanış için tekrarlıyorum. Ancak Mesih'in insanlığa öğrettiği tek dua olan Babamız'ın okunması da aynı etkiyle kullanılabilir. Sizin için değeri ve anlamı olan bir dua veya duanız var mı? Bunu kullan. Aziz Francis'in duasını mı, Ave Maria'nın duasını mı yoksa bir şiiri mi tercih edersin? Sizin için bir anlamı olduğu sürece, kesinlikle iyidirler, çünkü bu şekilde kutsadığınız alana hayırsever ve koruyucu bir niyet odaklamanıza yardımcı olurlar, onu kutsal kılarlar.

Başkalarının önünde bir dua veya mantra okumak sizi utandırıyor mu?
Pekala, bu zorlukla yüzleşmeye başlayın ve görevinizi yapın, bu ritüeli gerçekleştirmek için çevreyi ve en iyi enerjiyi yatıştırmak için bu fedakarlığı (kutsal iş) yapın. Tüm geleneklerin törenleri, doğru bir yer ve ritüel gerektirir ve hepsi, sorunları sınırlamanıza ve çözümleri teşvik etmenize yardımcı olacak koruyucu bir enerji alanının yaratılmasına yol açar. Dua veya mantranın diğer katılımcılar tarafından da bilinmesi daha da iyidir, böylece onlar da sizinle birlikte okuyabilir.

Machine Translated by Google

Sihirli bir hareket yap! Ve yine de sorunlar ortaya çıkarsa, en azından buranın onlarla yüzleşmek için en iyi yer ve durum olduğunu bileceksiniz. Açılış töreninde tanıdığınız ve kutladığınız tanrıdan, varlığını, bakımını ve korunmasını sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yaptığınızdan emin olarak her zaman yardım isteyebilirsiniz.

Törene başlamadan önce , bu deneyimde sizi nelerin beklediği hakkında bilgi almak için Tarot'tan rastgele bir kart çekebilirsiniz, hepsi bir veya her katılımcı için bir tane. Hissettiğin şeyi yapmak güzel.

Aynı şekilde, açılış ritüelinden önce, katılımcılar seyahate yönelik niyetlerini paylaşabilir, seyahat sırasında bunlara odaklanmalarına ve bunları sürdürmelerine yardımcı olabilir; hissedilen korkuları ifade etmek, onları azaltmaya ya da en azından başkalarına duyurmaya yardımcı olur, böylece gerekirse, deneyim sırasında daha odaklı yardıma güvenebilirsiniz.

Maddenin alınması

Açılış ritüelinden sonra, bu nedenle ritüelin verdiği koruma dahilinde maddeyi alabilirsiniz. Burada sabit kurallar yoktur, sadece farklı dozlar varsa dikkatli olun çünkü herkesin kendi dozunu alması iyidir ve yanlışlıkla takas olmaz. Katılımcıların bir daire içinde düzenlendiği ve maddeyi içmek için şamana saat yönünde sırayla yaklaştığı ayahuasca törenlerinin nasıl gerçekleştiğini gerçekten seviyorum. Maddenin alındığı an her zaman çok yoğundur, bu yüzden bu duyguyu törenin yararına kullanın. Bu resmi ve ritüel yönler, katılımcıların bilinçaltı için önemlidir ve deneyim için mevcut ek bir kaynaktır.

Uyulması gereken üç kural

Tören, amacı deneyimin zamanını ve alanını güvende tutmak olan katılımcılar tarafından kabul edilen ve paylaşılan bir kurallar dizisidir. Yalnızca üç kural vardır: biri davranışla, ikisi etkinlikle ilgili. Bunlar basit ama önemlidir.
Ayrıca, bilinç durumunuz değişir değişmez karmaşık kurallar kolayca unutulabilir.

Kolaylaştırıcının görevlerinden biri, her şeyin tören kurallarına uygun olarak ilerlediğini denetlemektir. Ancak katılımcılar da dahil edilmelidir,

Machine Translated by Google

tören kurallarına uymak. Ancak katılımcılar da dahil edilmelidir, çünkü bireysel sorumluluklar almak, hem hayatta hem de benzetme yoluyla tören bağlamında evrimsel yolun bir parçasıdır.

Davranış kuralı: Tören boyunca yeterli bir tutum, yani kendine ve diğer katılımcılara karşı onurlu, saygılı bir tutum korunmalıdır. Onurdan bahsetmek modası geçmiş görünebilir, ancak bu bağlamda sadece "kendini ve başkalarını utandırmayacak ve utandırmayacak şekilde yapmak ve olmak" anlamına gelir. Pratik bir örnek: bir deneyim sırasında, bir katılımcı saçma sapan şeyler söylemeye ve kendi şakalarına gülmeye başladı, bir dizi cümle ve kahkaha attı. Daha sonra daha iyi göreceğiz, ancak bu tür bir davranış, ortaya çıkmadan önce bile çözülmelidir, rahatsız edici olabileceğinden değil, daha düşük astral varlıkların varlığının göstergesi olduğu için, ki bu varlıkların varlığı gerçeğinin kanıtıdır. törenin enerji alanının korunması sorunları. Sorunlara ayrılmış paragrafta daha sonra göreceğimiz bir çözüm var.

Faaliyet kuralları: Bunlar yapmak ve yapmamakla ilgilidir ve iki tane vardır.

İlki , katılımcıların, başlamadan önce belirlenen ve tanımlanan tören mekanları içinde hareket etmelerini gerektirir. Sigara içmek için odadan çıkmak mı yoksa doğayla baş başa kalmak için bahçeye çıkmak mı istiyorsunuz? Önceden anlaşmaya varıldığı ve kolaylaştırıcının bu alanları arınma ritüeline dahil ettiği sürece sorun yok. Ritüellerin aynı anda birçok düzeyde etki ettiğini ve onları kalite niyetiyle uygularsanız etkilerinin gerçek olduğunu hatırlatırım.

İkinci kural şudur: herkes kendi deneyimlerinden geçer ve kimse komşusunun kafasında gerçekte neler olup bittiğini bilemez. Diğerinin nasıl hissettiğini bildiğinizi varsaymaktan kaçının çünkü onlara sormadan bilemezsiniz ve bunu yalnızca gerekliyse iyi bir nedenden dolayı yapmalısınız. Aslında, ilk aşamada başkalarıyla etkileşimden kaçınmak ve herkesin kendi içsel yolculuğuna çıkmasına izin vermek daha iyidir. Yolculuğun vizyoner kısmı, deneyimin size getirdiği her şeyin özgürce ortaya çıkmasına izin verdiğiniz zamandır. Gösterişli, yoğun, çok önemli olabilir ve dışarıdan rahatsızlık duymadan ona yer vermeye değer olabilir, bu yüzden kendi içinizde kalın ve gerekmedikçe başkalarıyla etkileşime girmeyin.

Özet: Tüm çalışma süresi boyunca uygun bir tutum sergileyin.

Machine Translated by Google

tören. Korunan tören alanlarında kalın. Yaklaşık iki veya üç saat sürebilen ilk daha yoğun aşamada diğer katılımcılarla etkileşime girmeyin veya onları rahatsız etmeyin, ancak bu aşamadan sonra bile dikkatli olmaya devam edin.

Öte yandan, desteğe ihtiyacınız varsa, istediğiniz zaman isteyebilirsiniz. Her zaman başkalarına güvenebileceğinizi bilmek zaten çok yardımcı oluyor.

Gördüğünüz gibi, pratik bir bakış açısından, kolaylaştırıcı görünüşe göre çok az şey yapıyor. Gerçek "işi", başkalarının hizmetinde olmak, katılımcıların ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarının önüne koymaktır. Vermek almaktır ve bu kolaylaştırma ve başkalarının hizmetinde olma pratiği çok güçlüdür.

Tören sırasında ne yapıyoruz?

Özellikle hiçbir şey. Her zaman orada olan her şeyle ve mantarların neden olduğu bilinç durumuyla kalırız. Müzik ve sessizliğin değişimi ile bu sunağın etrafında başkalarıyla birlikte kalın. Bu hareket edemeyeceğiniz anlamına gelmez, ancak referansınız daire ve korunan alandır. Belli ki tuvalete gidebilirsin ama sonra diğerlerine geri dönersin.

Deneyimin ritimlerini işaretleyecek bir şaman olmadığı için, müziğin varlığını veya yokluğunu yönetmekten yalnızca birinci derecede sorumlu olan kolaylaştırıcı olacaktır. Size deneyimlerimi anlatabilirdim, ancak Mantarın Ruhu'nun ne yapacağınızı ve nasıl yapacağınızı size bildireceğine güvenin. Başkalarına hizmet etme arzusuyla hareket ediyorsanız, kesinlikle doğru şeyleri yapacaksınız.

Tören arkadaşlarının hizmetinde olmak, örneğin tuvalete birisine eşlik etmek veya birinin kriz anlarında dikkatiniz ve sessiz varlığınızla ışık getirmek gibi, gereken her şeyi yapmaya hazır olmak demektir. Bu tekniği bilen bir refakatçi tarafından verilen kısa bir shiatsu tedavisi ile zorluk çeken bir katılımcı gördüm; Bu bağlantı durumunda ne yapılması gerektiğini anlamak oldukça kolaydır, bu yüzden şüpheleriniz varsa sorun. Tüm katılımcılar, ihtiyaç duyulana göre yardıma ihtiyacı olanlara açıktır.

Mantarı aldıktan yarım saat sonra müzikle başlayacaksınız, ancak dilerseniz maddeyi almadan önce istediğiniz gibi çalmayı seçebilirsiniz.
Çalma listenizi rastgele çalma moduna alın ve bir noktada daha iyi olduğunu düşünüyorsanız

Machine Translated by Google

Çalma listenizi rastgele çalma moduna alın ve bir noktada durmanın daha iyi olduğunu düşünüyorsanız, duraklatın ve sessizlik için biraz boşluk bırakın, sonra ne olduğunu izleyin / duyun.

Bir süre sonra müziği ne zaman tekrar açacağınızı hissedeceksiniz, belki de ikinci, daha "sosyal", çalma listesine geçeceksiniz ve ayrıca törenin içebakış aşamasından farklı bir aşamasına geçtiğinizi hissedeceksiniz. dışarıyla ve başkalarıyla iletişim kurmak için açıldığın yer. Bu, başlangıçtan yaklaşık 2-3 saat sonra olabilir, ancak zaman algısının değiştiğini unutmayın, bu nedenle isterseniz bir zamanlayıcı veya saat sizin için yararlı olabilir. Bundan sonra, katılımcıların birbirleriyle konuşmak gibi hissetmeleri daha olasıdır, ki bu iyidir. Kolaylaştırıcı, müziği açarak veya duraklatarak değişimi destekleyebilir veya hafifletebilir. Bu kararlar kolaylaştırıcının elindedir ve katılımcılar için neyin en iyi olduğunu anlamak her zaman kolay olmasa da, zamanla kazanılan deneyim ve hassasiyet doğru olanı yapmanıza yardımcı olacaktır.

Tören sırasındaki sorunlar

Tören sırasında bu kitapta verilen tüm göstergeleri takip ettiyseniz sorun olmayacaktır. Girişte anlatıldığı gibi fiziksel ve psikolojik sorunları olan kişiler kesinlikle dışlanmalıdır. Kimse mantarı hassasiyetini bilmeden almamalıdır, bu durumda 3. bölümde anlatıldığı gibi çok küçük bir doz alarak katılabilirler. Önceki paragraflarda bulduğunuz temel kuralları anlamadan ve paylaşmadan kimse katılmaz. Bu tesislerle, ne gibi sorunlar olabilir? Yine de problemler her halükarda ortaya çıkabilir, endikasyonlara bağlı kalırsanız çok nadiren, onlara saygı duymazsanız daha sık, ki buna tanıklık edebilirim.

Deneysel yolumda, her şeyden önce, daha önce tecrübesi olmayan, duyarlılığı hafife alınmış veya abartılmış insanlarla törenlere katılmak gibi birçok hata yaptım. Birçoğunun ayahuasca ile deneyimleri oldu - benim de uzun süredir izlediğim bir yol, bu yüzden o dünyadan gelen birçok arkadaşım var - bu yüzden duyarlılıklarının orta veya daha yüksek dozları almak için yeterli olduğu varsayıldı. Mantarların ayahuasca ile çok ortak noktası var, ancak daha fazla farklılık olduğunu buldum

Machine Translated by Google

benzerliklerden daha fazla.

Başka maddelerle deneyim yaşamış olmak hiçbir şeyin göstergesi değildir. Belki sadece LSD faydalı bir referans olabilir, çünkü LSD'ye iyi uyum sağlarsanız, mantarlara da iyi uyum sağlamanız çok olasıdır. Ama emin olamazsınız, üstelik mantarlarla ilk deneyimlerinizi yaşadıktan sonra bile emin olamazsınız. Aslında vücudunuzun ve her şeyden önce zihninizin nasıl tepki verdiğini anlamak için en az üç veya daha fazla yolculuk gerekir.

Yaşadığım sorunlar yukarıda anlattığım kuralların ihlalinin sonuçlarıdır. O zamanlar onları henüz anlamamıştım ve bu yüzden kendimi sizin sahip olmanız gerekmeyen sorunlarla uğraşırken buldum. Ancak istisnalar her zaman kuralı kanıtlar, bu nedenle ortaya çıkabilecek en yaygın sorunları açıklamak istiyorum.

Kötü yolculuk ya da zorlu yolculuk, birçok deneyime sahip olduktan sonra bile herkesin başına gelebilir, ancak bu konuya ayrılmış bölümü okursanız, ortaya çıkabilecek her türlü durumu yönetebilirsiniz. Çoğu durumda kişiyi rahatlatmak ve sakinleştirmek, sakin kalmak ve merkezde kalmak yeterlidir ve bulaşıcı olursunuz, aksi takdirde 5. bölümde yazdığım talimatları uygulayın.

Burada ortaya çıkabilecek tüm zorlukları tanımlamak ve yönetmek zordur. Bazen insanlar psikoaktif etki altında olduklarını unuturlar ve o andaki davranışlarının kesinlikle normal olduğuna inanırlar. Bu durumlarda, tehlikeli veya uygunsuz bir davranış olmaması için durumu yönetmeniz yeterlidir ve durum buysa, kişinin incinmesini önlemek için fiziksel olarak durdurmalısınız. Bu nedenle bir törende birkaç deneyimli kişinin veya bunları yönetecek en az iki kişinin bulunması uygundur.
durumlar.

Bir keresinde bir katılımcı kıyafetlerini çıkardı ve bahçe çitinin üzerinden tırmanmak ve güneşe doğru çıplak koşmak istedi! Onu durdurdum ve muhteşem bir meşe ağacının altında -hala çıplak- yerde yatmasını söyledim. Sakin ve otoriterdim ve belki de bu nedenle sorunsuz bir şekilde itaat etti ve dünya ile doğrudan temasın ona çok iyi geldiğine eminim. Kişi seçme kriterlerini doğru bir şekilde uyguladıysanız, bu durumda aslında uygulanmamış olmalarına rağmen, herhangi bir özel probleminiz olmamalıdır.

Ortamda tuhaf bir şey olduğu hissine kapıldıysanız, o

Machine Translated by Google

Ortamda garip bir şey olduğu hissine kapılırsanız, tütsü ve/veya Palo Santo yakmak yararlıdır ve biraz Beyaz Adaçayı yakmak ve dumanı yaymak ve arındırmak için odayı gezmek iyi bir fikirdir. Biraz New Age çözümü gibi görünebilir ama önemli değil çünkü işe yarıyor, o yüzden kullanın.

Bir katılımcı fiziksel olarak hasta hissederse ne yapmalı? Maddenin normal olarak sağlıklı bir insanda fiziksel sorunlara neden olma olasılığını ortadan kaldırabiliriz, bu nedenle en azından bu konuda içiniz rahat olsun.

Yaşamın herhangi bir anında hasta hissedebiliriz, bu nedenle bir tören sırasında tesadüfen bu olursa, bununla yüzleşmeniz gerekir: uzun ve / veya ciddiyse, bir doktor veya ambulans çağırmanız gerekir. Bu talihsiz durumda, en bilinçli kişi, katılımcıyla birlikte sağlık çalışanını beklemeli, diğerleri ise başka bir yere gitmelidir çünkü durum, değişen bir bilinç durumundaki birkaç kişi tarafından birden çok kişi tarafından daha iyi yönetilmektedir.

Bu olabilecek en kötü sorundur çünkü madde tamamen güvenli olsa bile aslında yasa dışıdır. Sağlık personeli geldiğinde - hasta kişinin sağlık sorunuyla ilgili risk dışında - gerçek risk, faaliyetin kendisi için yasal sonuçların olabileceğidir. Burada size Hollanda, Çek Cumhuriyeti, İspanya veya Portekiz'de birkaç kez yaptığım gibi deneyimlerinizi yaşamanız dışında verecek bir tavsiyem yok, çünkü bu ülkelerin yasalarına göre yargılanamazsınız.

• • •

Hemen hemen tüm insanların sorunları - törenlerde ve yaşamda - anne ve baba ile sorunlu veya çözülmemiş ilişkilerle ilgilidir. Mantarlarla ciddi deneyimler yaşamadan önce, kalifiye bir terapistle psikolojik çalışma, muhtemelen Aile Takımyıldızları ile bazı toplantılar yapılmalıdır. Düzenli meditasyon pratiği her zaman yardımcı olur.

Ayahuasca ile törenler yolun bu noktasında başlayabilir çünkü bitki değer sistemlerimiz ve travmamız üzerinde çalışmak için çok etkilidir, ancak psikofiziksel iyileşmeyi destekleyen iyi bir şamanın rehberliği esastır.
Yalnız yürümeye başladığınızda, mantarlarla ilgili güçlü ve derin deneyimlerle yüzleşmeye başlayabilirsiniz, ancak onlarla birlikte kendi yolunuz olmanız gerektiğini unutmayın.

Machine Translated by Google

kendi şaman.

• • •

Bir noktada, bizi törenin sonuna doğru götüren yumuşak alçalan süzülmede, katılımcılardan herhangi biri bir enstrüman çalmak, şarkı söylemek ya da bir tür sanatsal performans sergilemek isterse, kesinlikle hoş karşılanacaktır. Bu aşamada birçok büyülü an yaşadım ve bunları sizin de yaşamanızı dilerim.

Tören ne zaman kapatılır?

Normalde mantarın etkisi devam etse bile kapatırım, ancak zamanı geldiğinde hissetmeniz gerekir. Etkiler bittiğinde kapatmıyorum çünkü tüm deneyimi karakterize eden mevcudiyet ve yoğunluk nitelikleri ortadan kalkıyor ve onları kapatma gibi önemli bir anda faydalı buluyorum. İnsanların deneyim sırasında yaşadıkları süreçlerin sonucunu gördüğünüzde, töreni kapatmak için ritüeli yapabilirsiniz.

Hala devam eden içsel süreçleri görüyorsanız, bekleyin veya nasıl gittiğini sorun ve herkes az çok iyiyse, katılımcıları dik bir pozisyon almaya, minder üzerinde oturmaya ve dua veya kapanış mantrasıyla başlamaya davet edebilirsiniz. .
Bir şey okuyabilmek törenin kapanabileceğinin bir işaretidir, ancak henüz yapamıyorsanız, biraz daha beklemeniz gerekecektir.

Kapanış ritüeli bittiğinde rahatlayabilir ve isterseniz tatlı ve/veya tuzlu bir şeyler yiyebilir ve maddi gerçekliğe dönmenize yardımcı olacak bir şeyler içebilirsiniz. Bu sadece kapanıştan sonra. Bundan önce sadece su ve kuru ve taze meyve yemelisiniz.

Normalde müziği değiştirirsiniz; daha normal bir şey giyebilirsiniz, ancak deneyimin tamamen bitmediğini ve birçoğunun hala çok uzakta olabileceğini unutmayın.

Bu normalde bir şeyler paylaşmaya başlamanın zamanıdır, eğer isterse, herkes deneyimleri ve izlenimleri hakkında konuşabilir. Bu entegrasyon aşaması değerlidir çünkü deneyim sırasında ulaştığınız herhangi bir anlayışı daha iyi çıkarabileceğiniz an bu andır; başkalarını dinlemek

Machine Translated by Google

kişinin deneyimlerini anlamada çok yardımcı olabilir. Hâlâ değiştirilmiş bir bilinç durumunda olmak, hala çok mevcut olan, ancak etkisi azaldıkça, biraz uyandıktan sonra bir rüya gibi, azalmaya veya kaybolmaya mahkum olan vizyonları veya süreçleri işlemeyi kolaylaştırabilir. Elinizin altında kalem ve kağıt bulundurmayı unutmayın.

• • •

Herkes kendi kapasitesine sahip olduğunda, bir gece dinlendikten sonra aynı odada uyumanız ve bir ulaşım aracına binmeniz mümkün olmadıkça, her şeyi toparlayabilir ve günlük yaşama dönebilirsiniz.

Açık hava töreni

Soğuk havalarda açık havada yapmak neredeyse imkansızdır. Maddenin etkisi altında, fiziksel hareketleriniz bir Tai Chi ustasınınkiler kadar akıcı hale gelebilir veya biraz zorlaşabilir, ancak ikinci seçeneğin birinciden çok daha olası olduğunu görmek, soğukta hareketsiz kalmak. mantarların etkisi önerilmez çünkü onları aldığınızda genellikle üşüme eğilimindesinizdir.

Bu nedenle, bu yalnızca açık hava töreni için güneş ve gölgenin varlığının çok belirgin olduğu yaz aylarında mümkündür. Huzur, doğa, belki güzel bir yerde bir ağacın altında ya da yanında olmak, bu durumda da ikinciye razı olmayın, güzel bir yer arayın. Bulduğunuzda bileceksiniz, çünkü beğeneceksiniz. Uygun olması için beğenmeniz gerekir ve eğer gerekli sükunet ve mahremiyet niteliklerine sahipse ve beğenirseniz, o zaman mükemmel olacaktır.

Sunak için bir yer bulun ve hazırlayın. Mümkünse mum yaktı ve tütsüye evet derdim. Her zaman ateşe dikkat edin ve henüz aklınız yerindeyken bunu iyi değerlendirin.

Sizin ve başkalarının hareket edebileceği, normalde dairenin görebileceği ancak bu tanımlanmalıdır, ayrıca ihtiyaç durumunda tuvalet görevi gören, kullanılmış kağıtları kir bırakmayacak şekilde koyacak bir yer sağlayan bir alanı sınırlandırın. gittiğinde arkanda. Başlamadan önce katılımcıların her şeyin net olduğundan emin olun.

Machine Translated by Google

Aynı kurallar müzik için de geçerlidir, ancak dışarıda baştan sona sessiz kalma şansınız daha yüksektir. Teknik bir sorundan dolayı bir kere müziksiz kaldık; başta üzüldük ama aslında unutulmaz bir törendi çünkü doğanın sesleri her türlü müzikten daha güzeldi. O zamandan beri doğada sessizlik için daha fazla yer bıraktık, bundan daha fazla merak ve öğreti kazandık.

Geceleri açık havada

Bu kesinlikle büyük bir meydan okuma ve kesinlikle kolay değil. Her şey büyütülür - gecenin, düşünceleri ve endişeleri büyüten etkisini kim bilmez? Özellikle fazla tecrübeniz yoksa, hafife alınacak bir iş değildir. Ele alınması gereken bazı rasyonel yönler vardır, ancak aynı zamanda açıklanması kolay olmayan ancak eşit derecede önemli olan birçok ince yön vardır.

İdeal yer, mahremiyeti garanti eden ve bu nedenle kapalı ve özel olan bir bahçe olacaktır. Bu seçim, hayvanlar da dahil olmak üzere herkesin erişebileceği bir yerde karşılaşabileceğiniz bir dizi sorunu hemen çözecektir.
Yolculuğunuzun ortasındayken yakınınızda bir yaban domuzu olması başlı başına tehlikeli değildir, ancak kendinizi çok zor bir ruh hali içinde bulabilirsiniz.

Her şeyi çözecek olan şey, ondan kaynaklanan koruma hissi nedeniyle bir ateşin varlığıdır, ama aynı zamanda sıradan olmayan şuur halindeyken gerçekten değerli olan birçok süptil niteliğe sahip bir elementin mevcudiyetidir. Size güç, öğretiler ve koruma verebilecek bir müttefik olur.

Ya ateş yakamazsan? Birçok dış mekanda yasaktır ve bir tanesini yakmak gerçekten tehlikeli olmasa da, kolluk kuvvetlerini cezbedebilir ve bu durumda belki de bir yaban domuzu tarafından ziyaret edilmek daha iyi olur!

Eğer trekking ve ücretsiz kampçılık tecrübeniz varsa, önerilerimi büyük ihtimalle faydasız bulacaksınız ama bu tecrübeye sahip olmayanları bir düşünün ve kendilerini zor şartlar altında bulamamak için ne kadar çok şeyi öngörmeleri gerektiğini düşünün: örneğin mevcudiyet. böceklerin, büyük olasılıkla yaz aylarında, bu tür dış mekanlara sahip olabileceğiniz tek mevsim

Machine Translated by Google

bir çim veya hatta bir plaj olsun, deneyim veya gece nemi. Uygun donanıma sahip değilseniz, rahatsız edici durumlar yaratabilecek birçok şey vardır.

Bir önceki paragrafta belirttiğimiz gibi, deneyimi bir kabusa dönüştürmemek için önemli bir unsur olan konforunuzu sağlamak için iyi donanımlı olmalısınız. Her zaman kendinizi içinde bulacağınız bilinç durumunu göz önünde bulundurmalısınız ki bu sıradan bir durum değildir: duyumlarınız büyük ölçüde artabilir ve çarpıtılabilir ve hissedebileceğiniz rahatsızlıklar da büyüyebilir. Şu anda hafif ve kabul edilebilir bulduğunuz şeylerin yolculuk sırasında dayanılmaz hale gelebileceğini unutmayın.

Pratik konular, ekipman ve yangının olası varlığı halledildikten sonra, ince yön ile ilgili olanlar vardır. Geceleri gündüzden farklı nitelikler vardır. Bu herkes için aşikardır, ancak mantar aldıysanız önemi çok daha belirgindir. Her şey değişir, her şey güçlenir, gece varlıkları bile gündüzünkinden farklıdır ve kişisel olarak onları daha rahatsız edici, psişe üzerindeki etkilerinden dolayı daha sinsi buluyorum.

Geceleri bir açık hava töreni yapmak için daha da merkezlenmiş ve kendinden emin olmalısınız, çünkü herhangi bir korku anında destek bulur ve gün ışığında olduğundan çok daha fazla büyür.

Geceleri bir açık hava deneyimi, bir törenden çok bir inisiyasyon ayini gibidir, ancak geleneksel olarak ritüelin sizin tarafınızdan değil başkaları tarafından atandığını unutmayın, bu nedenle neler yaşadığınızı dikkatlice değerlendirin. Her zaman bir şeyi hafife alma veya abartma ihtimaliniz vardır.

Geceleri açık hava törenini tavsiye eder miyim? Cevap açık: evet, ama bu size olduğu kadar sete ve ortama, yaşam yolunuzun hangi noktasında olduğunuza, edindiğiniz deneyimlere, mantarlara tam olarak güvenip güvenmediğinize ve ne zaman kendinize hakim olduğunuza bağlı. tören için bir doz alarak. Bu noktalardan birinde bile kendinizi güvensiz hissediyorsanız, beklemek daha iyidir. Geceleri, doğru fırsatın gelmesini beklerken bunu her zaman içeride yapabilirsiniz. Bazen sadece sabırlı olmanız gerekir.

Machine Translated by Google

Entegrasyon

Entegrasyon, günlük yaşamda tören sırasındaki deneyimi tören dışındaki deneyimle birleştiren köprüdür. Entegrasyon, diğer katılımcılarla paylaşma aşamasıyla yardımcı olabilir, ancak yazma yoluyla gerçekleşir, çünkü yazmak bir güç eylemidir ve aksi takdirde yalnızca düşüncelerde kalacak olanı, dolayısıyla hala soyut olanı tezahür ettirmenin yollarından biridir.

Olağan bilinç durumunuza dönerken yazabilmeniz ideal olacaktır çünkü bir gece uykusundan sonra zaten daha az öğe mevcut olacaktır; kim bilir nerede kaybolmuş olacaklar. Entegrasyon zamanı önemlidir ve bunu tören içinde düşünmelisiniz. Az önce sahip olduğunuz deneyimin meyvelerini toplamanıza ve bunları kullanabilmenize olanak tanır, aksi takdirde bunlar kaybolur. Yazmak için kalem ve kağıt bulundurmayı unutmayın ve çok faydalı Zihin Haritalarını biliyorsanız, renkli kalemlere de sahip olmanızı öneririm çünkü bu iç ve dış bağlantı durumunda birçok değerli ilhama erişebilirsiniz.

Tören için hangi doz?

Bir törenin kolaylaştırıcısı olmak için deneyimli olmanız ve maddeye duyarlılığınızı iyi bilmeniz gerekir. Çok fazla alırsan nasıl tepki vereceğini biliyor musun?
Senin için çok nedir?

Tören "taahhüt edilmiş bir doz" ile karşı karşıya kalmalı, size biraz korku veren bir doz. Kardeşlik çemberinin nasıl çalıştığını henüz bilmiyorsanız , gerektiğinde harekete geçebilmeniz için aşırıya kaçmayın. Benim taahhüt ettiğim doz çok yüksek ama miktara her zaman makul bir sınır koyuyorum, bu nedenle bana ilham veren dozdan daha düşük çünkü ihtiyacı olanlar için hazır olmalıyım.

Her durumda, maddeyi çok iyi tutuyorsanız ve yeterli deneyime sahipseniz - bu, bu özelliklerle katılan herkes için geçerlidir - 5 gramı aşmayın. Hala zorlu bir doz ve yardıma ihtiyacınız olursa başkalarıyla etkileşime geçebilme sınırında olacaksınız.

Örneğin 3 gramla kendini neredeyse sınırında hisseden diğerleri, bir törende belki yarım gram artabilir ve farklı bir yoğunlukla karşı karşıya kalabilirler.

Machine Translated by Google

bir törende yarım gram artar ve her zaman güvenlik sınırları içinde kalırken farklı bir yoğunlukla karşı karşıya kalır.

Daha önce mantar deneyimi yaşamamış birini karşılamaya karar verirseniz - tören belki de ilk deneyimi yaşamanın en iyi yoludur - duyarlılık doğrulama bölümünü atlayamayacağınızı her zaman unutmayın, aksi takdirde tören sırasında yüksek risk vardır. bir önceki paragrafta açıklananlar gibi sorunlar.

Tören için kaç kişi var?

Yirmi kişiyle bile oldukça düşük dozlarla deneyimlerim oldu çünkü - ne yazık ki - birbirimizi iyi tanımıyorduk, ama bunu tavsiye etmiyorum. Tercih ettiğim sekiz kişiye kadar, altı veya daha az kişiyle daha iyi. Neden? Niye? Bu, diğer uygulayıcılar tarafından da onaylanan çeşitli deneyimlerden sonra benim tercihim.

Asgari sayı birdir, bu nedenle tek başınadır, ancak bu "aşırı" deneyimler sağlam ve test edilmiş olanlar için ayrılmıştır. Heroic Dose'u açıklamaya daha derine indiğimde bundan bahsediyorum.

Tören ne zaman yapılmalı?

Temel bir gereklilik, etkinliğe yakın randevular veya taahhütler hakkında endişelenmenize gerek kalmadan yaklaşık on saat boyunca tamamen bağlantıyı kesebilmektir, aksi takdirde daha fazla zorluk yaşayabilirsiniz. Kendinize biraz zaman ayırın - bu zaten kendi içinde iyileşiyor. Bunu bile yapamıyorsanız, şimdilik unutun ve daha iyi bir zaman bekleyin.

Kesin olarak pratik nedenlere ek olarak, tarih belirlenirken dikkate alınması gereken başka unsurlar da vardır.

Tıpkı geleneksel ve dini bayramların tesadüfen değil, çok özel zamanlarda gerçekleşmesi gibi, siz de derin bir içsel deneyim içindeyken özel enerjilerin hazır olması için özel nitelikli anları seçebilirsiniz.

İşte bazı ilginç tarihler:

- Yeni ay • Dolunay
- Kış ve Yaz Gündönümü

Machine Translated by Google

• İlkbahar ve Sonbahar Ekinoksu • Epifani • Candlemas

• Paskalya

• Mayıs Günü - Beltane • Wesak

• Pentekost

• Aziz John Günü • Tüm Azizler - Samhain • Noel

Sizin ve herkes için önemli olan bir konuya adanmış bir tören sırasında bir şeyleri kutlamak veya bir şeyler feda etmek için kişisel hikayenizde başka önemli tarihler bulabilirsiniz. Bir tören düzenlemek için belirli bir niyetinizi ifade ederseniz, şaşırtıcı içgörüler ve anlayışlar elde edebilirsiniz.

Bir Tören için Hızlı Kılavuz

Size kolaylık olması için bu bölümde ele alınan birçok noktayı özetleyeceğim.

Tören hazırlığı ile başlar, ardından katılımcıların titiz seçimi, güvenli ve rahat bir yer seçimi ve tarih. Törenin özel setine ve ortamına saygı, aksi takdirde ciddi ve sayısız olabilecek sorunsuz bir deneyim yaşamanın en iyi garantisidir.

Tören, zaman ve mekanla sınırlandırılmış kutsal bir mekandır, açılış ve kapanış ritüelleri gereklidir ve mekanın arınması ve korunması için şifalı otlar ve tütsü gereklidir.

Gerekli malzemeler, kurduğunuz sunak ve özel olarak seçilmiş film müziğidir. Müziksiz ancak doğanın ortasında açık havadaysanız yapabilirsiniz.

Katılımcılar üç basit kurala uyarlar: uygun tutum ve davranışı sürdürmek, tören alanında kalmak ve en yoğun aşamada gerekmedikçe başkalarıyla etkileşime girmemek.

Kolaylaştırıcı herkesin hizmetindedir, tıpkı herkesin diğer tüm katılımcıların hizmetinde olması gibi.

Machine Translated by Google

Saygı uyandıran bir doz alıyoruz, ancak maddeyle ilgili deneyimi ve güveni olan kişiler, başkalarıyla etkileşimde zorluk çekebilecekleri sınırı aşmamalıdır; gösterge olarak asla 5 gramdan fazla kurutulmuş mantar. Kimin daha fazla aldığını görmek asla bir yarış değildir.

Son bir nokta olarak, öncekileri özetleyerek ve yoğunlaştırarak, hem madde hem de törensel bir yaklaşımla ilk deneyiminizi Hollanda'da Synthesis Retreat'te yaşama olasılığını düşünün; iyi başlamak, doğru yönde atılan ilk adımdır.

zeyilname

Ne söylemek istediğinizi biliyorsanız, bir kitap yazmak nispeten basittir. Zor kısım, metnin kritik revizyonu ve düzeltilmesidir. Benim durumumda öyleydi ve muhtemelen metnin çoğu, ilk taslak sırasında değil, mantarların yardımıyla bu aşamada yazılmıştır.

Birkaç gün önce bir arkadaşım bana birkaç gün içinde Güney Amerikalı bir şaman tarafından bir mantar töreni düzenleneceğini söylediğinde metnin nihayet hazır ve tanımlanmış olduğundan emindim: Ne, gerçekten de günümüze kadar gelen bir gelenek var. bugün? Dayanamadım ve gittim, ama açıkçası metnin önemli bir bölümünü yeniden yazmak zorunda kalacağım düşüncesi beni biraz endişelendirdi. Ama sonunda zaten birkaç kez yapmıştım, bu yüzden her durumda başarılı olacağını düşündüm.

Bir töreni tanımlayan unsurlar kadar dozun önemi hakkında da yazmıştım: Her şeyi yeniden yazmak zorunda mıyım? Bir şamanın her katılımcı için mantarları tartacağını hayal edemezdim, peki bunu nasıl yapacaktı? Peki ya benim deneyimimde çok önemli olan diğer tüm unsurlar? Sonunda tören günü geldi ve heyecanım her zamankinden daha fazla arttı ve saat yaklaştıkça artıyor. Dolunay kesinlikle bu büyüyen duyguyu desteklemeye yardımcı oldu.

Başlamadan önce bir tercümanın yardımıyla şamanla konuşmayı başardım çünkü onun geleneğini ve onun bir sülalenin parçası olup olmadığını öğrenmek istiyordum. Soy, etimolojisi Latince "linea"dan türeyen bir kelimedir ve aslında kültürle ilgili olarak geçmişten gelen kesintisiz bir çizgiye işaret eder.

Machine Translated by Google

aslında kültür, gelenekler, hatta soy ve kan bağı konusunda geçmişten gelen kesintisiz bir çizgiye işaret eder. Şaman söz konusu olduğunda, yaptığı mantarlarla ilgili tören geleneğinin bir soya sahip olup olmadığını bilmek istedim.

Cevap çok kesin değildi - netlik beklentimden çok uzak - ama mantarları bildiğini ve uzun süredir kullandığını iddia etmesine rağmen temelde ayahuasca geleneğinden geliyordu. Aynı zamanda, Kolombiya'da hala mevcut olan küçük topluluklardaki yaşlılar tarafından mantar kullanımıyla ilgili gizli gelenekleri kurtarmaya çalışan bir grup insanın parçasıydı. Bu nedenle, Tibet Budist geleneğinde olduğu gibi birçok manevi ve dini gelenekte olduğu gibi ustadan öğrenciye kesintisiz aktarım veya bir nesilden diğerine geçen öğretilerin olmadığı biraz yıpranmış bir soy. Ama hiç yoktan iyiydi. En azından "los honguitos" ile törenleri yönetme tecrübesi vardı.

Ayahuasca'lı ama kimsenin kusmadığı, Güney Amerika geleneğinde kullanılan ilaç ve maddelerin bir sonucu olarak eşlik eden bir törendi. Dilimizin altında veya diş etlerimizde eritmemiz gereken bazı bitkilerden elde edilen tütün ve tuzlara dayalı bir müstahzar gibi rapé ve dürüstçe anlamadığım diğer maddeler, talk gibi muhtemelen peyote'den yapılmış ince bir toz verildi. (ya da koka yaprakları?) ağzımızda döndürülmek, sonra da nereden geldiği belli olmayan hoş bir içecekten bir yudum almak. Bunlar benim hatırladıklarım. Bazı katılımcılar zor anlar yaşadı, ancak şaman örneğin tütün dumanıyla ilgili diğer geleneksel deneyimlerde olduğu gibi (mapacho) müdahale etti ve ağzına bir sıvı püskürterek (Agua de Florida gibi) her zaman durumu göreceli normale döndürmeyi başardı. yoğun bir deneyim sırasında bulabilirsiniz.

Ne kadar mantar aldığımı anlamadım çünkü ufalanmış ve

başta bal olmak üzere diğer malzemelerle karıştırılır. Şaman, gece boyunca tekrar tekrar bir kaşıkla katılımcılara dağıttı. Algıladığım kadarıyla, yaşadığım etkilere göre, standartlarıma göre orta yoğunlukta bir yolculuk için 3 ila 4 gram arasında, fazla değil, yeterli aldığımı düşünüyorum. Buna rağmen yoğun bir törendi, bitki ile çok benzerdi.

Törenle ilgili paragraflarımda yazdığım belirtilerden en büyük farkı, açılış ve kapanış ritüelinin olmamasıydı ve onları çok özledim.

Machine Translated by Google

tören açılış ve kapanış ritüelinin olmamasıydı ve onları çok özledim, özellikle kapanış. Bir noktada biri yan odaya gitti ve biri uyumaya başladı. Ne yapacağımdan emin değildim ve bitirip bitirmediğimizi anlamadım, uyku tulumuna girip uyumaya karar verene kadar - birçok zorlukla, belki de uyumak kolay olmadığı için. hala etkisi altında, ama aynı zamanda birisi horladığı için.

En önemli onay, odanın ortasındaki sunağın varlığına ilişkindi - güzel, birçok çiçekten yapılmış. Şamana göre, bu en önemli unsurdur ve törenden bir gün önce onu hazırlamak için çok zaman ayırmıştır. Bir şaman olarak görevinin mantarlar, sunak ve katılımcılar arasındaki bağlantıyı sürdürmek olduğunu söyledi. Bunun, deneyimin güvenliği ve tören alanının hayırsever bir varlığın yardımıyla ruhlardan korunması için son derece önemli olduğunu düşündü.

Şaman, çıngıraklar, fanlar, perküsyon ve her şeyden önce gitar gibi farklı geleneksel ve geleneksel olmayan enstrümanların sesleriyle ve şarkılarla kendisine eşlik eden bazı organizatörlerin yardımıyla icaros söyledi. Şanslıydım çünkü gitarı söyleyen ve çalan katılımcılar şimdiye kadar duyduğum en sıra dışı müzisyenler arasındaydı! Böylece, grup deneyimlerinde müziğin varlığı zorunlu olarak doğrulandı. Ayrıca çok takdir ettim çünkü başkalarına yardım etme endişesi duymadan katılımcı olabildim, bu yüzden müzik kendi acılarıma batmamama yardımcı olurken, kendimi zorlu içsel sürecime vermekte özgürdüm. Tören grubunda çalmayı ve şarkı söylemeyi bilen bir veya daha fazla katılımcı varsa, onların varlığı ve istekliliği gruba kesinlikle memnuniyetle karşılanır. Belki de sadece daha yoğun ilk aşamada deneyime, daha içe dönük olan ilk çalma listesi eşlik edebilirken, devam etme arzusu olanlar tarafından kaydedilmiş müzik ve canlı performansların bir alternatifi de olabilir.

Sonuç olarak. Şamanlı törenler muhtemelen olmayanlara tercih edilir, çünkü sorumluluk bu rolü üstlenebilecek bir kişiye aittir. Ancak kendimi yetersiz ya da daha kötü bir sahte şamana emanet etmek yerine, önceki paragraflarda anlattığım şekilde yapılan bir tören, katılımcıların şifa ve kişisel evrim yönünde çalışmasını sağlamak amacıyla kesinlikle daha iyi ve uygundur. Bu deneyim ışığında ben

Machine Translated by Google

şifa ve kişisel evrim yönü. Bu deneyimin ışığında hiçbir belirtiyi değiştirmez ve gerçek bir şamanın yokluğunda güvenli ve kârlı bir deneyime sahip olmak için bunların yararlı olduğunu teyit etmezdim. Ayrıca, şamansız bir tören, katılımcıların sorumluluk almasına yardımcı olur, kesinlikle önemli bir başarıdır, çünkü başkalarına yardım edebilmek harika bir ayrıcalıktır, diğer tüm uygulamalardan daha fazla gelişmenize yardımcı olan bir hediyedir.

Nasıl ki hiçbir becerisi olmayan, sadece iş yapan ve ciddi zararlar veren ayahuasca şamanları ortaya çıkıyorsa, eminim ki diğer kendi kendini şaman ilan eden, kutsal mantarla törenlerin kendi stilini yapan uzmanları da tıpkı mantarlar gibi ortaya çıkacaktır. Benim durumum değildi, çünkü ayrıca şamanın ve deneyimi organize edenlerin bütünlüğünü tespit ettim. Katılmaya gittiğimde çok şüpheci ve tedbirli davrandığımı, pes edip tereddüt etmeden eve gitmeye hazır olduğumu itiraf ediyorum, ancak şamanın bu kadar özen ve dikkatle yaptığı çiçek sunağı görünce sakinleştim; Gerçek bir şaman olsun ya da olmasın, kendimi bir mantar kardeş gibi hissettim ve ne de olsa hiçbir şeyden korkmak için bir neden hissetmedim. Tecrübeniz yoksa, çok dikkatli olun, çünkü mantarların neden olduğu açıklık durumunda, başkalarının pahasına bile para için hareket eden vicdansız insanların bir şekilde yardım ettiği, kesinlikle hiçbir şeyi olmayan törenler düzenleyen çok olumsuz varlıklara av düşebilirsiniz. ritüelleri talihsizler için sadece zararlı bir gösteri olan kutsal.

"Gitmeye değer yollar sadece kalbi olanlardır." Şüpheye düştüğünüzde bunu hatırlayın, çünkü bu her zaman neyi seçeceğinizi ve ne yapacağınızı anlamanıza yardımcı olacaktır.

Machine Translated by Google

11. KAHRAMANLIK TÖRENİ VE ÖLÜM BARDOSU

Kahramanlık Töreni nedir?

Kahramanlık Töreni, Terence McKenna'nın Kahramanlık Dozu ile ilgili reçetelerini Solo Törenin kurallarıyla birleştirir. Açılış ve kapanış ritüelleri törenle aynıdır ve McKenna'nın kuralları iki ritüel için de geçerlidir, ancak mantar miktarına göre farklılık gösterir. "Taahhüt edilen dozunuz" 5 gramda sabit değildir, bundan başlar ve sizi korkutan miktara kadar yükselir. Zamanla bu yaklaşımı izleyerek, her seferinde korku ve güvenin paradoksal bir kombinasyonunu deneyimleyerek, giderek daha yüksek dozlar aldım. Mantara olan güven hiçbir zaman sorgulanmadı, ancak korku neredeyse her zaman kendini kötü hissetme korkusundan kaynaklandı, ki bu kusursuz set ve ortam sayesinde aslında hiç olmadı.

Kapanış ritüelinden sonra mumları yakabilir ve entegrasyon aşamasına başlamak için biraz müzik açabilirsiniz. Yazmak ve çizmek için bir kağıt kaleminiz olmalı ki bunlar önemli faaliyetlerdir. Eğer biliyorsanız Zihin Haritalarını kullanın.

Machine Translated by Google

Bardo'nun anlamı nedir?

Bardo, başı ve sonu olan bir bilinç durumunu belirten Tibetçe bir kelimedir. Yaşam bardosunun yanı sıra, bilinç durumunun değiştiği rüya bardosu da vardır. Bir yaşamla diğeri arasında, bilincimizin bir dizi deneyimi vardır ve - Tibetli Budistlere göre - birkaç bardodan geçer. Basit olması için, gerçekte farklı aşamaların belirli isimleri olmasına rağmen, hepsini "ölümün bardosu" olarak adlandıracağız.

Ancak burada bu ayrımlara girmeyeceğiz. Tıpkı bir rüya bardosu ve bir meditasyon bardosu olduğu gibi, benim deneyimlerime göre fiziksel ölümümüzden sonra deneyimlediğimiz şeylerle ortak noktaları olan psikedelik yolculuğun bir bardosu olduğunu da söyleyebiliriz.

DMT ve ölüm

İlginç ancak bilimsel olarak kanıtlanmamış bir gerçek, ölüm anında epifiz bezinin, psilosin molekülünün temeli olan doğal madde olan DMT'yi büyük miktarlarda kan dolaşımına salmasıdır. Bu bilgi, henüz kesin olmamakla birlikte, daha sonra bahsedeceğim şeyle bağlantılı olarak anlamlı olacaktır.
Ölüm sırasında daha fazla miktarda DMT'nin varlığı, kahramanca tören ve ölüm bardo'su arasındaki bağlantının daha fazla teyidi olacaktır. Düşüncemi, hala teyit edilmesi gereken bu verilere dayandırmıyorum, sadece bunun kişisel olarak deneyimlediklerimin bir başka teyidi olacağına inanıyorum.

Bu konuyla ilgili iki makale: https://tinyurl.com/y55jbopx ve https://tinyurl.com/y9cpnq48

ölüm korkusu

Sözde medeni dünyamızda ölümden bahsetmek pek hoş karşılanmıyor. Öldüğünü görmeye cesaret edemeyen bazı arkadaşlarımın ölen anne ve karısını resmen tanımak zorunda kaldığım bir zamanı çok iyi hatırlıyorum! Sorun onda değildi çünkü şaşkınlıkla hepsinin yasanın gerektirdiği tanımayı yapamayacak kadar büyük bir ölüm korkusu olduğunu keşfettim, bu yüzden benden bunu yapmamı istediler.

Machine Translated by Google

tanıma kanunen gerekliydi, bu yüzden benden bunu yapmamı istediler.

Bu belki aşırı bir durumdur, ancak ölüm korkusu yaygındır. Bu hayatta sahip olduğumuz tek kesin şeyin korkusuyla nasıl yaşayabilirsin? Başlayan her şey biter, kaçınılmazdır. Öleceğini görmezden gelerek nasıl yaşayabilirsin?
Çok az insan, herkesin er ya da geç kendine soracağı kaçınılmaz soruya cevap arıyor: Ben öldüğümde ne olacak? Hepimiz bir gün öleceğiz, ama ne zaman olacağını bilmeden, hiç olmayacakmış gibi davranırız, aniden bir şey bizi bunun bizi de ilgilendirdiğini fark etmedikçe, örneğin hastalık, şiddetli korku, yaşlılık veya ölüm gibi. bir arkadaş veya akrabadan.

Ölümü incelemek yaşam için iyidir, çünkü ikisi ayrılmaz bir şekilde bağlantılıdır. Ölümü anlamak, yaşam kalitesi için iyidir ve ona anlam ve yön verir, Antoine de Saint-Exupéry'nin Küçük Prens'te yazdığı 'esas'ın önemini anlamamızı sağlar: “İşte benim sırrım. Oldukça basit: Kişi yalnızca kalbiyle açıkça görür. Gerekli olan her şey gözle görülmez”.

Yaşayanların ve ölülerin dünyası

Kendime ilk kez "Öldüğümde ne olur?" diye sorduğumda beş yaşındaydım.
O zamandan beri araştırmam, cevapları almaya başlayana kadar, ölümün çoğu insan için bir gizem olduğunu keşfedene kadar sabit oldu, ancak bilenler için değil. Bilgiyi saklamaya gerek yok, herkes tarafından erişilebilir, ancak ancak hazır olduğunuzda belirli bilgileri buluyorsunuz ve o andan itibaren sizin için anlam kazanmaya başlıyor.

Bununla ilgili birçok kitap okudum ve bir dizi deneysel seminere ve düzinelerce kahramanlık törenine katıldım, tüm bunlar size bugün öldüğümüzde ne olacağını bildiğimi söylemek için. Oraya gitmek için acelem yok ama korkmuyorum.

Mantarlarla yoğun bir törensel deneyim yaşadığınızda, gerçekten var olan, halüsinasyonların sonucu olmayan boyutlara girersiniz. Aslında o yerlere geri döndüm ve her seferinde onları tanıdım, tarif etmesi gerçekten zor durumlar yaşadım.

Öldüğünüzde hala sizsiniz, ancak etrafınızdaki gerçeklik anında düşündüğünüze ve hissettiğinize tepki veriyor, bu fiziksel düzlemde ise gecikme nedeniyle bir gecikme var.

Machine Translated by Google

anında düşün ve hisset, bu fiziksel planda yoğun maddenin daha büyük eylemsizliği nedeniyle bir gecikme var. Ayrıca fiziksel ölümümüzden sonra, "yansımanın" tepki verme hızı çok daha büyük ve daha belirgin olmasına rağmen, gerçekliğin bir ayna olduğunu onaylıyoruz. Öfkeli ve takıntılarla doluysanız, realiteniz ne olduğunuzu anında somutlaştırır ve bağlılıklar ve pişmanlıklar, öfke, korku ve nefret gibi çözülmemiş sorunlarınız varsa bu hoş olmayabilir.
Bunlar Bardo Thodol'da (Tibet Ölüler Kitabı) anlatılan, içinde yanıltıcı durumlarının tanınması gereken denemeler ve canavarlarla karşılaştığımız bölümlerdir. Onlar sadece ne olduğumuzun ve içimizde olanın tezahürleridir.

Fiziksel bedenin ölümünden sonra ortaya çıkan en şaşırtıcı gerçek, çoğu zaman öldüğümüzü fark etmememizdir! Bazıları bunu hemen anlar, bazıları bir süre sonra, bazıları ise Dünya'da da gördüğümüz bazı delilik veya bilinçsizlik tezahürleri gibi uzun bir süreyi büyülenmiş halde geçirebilir. Bu durumu belirleyen faktörler çoktur, en önemlisi bilincin evrim durumuyla bağlantılıdır: kişilik ve fiziksel bedenle ne kadar çok özdeşleştirilirse, ne olduğunu fark etmek o kadar zor olacaktır.

Uyanmış bir insan, yani sürekli burada ve şimdi var olduğunu ve kalbinin açılmasını idrak etmiş biri -ki bunu bir sonraki bölümde daha ayrıntılı anlatacağım- şuur durumu kesintiye uğramadan mükemmel bir şekilde ahirete geçer. neler olduğunun farkında. Öte yandan, tam bir uykusuzluk içinde yaşayanlar -insanlığın çoğu- ölümlerini fark etmek için mücadele edecekler çünkü onu mükemmel bir şekilde yansıtacak kesinlikle inandırıcı bir yanıltıcı "astral" dünya yaratacaklar. Cehennem, araf ve cennet vardır, ancak bunların hepsi, bir kez daha fiziksel bir bedene dönmeden önce içinden geçeceğimiz farklı bardolarda gerçekleşen bir tür "enerjisel arınma" ile bağlantılı geçişlerdir. Cehennem, "günahlarını yakmak" zorunda olanların öznel algılarında sonsuzdur, ama elbette bu aşama da sona erer ve çoğumuz için "Saṃsāra", Yaşam Çarkı, yaşam döngüsü ile aynı yolla devam eder. , ölüm ve yeniden doğuş, yalnızca Uyanış'ın gerçekleşmesiyle sona erecekti.

Bir bilinç durumu olarak ölüm

Kahramanca tören sizi gönüllü bir duyusal yoksunluğa sokar.

Machine Translated by Google

Kahramanlık töreni sizi mutlak karanlık ve sessizlik içinde bulunduğunuz gönüllü bir duyusal yoksunluğa sokar ve ölünce kendinizi bulacağınız kendi içine dönmeye mecbur bırakır. Bu set ve ayar ile kararlı bir doz aldığınızda ne olur, egoyu - küçük "e" ile olanı - bir kenara bırakabilen ve psişenizin içeriğinin "patlamasına" ve kısıtlamalar olmadan tezahür etmesine izin veren bir kombinasyondur. normalde özdeşleştiğimiz kişilik.

Benim için kahramanlık törenleri, son nefesinizi verdiğinizde olacaklar için ölüme bir hazırlıktır. Kahramanlık töreni size kim olduğunuzu gösterir ve sıradan bir bilinç durumunda zorlukla deneyimleyemeyeceğiniz bir şekilde "varlığı" deneyimlemenizi sağlar. Ölüm, tıpkı yüksek dozda mantar yedikten sonra içinde bulunduğunuz gibi, olağan olmayan bir bilinç halidir.

Her şey Bilinçtir ve deneyimlediğiniz gerçeklik yalnızca bilinç durumunuzun sonucudur. Kutsal Mantar, bilincinizi kelimenin tam anlamıyla parlak bir şekilde açar ve böylece iyileşmek ve gelişmek için sizi en çok olmanız gereken yere götürür.

Evrim ne anlama geliyor?

Birçok dini ve mistik geleneğin eski kutsal metinleri bu soruya cevap verir, ancak ben şahsen Teosofi'nin yaptığı açıklamayı daha iyi anlıyor ve takdir ediyorum, çünkü belki de kavramları daha anlaşılır bir şekilde ifade ettiği için bu çağın bir insanı için daha rasyonel ihtiyaçlar. ve biraz daha bilimsel açıklamalar.

Bu felsefi doktrine göre İnsan birkaç cisimden (ve düzlemlerden) oluşur:

1. fiziksel 2. eterik
3. astral 4. alt zihinsel 5. üstün zihinsel 6. nedensel

Machine Translated by Google

Üzgünüm, daha derine inemem - kaynakçada uygun metinler bulabilirsiniz (tüm bunları Arthur Powell'ın yazdığını tavsiye ederim) - ama bilmelisiniz ki, batı dünyasının çoğu, az çok, sadece bunun farkındadır. ilk dört beden.

Fiziksel beden belirgindir, eterik olan ise fiziksel olanın enerji matrisidir. Pek çok oryantal disiplinin üzerinde çalıştığı bu bedendir: bir örnek, tam olarak bu ince enerjisel ağ üzerinde hareket eden akupunkturdur.

Astral beden arzu ve duyguların bedenidir, yanıltıcı bir dünyada yaşayan çok güçlü bir bedendir - bizim günlük gerçekliğimiz kadar yanıltıcıdır.

Alt zihinsel beden somut düşüncenin, üstteki ise soyut düşüncenin yeridir.

Zafer bedeni olarak da adlandırılan nedensel beden, öz farkındalığımızın, ruhumuzun yeridir.

Bu bedenlerin üzerinde bizim de yapıldığımız başka planlar var - budhic, atmik, monadik ve ilahi - ama bizim için bunlar o kadar ötesinde ki, sanki hala bilinçsizlermiş gibi.

Bu kısa girişten sonra, evrimin anlamı ve amacına geri dönelim. İnsanlar bu bedenlerin varlığının farkına varmaya başlamalı ve yavaş yavaş onları kontrol etmeyi öğrenmelidir. Çok sayıda enkarnasyon boyunca gelişen ve duygu ve düşüncelerde ustalaşmaya başladığınızda canlanan uzun vadeli bir iştir.

Nasıl yapılır? Bu, her şeyden önce psikolojik ve sonra ruhsal olmak üzere birçok yolun anlamı ve amacıdır. Yolun bizim için doğru olup olmadığını anlamak, Carlos Castaneda'nın öğretmeni Don Juan Matus'un şu sözlerinde açıklanmaktadır: "Benim için yalnızca yüreği olan, yüreği olan her yolda yolculuk vardır ve tek değerli zorluk, tüm uzunluğu kat etmektir.Orada bakarak, bakarak, nefes nefese seyahat ediyorum."

kendini bilmek

Bu yolda ilk adımlar duygularımızı tanımaya ve anlamaya yöneliktir; buna paralel olarak zihin ve düşüncelere hakim olmaya devam ediyoruz. Hala basitleştiriyorum - başka türlü yapamam - ama zamanla bu süptil bedenleri ustalıkla kullanmaya başlayacağımızı bilmelisiniz. Bazı azizlerin hikayeleri ve

Machine Translated by Google

bu süptil bedenleri beceriyle kullanmaya gelecekler. Bazı azizlerin ve diğer sıra dışı karakterlerin hikayeleri bu içsel bütünleşmenin kanıtıdır.

Nihai hedef "Tanrı'nın iradesini yapmaktır", ama eğer bir ateistseniz ve inanmıyorsanız, bunu aynı derecede doğru ama seküler bir şekilde söyleyebilirim: egomuzun bariyerinin ötesine geçmek, ikili kişiliğin ötesine geçmek. beden, duygular, zihin ve çok daha fazlasından oluştuğumuzu kabul ederek özdeşleşiriz. Bugün herhangi bir bedene hakim değiliz ve çoğu zaman farkındalığımız bile yok. Gereksiz birçok hareket yaparak enerjimizi kaybetmeden bir saat oturmayı bilmiyoruz, duygularımızı ve düşüncelerimizi kontrol edemiyoruz ve ikincisi, daha önce yazdığım kafamızın içindeki küçük radyo gerçekten istediklerini yapıyor. .

Kahramanlık töreni sizi tüm bunların içine atar ve evriminizle aranızda neyin durduğunu, yaşamda akmanızı neyin engellediğini görmenize yardımcı olur.

Kahramanlık töreninin kurallarını uygularsanız ve tören mekan ve zaman içinde kalırsanız, hiçbir zaman güzel ya da çirkin törenler olmaz. Her seferinde, o anda en çok ihtiyaç duyduğunuz yerde size parlak bir şekilde dokunan sevgi dolu öğretiler vardır. Kişiliğimiz, olduğumuza inandığımız şeydir, ama biz aslında kişiliğimiz olan o özellikler dizisi değiliz, bu yüzden Mantar bize "ben" dediğimiz bu yanıltıcı imajı bir arada tutan unsurlara tam olarak dokunur. Korku, acı, saplantılar, duygular, kanaatler, inançlar, görüşler, bakış açıları ve kesinlikler, gerçek gerçekliği ve gerçek Benliğimizi değiştiren filtrelerdir; Göremezsiniz çünkü bu "gizleyici perdelere" sahipsiniz. Buna şimdi ve burada bulunma eksikliğini de eklerseniz, zorlu diyeceğiniz bir deneyimi beslemenin ne kadar kolay olduğunu anlarsınız.

Bu sevgi dolu - ama her zaman hoş olmayan - isteklere direnerek ve katılaşarak yanıt veremezsiniz, ancak akmanız gerekir, aksi takdirde acı çekersiniz. Günlük hayatta da aynı türden bir ders alırsınız: direnirseniz acı çekersiniz. Neye direniyorsun? Birlik. Ayrıldığımızı hissediyoruz ve bu bize acı veriyor çünkü derinlerde biz de dahil her şeyin Tanrı'dan yapıldığını biliyoruz, ancak kişiliğimiz onu algılamıyor çünkü onu gerçekliğin doğrudan algısından ayıran perdeleri tarafından gizleniyor. Platon'un mağara mitinde tanımladığı şey.

Sadece Bilinç vardır

Kahramanlık töreni sırasında ne seviyede olduğunuzu hissedebileceksiniz.

Machine Translated by Google

Kahramanlık töreni sırasında bilincinizin hangi seviyede hareket ettiğini hissedebileceksiniz. Arzu aleminde misin, astral alemde? Somut fikirlerin alt zihinsel dünyasında mısınız, yoksa soyut fikirlerin olduğu daha yüksek zihinsel dünyada mısınız? Ya da belki de ötesinde, manevi alemde, olağan ikili boyutun çok ötesinde. Bu, deneyimin her anında deneyimlediğiniz şeyin genel anlamını anlamanın olası bir anahtarıdır.

Ağır, kötü, çirkin duygulara maruz kaldığınızda, biraz Dante'nin Cehennemindeki gibi, astralin alt planlarındasınızdır. Yukarı çıktıkça daha yüksek duygular, ardından daha yüksek düşünceler bulursunuz, sonra yavaş yavaş kendi içinizde yükselen ruhsal frekanslara erişebilirsiniz. Sadece bilincinizin var olduğunu, realitenizi yarattığını unutmayın.

Bu tür bir tanımlama - yani, bilincimi (farkındalığımı) farklı bedenlerime taşıyorum ve normalde ulaşılamaz bilinç durumlarına erişiyorum - kahramanca bir tören sırasında deneyimlediklerime mantıklı bir yapı verebilir.

Bilincim, alışılmış olanlardan çok daha yüksek frekansları kapsayacak şekilde ne kadar genişlerse, başlangıç noktasına döndüğümde bunu hatırlamam o kadar zor olacak. Hakkında bir şey söyleyemeyeceğim yerlere gittim ama eminim zaten oradaydım çünkü onları tanıdığımı hatırlıyorum. Aslında kendi kendime dedim ki, "Ama nasıl unutabilirim!" ve oraya birkaç kez gittim.

Daha ince bedenlerimize ne kadar az güvenirsek, bu unutma o kadar fazla olur. Örneğin, soyut düşünmenin zihinsel kapasitesini zaten geliştirdiyseniz, sıradan bir duruma döndüğünüzde nerede olduğunuzun ve o deneyimin zirvesinde kim olduğunuzun anlamına ve hafızasına erişmeniz o kadar zor olmayacaktır. .

Evrim, oluşturduğumuz her şeyi bütünleştirir ve bunu yapmayı öğrendiğimiz okul, fiziksel düzlemdeki yaşamımızdır.

Bazen mantarlarla yapılan geziler sırasında meydana gelen büyük bir başarı, fiziksel boyuta rağmen var olduğumuzu hissetmek, bizi olduğumuza inandığımız biyolojik makineden ayıran bir deneyimdir. Bu olduğunda, bütünü göz ardı etmemeyi başarırsak ölümle ilişkimiz değişir.

Machine Translated by Google

bir halüsinasyon olarak deneyim - ve öyle değil - o zaman yolculuktan sonra, başlamadan önce olduğumuzdan çok farklı olacağız. Bu kadar yoğun yaşadıklarımızı bütünleştirmemiz uzun zaman alabilir, bu yüzden tören sonrası zaman çok önemlidir. Bu öğretileri günlük yaşama getirebilmek, ne yazık ki çok az insanın başarabildiği bir zorluktur.

Birçoğu, "kimyasal" uyanışın günlük kendini gözlemleme görevinin yerini alabileceğine inanıyor ve daha fazla psychedelic madde alırsanız, bir tür kısayol gibi daha erken evrimleşeceğinizi ve daha hızlı uyanacağınızı düşünüyor! 1960'larda pek çok kişi bu saçmalığa ikna olmuştu. Zaman değişti ve şimdi enteojenik maddelerin kullanımının "Üçüncü Dalgası" yükseliyor. İlkel insanların ve eski uygarlıkların ilk dalgasının ardından ikinci hippi dalgasının ardından, bugün bu kutsal maddelerin içte ve dışta yeniden bağlantı kurmamız için bir yardım olduğu gerçeğinin farkındalığı artıyor. Ama biz üzerimize düşeni yapmalıyız. Tören sonrası entegrasyon zorlu bir iş olabilir, ancak evrimsel yolumuzda fark yaratan tek şeydir.

Kahramanlık töreni kutsal bir ayindir çünkü sizi temel şeylerle temasa geçirir, ancak her şeyin - acı verici ve çirkin görünenler bile - her zaman kendi iyiliğiniz için olduğuna güvenmelisiniz, çünkü Tanrı sizi sever.
Ateist olsanız bile mantıklı bir açıklaması var. Ego ile özdeşleşmenin ötesinde, dolayısıyla iyi ve kötü, doğru ve yanlış, güzel ve çirkin ikili ayrımının ötesinde, inananlar için Tanrı'nın özü olan derin bir sevgi boyutunu keşfedebilirsiniz. Uyanırsanız hemen anlayacaksınız.

Machine Translated by Google

12. MANTAR UYANIKLIĞIN KIRMIZI HASTALIĞI MIDIR?

uyanış nedir?

Onlarca yıldır "uyanış" hakkında okuyor ve duyuyorum ama dürüst olmak gerekirse bunun ne olduğunu hiç anlamadım. Bunun sadece yogiler ve azizler tarafından yorucu ve sonsuz egzersizler pahasına elde edilebilecek "doğaüstü" bir durum olduğunu hayal meyal hayal ettim. Ama bazen normal insanların da "kazara" olduğunu biliyordum, sanki bir tür ilahi piyango kazanmışlar gibi. Bu durumun ne olduğuna dair entellektüel bir anlayışa bile sahip olmadığımdan, uyanış yönünde ilerlemek için ne için çabalayacağımı, nelere adanacağımı bilmiyordum ve kendim üzerinde doğru bir şekilde çalışmak için neyin yararlı olabileceğine dair hiçbir fikrim yoktu. . Ama bir gün sonunda anladım. Olduğu anı çok iyi hatırlıyorum ve o andan itibaren her şey değişti ve ne yapacağımı hemen anladım. Burada mantarlarla ilgili deneyimlerin yardım ettiği ve genişlettiği anlayışımı paylaşmak istiyorum. Umarım faydalı olur.

• • •

Uyanış, eski bilgelik gelenekleri, tüm dinlerin ve manevi okulların mistikleri, etimolojisi "uyanmış" olan Buda, ayrıca Eckhart Tolle ve Mooji gibi modern yazarlar tarafından konuşulur.

Machine Translated by Google

onların kitapları ve "satsang"ları "burada ve şimdi"den bahseder.

Batı geleneğine ait olan benzer bir kavram, Georges Ivanovič Gurdjieff ve İtalyanlar Salvatore Brizzi ve Piergiorgio Caselli gibi modern sancaktarlarla birlikte "var olma" ya da "kendini hatırlama" kavramıdır. kalbin" Gurdjieff tarafından öğretildi. İngilizcede mevcudiyet ve kendini hatırlama, EJ Gold ve RE Burton tarafından tartışılıyor.

Uyanışın iki temel unsuru

Kalbin mevcudiyeti ve açıklığı, uyanışın temelindeki iki unsur, insan yolunun varış noktası ve aynı zamanda insandan daha yüksek bir krallık olan manevi dünyada sonraki tekamül için başlangıç noktasıdır. . Bu uyanış halindeki insanlar artık fiziksel bedenleriyle değil, ebedi ve ölümsüz ruhlarıyla özdeşleşirler ve biyolojik makinelerini Dünyadaki evrimsel misyonlarını yerine getirmek için bir araç olarak kullanırlar.

Varlığın ne olduğunu açıklamak kolaydır, ancak onu anlamak zordur. Bibliyografyada, bu maddi düzeyde hayatımıza anlam bulmak için temel ve vazgeçilmez olan bu konuyu bilmek için çekinmeden önerdiğim bazı metinleri seçtim. Bu kısa metinde, konuya adanmış birçok kitapta daha önce detaylandırılmış ve netleştirilmiş olanlarla tam olarak ilgilenemiyorum, ancak size bazı içgörüler vermeye çalışacağım ve hepsinden önemlisi daha derine inme arzusu çünkü uyanışın ne olduğunu anlamak hayatınızı anında değiştirir. .

Mantarlarla ilgili deneyimler, kalbin hem varlığını hem de açıldığını hissetmenizi sağlayabilir, ancak yalnızca bunların ne olduğunu bilmek onları tanımanıza ve bu anlayışı günlük yaşama getirmenize izin verecektir. Öte yandan, onların ne olduğunu bilmiyorsanız, onları güzel duyumlar olarak deneyimleyebilirsiniz, ancak bilgiyi deneyimle, yani sadece entelektüel bir anlayıştan daha yüksek bir seviye olan anlayışla birleştirme olasılığı olmadan.

Mevcudiyet

Machine Translated by Google

Varlığı ile başlayalım. Mevcut olmak, kendinize mevcut olmak, yani sürekli burada olduğunuzu hissetmek demektir. Bu yetenek, "bölünmüş dikkat", burada olduğunuzu bilme yetisine sahip olduğunuz ve aynı zamanda, örneğin araba sürmek veya bir film izlemek gibi, olup bitenlere dikkat ederek geliştirilir. Mesih'in İncil'de söylediği gibi, dünyada olmak ama dünyadan olmamak demektir. Bu, olup bitenler tarafından artık kendimizi hatırlamayacak kadar tanımlanmamak ve özümsenmemek anlamına gelir. Varlık pratiği, sürekli kendini gözlemleme anlamına gelir.

Size kişisel deneyimimden bir örnek vereceğim. Karımla tartışıyordum (şimdi eski). Öfkeliydim ve yüksek kalp atış hızıyla, yüksek ve pek de uzlaştırıcı olmayan bir ses tonuyla "öfkeye kapılıyordum", aniden bir parçam neler olup bittiğini fark edip onu gözlemlemeye başladı. Sanki ikiye bölünmüş gibiydim: Bedenim (duygu ve düşüncelerle) tamamen kavgaya karışmışken, aynı zamanda bir parçam kendini ayırdı ve bu duruma yargılamadan baktı, içinden geçen büyük bir enerjiyi algıladı. vücudum kontrolsüz. Bir taraf müdahil ve tartışıyor, diğeri ise içinden geçen “ateşi” hissederek kopup gözlemleniyordu, bölünmüş dikkatin mükemmel bir örneği. O anda oradaydım ve ne yaşadığımı bilmesem de bölünmüş dikkat yaşıyordum. Bunu ancak yıllar sonra fark ettim ve anladım.

Bu gizemli duygunun ne olduğunu sadece entelektüel olarak değil, anlamanın en iyi yolu onu deneyimlemektir. Benimki gibi bir durumda rastgele olabilir veya neredeyse her zaman tamamen farklı türde düşüncelere daldığınızı, yani hiçbir zaman burada ve şimdi bulunmadığınızı fark etmenizi sağlamak için özel olarak tasarlanmış bazı alıştırmalar vardır.

Sizi varlıktan uzaklaştıran tüm bu düşünceler temelde iki kategoriye ayrılabilir:

- geçmişle ilgili düşünceler •
  gelecekle ilgili düşünceler

Gelecekle ve genel olarak geçmişle ilgili her şeyle ilgili endişeler ve endişeler. Sonuç olarak, geçmişin gittiğini ve geleceğin henüz var olmadığını görerek, gerçekten var olan tek şimdiki zamanın farkındalığı yoktur. Bulmak

Machine Translated by Google

daha fazla bilgi için, Salvatore Brizzi'nin çok sayıda değerli makalenin bulunduğu İngilizce web sitesini ziyaret edin ve ayrıca bazı metinleri PDF formatında da indirebilirsiniz: http://escapefromthelabyrinth.com/

Yani eğer buradaysam ve şimdi uyanık ve hayattaysam, aksi takdirde bir hayale dalmış durumdayım, kelimenin tam anlamıyla uykudayım, bu yüzden bu durumdan kurtulmaya uyanış denir. Don Juan Matus buna "dünyayı durdurmak" dedi.

Kalbin açılması

Kalbin açılması kesinlikle mevcudiyet ile bağlantılıdır, ancak mutlaka birlikte mevcut değildir, oysa bunun tersi doğrudur: eğer kalpteysem oradayım. Kalbindeysen nasıl anlarsın? Bir örnek vermek uzun bir teorik açıklama yapmaktan daha basit: Nerede olursam olayım ve o anda ne yapıyorsam onu mükemmel hissediyorum ve bu beni neşelendiriyor. Kalbin açılmasını deneyimlediğinizde, bir lütuf hali deneyimlersiniz ve deneyimlemekte olduğunuz güzelliği nerede olursanız olun etrafınızda görebilirsiniz.

Bazen kalp açılır ve zihin sessizleşir, mevcudiyete girer ve her şeye etiket koymayı bırakır. O sadece var olan her şeyi filtresiz algılar, onu olduğu gibi mükemmel bulur, kalp ısıtan bir güzellikle. Her yerde olabilir, belki doğanın ortasında ama aynı zamanda büyük bir şehrin yoğun ve kirli merkezinde de olabilir. Bu doğrudan gerçeklik algısını bir kez bile deneyimlediyseniz, ne demek istediğimi anlarsınız.

Bazı varlık alıştırmaları

Salvatore Brizzi'nin temel metinlerinin İngilizce'ye tercümesi olmadığı için, kitaplarından birinde bulunan ve orijinal olarak eski ezoterik okullarda kullanılan bazı alıştırmaları anlatacağım. Zaman içinde eğitim için çok faydalıdırlar, ancak her şeyden önce sürekli içinde bulunduğumuz uyku durumunu anlamanız için gereklidir. Bağışıklığınızın olduğunu ve bunun sadece başkalarını ilgilendirdiğini düşünmeyin. Sadece bir "vay be anı" size günlük eylemleriniz sırasında ne kadar derin uyuduğunuza dair bir algı verebilir.

Egzersizler yedi günlük döngülerde yapılmalıdır, bu nedenle ilk hafta egzersiz I, ikinci hafta egzersiz II vb.

Machine Translated by Google

Mevcut olmanın, ne yaptığınızı bilmek anlamına geldiğini unutmayın, zihniniz düşüncelerden sonra kaybolurken bunu mekanik olarak yapmak değil. Bazı egzersizler diğerleri kadar zor değildir, örneğin giyinirken ve soyunurken sürekli orada olmak gibi. Diğerlerini gözden kaçırmak daha kolaydır, çünkü uzun sürmeyen ve sık sık veya aniden meydana gelen anlarla ilgilidirler, örneğin bir kapıdan geçerken yaşananlar gibi.

Katılın ve onları yapın, çünkü ancak bu şekilde anlayabileceksiniz, aksi takdirde tekrar ediyorum, uykunun sadece başkalarını etkilediği yanılsaması ile uyumaya devam edeceksiniz.

Egzersiz

Giyinip soyunurken kendinizi hatırlayın.

Egzersiz II

Giyinip soyunurken kendinizi hatırlayın.
Bir kapıdan her geçtiğinizde kendinizi hatırlayın.

Egzersiz III

Dişlerinizi fırçalarken, yüzünüzü yıkarken, duş alırken, tıraş olurken kendinizi hatırlayın.

Alıştırma IV
Alıştırma III ile devam edin.

Egzersiz V Bir

kapıdan her geçtiğinizde kendinizi hatırlayın.

Alıştırma VI

Konuşmanızdan bir kelimeyi çıkarın.
Egzersiz I'deki gibi giyinip soyunurken kendinizi hatırlayın.

Egzersiz VII
Farkındalıkla yiyin.

Egzersiz VIII
Farkındalıkla yiyin.

Konuşmanızdan bir kelimeyi çıkarın.

Alıştırma IX

Konuştuğunuz kişinin duruşunu ve hareketlerini taklit edin.
Her kalktığınızda ve oturduğunuzda kendinizi hatırlayın.

Machine Translated by Google

Egzersiz X

Vücudunuzdaki kasları en az saatte bir gevşetin.
Artık belirli bir duruş sergilememeye karar verin.

Bu on alıştırma, Uyanış yolunda uygulananların hepsi değildir, ancak size konuyla ilgili düzinelerce kitaptan daha değerli olan doğrudan bir deneyim vermek için yeterlidir.

Bu alıştırmalardan bazılarını belirlenen yedi günün ötesinde devam ettirebilir ve onları "yol arkadaşımız" haline getirebiliriz. Örneğin, giyinirken ve soyunurken, yemek yerken veya her kalkıp oturduğumuzda kendimizi hatırlamamamız için hiçbir neden yoktur. Ayrıca mekanik ifadeleri (sözlü tikler gibi) konuşmamızdan çıkarmak her zaman devam edebileceğimiz bir alıştırmadır.

Başarılı olup olmamanız önemli değil, daha çok hatırlamak ve görevlendirildikleri gibi yapmak için çaba göstermeniz önemlidir. Önemli olan hatırlama çabasıdır. Bir hafta istediğiniz kadar başarılı olmadıysa, onu yedi gün daha tekrarlayabilirsiniz (sadece rastgele birkaç gün değil), ardından bir sonraki haftanın egzersizlerine geçebilirsiniz. Disiplin esastır ve bunun ne kadar inanılmaz bir deneyim olduğunu göreceksiniz. Ancak zorluklar tahmin edebileceğinizden çok daha büyük ve pes etme oranı daha da yüksek - uyumak, anda kalmaya çalışmaktan çok daha kolaydır.

uyanış

Uyanış, bu nedenle, bu iki niteliğin, kalbin varlığı ve açıklığının birleşimidir.

Uyanışın bu dualist dünyada nedenleri olamaz çünkü dualitenin ötesindedir. İrade gücümle ve sevgi dolu disiplinle mevcudiyetimi uygulayarak bunu kolaylaştırabilirim, ancak bu bağlılığın bir sonucu olarak elde edemem. Bu bir paradokstur: irade ve disiplin yardımcı olur ama uyanmanın nedeni olamazlar. Düşünürseniz, mantıklı, aksi takdirde, sporcular gibi bu niteliklere sahip olanların, sadece kendilerini ne kadar adadıklarına bağlı olsaydı, uyanışta tercih edilecekleri anlamına gelirdi. Ama benim azim ve uygulamam bilinçsizce intikam ve sosyal kurtuluş arzusuyla motive oluyorsa, bunu yapın.

Machine Translated by Google

Sırf iradem ve disiplinim var diye uyanabileceğimi mi sanıyorsun?

Uyanış bir mucizedir, uyarı vermeden gelen, kaybolup geri dönebilen bir lütuf halidir, ta ki - ne zaman olduğunu bilmiyoruz - en sonunda istikrarlı hale gelene kadar.

Kaynakçada daha derine inmek için referanslar bulacaksınız, ancak şimdi Kutsal Mantarların bu çalışma için kendi üzerinizdeki faydası hakkında bazı düşünceleri paylaşmak istiyorum.

Uyanışı yaşamak için mantarlar

Mantarlarla ilgili deneyimler için, konuyu analiz etmemize yardımcı olacak kategoriler oluşturmak da yararlıdır. Müzik kategorileri için yapılan aynı ayrımı, törenin kalitesini belirlemede faydalı olduğu için kullanıyorum, deneyimlerin sınıflandırılması ise kendi kendini gözlemleme çalışmasını destekleyip desteklemediğimizi anlamamıza yardımcı oluyor:

- Kalitesiz deneyimler • Kaliteli deneyimler • İlham veren deneyimler

İlklerini, kritersiz, rastgele ve tehlikeli olanları atıyoruz: "Bu akşam arkadaşlarla bira içmek yerine kuzenimin bana verdiği mantarlardan alacağım". Bundan iyi bir şey çıkmaz ve potansiyel olarak sadece sorun yaşarsınız.

Nitelikli deneyimler, doğru dozlarda yerleştirme ve yerleştirme kurallarına uyan ve güzel olabilecek ve önemli anlayışlarla dolu birçok türden deneyimler içeren deneyimlerdir. Bununla birlikte, bu küçük veya büyük içgörüler, mantarların büyüsünün etkisi ortadan kalkar kalkmaz kaybolacak ve daha sonra, günlük yaşamda bütünleştirilecek ve uygulanabilecek yararlı referansları olmayan sadece anılar var. Size törenin üçüncü aşaması olan bütünleşme aşamasının önemini hatırlatıyorum, çünkü bunu ihmal etmek, alınan içgörülerin sabah uyandıktan sonra rüyalar gibi kaybolmasına neden oluyor.

İlham verici deneyimler törenlerde daha kolay yaşanır. bir oluştursanız

Machine Translated by Google

İlham verici deneyimler törenlerde daha kolay yaşanır. Eğer kutsal bir zaman ve mekan yaratırsanız -kitabın bu ikinci bölümünde anlattığım gibi- o zaman muhtemelen günlük yaşamda yapmakta olduğunuz kişisel kendini gözlemleme çalışmasını destekliyorsunuz demektir. Kendiniz üzerinde çalışmak için bir törende mantar kullanırsanız, burada ve şimdi bu büyülü mevcudiyet anının ve kalbi açmanın pratik deneyimini bilinçli olarak yaşayabilirsiniz. Mantarlar genellikle bu hediyeyi sunar.

Tanımak için ne arayacağınızı bilmek

Ne aradığınızı biliyorsanız, onu tanıyabilirsiniz, yoksa özünü kavrayamadan, ne olduğu için onu tanıyamadan mantarlarla yaşanan güzel "büyülü" anlardan biri olur: bir uyanış hali. . Etki sona erdiğinde, başlangıç noktasına geri döndüğünüzü unutmayın, aradaki fark, bu durumun artık deneyimlediğiniz için var olduğunu bilmenizdir.

Bu farkındalıkla, tören alanı dışındaki günlük görevinizde ne için çabalamanız gerektiğini bilirsiniz, ancak mantarların bu işi sizin için yapamayacağını anlamalısınız. Her gün bağlılığınızın kısayolları yoktur. Deneyimin o büyülü halini günlük yaşamda da deneyimleyebilirsiniz, ancak sürekli kendini gözlemleyerek, yani kendi üzerinizde çalışarak onu fethetmelisiniz.

Kendi üzerinde ana çalışma olarak mevcudiyet

Varoluş halinin ne olduğunu anladığınızda, kendiniz üzerinde çalışmak çok basit ama aynı zamanda yapmak zordur. Günlük yaşamda, özellikle de eşimle olan kavgamda -maalesef bilmeden- başıma gelen hem olumlu hem de her şeyden önce olumsuz duygular hissettiğinizde, orada bulunmayı hatırlamak meselesidir.

Bir duyguyu yaşarken oradaysanız ve bu nedenle onu gözlemleyebiliyorsanız, onu az da olsa dönüştürürsünüz. Bununla birlikte, bir şeyler değişir, bu ham ve kontrolsüz duygusal enerjinin bir kısmının farkındalık haline geldiği bir "simyasal" dönüşüm gerçekleşir. Bir dahaki sefere bulduğunda

Machine Translated by Google

kontrolsüz duygusal enerji farkındalık haline gelir. Kendinizi bir daha o duyguyu yaşarken bulduğunuzda, bir daha asla aynı olmayacak, tıpkı gözlemcinin gözlemlediğini etkilediği ve değiştirdiği kuantum fiziğinde olduğu gibi. Sürekli varlıkta kalabiliyorsanız, başka herhangi bir psikolojik çalışma yapmanıza, hatta mantar kullanmanıza bile gerek kalmayacak. Sürekli mevcudiyet bize mekanik varoluş biçimimizi, yani otomatik ve bilinçsiz psikolojik kalıpların bir sonucu olarak hareket etmemizi sağlayan uykuya dalmamızı gösterir.

Sorun, var olmayı hatırlayabilmektir. Sadece önceki paragraflardan birinde açıklanan alıştırmaları uygulamayı deneyenler ne kadar zor olduğunu bilir! Birkaç dakika bile süren bir mevcudiyet egzersizi yapmak, bunu hiç denememiş olanlar için anlaşılmaz bir zorluk görevidir ve bu içsel çalışmanın gücünü ve gücünü teyit eder.

Bu, kişinin kendi üzerindeki "ana" çalışmasıdır ve bunun hiç de kolay olmadığını kabul etsem de. Aynı zamanda, daha basit ve daha spesifik diğer görevleri de yapabilirim, bu yolda bana yardımcı olabilirim, böylece bizi sürekli olarak mekanik eylem durumuna geri götüren ve bu durumu korumayı çok zorlaştıran şeyi başka açılardan ele alabilirim. mevcudiyet.

Varlığımızı sürdürebilseydik, gelişmek için başka hiçbir şeye ihtiyacımız olmazdı, ama pratikte her şeye ihtiyacımız var çünkü mekanik eylemi zayıflatmak zor. Bu arada, mevcudiyet alıştırmalarına girerken, bunu tamamlamak için neler yapabileceğimize, bu yolda bize yardımcı olabilecek işlerin neler olduğuna bakalım.

• • •

Kitabın ilk bölümünde bahsettiğim önlemler ve kontrendikasyonlar aynı kalıyor, ancak iyi ve dikkatli kullanılırsa mantarlar çok yararlı olabilir ve şimdi görebileceğiniz hedefi gösteren bir parmak gibi olabilir. Burada, sihir deneyiminden sonra sizi ego denen kişilikle özdeşleşmeye geri getiren zorlukların doğasını daha derinden araştırmak istiyorum.

Psikolojik iyileşmenin temel çalışması

Manevi bir yolculuğa çıkabilmek için öncelikle hayatın temel sorunlarını çözmelisiniz.

Machine Translated by Google

Spiritüel bir yolculuğa çıkmak için öncelikle kişilik sorunlarının temel sorunlarını çözmeniz gerekir, aksi takdirde çözülmemiş sorunlar sizi her zaman başlangıç noktasına, yani ego içinde geri getirecektir. Başlangıç olarak, sorunlarımızın çoğunu çözecek çok önemli bir adım olan anne ve baba ile olan ilişkileri iyileştirmek çok önemlidir. Bize hayat veren, erkek ve kadın yönlerimizi temsil eden ebeveynlerimizle olan ilişkilerimizin önemini açıklamak için koca bir kitap gerekir. Bu metinde daha ileri gidemiyorum ama inanın anne ve babanızla hala problemleriniz varsa mutluluğu kendi içinizde bulma ve uyanma şansınız yok.

Nasıl yapılır? Köklerimizle, özellikle ebeveynlerimizle olan ilişkimizle ilgili olarak, çok güçlü ama nazik bir yöntem olan Family Constellations ile çalışabilirsiniz, bu nedenle herhangi bir kontrendikasyon olmadan herkes tarafından erişilebilir. Rezervasyonsuz tavsiye ederim. Hem bireysel hem de grup içinde, genellikle vazgeçilmez olan çok sayıda başka çok yararlı psikoterapötik yol vardır, bu yüzden bakarsanız kesinlikle sizin için doğru olanı bulacaksınız. Son olarak, direkt olarak 2700 yıl önce yaşamış olan Buda'dan gelen talimatlar olan Vipassana meditasyonunun düzenli ve disiplinli uygulamasını tavsiye ediyorum.

Vipassana, kendinizi içsel gevezelikten ayırmak, kendinizi her zaman mevcut ve kontrolümüz dışında olan sürekli iç diyalogdan farklı bir varlık olarak algılamak için zihni sakinleştirmeye yardımcı olan bir uygulamadır. Sürekli ve düzenli uygulaması, bazı meditasyon teknikleriyle veya belirli mantraların okunmasıyla elde edilen donukluk ve sedasyon durumundan çok farklı bir mevcudiyet durumuna ulaşmamıza yardımcı olur.

Tek amacı zihni ve duyguları sakinleştirmek olan mantralar ve meditasyon teknikleri vardır. Varlığı sürdürmeye yardımcı olmazlar, ancak belirli bir süre için yararlı olabilirler, tıpkı sadece zor durumda olduğumuzda alınacak ilaçlar gibi. Vipassana meditasyonunun gerçek amacı, sürekli olarak burada ve şimdi bir mevcudiyet durumu geliştirmek ve onu uygulama anından başlayarak tüm günlük yaşamınıza kademeli olarak genişletmektir. Uzun yıllar sebat gerektiren bir iş ama buna değer. Uyarı - her gün saatlerce meditasyon yapmanıza gerek yok, çünkü bu kadar zaman tehlikeli olabilir. 20-30 dakika fazlasıyla yeterli ve sadece sizin için iyi olabilir.

Şamanın bir referans noktası haline geldiği ayahuasca ile törenlere katılarak bu içsel arınma ve şifalandırma işine devam edebilirsiniz.

Machine Translated by Google

ayahuasca ile törenler, şamanın farkında olmadığınızın sıkıntılı sularında gezinmek için bir referans noktası haline geldiği yer. Bitki ile yapılan törenlerin herkes için uygun olmadığını bilmelisiniz, çünkü mantarlar için tarif ettiğim tüm psikofiziksel kontrendikasyonlar ve hatta daha fazlası geçerlidir. Ayahuasca denemeye uygun değilseniz, mantarlardan da kaçınmanız daha iyidir. Her zaman izleyebileceğiniz yollar vardır, bu nedenle sizin için en uygun olanı bulmanıza yardımcı olacak iyi bir psikoloğa danışın.
sen.

Ayahuasca'yı bilenler, doğrudan veya dolaylı olarak, sık sık kustuğunuzu ve kendinizi çok kötü hissettiğinizin farkındadır, ki bu mantarlarda pek olası değildir. Bu mantarların daha kolay olduğu anlamına gelmez, aslında ne kadar garip görünse de, hala başa çıkmanız gereken temel psikolojik sorunlarınız varsa çok daha korkutucu olabileceklerini garanti ederim.

Basitleştiriyorum: Ayahuasca, bedeninizi ve ruhunuzu iyileştirmeniz gerekiyorsa iyidir, mantarlar ise içinizin derinliklerine inmenize izin verir. Tabii ki mantarlar da iyileşir ve bitki de evrimsel yolunuzda size yardımcı olur, ancak yine de "sorunlu ve sorunlu" iseniz mantarlarla yüzleşmeniz kolay olmayacaktır. İyi bir şamanın yardımıyla ayahuasca ile çok daha iyi.

Bu iyi tanımlanmış çerçevede - yani, gerekli çalışma, devam eden kişisel ve ruhsal araştırma ile temel psikolojik sorunlarınızı çözdünüz ve harekete geçmek için motive oldunuz - o zaman mantar kullanımı gerçekten değerli bilgiler ekleyen etkili bir araçtır, hayatınıza dair içgörüler ve sezgiler. Bu koşullar karşılanmazsa, mantarlar asla işi sizin yerinize yapmaz ve hatta olumsuz ve verimsiz olabilir.

Mantarlar uyanmanın kırmızı hapı mı?

Mantarlar, tüm triptamin bileşikleri gibi, aynı anda kutsal araçlar ve maddelerdir, ancak aynı zamanda ortadaki tüm olası tanımlardır:

- psikolojik ve psikiyatrik terapi (nitelikli profesyonellerin varlığında) • zihnin keşfi

Machine Translated by Google

- şamanik ritüeller
- dini ve manevi arayış

Bu kullanımların her biri faydalıdır ancak gerçek değildir. Her birinde her zaman kendimizin bir yansımasıyla uğraşmak zorundayız, basitçe "bir deneyim yaşayan benim", yani ikili bir deneyim içindeyiz, dolayısıyla tanım gereği yanıltıcıyız.
Maya iş başında.

Mantarlar sadece bir haptır; kırmızı mı mavi mi sana bağlı.

İllüzyonun ötesinde

Bu kutsal maddenin en yüksek ve en olağanüstü kullanımı, kişi ikili ayrımı aşabildiğinde ve Her Şeyle Bir olmanın, Sevgiden başka hiçbir şeyin var olmadığını anlayan saf Bilinç ve Sonsuz Farkındalığın doğrudan deneyimine sahip olduğunda ortaya çıkar.،Bu, insan yolculuğunun nihai hedefidir ve diğer her şey kuşkusuz gerekli bir aşamadır, ancak bir noktada aşılması gerekir. Nehri geçtikten sonra tekneyi geride bırakmak zorundasınız.

Acele etmek yok, aynı zamanda kaybedecek zaman da yok. Her seçim önemlidir ve amacı sadece Bilincin, yani Aydınlanmanın var olduğunu idrak etmek olan uzun bir yolculukta olduğumuzu unutmamak gerekir. Öz ile özdeşleşmek için zorunlu bir aşamadan geçmeliyiz. Uyanış bir sonraki hedefimizdir.

Uyanış için en iyi koşulları yaratmak için ancak sürekli Mevcudiyet pratiği ile çalışabiliriz, çünkü böyle yaparak ilahi piyangoyu kazanmamız daha muhtemel olacak, bu ani ve görünüşte rastgele bir uyanış.
Mantarlar, kutsal maddelerin salt törensel kullanımıyla sürdürülebilen, genişletilmiş bir bilinç durumunda mevcudiyet pratiği yapmak için yararlı bir tamamlayıcıdır.

Dikkatli ol, asla zorlama. Her deneyimden sonra entegrasyonu yapın ve bir deneyim ile diğeri arasında gerekli süreyi bırakın, böylece içgörülerinizin yerleşmesine ve günlük yaşamda bunları uygulamasına izin verebilirsiniz. Bir şeylere acele etmek onarılamaz hasarlara neden olabilir. Dünyanın "fındık işleri" ile dolu olduğunu unutmayın.

Machine Translated by Google

Özetlemek gerekirse: mantarlar ve ayahuasca faydalı ve güçlü araçlardır, ancak doğru kullanılmaları gerekir. Şamanlar, mantarlarla baş başayken ayahuasca konusunda size yardımcı olur. Mantarlarla ilgili deneyimler, temel sorunları çözmenize veya tamamen çözmese de en azından tanımanıza yardımcı olan psikolojik çalışmaların yerini alamaz. Sorunlarınızın herhangi birinin nedeninin sizin dışınızda olduğuna ikna olduğunuz sürece, temel psikolojik çalışmaları yapmayı düşünmenizi şiddetle tavsiye ediyorum, ancak enteojenik maddelerin kullanımına hazır olduktan sonra. Düzenli olarak Varlık alıştırmaları yapın.

Draco Daatson (https://tinyurl.com/yxslvpzq) "Dış kısım içeride" diyor . Gerçeklik bizi olduğumuz kişiye geri götürür. Mantarlar hedef değil, gösteren parmaktır.

Machine Translated by Google

HIZLI REHBER

Gerekli ve önemli uyarılar

Sözde sihirli mantarlar eğlence amaçlı KULLANILMAMALIDIR.
Mütevazı bir doz aldıktan sonra eğlenmek ve başkalarıyla etkileşim kurmak, nasıl bir şey olduğunu bilseydiniz asla aramayacağınız, çok zor ve talepkar bir deneyim olabilir. Bu uyarı hakkında şüpheleriniz varsa, sizi kitabı okumaya veya yeniden okumaya davet ediyorum: mantarlar boş zamanlarında veya eğlence amaçlı alınacak eğlence amaçlı bir madde değildir.

Kitap boyunca bulduğunuz mantar dozları, ev yetiştiriciliğinde en yaygın olan Psilocybe Cubensis türlerine atıfta bulunmaktadır. Daha yüksek miktarlarda aktif bileşen içeren türler vardır, ancak bunlarla ilk düşük doz deneyimlerinizden sonra dozları artırırken daha fazla dikkat etmelisiniz. İki kat aktif bileşene sahip olabilen ve dolayısıyla kesinlikle daha güçlü bir etkiye sahip olabilen bazı türlerin daha büyük potansiyelini hafife almayın.

• • •

Bu kılavuz, yasal veya yasa dışı psikoaktif maddelerin kullanımını teşvik etmek için yazılmamıştır. Amaç, yalnızca ve kesinlikle, mantarların uygun bilgi olmadan alınmasından kaynaklanan zararları azaltmak veya ortadan kaldırmaktır.

Bu kılavuz yasa dışı faaliyetleri teşvik etmemektedir. Sağlanan her türlü bilgi sadece eğitim ve bilgilendirme amaçlıdır. Bu kılavuz, tıbbi tavsiye, teşhis veya profesyonel tedavinin yerini almayı amaçlamamaktadır. Tıbbi bir durumla ilgili olabilecek herhangi bir sorunuz için daima doktorunuzun veya diğer kalifiye sağlık uzmanının tavsiyesine başvurun.

Bu sadece tahmin edebileceğiniz gibi zorunlu bir beyan değil - sözde halüsinojenik maddelerin bilinçsiz kullanımı çok tehlikeli olabilir.

Machine Translated by Google

halüsinojenik denilen maddelerin kullanımı çok tehlikeli olabileceği gibi kanunen yasaklanmıştır. Yasaların koyduğu yasaklara rağmen, birçok kişi yerleşik kuralları ihlal ediyor ve bu da göz ardı edilemeyecek bir gerçek.

İnsanoğlu her zaman yasaları ve kuralları çiğnemiştir. Bunu akılda tutarak, bu Hızlı Kılavuz, kendiniz ve başkaları için zarar veya daha kötü sonuçlardan kaçınmak için maruz kalabileceğiniz riskler hakkında bilgi vermek ve bunları açıklamak içindir.

• • •

Sözde "Sihirli Mantarlarda" bulunan psikoaktif ilke olan psilosin, çoğu ülkede ve moleküler yapılarında DMT içeren triptamin bazlı tüm maddelerde yasa dışıdır.

N, N-dimetiltriptamin (N, N-DMT veya DMT), birçok bitkide ve insanın beyin omurilik sıvısında bulunan ve ilk olarak 1931'de sentezlenen endojen bir psikedelik triptamindir.

Bir madde yasa dışıysa, bulundurulması, satışı ve kullanımı yasalarca cezalandırılır ve yazar yasa dışı faaliyetleri destekleyemez veya teşvik edemez ve istemez.
her neyse.

Cahillik her zaman zararlıdır. Bu Hızlı Kılavuz, psilosibin mantarlarının alınmasının uygun olup olmadığını önceden iyi anlamanıza ve eğer öyleyse, nasıl ve ne yapılacağını ve özellikle ne yapılmayacağını bilmenize yardımcı olmak için tüm yararlı bilgilerin bir özetini vermeyi amaçlamaktadır.

Çoğu zaman yasaklar çiğnenmiş gibi görünür ve bunu yapmak yılmaz insan ruhunun bir parçasıdır, ancak özgürlükçü Hollanda bile bu maddenin kullanımına bağlı -tartışmalı- bir ölümden sonra 2008'de sihirli mantarları yasaklamaya karar verdi.

"Sihirli Mantarlar" adı hafif ve komik görünüyor ve aslında deneyim böyle olabilir, ancak ciddi sonuçları olsa bile korkunç bir deneyim olabilir, bu nedenle dikkatli olunması gerekir.

Bilgi güçtür ve kurtuluşu ekliyorum.

Okumanın tadını çıkar!

Machine Translated by Google

Çok önemli tavsiyeler

Aşağıdaki sorunlardan herhangi birine sahipseniz, aktif madde olan psilosin ve aynı zamanda psilosibin gibi öncüllerini içeren ürünleri almayın:

- epilepsi hastasıysanız
- kalp hastalığınız var
- anormal karaciğer fonksiyonlarınız varsa
- genel olarak ilaç alıyorsunuz (belirli bir bölümde ilaçlarla etkileşim sorununu derinlemesine araştırın, ancak genel olarak ilaç alıyorsanız bu maddelerden kaçının)
- alkolle ilgili sorunlarınız varsa (alkol ve psilosin düşmandır)
- uyuşturucu bağımlılığınız var (sadece Esrar bağımlılığı kritik değildir)
- psikiyatrik bir hastalığınız var
- size - sınırda - kişilik bozukluğu veya daha ciddi bir klinik durum teşhisi kondu
- duygusal olarak dengesizsiniz
- ailede psikiyatrik bozukluk öyküsü varsa
- hamilesin
- MAO İnhibitörleri - MonoAminOksidaz içeren ilaçlar alıyorsanız

Bu öneriler çok önemlidir ve kitapta onlar hakkında daha fazla konuşuyorum, ancak bu belirtileri gözlemlemeden psilosin alırsanız, kendinize zarar verme veya hayatınızı kaybetme riskiyle karşı karşıya kalırsınız. Söylediklerimin yeterince açık olduğunu düşünüyorum.

Psilosin, aşağıdaki ürünleri yutarak alınır:

- Sihirli mantarlar
- Sihirli yer mantarı
- Psilosibin
- Psilasetin

Not: psychedelics kendi içinde bir kategoridir, bu nedenle sahip olup olmamanız önemli değildir.

Machine Translated by Google

diğer ilaçlarla deneyimi vardı. Diğer maddelerle iyi başa çıkabilmeniz, psilosine duyarlılığınızın göstergesi değildir. Bunu denemeden hiçbir şeyi varsayamazsınız, sizi temin ederim, bu yüzden ilk adım fiziksel ve psikolojik düzeyde nasıl tepki verdiğinizi bulmaktır.

Nasıl yapılır?

En az üç deneyimden sonra öğrenebilirsiniz, ancak dozaja geçmeden önce, önem sırasına göre dozajdan önce gelen Set & Setting'in önemine bakalım.

Ayarla ve Ayarla

Bu paragraf çok önemlidir, dozlarla ilgili olandan çok daha fazladır. Küme ve ortamın tam anlamıyla çevirisi, "psikofiziksel durumunuz" ve "çevresel bağlam"dır, daha da basit bir şekilde "nasılsınız, kiminle ve nerede" olarak tercüme ediyorum.

Nasılsın: Başlamadan önce iyi bir psikofiziksel durumda olmalısın, aksi halde ertelemek daha iyidir. Büyütülecek olan deneyime stres ve endişeleri getirmek kolaydır ve bu nedenle bundan kaçınmak daha iyidir.

Kiminle: İhtiyaç halinde size yardımcı olabilecek veya ilk deneyiminizi yaşarken sadece sizinle gülebilecek biriyle deneyime sahip olun, bu yüzden deneyimli birini seçin; onlar da güvendiğiniz arkadaşlarsa daha iyi. Basit tanıdıklarla ya da daha kötüsü tanımadığınız insanlarla yapmayın, aksi halde pişman olma ihtimaliniz çok yüksek.

Nerede: Rahatsız edilmeyeceğiniz, rahatlayabileceğiniz ve erişilebilir bir banyoya sahip rahat bir yerde. Açık havada sadece yaz aylarında, ancak o zaman bile, çevresel tehlikelere ve genel olarak başkalarıyla temas riskine karşı dikkatli olmak, çünkü sıradan bir bilinç durumunda olan insanlarla etkileşim kurmak kolay değildir. Genelde polislere saygı duyarım ama bilincim değişmişken onlardan kaçınırım.

Bu üç noktadan biri bile eksikse daha iyi bir ana erteleyin, aksi takdirde ciddi sorunlar yaşama riskiniz vardır. Burada kısa ve net olmam gerekiyor ve söylemek istediğim her şeyi tekrar edemem ama inanın sete saygı gösterin.

Machine Translated by Google

ve söylemek istediğim her şeyi tekrar edemem ama inanın bana, sorunlardan, hatta çok ciddi sorunlardan kaçınmak istiyorsanız, sete ve ortama saygı gösterin.

doz

Duyarlılığınızı keşfetmenin tek yolu küçük bir dozla başlamaktır.

Onları kesinlikle aç karnına alın, son hafif öğün en az 3 veya 4 saat önce olmalıdır, aksi takdirde hasta hissetme riskiniz vardır.

Bir dijital hassas teraziye ihtiyacınız var çünkü yaklaşık olarak tartmak hiç iyi değil ve mutfak terazisini de kullanmaz. Uygun bir ölçek, Amazon'da hem yüzde birlik hem de binde bir hassasiyetle düşük maliyetle bulunabilir.

Her madde ile ilk deneyim için dozlar şunlardır:

- Kuru mantar: 1 gram • Taze yer mantarı: 4-5 gram
- Kuru yer mantarı: 1,5 gram
- Psilasetin: (4-AcO-DMT) 8-9 miligram

Kuru mantarları ve taze yer mantarlarını almak için iyice çiğneyin ve yutun. Psilacetin tozunu bir kapsüle veya doğrudan bir damla suya koyun - acı bir tadı vardır. Kurutulmuş yer mantarları bir kahve değirmeni ile öğütülmelidir, aksi takdirde çok sert oldukları için çiğnenmeleri imkansızdır. Limon Tek ile ilgili bölümde anlattığım gibi toz su veya limon suyu ile alınabilir.

İlk kez küçük bir doz almanız gerektiği düşünüldüğünde, etki yaklaşık yarım saat içinde artar ve yaklaşık dört saat sürer. Ancak sıradan gerçekliğe dönüş zamanını yaklaşık olarak ve her bireye çok bağlı olarak düşünmeyi unutmayın.

Hemen tolerans verdiği için etkisi olmayacağından ertesi gün tekrar madde alamazsınız. Tekrar alabilmeniz için en az bir hafta geçmesine izin vermelisiniz.

Bu ilk deneyimden sonra bedeninizin ve zihninizin nasıl tepki verdiğini bileceksiniz.

Machine Translated by Google

Bu ilk deneyimden sonra bedeninizin ve zihninizin nasıl tepki verdiğini bileceksiniz.

İkinci kez ne kadar almalısın? Her maddenin miktarını görelim.

Kuru mantar. Yine de yoğun bir deneyim miydi? Yaklaşık 0,5 gram, maksimum bir, bir buçuk grama, maksimum iki grama ulaşmak için artırın.

Hafif bir deneyim miydi? Bir gram, en fazla bir buçuk, sonra iki ya da iki buçuk grama ulaşmayı düşünebilirsiniz.

İkinci seferden sonra nasıl devam edeceğinize karar verebilirsiniz. İyi "durursanız", üçüncü deneyim 3 gram veya 3.5 gram olabilir, bu kesinlikle bir etkisi olacağından emin olan bir miktardır ve hassasiyetiniz ve ne kadar ve ne kadar artacağı konusunda size daha fazla gösterge verecektir.

3,5 gr olduğunu unutmayın. saygın bir dozdur ve zaten yoğundur, o zaman neden bir şans alıp onu artırın? Eğer bunu artırmak istiyorsanız, set ve ayarların her zaman bir numara, hatta dozajdan daha önemli olduğunu hatırlayarak, sizi önce birçok deneyim yaşamaya davet ediyorum. Bunu her zaman aklınızda bulundurun.

Taze yer mantarı. Mantarlar için söylediklerimin aynısını tekrarlıyorum ama bu miktarları dört ya da beşle çarpmanız gerekiyor.

- İlk seferde, yaklaşık 4 gram, maksimum 5.
- İkinci kez 7,5 ile 10 gram arasında daha fazla veya daha az. •
- Hassasiyetiniz varsa, 15 gramlık torbanın tamamını üçüncü kez alabilirsiniz.
  izin verir.

5 gramın ne kadar olduğunu anlamak için torbanın içeriğini kabaca üç parçaya bölebilirsiniz, bu durumda hassas terazi gerekli değildir.

Kurutulmuş yer mantarı. Burada da kurutulmuş mantarlarla aynı talimatları tekrarlıyorum, ancak bu sefer bu miktarları 1,5 ile çarpmanız gerekiyor.

- İlk seferde, yaklaşık 1,5 gram.
- 2,5 ve 3,5 gram arasında ikinci kez aşağı yukarı.
- Üçüncü kez kuru olarak 5 gram alabilirsiniz.
  duyarlılık.

Bu durumda hassas terazi gereklidir.

Machine Translated by Google

Bu durumda hassas terazi gereklidir.

Psilasetin. Miligram ağırlığındaki bir terazi vazgeçilmezdir.

- İlk doz 8-9 miligram.
- İkinci 15 mg.
- Üçüncüsü hassasiyetinize bağlıdır. Dayanırsan 25'i dene miligram, ancak çok hassassanız, 20 mg'dan fazla almayın.

Psilasetin daha hızlı emilir, bu nedenle daha hızlı yükselir ve daha yüksek bir zirveye sahiptir, ancak deneyim süresi biraz daha kısadır.

Tüm dozları ilk kez özetliyorum:

1 gram kuru mantar = 4-5 gram taze yer mantarı = 1.5 gram kuru yer mantarı = 8-9 miligram psilacetin.

Yeterince çarparak daha yüksek değerler elde edebilirsiniz.

Örneğin, 3 gram kuru mantar, 15 gram taze yer mantarına, yaklaşık 5 gram kuru yer mantarına ve 24 ila 27 miligram psilasetine eşittir.

Taze mantarlar hakkında bir not: yaklaşık %90 su içerirler, bu nedenle 10 taze gram 1 kuru grama karşılık gelir. Miktarları buna göre ayarlayın, dikkatli olun ve biraz azaltın, çünkü birçok yazar, mantarların taze olması durumunda etkinin biraz daha güçlü olduğunu iddia ediyor. Onlarla daha az deneyimim var, bu yüzden bunu güvenliğiniz için rapor ediyorum.

Deneyim sırasında telefonunuzu kapatın ve bir araba veya motosiklet, hatta bisiklet sürebileceğinizi düşünmeyin.

Deneyim sırasında yiyip içebilir misiniz? Kuru meyve ve su, alkol yok.
Şekerli yiyecekler yerseniz ve içerseniz, vücuda hızlı enerji verdiğiniz için yolculuğun yoğunluğu azalacaktır. Ancak deneyiminiz için bir "duraklat" düğmeniz olduğunu düşünmeyin çünkü yalnızca bittiğinde durur.

Kitapta en azından Kötü Yolculuk'a ayrılmış 5. bölümü okuyun, ancak size verdiğim basit talimatları titizlikle uygularsanız, sorun yaşamanız pek olası değildir.

Machine Translated by Google

Özet

- kontrendikasyonlar
- madde
- ayarlama ve ayarlama
- doz

Bu noktalar açıksa, iyi olacaksınız.

Kendinizi abartmayın ve maddeyi küçümsemeyin.

Dikkat ve konsantrasyon gerektiren herhangi bir ulaşım aracını sürmeyin veya potansiyel olarak tehlikeli faaliyetlerde bulunmayın.

Tüm bunların yasalarca yasaklandığını unutmayın, bu yüzden tahmin edebileceğiniz gibi bunu tekrarlamak benim için önemli.

Yalnızca Hızlı Kılavuzu okuduysanız ancak bu büyüleyici konu hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, kitabı okumaya devam edin, yoksa iyi yolculuklar!

Machine Translated by Google

KAYNAKÇA

olmazsa olmaz kitaplar

Thorwald Dethlefsen
Kaderin Zorluğu
Coventure LTD

Thorwald Dethlefsen - Ruediger Dahlke MD
Hastalığın İyileştirici Gücü: Belirtilerinizin Size Ne Söylediğini Anlamak Sentient Yayınları

Carl Gustav Jung
Anılar, Rüyalar, Yansımalar
HarperCollins Pub Ltd

EJ Gold
American Book of the Dead
Gateways Kitapları ve Bantları

yehuda berg
Kabala'nın Gücü
Çoban ve Stoughton

yehuda berg
Tanrı'nın 72 İsmi: Ruh için Teknoloji
Kabala Yayıncılık

Fred Hageneder
Ağaçların Anlamı: Botanik, Tarih, Şifa, İlim

Machine Translated by Google

Ağaçların Anlamı: Botanik, Tarih, Şifa, İlim
kronik kitaplar

Drunvalo Melchizedek

Yaşam Çiçeğinin Kadim Sırrı, Cilt. 1 Işık Teknolojisi Yayıncılığı

Joe Vitale

Sıfır Limitler

Wiley

Varlık ve Uyanış ile ilgili kitaplar

Steve Taylor

Sıçrayış: Ruhsal Uyanışın Psikolojisi

Yeni Dünya Kütüphanesi

Robert Earl Burton

Kendini Hatırlama
Kırmızı Tekerlek/Weiser

Joe Vitale

Uyanış Kursu

Wiley

Eckhart Tolle

Şimdinin Gücü

Yeni Dünya Kütüphanesi

Bilinç Durumları ile ilgili kitaplar

Graham Hancock

Doğaüstü
Ok

Carlos Castaneda

Yazdığı tüm kitapları tavsiye ederim.

Ervin Laszlo - Stanislav Grof - Peter Russel

Bilinç Devrimi: Transatlantik Bir Diyalog
Element Kitapları Ltd

Julian Palmer

Artikülasyonlar: Psikedeliklerin Kullanımı ve Anlamları Üzerine

Machine Translated by Google

Artikülasyonlar: Psikedeliklerin Kullanımı ve Anlamları Üzerine
Julian Palmer

Rupert Sheldrake, Terence Mckenna, Ralph Abraham
Evrimsel Akıl
Maymun Balığı Kitap Yayıncılığı

Rick Strassman
DMT: Ruh Molekülü
Park Sokak Basın

Aldous Huxley
Algı Kapıları ve Cennet ve Cehennem
Harper Çok Yıllık Modern Klasikler

Aldous Huxley
Moksha: Aldous Huxley'in Psychedelics ve Vizyoner Üzerine Klasik Yazıları
Deneyim
Park Sokak Basın

Giorgio Samorini
Hayvanlar ve Saykodelikler: Doğal Dünya ve Değiştirme İçgüdüsü
bilinç
Park Sokak Basın

Clark Heinrich
Din ve Simyada Sihirli Mantarlar
Park Sokak Basın

Terence McKenna
Tanrıların yemeği
Bantam

Michael Pollan
Fikrinizi Nasıl Değiştirirsiniz
Penguen Grubu

Stanislav Grof
Nihai Yolculuk: Bilinç ve Ölümün Gizemi
HARİTALAR

Teozofi ile ilgili kitaplar

Machine Translated by Google

annie besant
Kadim Bilgelik
CreateSpace Bağımsız Yayıncılık Platformu

Annie Besant ve Charles W. Leadbeater Man:
Nereden, Nasıl ve Nereye Jazzybee Verlag

Arthur E. Powell

• Eterik Çift (Kitap Ağacı) • Astral Beden
(Görev Kitapları) • Zihinsel Beden (Kessinger
Publishing, LLC) • Nedensel Beden ve Ego (CreateSpace
Bağımsız Yayıncılık)
Platform) •
Güneş Sistemi (Teozofi Yayınevi)

Alice A. Bailey
Beyaz Büyü veya Öğrencinin Yolu Lucis Yayıncılık Şirketi Üzerine
Bir İnceleme

Önerilen Kitaplar

ve Millman
Ruhun Kanunları: Bir Dönüşüm Hikayesi
HJ Kramer/Yeni Dünya Kütüphanesi

ve Millman
Barışçıl Savaşçının Yolu
HJ Kramer

Jon Gordon
Marangoz
Wiley

Bruce H. Lipton
İnancın Biyolojisi Hay
House Inc.

PD Ouspensky
Dördüncü Yol
Vintage

Machine Translated by Google

Tony Buzan-Barry Buzan
Zihin Haritası Kitabı

Duman bulutu

Machine Translated by Google

SONSÖZ

Yazarak ve yeniden yazarak geçirdiğim bu aylar boyunca, özellikle mantardan gelen “öğütlerle” dolu bazı törenlerden sonra, konuyu her yönden keşfetmeye devam ettim. Sayısız video okudum, gördüm ve inceledim ama hepsinden önemlisi bu konuyu birçok kişiyle konuştum. Mantarların dünyadaki eski geleneklerde zaten kullanılan bir gelişme ve şifa aracı haline gelme zamanının geldiği sonucuna vardım.

Birkaç gün önce bir referandum, Denver, Colorado'da sihirli mantarların kullanımını suç olmaktan çıkardı, mantarların tamamen rehabilitasyonu yönünde güzel bir onay. Sadece durumun iyi yönetildiğini umuyorum, aksi takdirde daha önce İngiltere'de ve daha sonra mantarların yasaklandığı Hollanda'da olduğu gibi tekrar geri adım atacaklar. Bu olası geri adımdan kaçınmak için gördüğüm tek çözüm, insanları iyi bilgilendirmek çünkü bilgi insanların incinmesini engelliyor. Bir mantara dokunan herkes, en azından Hızlı Kılavuzumun temellerini incelemelidir!

Mantarları yasallaştırmanın ve temel olarak kişisel kontrendikasyonlara rağmen ve gerekli ayar ve ayar olmadan alındığında ortaya çıkan sorunlardan kaçınmanın nasıl mümkün olduğunu merak ediyorum. Devam eden bilimsel araştırmalar, mantarların sayısız ve olağanüstü niteliklerini keşfediyor ve gösteriyor; dünyanın dört bir yanındaki bilim adamları ve araştırmacılar, hükümetlerden mantarları eroinle birlikte şu anda bulundukları kategoriden farklı bir kategoriye taşımalarını istiyor.

Machine Translated by Google

Bu benim için tamamen tatmin edici olmasa da ileriye doğru iyi bir adım olabilir. Aslında mantar kullanımına sadece tıbbi ve bilimsel araştırmalar bağlamında izin verilmesini istemem. Mantarları vicdanım dışında kimseye açıklama yapmadan sorumlu bir şekilde kullanabilmek istiyorum. Ancak bu kullanım hakkı, kimseye zarar gelmeden nasıl uzatılabilir?

Olası bir çözüm, bir izin veya bir tür lisans vermek ve onu alan kişinin bunları özgürce kullanmasına izin vermek olabilir. Ruhsatı almak için bazı mülakatlar yapmam ve bir sınava girmem gerekecek, ardından mantarları kendime ve başkalarına zarar vermeden nasıl kullanacağımı bildiğimi belgeleyecektim. Ateşli silahların satın alınması ve bulundurulması için de aynı kriterler geçerli olduğundan, herkes için uygun olmayan tehlikesiz maddeler için de geçerli bir sistem olabilir.

Eğer kimseye zarar vermiyorsam, neden onları kullanmama engel olsunlar ki? Ben özgür bir vatandaşım, reşit, neden birine yaptıklarımın hesabını vereyim? Gerçekten özgür olmadığımızı kabul etmek sinir bozucu ama gerçeklik, kendimizi yansıttığımız bir aynadır, bu yüzden meşgul olalım, çünkü bir örnek oluşturarak, her biri kendi kişisel için anlama ve sorumluluk alma arzusunu yayabiliriz. gerçeklik.

Birçok kişiye hitap ederek, basit ve anlaşılır olmaya çalışarak sihirli mantarlarımızın ilk ve en önemli özelliğini tek kelime ile özetledim.
Bu, tüm insanlar için derin anlamlar ifade eden, uygulandığı takdirde gezegenimizdeki yaşamın kaderini anında değiştirecek sihirli bir kelimedir. Yeniden bağlantı.

Mantarlar, var olan her şeyle, hepimizin çok ihtiyaç duyduğu, ruhumuzdan, doğadan ve diğer insanlardan kopuk olduğumuz için yeniden bağlantı kurmanın doğal bir aracıdır. Mantarlar sizi içeride ve dışarıda yeniden bağlar, bütünün bir parçası olduğunuzu deneyimlemenizi sağlar, kendiniz de dahil olmak üzere her şeyin yapıldığı Birliği deneyimlemenizi sağlar. Eğer bütünleştirilirse, bu deneyimin kendimizle ve gerçeklikle nasıl ilişki kurduğumuz üzerinde derin sonuçları olur, çünkü yeniden bağlantı kurmak, giderek daha fazla uyum ve neşeye doğru ilerlemek anlamına gelir.

Machine Translated by Google

çünkü yeniden bağlantı kurmak, hep birlikte daha fazla uyum ve neşeye doğru ilerlemek demektir. Çözüm budur ve Cenneti Dünya'ya getirmemize yardımcı olmak için sihirli mantarlar bu şekilde yapılır.

Kendimi çok hüsrana uğramış hissediyorum, zamanlar zorlu, dünya bir üçüncü dünya savaşı riskiyle karşı karşıya ve nedenlerin hepsi ciddi bir zihinsel patolojiye atfedilebilir: neoliberalizm. Bu sadece ekonomik bir doktrin değil, her şeyden önce ciddi bir bencillik ve ayrılıkçılık biçimidir. Tüm Kutsal Bitkilerin amacı ve anlamı yeniden bağlantı kurmak olduğundan, mantarlar herkesin kaderinin diğerlerininkiyle nasıl bağlantılı olduğunu anlamaya yardımcı olab Sihirli mantarların dünya çapında giderek daha kolay bulunmasının tesadüf olmadığına inanıyorum. Yardım etrafımızda her yerdedir ve arayanlar bulacaktır. Hakkında hayırlısı olsun.

Machine Translated by Google

Sonunda gizli bir sürpriz, sadece kitap okuyanlar için özel bir hediye.

son.

Bu e-postadan bana yazın:

mantarlar.circle@gmail.com

Müzik listelerimden son yıllarda seçtiğim şarkıların listesini size göndereceğim. Üç çalma listesine bölünmüş on bir saatten fazla ilham verici müzik var. E-postada size kesin talimatlar vereceğim. Telif hakkı nedeniyle size müzik dosyalarını gönderemiyorum, ancak arama için çok zaman kazanacaksınız ve kısa sürede keyfini çıkarabileceksiniz. İtiraf etmeliyim ki, bestelemem yıllarımı alan seçimimi biraz kıskanıyorum. Kaç kez test ettiğime inanmak zor; ama ilham veren müziğin yarattığı olağanüstü etkiyi sizlerle paylaşmadan edemeyeceğim - sizi tarifsiz boyutlara taşıyan bir portal haline geliyor. Bir arkadaşım bana, dinlerken tüm evrenlerin içinde açıldığını hissettiğini söyledi ve ben de buna tamamen katılıyorum.

• • •

Son olarak: Kitabı beğendiyseniz, satın aldığınız web sitesindeki en iyi yorumunuzu bana bırakır mısınız? Bana beş yıldız verecek kadar takdir etmediyseniz, lütfen bana yazın ve nedenini söyleyin. Eleştiriniz çok değerli olabilir ve belki de bu kitabın bir sonraki baskısının geliştirilmesine katkıda bulunabilirsiniz, teşekkürler.

Doğanın bu armağanlarını bilinçli kullanma kültürünün yaygınlaşmasına katkıda bulunun. Mantarları bilinçli ve sorumlu bir şekilde kullanmaktan kimse zarar görmezse, Amerika Birleşik Devletleri'nde zaten başlamış olan doğanın suç olmaktan çıkarılmasına yönelik övgüye değer çalışma devam edebilir. Denver'da başlayan ilk sihirli mantar devriminden sonra Oakland, tüm bu aktif maddeleri suç olmaktan çıkararak bir adım daha attı:

• psilosibin – sihirli mantarlarda bulunur • meskalin – peyote ve san pedro gibi kaktüslerde bulunur • ibogain – ibogada bulunur • Bitkilerde bulunan DMT – örneğin ayahuasca'da

Machine Translated by Google

Cesur öncüler bu sonuçlara ulaşmak için yıllarca uğraştılar ve sonunda başardılar. Önemli bir emsal oluşturdukları için bağlılıkları için minnettarım. Bilinçli kullanım için sorumluluk alarak, konfor alanını (ve vicdanını) giderek genişleterek, ancak kendilerini asla tehlikeye atmadan herkes üzerine düşeni yapabilir.

Bu kitap bilgilendirme amaçlıdır: Başarılı olduğunu düşünüyorsanız, takdir edeceğini düşündüğünüz kişilerle bunun hakkında konuşun ve bana yorumunuzu bırakmayı unutmayın.

Teşekkürler. Herşeyin gönlünüzce olması dileğiyle.

Machine Translated by Google

YAZAR HAKKINDA

DM Tripson

O

İlk kısa öykülerini 15 yaşındayken yayımladı, yakında yazar olacağından emindi, ancak birkaç on yıl sonra tamamen farklı bir şey yaparak geçirdikten sonra sonunda pes etti. Bir gün sihirli mantarları keşfetti, olağanüstü bir karşılaşma, hayatınızı değiştiren olaylardan biri.
Mantarlar bu kitabın ortak yazarlarıydı, onlar olmasaydı asla yazılamazdı.